

## B. Asignación de funciones DURANTE Y DESPUÉS del evento.

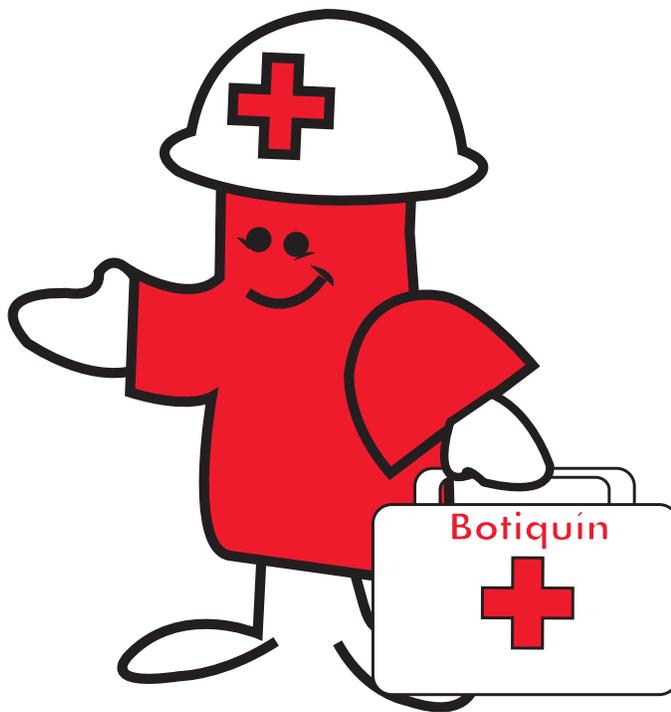
Qué	Quién
Cerrar llaves de paso de agua y gas. Apagar interruptores de suministro de electricidad	Randall
Llevar provisiones de emergencia al sitio de evacuación seguro (dentro o fuera de la casa).	María
Cerrar puertas y ventanas y asegurarlas de manera adecuada.	Pedro
Llevar al sitio de evacuación seguro (dentro o fuera de la casa) documentos importantes en bolsas plásticas y directorio de números de teléfono.	María
Escuchar periódicamente información por los medios de comunicación y monitorear la evolución de la emergencia.	Ana
Si evacuó a un albergue temporal, tener control del manejo de basuras.	Pedro
Si evacuó a un albergue temporal, apoyar a las labores de limpieza, orden y seguridad.	María
Cuando sea seguro el movilizarse, notificar a las autoridades locales información sobre daños y necesidades.	Luis
Cuando sea seguro movilizarse, verificar las condiciones de sus vecinos.	Ana
Cuando sea seguro, contactar a los familiares cercanos y conocer su condición de daños y necesidades.	Ana

# Botiquín Casero

**1.** Los medicamentos no deben estar al alcance de los niños. Puede ser peligroso.

**2.** Preparemos una cajita o botiquín casero con:

- Tijeras
- Gasas
- Vendas
- Curitas
- Esparadrapo
- Pinzas
- Guantes de látex
- Alcohol
- Termómetro
- Jabón
- Acetaminofén
- Suero oral
- Linterna o velas
- Fósforos
- Un manual de primeros auxilios



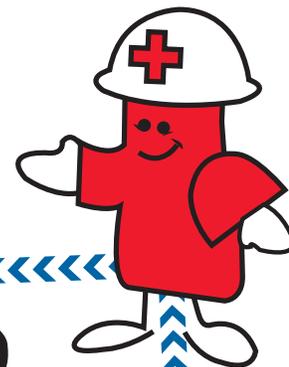
**3.** Debemos vigilar la fecha de vencimiento de los medicamentos que tenemos en casa para evitar intoxicaciones.

**Nunca se automedique. Consulte al médico.**

# BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA

- Cruz Roja Hondureña, 1999. Plan Familiar de Emergencia.
- Comisión Nacional de Prevención de Riesgos y Atención de Emergencias. Costa Rica, 2001. Plan Familiar de Emergencia.
- Folleto 1 Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja. San José Costa Rica 1997. "Serie es Mejor Prevenir... Educación Comunitaria para la Prevención de Desastres".
- Federación Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja. Guía de lección sobre el curso de Análisis de Vulnerabilidad y Capacidad (AVC), 2004.
- Plan Familiar de Emergencia". Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja. San José Costa Rica, 2003. "Serie es Mejor Prevenir..."
- Guatemala, 1989. Pasos a seguir en la Preparación y Ejecución del Plan de Emergencia.
- Comisión Nacional de Prevención de Riesgo y Atención de Emergencias. Costa Rica, 2004. Glosario oficial de Términos sobre Desastres.
- Centro Regional de Información sobre Desastres, 1992 . Vocabulario Controlado sobre Desastres.
- Aprende y Gana. Cruz Roja Cubana, 2002. Preparación para Desastres.
- Cruz Roja Salvadoreña. Guía de Educación Comunitaria:
- Cruz Roja Colombiana. Guía de Educación Comunitaria:
- Cruz Roja Ecuatoriana. Guía de Educación Comunitaria:

# Principios Fundamentales



**HUMANIDAD  
IMPARCIALIDAD  
NEUTRALIDAD  
INDEPENDENCIA  
VOLUNTARIADO  
UNIDAD  
UNIVERSALIDAD**

Principios Fundamentales del Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja.