

● PRECAUCIONES CONTRA TERREMOTOS

Al producirse un terremoto, por varios segundos o minutos, la tierra vibra y se sacude. Si el movimiento es muy intenso, adquiere características destructivas que causan daños materiales y atentan contra la vida. Si nos encontramos preparados para afrontar estas eventualidades, tendremos muchas más posibilidades de salir ilesos. La presente información tiene por finalidad exponer medidas preventivas elementales que nos ayuden a proteger la vida.

La prevención se relaciona con tres momentos del evento: antes, durante y después del terremoto y se refiere a medidas de seguridad que deben adoptarse y al conocimiento de varios consejos para actuar correctamente.



ANTES DEL TERREMOTO

1. Precauciones en la construcción

Hacer evaluaciones en la vivienda, centro de trabajo, etc., asegurándose del buen estado y funcionamiento de los servicios de agua, luz, alcantarillado y si es necesario proceder al refuerzo y reparación de muros, escaleras, pisos, techos, etc. Las inspecciones deben ser periódicas, recuerde que de ellas puede depender su vida y la de los suyos.

2. Seguridades en el mobiliario

Asegurar los muebles (armarios-bibliotecas-roperos), especialmente los pesados e inestables, fijándolos contra las paredes y poniéndoles seguridades en sus puertas a fin de que no se caiga su contenido.

Colocar, en lugares adecuados y con las debidas precauciones, todos aquellos objetos que pueden caer sobre las personas, tales como: adornos, macetas, cuadros, objetos colgantes, vajilla, vidriería, tanques de agua, etc.

3. Lugares más seguros

De acuerdo con las características de su vivienda, determine los lugares que presentan mayor seguridad e indíquelo a toda la familia. Según el tipo de construcción los lugares más seguros son:

- a. En casas de adobe: Bajo los umbrales de puertas y ventanas.
- b. En casas de ladrillo: Bajo los umbrales y en las áreas donde hayan más columnas de hormigón; zonas de escaleras, baños y esquinas de los cuartos.
- c. Edificios reforzados: Los lugares antes mencionados y especialmente bajo las vigas de hormigón.

4. Otras precauciones

En un sitio de fácil acceso y por todos conocido debe colocarse el botiquín de primeros auxilios, un radio portátil, una linterna y, de ser posible, un extintor de incendios.

Planee la forma y lugar de reunirse con su familia, escogiendo un sitio seguro.

Repase y practique con su familia las normas de seguridad que le enseñan la auto-protección en el sitio en que le sorprende el terremoto.

5. Precauciones en el vecindario

Una conveniente organización en el vecindario, canalizando y coordinando los recursos, habilidades, actividades y posibilidades de cada vecino, será de suma utilidad para cubrir las primeras necesidades y atender la emergencia, disminuyendo así sus consecuencias.

Se deberá nombrar un líder de barrio o vecindario para que planifique y organice las acciones en caso de emergencia/desastre; para que tome contacto con Defensa Civil, Cruz Roja, Bomberos, Policía y otros servicios públicos.