

Guía para el Manejo de
Alojamientos Temporales

Condiciones de PLANIFICACIÓN



Guía para el Manejo de
Alojamientos Temporales



Al identificar la ubicación de un alojamiento temporal, debemos considerar algunos factores básicos que nos permitan brindar una oportuna y eficaz respuesta:

SEGURIDAD

El alojamiento no debe estar expuesto a problemas de salud ni de amenazas naturales o causadas por la acción humana que atente contra la vida de las personas alojadas (deslizamientos, inundaciones, erupciones volcánicas, sustancias tóxicas).

FACILIDADES DE ACCESO

La ubicación estratégica del alojamiento debe considerar la facilidad de acceso respecto a la zona afectada, tomando en cuenta factores como vías de comunicación, centros de trabajo, centros de abastecimiento, seguridad y sobre todo la capacidad de las personas para desplazarse a sus propiedades a realizar labores de acondicionamiento con el fin de reintegrarse a su vida cotidiana.





INFRAESTRUCTURA EN BUENAS CONDICIONES

Para determinar si una infraestructura cumple con las condiciones básicas para alojamiento temporal, deben de tomarse en cuenta dos aspectos. estructural y no estructural.

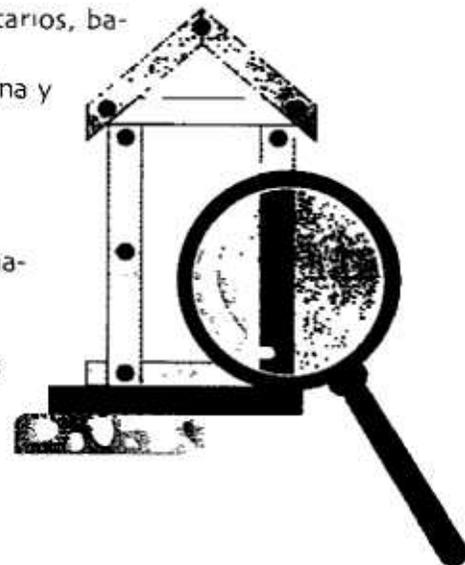
Estructural

La evaluación previa de la estructura por parte de un profesional es necesaria para determinar sus condiciones y estado. En caso de no realizarse esta evaluación por personal capacitado, debemos de considerar varios factores

- El año de construcción del edificio
- La amenaza a la cual se ve expuesto el alojamiento
- La condición general de la estructura
- La capacidad de la estructura de soportar peso extra si es de dos plantas o más, considerando para qué fue construido
- Si cumple con el código sísmico, dependiendo del año de construcción y si existen planos

No estructural

- El espacio físico disponible y su distribución
- Disponibilidad y condición de los servicios sanitarios, baños y pila de lavar
- Espacio adecuado para instalar una área para cocina y comedor
- Condición del sistema eléctrico y de iluminación
- La ventilación de la estructura
- El estado de la cañería
- El estado de los desagües y el sistema de eliminación de aguas negras
- Número de personas que pueden ser albergadas
- La iluminación y ventilación debe estar acorde a las características climatológicas de la zona



Superficie adecuada

SUPERFICIE

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que la superficie global adecuada debe ser de 30 m² por persona, esto incluye la vivienda y el resto de los servicios colectivos (áreas recreativas, cocina, baños, comedor y bodegas). De estos 30 m² 3,5 m² es el espacio mínimo absoluto por persona en un alojamiento temporal.

Se puede sugerir 2 metros cuadrados por persona para grupos familiares. En situaciones extremas de emergencia o de menos de 24 horas de alojamiento se podría disminuir el área.



Condiciones

Guía para el Manejo de
Alojamientos Temporales

DEL MEDIO AMBIENTE

La zona elegida debe estar libre de grandes peligros ambientales para la salud, tales como la malaria, la oncocercosis (ceguera de los ríos), la esquistosomiasis (bilharziasis) o la mosca tsé-tsé. Las condiciones climáticas deben ser convenientes a lo largo del río y deben tenerse muy en cuenta las variaciones estacionales, ya que un lugar conveniente durante la estación seca puede ser insoportable en la época de las lluvias. La brisa diaria es una ventaja, pero las viviendas de emergencia y provisionales, especialmente las tiendas, necesitan estar protegidas de los vientos fuertes.

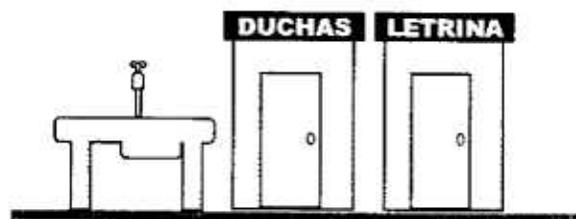
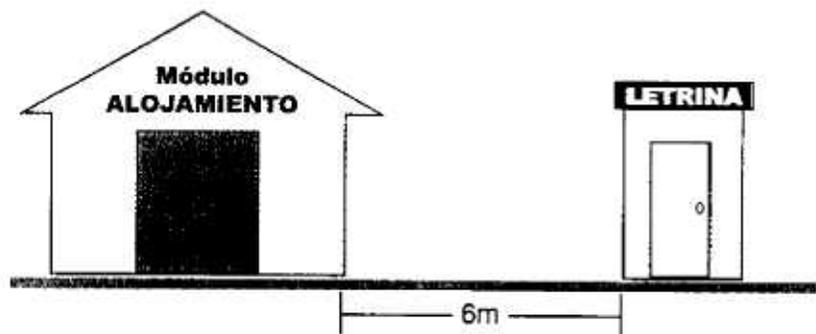


Emplazamiento

CONSTRUCCIÓN

En lo posible se deben usar módulos familiares, que divididos albergan dos familias grandes

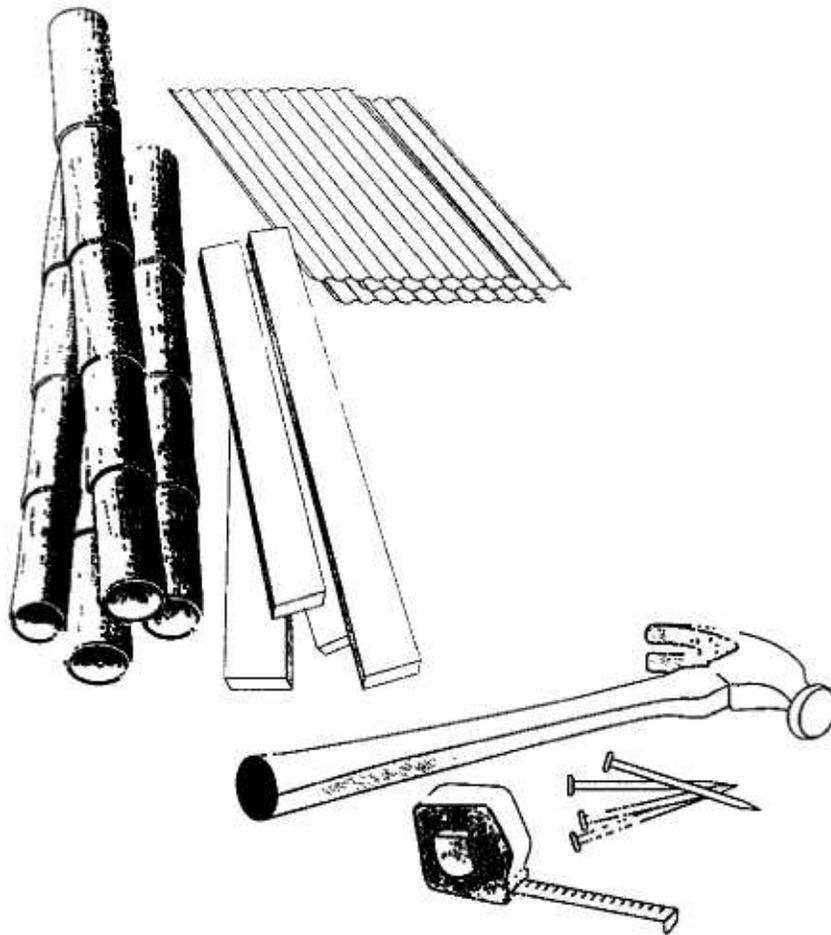
Las letrinas se colocan al centro de los módulos, dejándolas a 6 m del módulo, lo que permite su construcción por batería. también ahí se colocan las duchas y los lavaderos. Se debe tomar en cuenta el saneamiento ambiental



Materiales

Guía para el Manejo de
Alojamientos Temporales

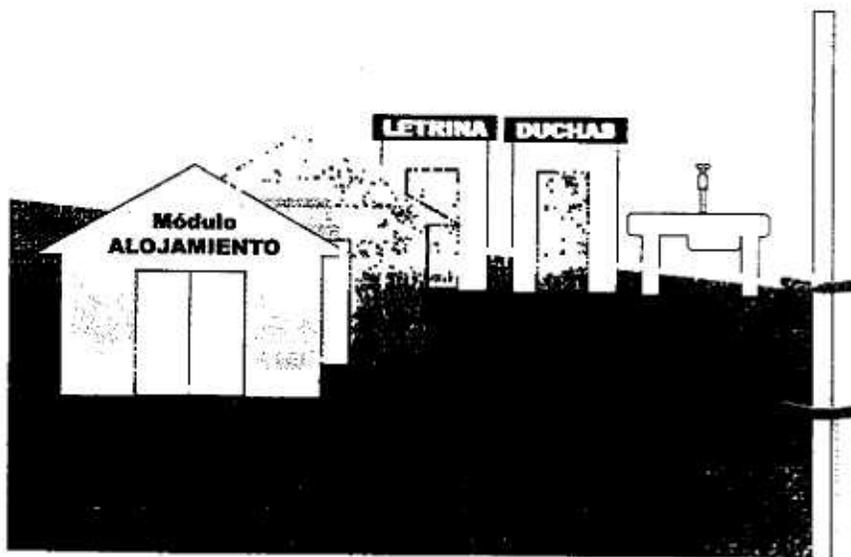
Depende mucho del tipo de desastre que se está atendiendo, pero deben aprovecharse al máximo los recursos locales y usar materiales tradicionales como: bambú, palma, cartones, plásticos, madera, zinc; además, si el desastre lo permite, se deben usar materiales rescatados de los mismos escombros.



Topografía y drenaje

Cuando se dispone fácilmente de agua suficiente, el drenaje se convierte a menudo en el criterio clave. Todo el emplazamiento debe estar situado por encima del nivel de inundación, preferiblemente en una zona suavemente inclinada. Los terrenos llanos pueden presentar serios problemas para el drenaje de las aguas residuales o las aguas de tormenta. Si es posible, el emplazamiento debe estar por lo menos a tres metros por encima de la capa freática: deben evitarse las zonas pantanosas, o que puedan llegar a serlo, y las que retengan demasiado la humedad durante la temporada de las lluvias. Es posible que haya que tener en cuenta también la cuenca hidrográfica a la que pertenece la zona.

En la práctica, en nuestro país se usan, por ejemplo, infraestructuras permanentes (escuelas, iglesias, salones comunales, lugares privados, como bodegas, salones de baile, etc.) es lo más rápido y lo más económico; se pueden usar siempre que no lleven a condiciones de hacinamiento, por lo que se deben reforzar los servicios.



Abastecimiento de agua

Guía para el Manejo de Alojamiento Temporales

Suministro

El agua potable es esencial para la vida y para la salud. El hombre puede sobrevivir más tiempo sin comida que sin agua. Así pues, la provisión de agua exige una atención de emergencia con damnificados.

La finalidad que se persigue es la de conseguir una disponibilidad de agua suficiente para permitir una distribución sin restricciones, y la de garantizar su potabilidad.

Es preciso disponer de una capacidad adecuada de almacenamiento y de sistemas supletorios para todos los aspectos relacionados con el abastecimiento de agua, ya que los cortes en el suministro podrían resultar desastrosos.

Para evitar la contaminación todas las fuentes de agua utilizadas por los damnificados deben estar aisladas de los servicios de saneamiento y de otras fuentes de contaminación; por regla general, tanto en este como en otros campos, las tecnologías más sencillas resultan las más adecuadas en las situaciones de emergencia con damnificados.

Por regla general, la disponibilidad será el factor determinante en la organización del suministro de cantidades suficientes de agua potable. Es posible que haya que tomar medidas especiales para la extracción del agua, así como para su almacenamiento y distribución, lo mismo que para protegerla de la contaminación. En algunos casos también será preciso someterla a un tratamiento para convertirla en agua potable. Debe garantizarse la potabilidad a lo largo de todo su recorrido hasta que sea consumida en los alimentos.

Las mejoras en los sistemas existentes de abastecimiento de agua pueden llevar algún tiempo, especialmente cuando haya que perforar o cavar pozos. En muchas situaciones de emergencias con damnificados sólo se dispone al principio de aguas de superficie contaminadas (aguas estancadas, arroyos o ríos), en cuyo caso es preciso tomar medidas inmediatas para impedir no sólo que la contaminación aumente, sino también que se reduzca. Cuando se evidencie que las fuentes de abastecimiento disponible resultan insuficientes, habrá que tomar las medidas necesarias para traer el agua en camiones cisterna.





Cuando no se pueda satisfacer ni las más elementales necesidades de agua potable con los recursos existentes en la zona, y se necesite tiempo para seguir explorando y encontrar nuevas fuentes de abastecimiento, habrá que trasladar a los damnificados a un emplazamiento más adecuado.

El diseño, la puesta en marcha y el funcionamiento de un sistema de abastecimiento y distribución de agua, debe estar estrechamente ligado con la planificación y la distribución física del campamento, y con las más estrictas medidas sanitarias

Evaluación

La evaluación de las necesidades de agua no requieren conocimientos especiales, no obstante la determinación de las posibilidades de abastecimiento sí lo demanda. Puede resultar útil establecer una distinción entre la detección de las fuentes de abastecimiento, por una parte, y su aprovechamiento y explotación, por otra. Las fuentes de abastecimiento de agua y sus características, pueden ser descubiertas, según la situación de la población local, por los propios damnificados, por la configuración del terreno (a menudo existen aguas subterráneas cerca de la superficie en las inmediaciones de los ríos y en los lugares bajos en general; a veces pueden detectarse también por una mayor abundancia de vegetación), por mapas y exploraciones de los recursos hidráulicos.

Puesto que el abastecimiento de agua potable es fundamental para la salud de la comunidad, el sistema deberá establecerse en colaboración con los damnificados, quienes, en la medida de lo posible, deberán ocuparse desde el principio de su funcionamiento. Por ejemplo, en algunas comunidades rurales hay personas especializadas en la perforación y mantenimiento de pozos. Otros quizás posean cierta práctica en el manejo de bombas sencillas o de motores, corrientes de bombeo. Estos conocimientos deben aprovecharse al máximo en la planificación, instalación y funcionamiento del sistema hidráulico



En caso necesario, habrá que instruir a algunos damnificados que no tengan experiencia previa en este campo. También será esencial proporcionarles cierta formación básica en salud pública, por ejemplo sobre la importancia de evitar la contaminación del agua por los excrementos, y sobre la utilización de recipientes limpios en sus alimentos

Aunque pueda resultar necesario un equipo especial para la exploración de nuevas fuentes subterráneas o para la purificación de las aguas de superficie, para la instalación de un sistema de abastecimiento y distribución de agua deben emplearse, en la medida de lo posible, materiales y equipo locales, por regla general es preferible utilizar una tecnología sencilla. Debe ser adecuada y basarse en la experiencia local. Cuando resulte indispensable utilizar bombas u otro equipamiento mecánico, es preciso, en la medida de lo posible, normalizar el material y que éste resulte conocido a nivel local, que se disponga de piezas de recambio y de combustible y que su mantenimiento resulte sencillo.

Es preciso comprobar cuidadosamente tanto los aspectos relacionados con la organización como los aspectos técnicos de todo el sistema de abastecimiento de aguas.

También habrá que controlar la utilización del sistema, prevenir y evitar el derroche o la contaminación del agua, garantizar el mantenimiento, y reparar las averías técnicas rápidamente.

Cantidad

Las necesidades mínimas de agua es variable en cada situación y aumenta notablemente con la temperatura ambiente y con el ejercicio físico. A título indicativo, es deseable contar con las siguientes cantidades de agua:





- Personas:
De 15 a 20 litros por persona al día
- Centros sanitarios:
De 40 a 60 litros por persona al día
- Centros de alimentación:
De 20 a 30 litros por persona al día.

Otros factores que se deben tomar en cuenta a la hora de calcular las necesidades, son las instalaciones sanitarias y otros servicios colectivos. Cuanto más cómodo sea el abastecimiento, tanto mayor será el consumo.

La reducción de la cantidad de agua disponible para las personas afecta directamente su salud, pues no se puede lavar la ropa, la higiene personal se resiente, los utensilios de cocina no pueden limpiarse adecuadamente, los alimentos no pueden prepararse de modo conveniente y, finalmente, la ingestión directa resulta insuficiente para reponer el sudor eliminado por el cuerpo. La reducción se refleja en una mayor incidencia de parásitos, hongos y otras enfermedades de la piel, tales como infecciones oculares, diarreas y deshidratación.

Calidad

El tipo de agua debe ser aceptable para los damnificados y reunir al mismo tiempo las condiciones necesarias de salubridad. Si tiene un sabor y un aspecto aceptable, la beberán y los principales peligros provendrán entonces de los organismos microbiológicos. Con todo, estas enfermedades transmitidas por el agua no suelen ser un problema tan serio y de tanta amplitud como las que resultan de la falta de agua suficiente para la higiene personal, como las infecciones de la piel, de los ojos y las diarreas. Así pues, es preferible disponer de una gran cantidad de agua razonablemente potable que de una cantidad más pequeña de agua muy pura.

La amenaza más grave para la salubridad del abastecimiento de agua es la contaminación causada por las heces, ya que una vez contaminada re-



sulta difícil purificarla rápidamente en condiciones de emergencia. Cuando escasea es posible que haya que recurrir a las aguas salubres o incluso saladas, si es que se encuentran, para la higiene doméstica

Las nuevas fuentes de abastecimiento de agua deben analizarse antes de su utilización, y las ya existentes en forma periódica. Cuando aparezca una de las enfermedades típicas de transmisión por el agua, el análisis se debe realizar inmediatamente.

Los análisis más útiles son los que detectan e identifican las bacterias fecales corrientes, por ejemplo, las coliformes fecales, como la *Escherichia coli* o los estreptococos fecales. La presencia de cualquiera de estas bacterias indica que el agua ha sido contaminada por heces humanas o de otros animales de sangre caliente. Los estudios más ampliamente utilizados son los que detectan y enumeran las coliformes fecales, suelen expresarse por cada 100 ml de agua.

En los casos en que el agua se desinfecta por cloración resulta más fácil y adecuado analizar la presencia de cloro libre que la de bacterias. La presencia de cloro libre en una proporción aproximada de 0.2 mg/l en el punto de distribución, señala que las bacterias han sido eliminadas casi con certeza y que el agua no puede estar muy contaminada por materias fecales u orgánicas de otro tipo.





Los datos siguientes pueden servir como guía aproximada.

0-10	Coliformes fecales/100 ml = Calidad aceptable
10-100	Coliformes fecales/100ml = Contaminada
100-1.000	Coliformes fecales/100ml = Muy contaminada
Más de 1.000	Coliformes fecales/100ml = Gravemente contaminada

Cuadro 1

También es preciso analizar periódicamente el agua contenida en los depósitos de almacenamiento y en los camiones cisterna. Naturalmente, el agua debe llegar en condiciones adecuadas de salubridad hasta el momento de su consumo o utilización en los alojamientos, y no sólo hasta el punto de distribución. Las medidas de higiene doméstica y de salud ambiental son importantes para proteger el agua desde el momento de su captación hasta el de su utilización.

CARACTERÍSTICAS DE LOS POZOS

TIPO DE POZO ABASTECIMIENTO	PROFUNDIDAD MÁXIMA APROX.	TÉCNICA	OBSERVACIONES
Pozo tubular introducido a golpes de maza	10-15 metros	Sencilla: Tubo especial que se introduce en el suelo a golpes de maza, puede introducirse en 1 ó 2 días.	Pequeño: No puede introducirse en suelo de arcilla dura o rocoso; requiere un filtro especial "punta de pozo" en el extremo del tubo.
Pozo tubular perforado	25 metros	Sencilla: Agujero hecho a mano utilizando una barrena, puede perforarse en 2 ó 3 días.	Más ancho que el pozo tubular, puede ser necesario importar las barrenas, aunque a menudo pueden utilizarse los instrumentos de perforación disponibles a nivel local.
Pozo excavado a mano	30-40 metros	Se necesitan obreros especializados, de lo contrario podría resultar peligroso. La rapidez depende de las características del suelo. Un equipo de 4 hombres puede necesitar incluso una semana para excavar hasta una profundidad de 10 m.	Suele ser la solución más adecuada, en particular cuando los refugiados están acostumbrados a excavar pozos de este tipo.
Pozo tubular excavado por inyección	80 metros mantenido	Más difícil: Es preciso inyectar agua por un orificio, para rebosar, remover y ablandar el suelo, permitiendo así introducir el tubo	Se necesita una cantidad considerable de agua para excavar y un equipo especial de perforación.
Pozo perforado	Más de 100 metros	Equipo de perforación de grandes dimensiones.	A más de 50 metros de profundidad, no pueden utilizarse las bombas manuales.

Cuadro 2