



Es mejor prevenir...



Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja

La Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja promueve las actividades humanitarias de las Sociedades Nacionales en favor de las personas vulnerables.

Mediante la coordinación del socorro internacional en casos de desastre y el fomento de la asistencia para el desarrollo, se propone prevenir y aliviar el sufrimiento humano.

La Federación, las Sociedades Nacionales y el Comité Internacional de la Cruz Roja constituyen, juntos, el Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja.

Este manual puede ser citado, reproducido, traducido o adaptado, ya sea una parte o su totalidad, previa remisión de las observaciones a la Oficina Regional de la Federación Internacional de la Cruz Roja o al Centro Regional de Referencia en Educación Comunitaria para la Prevención de Desastres en Costa Rica.

Web: www.ifrc.org

e-mail: ifrepa89@ifrc

e-mail: ifrepa90@ifrc

Esta guía ha sido elaborada con la participación de las Sociedades Nacionales de la Cruz Roja.



Introducción

Muchas personas son vulnerables y sufren grandes tragedias ocasionadas por fenómenos naturales y/o producidos por los seres humanos.

Ante el dolor y la impotencia por la pérdida de vidas humanas y el costo material de estas situaciones, es necesario fortalecer la participación, la organización y la autogestión de las comunidades, para prevenir los desastres y construir el desarrollo humano sostenible al que tenemos derecho.

La participación es una necesidad humana sentida y responde al ser, tener y estar de las personas en las comunidades. Facilitar la participación es un acto que fortalece sus posibilidades de transformación, tanto a nivel individual como social.

Por medio de la participación se facilita no sólo la generación de niveles crecientes de autonomía e independencia, sino el desarrollo y fortalecimiento de la vida democrática.

La Educación Comunitaria promueve la revisión de las prácticas educativas basadas en la repetición y memorización de contenidos transmitidos de una persona a otra.

En la Educación Comunitaria nos preocupamos más por el reconocimiento de lo dinámicos, imprevisibles y sorprendentes que son los procesos educativos, como lo es la vida misma.

En los espacios participativos, colectivos y solidarios se crean las condiciones para construir nuevas relaciones entre las personas para mejorar su calidad de vida y atender los problemas.

Estas reflexiones llevaron al diseño de un Programa de Educación Comunitaria para la Prevención de Desastres desde la inserción y articulación con las personas de las comunidades y sus necesidades, desarrollando una concepción metodológica y pedagógica fundamentada en la participación, la sistematización colectiva de experiencias y el conocimiento de la vulnerabilidad de la población rural o urbana de nuestro continente.

Gilberto Guevara

Jefe Regional para México, Centro América y El Caribe.

Federación Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja.

Glosario

EMERGENCIAS: Alteración en las personas, los bienes y medio ambiente por un evento natural o provocado por el hombre y en el cual la comunidad tiene capacidad de respuesta.

DESASTRE: Evento natural o provocado por el ser humano que causa intensos impactos negativos en las personas, sus pertenencias, servicio y/o medio ambiente y que excede la capacidad de respuesta de las comunidades o de los estados.

EVACUACIÓN: Medidas de seguridad para alejar a los integrantes de una comunidad de una zona de peligro a un lugar seguro, donde debe preverse la colaboración de la población de manera individual o grupal.

AMENAZA: Se refiere a la potencial ocurrencia de un evento natural o provocado por el ser humano que tiene consecuencias negativas al impactar sobre las personas, bienes y/o medio ambiente.

VULNERABILIDAD: Condición interna de susceptibilidad de una persona, familia o comunidad de ser afectada por un evento destructivo.

ALERTA: Estado declarado con el fin de realizar acciones específicas debido a la probable, cercana o real ocurrencia de un evento que puede ocasionar daños al medio ambiente y pérdidas tanto humanas como materiales.

ALARMA: Es el aviso o señal que se hace cuando es inminente o está ocurriendo un evento, se deben seguir las instrucciones, que formen parte del plan familiar y el plan comunitario.

CAPACIDAD (C) Son las fortalezas y habilidades que tienen las personas y comunidades para su propio desarrollo, para resistir y recuperarse de un evento destructivo.

RIESGO: La posibilidad de que un evento ocurra, dentro de un período de tiempo específico y en una área determinada.

MITIGACIÓN: Medidas tomadas con anticipación al desastre, con el ánimo de reducir o eliminar su impacto sobre la sociedad y medio ambiente. Incluye ingeniería y otras medidas de protección física, así como medidas legislativas para el control del uso de la tierra y ordenación urbana.

PREVENCIÓN: Actividades diseñadas para prever protección permanente y evitar daños a las personas, las cosas y el medio ambiente.

CALENDARIO ESTACIONAL: Visualización de los diferentes eventos (huracanes, inundaciones, etc.), experiencias (accidentes), actividades (cosecha, carnavales, etc.) y condiciones (sociales, económicas, etc.) a lo largo del año.

MAPA DE AMENAZAS Y RIESGOS: Representación gráfica de los posibles efectos de una amenaza en las zonas vulnerables de una comunidad.

MAPA DE CAPACIDADES: Representación gráfica de los recursos y capacidades existentes en una comunidad.

MAPA TRANSVERSAL: Visualización gráfica de las zonas más vulnerables de una comunidad y análisis del comportamiento de la zona analizada.

TEJIDO SOCIAL: Diagrama que incluye a organizaciones, grupos e individuos claves en la comunidad la naturaleza de las relaciones y su nivel de importancia y relevancia.

C.I.A.: Cambiar, Influir, Aceptar.

ZONAS SEGURAS: Lugar previamente seleccionado, ubicado en una zona segura ante amenazas.

RUTAS DE EVACUACIÓN: Rutas seleccionadas para alejar a la población de una zona de riesgo a la zona de seguridad preseleccionada.

ALBERGUE TEMPORAL: Es el lugar donde se proporciona temporalmente techo, alimentación, vestido y salud a personas vulnerables antes, durante la ocurrencia de un fenómeno destructivo o después de la ocurrencia de este.

DIRECTORIO DE ORGANIZACIONES: Lista de instituciones presentes en una comunidad, con números telefónicos y contactos, para uso en caso de emergencias.

Preparación Comunitaria para Desastres



Actividad N° 1:

Nuestros sentimientos ante emergencias y desastres

Cuál es el objetivo de esta actividad?

Compartir sentimientos individuales, familiares y comunales respecto a vivencias ante situaciones de crisis.

Pasos para realizar la actividad

- Divida el grupo en varios subgrupos de personas, dependiendo del número de participantes. Pídeles que identifiquen un evento destructivo que hayan vivido o que lo conozcan de cerca. Converse con el grupo sobre lo que sintieron a nivel Personal, Familiar y Comunal.
- A través de dibujos y recortes de periódico o revistas, solicite a los grupos que hagan un resumen de los principales sentimientos vividos plasmando lo que sintieron en una hoja de papelógrafo.

MANOS A LA OBRA

Llegó el momento de resumir. Trabaje escribiendo los sentimientos y pensamientos expresados y acordados en plenaria. (Pase al Cuaderno de Trabajo, Ejercicio #1).

PERSONAL	FAMILIAR	COMUNAL