

A doctor in a white coat is examining a patient lying in a hospital bed. The scene is dimly lit, with light coming from a window on the right. The doctor is leaning over the bed, and the patient is partially visible. The overall tone is professional and clinical.

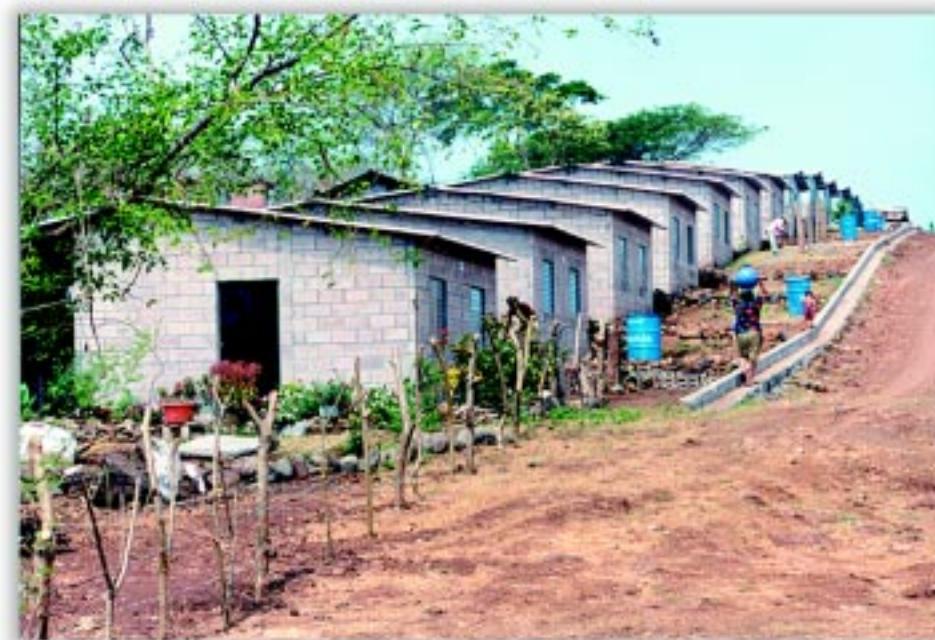
CAPITULO IV

ATENCIÓN MÉDICA SANITARIA



ATENCIÓN SANITARIA POBLACIONAL EN VILLA CENTENARIO OPS

Horacio Toro Ocampo



El desarrollo de un nuevo asentamiento humano con visión de salud pública, va más allá de la simple construcción de una o varias viviendas saludables donde las personas puedan establecerse. Es un reto para construir una nueva visión de vida, y especialmente de trabajo, en la construcción de una cultura sanitaria y ambientalista, que asegure la sostenibilidad de las acciones y que complemente los esfuerzos que las diferentes instituciones hacen, en la búsqueda de un mejoramiento de las condiciones sanitarias, de desarrollo integral y sobre todo, de un cambio en la calidad de la vida de las personas.

El desarrollo de este nuevo asentamiento, no solamente ha tenido la intención de proveer una vivienda digna y saludable; ha

tenido como intención principal el generar procesos de educación, información y comunicación a la comunidad, para que sea ella la responsable de emprender los nuevos desafíos para salir de la pobreza y alcanzar mejores condiciones familiares y comunitarias. Por eso es que la base de cualquier acción está en la población misma que ya tiene un patrón de vida adaptado al espacio en que se asentó inicialmente. En el caso de la Villa Centenario OPS muchas de las familias han venido de diferentes partes del país, aún con condiciones completamente distintas a las que les ofrece el cantón El Suncita.

Este espacio del territorio nacional reconocido por el Alcalde de Acajutla como un paraíso por estar

situado entre dos ríos de agua clara, con una vegetación de variadas especies, donde la tierra es propicia para incentivar la agricultura y la arborización, fue seleccionado como el área para realizar el desenvolvimiento de una nueva experiencia de salud pública, en la que además de introducir un nuevo concepto de vivienda rural, se introduzca de manera efectiva el trabajo con todas y cada una de las personas, permitiendo que sea una realidad la estrategia de promoción de la salud y el trabajo de educación sanitaria, ambiental y agrícola, directamente con las familias.

El actor principal de esta innovadora forma de asentamiento, es decir, la población misma, tiene un denominador común al llegar a la



Villa Centenario: el haber perdido durante los terremotos del año 2001 la vivienda y sus bienes, así como ser de origen rural. Muchos de ellos pertenecen al departamento de Sonsonate donde las principales actividades son agrícolas o pesqueras. Procuraremos de aquí en adelante mostrar las características de este grupo poblacional que llega de diferentes partes del El Salvador, y seguramente con historias de vida diferentes.

El Proyecto de la Villa Centenario posibilita a un grupo poblacional de 444¹ personas, entre adultos y niños, disponer de un estado de vida mejorado con relación a sus anteriores circunstancias de vida, ya que según relato de muchos de ellos y por su propia condición de pobreza nunca dispusieron de una vivienda digna y adecuada. Se distribuyen en 226 personas del sexo femenino y 218 del sexo masculino, mostrando la realidad de las zonas rurales del país, donde muchas de las mujeres, posteriormente al conflicto armado que azotó a este país centroamericano, se convierten en la cabeza y responsables del hogar y del cuidado y crianza de los

niños, siendo una gran parte de ellas madres solteras o viudas.

La Villa en sus inicios recibe un fuerte grupo de niños menores de 10 años, haciendo que desde un inicio se piense en que una de las actividades sanitarias más importantes sería la de asegurar la salud de la niñez a través de acciones de promoción de la salud, el control del crecimiento y desarrollo, el aseguramiento de una adecuada nutrición, y un trabajo minucioso para asegurar altos grados de coberturas de inmunizaciones para todas las enfermedades prevenibles, de tal manera de ir creando una generación infantil sana.



Como no se podía esperar de otra forma y siendo la población salvadoreña eminentemente

joven, el grupo poblacional en su nuevo asentamiento incorpora un grupo de 95 adolescentes quienes requerirán de un trabajo especializado y de manera integral para completar su desarrollo e incorporación, no sólo al grupo poblacional de la Villa, sino a la demanda de iniciativas que den respuesta a los procesos de transición emocional, biológica y de desarrollo que tienen todos los jóvenes en estas edades, apareciendo así un nuevo reto para el personal que apoyará la continuidad de las acciones futuras en la Villa.

Los adultos varones y mujeres constituyen un grupo también importante en la Villa ya que en número de 181, pueden ser considerados como las personas mayores responsables de ser los receptores de esta nueva forma de desarrollo local, ya que es en ellos que recaen las responsabilidades de establecer la construcción y el desarrollo posterior de la Villa. Cabe destacar que el mayor número de adultos son del sexo femenino, aspecto que de alguna manera significa que esta nueva experiencia rural de vida, conlleva un fuerte trabajo con la mujer, y

¹ Las cifras de población de la Villa difieren entre el censo realizado por la Unidad de Salud de Acajutla, que arroja 444 personas, y las de la encuesta CAP realizada por OPS El Salvador, que da un total de 467 pobladores, registrados con sus nombres y números de casas. Lo anterior se debe, en parte, a que ambas encuestas se llenaron en fechas diferentes. N. del E.

lógicamente, demandará la atención a los principales problemas de salud de estos grupos.

El diagnóstico basal de este grupo asentado en El Suncita, señala claramente que se tiene un grupo donde priman los hogares m o n o p a r e n t a l e s responsabilizados a la mujer, siendo que 4 de cada 5 de ellas han tenido compañero de vida en algún momento, y que una de cada cinco es madre soltera. Del total de estas mujeres tan sólo un tercio han tenido contacto con una unidad de salud donde han podido recibir orientaciones para la prevención del cáncer de cuello uterino o de mama. Se encuentra, de igual manera, que al llegar a la Villa una de cada diez mujeres estaba embarazada, y que la mitad de las mujeres habían tenido acceso a la orientación, consejería y a los servicios de planificación familiar.

Ha sido interesante encontrar que el 100 por ciento de los menores de 5 años están bajo control de crecimiento y desarrollo. Sin embargo, entre los niños menores de 5 años apenas 1 de cada 2 había entrado en contacto con un servicio de salud que le permitiera recibir las principales vacunas. En

contraposición, el cien por ciento de las mujeres manifiestan haber recibido la vacuna contra el tétanos, y en los adultos en general apenas 1 de cada 5 de ellos recibieron esquema completo de vacunas.

Como puede apreciarse, el grupo de personas que llegan a la Villa Centenario, no siempre han estado en contacto con un servicio de salud y con seguridad en su anterior ubicación pocas han podido ser la oportunidades de hacer una valoración de su estado de salud. Por ello es que, en coordinación con el Ministerio de Salud a través del Sistema Básico de Salud Integral de Acajutla, se coordina un trabajo de atención primaria de salud para levantar una línea basal y dar atención a los principales problemas de salud que se encuentren en los diferentes grupos de edad.

Se establece una unidad móvil de atención y con un equipo de trabajo multidisciplinario se ofrece atención al 100 por ciento de las personas, elaborándose un perfil de patologías, siendo las principales causas las Infecciones Respiratorias Agudas, las Enfermedades Diarreicas, el Parasitismo Intestinal y las Dermatopatías.

Al efectuar el examen clínico general y al estudiar el estado nutricional de la población de niños menores de 5 años se pudo comprobar que dos de cada tres tenían algún grado de desnutrición entre leve y moderada, no habiéndose efectuado la valoración para desnutrición grave. De inmediato se administra de manera preventiva y como tratamiento de apoyo vitamina A y sulfato ferroso a los niños en consulta, y a los adultos antianémicos en sulfato ferroso.

Al hacer el levantamiento censal de la población se habían identificado 95 adolescentes de ambos sexos, a quienes de inmediato se practica un primer examen integral, alcanzándose a cubrir a 85 de ellos y aplicándose 10 sesiones individuales de consejería en salud reproductiva y sexual.

En las atenciones a las personas adultas se permite que 76 varones y 95 mujeres puedan interactuar con el equipo de salud, siendo la mayoría de las consultas referidas a la hipertensión arterial, gastropatías y neuropatías. Se efectúan 9 controles prenatales, se toman 31 citologías, 165 atenciones clínicas de morbilidad, 5 inscripciones al programa de

planificación familiar y se efectúan 20 controles de seguimiento en anticoncepción.

Uno de los aspectos más comunes en la población de este nuevo asentamiento fue el que una gran parte de la población entre niños y adultos tenía alguna modalidad de parasitosis intestinal, por lo que se tuvo que aplicar tratamiento antiparasitario a 145 personas.

Al poder reconocer las características de la población el equipo de salud pudo apreciar un desconocimiento de los aspectos más básicos de higiene, educación sanitaria y ambiental, por lo que de manera individual y grupal se realizan en los primeros 4 meses 40 sesiones de educación comunitaria en temas de salud y medio ambiente.

De igual manera se procede a realizar campañas educativas y capacitaciones a la comunidad en diversos temas que harán que ellos vayan poco a poco desarrollando una conciencia mayor al cuidado de la salud y a



...”Una de las actividades sanitarias más importantes sería la de asegurar la salud de la niñez”...



la prevención de las enfermedades.

Se insiste fuertemente en los cuidados del saneamiento básico y se instruye en la utilización del Puriagua², la limpieza de las viviendas y la Villa toda como la mejor manera de evitar el criadero de zancudos y moscas, así como la importancia de contar con una letrina y hacer un adecuado uso de ella.

Creemos que el reto más grande que se tiene con este proyecto, no es el de construir las viviendas antisísmicas, dignas y saludables, sino construir una nueva forma de percibir la salud y generar un proceso de autoestima personal y de reconocimiento que el derecho a la salud emerge desde la misma persona. Esta construcción de un nuevo paradigma que se basa en la promoción de la salud y en la educación sanitaria exige una permanente interacción entre los servicios de salud y las comunidades, siendo el trabajo intrafamiliar el punto de partida.

² Hipoclorito de Sodio al 0.5%. N. del E.



INFORME SOBRE ACTIVIDADES REALIZADAS EN VILLA CENTENARIO OPS ABRIL 2002

Unidad de Salud de Acajutla



Villa Centenario OPS, es una comunidad con un total de población de 444 habitantes¹ distribuidos de la siguiente manera:

Edades	M	F	Total
Menor de 1 año	5	8	13
De 1 a 4 años	40	37	77
De 5 a 9 años	49	39	88
De 10 a 19 años	45	40	85
De 20 al 59 años	76	95	171
De 60 a más	3	7	10
TOTAL:	218	226	444

El Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social a través de la Unidad de Salud de Acajutla adquiere el compromiso de brindar salud a esta población, tanto a la persona como al medio ambiente, para que ésta sea una comunidad saludable. Por ello se han realizado acciones hacia la niñez, adolescentes, adultos, mujer en edad fértil y a la tercera edad.

En la niñez se han realizado 232 controles en menores de 5 años (90 menores), con lo que se alcanzó un 100% de niños que están con su control al día, suplemento de micronutrientes (sulfato ferroso y vitamina A),

campana de desparasitación y eliminación de ectoparásitos. Además, se han atendido con inmunización a 85 niños menores de 5 años con su esquema completo de vacunación para la edad, alcanzando un 94.4% de cobertura; no sólo se ha brindado atención preventiva a la niñez, sino también curativa atendiendo 343 consultas en niños menores de 10 años.

A los adolescentes se les ha proporcionado atención curativa, tanto odontológica como médica, realizando un total de 117 consultas médicas y 20 odontológicas.

En mujeres en edad fértil se han realizado controles prenatales a embarazadas(13), alcanzando cobertura de 100%, las cuales se han beneficiado con micronutrientes, esquema de vacunación con toxoide tetánico, atención odontológica; se trabaja además en la prevención del cáncer cérvico uterino, alcanzando una cobertura del 87% de mujeres con pruebas de Papanicolau en el último año. Con planificación



familiar del total de 111 mujeres en edad fértil 89 han tenido compañero de vida en el último año, de las cuales 60 están planificando con los diferentes métodos de planificación familiar.

En Villa Centenario OPS no se ha dejado ningún grupo de edad desprotegido, por lo que a los adultos masculinos se les ha brindado consulta médica con 78 consultas de un total de 76 adultos masculinos, tanto médica como odontológica; a los adultos

¹ Los datos censales de los habitantes de la Villa difieren según las encuestas realizadas. Los resultados de la encuesta CAP realizada por OPS con el MSPAS arrojan la cifra de 467 habitantes. Esta diferencia puede deberse a las fechas de realización de las encuestas (21 de febrero la encuesta CAP) o a la ausencia de algunos miembros de la familia durante el llenado de las encuestas de la Unidad de Salud de Acajutla. N. del E.

mayores que es un grupo vulnerable, han recibido 61 atenciones tanto odontológicas como médicas. Todos los grupos de edad han recibido atención. Se han efectuado desparasitaciones a los menores de 10 años (100%), 85 en adolescentes (100%), 171 en adultos(as) (100%) y 10 en adultos mayores (100%).

Las patologías que han prevalecido en Villa Centenario han sido:

1. Infecciones de vías respiratorias
2. Enfermedades diarreicas
3. Parasitismo intestinal
4. Conjuntivitis bacteriana
5. Piodermitis

Se ha encaminado la educación enfocada a la prevención, brindando información, educación y comunicación sobre:

Dengue, prevención y tratamientos de diarreas, uso adecuado y mantenimiento de las letrinas aboneras, compostaje de la basura, higiene personal y de la vivienda, sin olvidar el control infantil, prenatal, salud oral y reproductiva. Con el apoyo de la comunidad se han realizado 12 campañas, de fumigación para control de las moscas, 8 de

abatización y 6 de limpieza; a las 100 familias se les ha entregado un frasco de Puriagua, abasteciendo así con un total de 800 litros de Puriagua para asegurar el consumo de agua desinfectada.

Para el control del medio ambiente se han enviado cinco muestras de agua para análisis bacteriológico, por la posibilidad de contaminación de los ríos de la Villa por un establo y una porqueriza que se encuentran ubicados al lado norte de la comunidad. En estos establecimientos ya se realizó inspección para el control de los mismos.

Todo lo realizado hasta la fecha no hubiese sido posible sin el apoyo de la Gerencia de Salud Ambiental del Ministerio de Salud que donó los asientos para las 100 letrinas aboneras, y ha estado siempre en la disponibilidad de apoyar en todo lo que es medio ambiente (agua, letrinas, basura, etc.). El equipo de la Unidad de Salud de Acajutla asignó a un inspector de saneamiento ambiental permanente para que controlara las acciones en la Villa, el personal médico y de enfermería ha maximizado esfuerzos para alcanzar la meta de una Villa Saludable.



Con respecto a la organización comunitaria se ha conformado un grupo de 10 líderes comunitarios voluntarios a quienes se les capacitó sobre el uso y mantenimiento de las letrinas aboneras. De este grupo cada persona es responsable de 10 viviendas cada una para vigilar y controlar las enfermedades producidas por el mal uso de las letrinas aboneras. Una Junta Directiva comunitaria la cual está en proceso de adquirir la personería jurídica. Un Comité Intersectorial conformado por las siguientes instituciones: OPS, ADHU, Alcaldía Municipal de Acajutla, ISDEMU, Unidad de Salud Acajutla, CENTA, AGAPE y miembros de la comunidad, con los cuales se formuló un Plan Estratégico para trabajar con la Villa Centenario OPS.

Se ha apoyado la agricultura con mujeres, coordinada por ISDEMU, lo mismo que panadería y el

molino de nixtamal.

Con la ayuda de OPS se ha logrado equipar un dispensario médico el cual reúne las condiciones necesarias para

brindar una atención con calidad, calidez y privacidad para los habitantes de la Villa.

El Salvador, Mayo de 2002



UNA ESPERANZA PARA MEJORAR LAS CONDICIONES DE LAS COMUNIDADES RURALES

Elizabeth Granados



Villa Centenario OPS es hacer realidad los conceptos sobre vivienda saludable, que el Centro de Salud en la Vivienda de El Salvador promueve, cuya coordinación es llevada a cabo por la Gerencia de Salud Ambiental del Ministerio de Salud Pública.

La Villa Centenario OPS, se construyó con el apoyo financiero de la Organización Panamericana de la Salud, en el marco de la celebración de los 100 años en

que ha acompañado a los Ministerios de Salud de Las Américas a mejorar las condiciones sanitarias de las poblaciones que habitamos esta zona. Por consiguiente, el Ministerio de Salud a través de las dependencias y niveles dentro de su estructura acompañó en este esfuerzo a la OPS en hacer realidad el concepto de vivienda saludable.

Por esto la Gerencia de Salud

Ambiental junto con los niveles operativos, Equipo Técnico Zona Occidental, SIBASI de Sonsonate y de la Unidad de Salud de Acajutla, se dio a la tarea de orientar, capacitar y proporcionar insumos para establecer actitudes en los beneficiarios de este proyecto acordes a la infraestructura que se les proporcionaría, efectuando las siguientes asignaciones:

DESCRIPCIÓN	RESULTADOS
Encuesta de Conocimiento, Actitudes y Prácticas (CAP) en las áreas de saneamiento ambiental; la encuesta se realizó en el 100% de las familias beneficiadas.	Determinar cuál era la línea de base en aspectos de: saneamiento y educación en que los pobladores de la Villa Centenario OPS se encontraban en esos momentos, para orientar y reforzar los conocimientos de la población para el manejo adecuado de sus desechos sólidos, el uso del PURIAGUA como método de desinfección del agua para consumo humano, el uso y mantenimiento de las letrinas aboneras, la manipulación de los alimentos, el control de los vectores, etc.
Formación de comités de apoyo	Se formaron y capacitaron 2 Comités de Apoyo dentro de los pobladores de Villa Centenario OPS, para que se inspeccionara el funcionamiento de las letrinas, disposición sanitaria de los desechos sólidos, control de vectores y consumo de agua desinfectada, logrando a través de estas organizaciones llevar el componente de seguimiento y reforzar los conocimientos de las personas en cuanto a las prácticas higiénicas, forma de uso y mantenimiento de las estructuras de saneamiento básico.

<p>Tratamiento de las letrinas que se encontraron con problemas en su manejo, a través de la aplicación de 160 bolsas de cal que fueron suministradas por la Gerencia de Salud Ambiental.</p>	<p>Por mal uso de las letrinas éstas requerían un tratamiento físico para evitar un posible brote epidémico, por lo cual se les aplicó una bolsa de cal a cada recámara que se encontraba en condiciones no adecuadas, logrando con ello controlar la proliferación de moscas. Al mismo tiempo se aplicaron etapas de fumigación para eliminar los vectores que se encontraban en esta comunidad.</p>
<p>Aporte de 100 tazas sanitarias</p>	<p>Para completar las letrinas que aún no estaban construidas se aportaron los artefactos, y la totalidad de tazas y asientos plásticos.</p>
<p>Aporte de material educativo de apoyo para el desarrollo de la estrategia educativa de la visita domiciliar</p>	<p>Con el propósito de fortalecer el conocimiento y las prácticas saludables de los habitantes de la Villa, se proporcionó el siguiente material:</p> <ul style="list-style-type: none"> 150 Carteles de Uso y Mantenimiento de la Letrina Abonera 150 Carteles de Agua para Tomar 150 Carteles de Higiene Básica 15 Manuales de Uso y Mantenimiento de la Letrina Abonera 25 Manuales de Agua para Tomar 15 Manuales de Higiene Básica 15 Guías de Uso y Mantenimiento de la Letrina Abonera 15 Guías de Agua para Tomar 15 Guías de Higiene Básica
<p>Elaboración de material educativo y promocional de las viviendas saludables</p>	<p>Establecer el concepto de vivienda saludable con los beneficiarios del proyecto, ya que una vivienda saludable no la establece únicamente la infraestructura que la compone, sino la potencializan y mantienen las personas que la habitan, a través de prácticas adecuadas de higiene, tanto personal como higiene de hogar y luego higiene comunal. Mantenimiento de los tres aspectos importantes como techo, pared y piso.</p>
<p>Distribución de PURIAGUA</p> <p>Distribución de depósitos cerrados con grifo para el almacenamiento de agua a nivel domiciliar</p>	<p>Debido a que aún no se cuenta con el servicio de abastecimiento de agua potable, se ha distribuido continuamente el PURIAGUA, como estrategia para la desinfección del agua para consumo humano.</p>

Villa Centenario OPS fue inaugurada el pasado 18 de abril del 2002, por el señor Presidente de la República y la Primera Dama. Sin embargo, el reto de mantener esta comunidad como un ejemplo a nivel de Las Américas conlleva a un gran compromiso por parte de todos los actores involucrados, en primer plano los habitantes de cada una de las viviendas, y el acompañamiento que las diversas



instituciones podamos aportar para contribuir con el esfuerzo de la comunidad.

Como Gerencia de Salud Ambiental es un orgullo el haber tenido la oportunidad de aportar un grano de arena para esta gran obra que ha hecho y seguirá haciendo una buena historia, y el compromiso de acompañar a esta comunidad para que sirva de ejemplo.

