

PERFIL DEL TECNICO EN ATENCION PREHOSPITALARIA

DR.HERNAN GUSTAVO LUNA BLAS*.

EN MUCHOS PAISES, LOS ACCIDENTES SE HAN CONSTITUIDO COMO UN PROBLEMA GRAVE DE SALUD PUBLICA, YA QUE LAS PERDIDAS HUMANAS Y MATERIALES SON INCUANTIFICABLES E IMPORTANTES.

TENIENDO UNA DIVERSIFICACION EN LAS FORMAS COMO SE PRESENTAN, DEBIDO A SU MULTICAUSALIDAD; EVENTOS QUE SE PRESENTAN INESPERADAMENTE, ALTERANDO EN LA MAYORIA DE LAS VECES UNA CAPACIDAD DE RESPUESTA ADECUADA.

LOS EFECTOS REQUIEREN UNA ATENCION EN EL LUGAR DEL FENOMENO Y EN SU TRASLADO EN UNIDADES DE AMBULANCIA A SERVICIOS DE URGENCIA. ATENCION QUE DEBERA SER OPORTUNA Y EFICIENTE YA QUE ESTA ES IMPROVIZADA Y DE REGULAR CALIDAD EN LA MAYORIA DE LAS VECES, LO QUE AGRAVA AUN MAS EL ESTADO DEL PACIENTE.

EL ESTADO DE MEXICO CON 13 MILLONES DE HABITANTES, EL POTENCIAL ECONOMICO INDUSTRIAL QUE POSEE Y SU MULTIPLE PROBLEMATICA DEL AREA QUE RODEA AL DISTRITO FEDERAL, AUMENTAN EN POTENCIA SU VULNERABILIDAD ANTE LOS ACCIDENTES. EN NUESTRO ESTADO, EN EL MOMENTO ACTUAL, OCUPAN EN LA TABLA DE LAS DIEZ PRIMERAS CAUSAS DE MORTALIDAD, EL PRIMER LUGAR, AFECTANDO PRINCIPALMENTE EL GRUPO DE LOS 15 A 44 AÑOS DE EDAD, GRUPO QUE SE CONSIDERA EL MAS PRODUCTIVO.

ANTE ESTA SITUACION EL ESTADO DE MEXICO DEMANDA UNA CAPACIDAD DE ATENCION ALTAMENTE CALIFICADA, TANTO EN SUS RECURSOS MATERIALES COMO EN LOS HUMANOS.

*Instituto de Salud del Estado de México.
Subdirector del Sistema de Urgencias del Estado de México.

EN LOS RECURSOS HUMANOS SE DEBE CONTAR CON UNA CAPACITACION CONTINUA DE NUESTRO EQUIPO DE TRABAJO, TENIENDO COMO OBJETIVO PRINCIPAL LA EFICIENCIA.

ENTENDIENDO POR EFICIENCIA COMO AQUELLA TAREA O ACTIVIDAD QUE SE CUMPLE CON CALIDAD Y EN MENOR TIEMPO, NO CONFUNDIENDOLA CON LA EFECTIVIDAD Y LO EFICAZ. YA QUE LO EFECTIVO ES AQUELLO QUE SE LOGRA CON CALIDAD PERO EN MAYOR TIEMPO Y LO EFICAZ ES LO QUE SE LOGRAMA EN CORTO TIEMPO, PERO SACRIFICANDO LA CALIDAD.

POR LO QUE SABEMOS, LOS ACCIDENTES REQUIEREN DE ATENCION INMEDIATA Y DE CALIDAD O SEA EFICIENTE.

HEMOS CONSIDERADO QUE LA PREPARACION DEL TECNICO EN URGENCIAS, SE DEBE REALIZAR EN TRES AREAS IMPORTANTES DESARROLLANDO LAS TRES POR IGUAL.

- 1.- TEORICA
- 2.- TECNICA
- 3.- EMOCIONAL

LA TEORICA ES LA QUE MAYORMENTE SE ATIENDE, PUES ES TODA LA CARGA DE CONOCIMIENTOS MEDICOS Y PARAMEDICOS SOBRE LA ATENCION QUE REQUIERE UN LESIONADO DE URGENCIAS. EN ESTA SE INCLUYEN CURSOS CON LOS ASPECTOS DE:

ANATOMIA HUMANA	SALUD PUBLICA
FISIDLOGIA	EPIDEMIOLOGIA DE LOS DESASTRES
CLINICA DIAGNOSTICA	FARMACOLOGIA DE URGENCIAS
URGENCIAS MEDICAS	ECOLOGIA

EL AREA TECNICA, LA CONOCEMOS COMO EL DESARROLLO DE HABILIDADES, DESTREZAS TECNICAS Y TACTICAS; LAS CUALES EL TECNICO DE URGENCIAS DEBERA DESARROLLAR CON UNA ALTA EFICIENCIA PSICOMOTRIZ.

PARA CAPACITAR ESTA AREA SE DIVIDE EN:

- PREPARACION GENERAL
- PREPARACION ESPECIFICA
- PREPARACION ESPECIALIZADA

LA GENERAL CONSIDERA EL DESARROLLAR LAS CUALIDADES MOTRICES EN EL INDIVIDUO COMO SON:

- LA RESISTENCIA
- LA FUERZA
- LA VELOCIDAD
- LA FLEXIBILIDAD
- LA COORDINACION

LAS CUALES SE LOGRAN A TRAVES DE EJERCICIOS FISICOS PARA CADA UNO DE ELLOS.

LA RESISTENCIA SE CONSIDERA COMO AQUEL ENTRENAMIENTO EMPLEADO PARA AUMENTAR LA CAPACIDAD DEL ORGANISMO PARA EJERCITAR UN ESFUERZO PROLONGADO. ESTE SE DESARROLLA A TRAVES DE LA CARRERA DE DISTANCIAS O TIEMPOS LARGOS O SEA POR MEDIO DEL AEROBISMO.

EN LA FUERZA O ENTRENAMIENTO DE PODER SE DEBE SOMETER AL INDIVIDUO A CARGAS DE TRABAJO O CON PESAS PARA DESARROLLAR LA FUERZA MUSCULAR.

ESTAS DOS CUALIDADES ANTERIORES SON PREPONDERANTES EN EL PARAMEDICO, YA QUE EN LA MAYORIA DE RESCATES, SON EJECUTADOS EN SITUACIONES ADVERSAS O CON DIFICULTAD.

LA VELOCIDAD SE DEBE ADQUIRIR POSTERIOR A LA RESISTENCIA Y FUERZA; ES NECESARIA PARA EFECTUAR DESPLAZAMIENTOS RAPIDOS Y MENOR TIEMPO DE REACCION. ESTA SE DESARROLLA CON ENTRENAMIENTOS DE AL-

LERACION, REPETICIONES O INTERVALOS, ARRANQUES Y EL FARTLEK O VA
RIACIONES DE TROTE Y CARRERA DE CAMPO TRAVIESA.

LAS SIGUIENTES CUALIDADES SON COMPLEMENTARIAS A LAS ANTERIORES:-
LA FLEXIBILIDAD, CAPACIDAD PARA REALIZAR EJERCICIOS DE GRAN AM--
PLITUD DE MOVIMIENTO, TIENDE A PRODUCIR MAYOR MOVILIDAD DE LAS -
ARTICULACIONES Y ELASTICIDAD MUSCULAR.

LA COORDINACION PSICOMOTRIZ QUE ES NECESARIA PARA EFECTUAR MOVI-
MIENTOS CON AGILIDAD Y PRECISION EN EL MENOR TIEMPO.

EL DESARROLLO DE ESTAS CUALIDADES, MEDIANTE EL ENTRENAMIENTO CON
TINUD, MEJORA LA CONDICION DEL TECNICO Y EN CONSECUENCIA LOGRA -
TAMBIEN SALUD, TANTO FISICA COMO MENTAL.

LA PREPARACION ESPECIFICA

ES EL DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LAS DIFERENTES TECNICAS QUE
DEBE DOMINAR EL TECNICO EN URGENCIAS, EMERGENCIAS Y DESASTRES,
TALES COMO:

- DIAGNOSTICAR (SIGNOS VITALES, DE MUERTE CLINICA)
- DE EXPLORACION
- APLICACION DE MEDICAMENTOS, DE CURACION
- INMOVILIZACION
- ABRIR VIAS AEREAS EN OBSTRUCCION
- R. C. P.
- ACCESO A VICTIMAS
- LEVANTAMIENTO
- ARRASTRES
- TRASLADO DE PACIENTE CON O SIN CAMILLA
- EVACUACION DE VICTIMAS

- SEGURIDAD DE PACIENTE EN AMBULANCIAS
- MANEJO DE EQUIPO
- CONDUCIR AMBULANCIA
- SEÑALAMIENTO AL OPERADOR EN EMERGENCIA
- Y OTROS MAS

LA PREPARACION ESPECIALIZADA, CUANDO EL PARAMEDICO SE UBICA EN UNA SOLA AREA DE ATENCION PRINCIPALMENTE COMO:

- RESCATE ACUATICO
- RESCATE EN ZONAS NEVADAS O DE ALTA MONTAÑA
- RESCATE URBANO
- RESCATE EN EDIFICIOS
- RESCATE EN INCENDIOS
- RESCATE DE VEHICULOS DE MOTOR
- RESCATE EN SINIESTROS AEREOS
- RESCATE DE ATRAPADOS
- ESPECIALISTA EN DESASTRE, INSTRUCTOR DE ENSEÑANZA, TERAPIA INTENSIVA Y OTROS.

POR ULTIMO LA PREPARACION DEL AREA AFECTIVA O EMOCIONAL, SE DEBE LOGRAR A TRAVES DE LOS CURSOS EN:

- COMUNICACION
- RELACIONES HUMANAS
- LIDERAZGO
- MOTIVACION
- CREATIVIDAD
- COMO ALIVIAR EL STRESS
- CORTESIA DEL SERVIDOR PUBLICO
- MANEJO PSICOLOGICO DEL PACIENTE
- JERARQUIZAR PROBLEMAS

LA INTEGRACION DE LAS TRES AREAS SE DESARROLLA POR MEDIO DE EJERCICIOS FRECUENTES EN CONDICIONES SEMEJANTES A LA REALIDAD.

EL INSTITUTO DE SALUD DEL ESTADO DE MEXICO, A TRAVES DE LA SUBDIRECCION DE URGENCIAS, HA DESARROLLADO EN 13 AÑOS DE EXPERIENCIA EN EL AMBITO DE LOS ACCIDENTES Y DESASTRES, LA CARRERA DE TECNICO EN URGENCIAS, EMERGENCIAS Y DESASTRES.

FORMACION QUE TRATA DE SOLUCIONAR EN PARTE LA PROBLEMATICA EN NUESTRO ESTADO, PARA LO CUAL, SE OBTIENE EL RECONOCIMIENTO ACADMICO ANTE LA S.E.P. POR EL CONALEP. INSTITUCION ENCARGADA DE LA CAPACITACION TECNICA EN EL PAIS.

LA CARRERA CONSTA DE 6 SEMESTRES CON UN TOTAL DE 1312 HORAS TEORICAS Y 1696 PRACTICAS, EN 2 SISTEMAS.

- 1.- EL ESCOLARIZADO, CON CLASES DE LUNES A VIERNES DE 8 A 14 HORAS.
- 2.- EL SEMIABIERTO, CON CLASE DE SABADOS DE 8 A 18 HORAS Y ASESORIA MEDIANTE MANUALES DE APOYO.

ACTUALMENTE SE ENCUENTRA EN FORMACION LA 1a. GENERACION PARA EL VALLE DE TOLUCA E INICIAMOS LA 2a. EN EL VALLE DE MEXICO, EN SEPTIEMBRE PROXIMO. SE CUENTA YA CON LOS PROGRAMAS DE CADA UNA DE LAS MATERIAS Y SE TRABAJA CON LA ELABORACION DE MANUALES Y CEDULAS DE APOYO PARA FORTALECER LA PREPARACION DEL ALUMNO, YA QUE SE CUENTA CON ESCASES DE MATERIAL ESCRITO.

POR LO ANTERIOR OFRECEMOS EL PLAN DE LA CARRERA, CON SUS PROGRAMAS Y MANUALES, PARA DESARROLLAR EN LOS PLANTELES DEL CONALEP. EN CUALQUIER ESTADO DE LA REPUBLICA, A QUIEN LO SOLICITE.

COMO SE PUEDE OBSERVAR LA ATENCION DE VICTIMAS EN LOS ACCIDENTES, REQUIERE UNA ATENCION ADECUADA Y NO DE UNA IMPROVIZACION.

TRATEMOS DE LOGRAR, UN BUEN PERFIL DEL TECNICO EN URGENCIAS, QUE SEA EFICIENTE, EN BENEFICIO DE NUESTROS SEMEJANTES EN DESGRACIA.