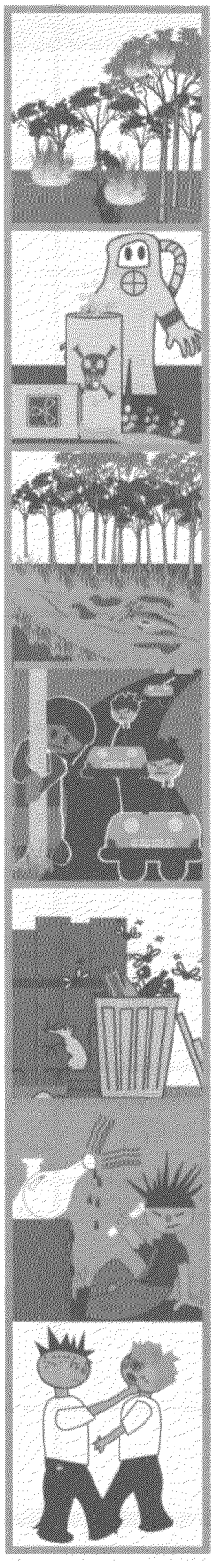
Ejercicio #1

Identifiquemos las amenazas que nos pueden afectar

1. Sismo
2. Inundación
3. Deslizamiento
4. Erupción volcáni
5. Huracán
6. Incendio



7. Incendios forestales
8. Derrame de tóxicos
9. Aguas contaminadas
10. Vías de tránsito peligrosas
11. Zonas insalubres
12. Explosiones
13. Violencia/Delincuencia

Ejercicio # 2

Conozcamos los alrededores de nuestra casa

Principales amenazas Identificadas	Mayor vulnerabilidad cuando existe una situación de:

Ejercicio #3

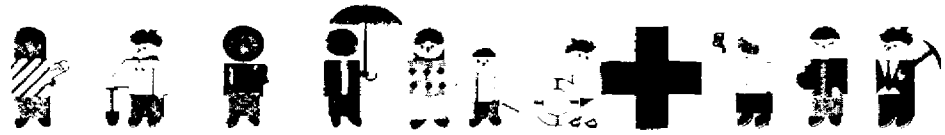
Vulnerabilidades en el hogar

Cabeza del Hogar: _____ Tipo de Trabajo _____

Miembros de la Familia ☐ Adultos ☐ Niños ☐ Masc. ☐ Fem. ☐

Resultados de Vulnerabilidad en el Hogar

1° Prioridad	2° Prioridad	3° Prioridad
_____	_____	_____
Acciones que deben ser tomadas	Acciones que deben ser tomadas	Acciones que deben ser tomadas
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____



Es mejor prevenir...

Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja

Nombre de la comunidad: _____

Fecha _____

Ejercicio # 4

Impacto de las amenazas en nuestra casa

Amenaza	Impacto en su hogar			
	ALTO	MEDIO	BAJO	NO DETERMINADO

Ejercicio # 5

Ahora, ¿Qué hacemos?

Principales amenazas identificadas	Acciones necesarias que se deben realizar	Acciones que se pueden realizar con sus recursos y capacidades

Ejercicio # 6

¿Qué no se ha podido solucionar?

Qué	Cómo	Cuándo	Dónde	Quién

Ejercicio # 7

Evaluación de daños

Daños	Alto	Medio	Bajo

Cruz Roja

Ejercicio # 8

Identificando las principales amenazas y zonas seguras

AMENAZAS	Vivienda-zonas seguras

Ejercicio # 9

Identificando zonas seguras y áreas seguras para evacuar

AMENAZAS	Vivienda-zona segura	Áreas seguras a evacuar

Ejercicio # 10

Identificando puntos de reunión, áreas seguras para evacuar y rutas de evacuación

AMENAZAS	Vienda zonas seguras	Áreas seguras a evacuar	Rutas de evacuación

Ejercicio # 11

Identificando lugares para albergues seguros

AMENAZAS	Vivienda zonas seguras	Áreas seguras a evacuar	Rutas de Evacuación	Albergues
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				

Ejercicio # 12

Ejemplo de acciones a realizar.

A. Asignación de funciones ANTES del evento.

Qué	Quién
Organizar una reunión con todos los miembros de la familia para analizar los riesgos que se pueden presentar si ocurre alguna de las amenazas identificadas.	
Elabore un mapa de su casa y las rutas de evacuación posibles en cada cuarto.	
Enseñe a los niños cuándo y cómo solicitar ayuda.	
Enseñe cómo activar la alarma	
Revisión de provisiones	
Revisión periódica de las instalaciones eléctricas, tubería y desagües	
Señalización de rutas de evacuación	
Elaboración del directorio de números de emergencia y vecinos.	
Colocar materiales peligrosos en lugares seguros.	
Fotocopiar y colocar en bolsas plásticas documentos importantes.	
Entregar al comité local de emergencias, el resultado del cuadro de vulnerabilidades del hogar.	
Compartir y promover el Plan Familia Prevenida con los vecinos.	
Identificar uno o varios puntos de reunión o contacto	
Identificar lugares seguros para evacuar animales cuando llegue la ocasión.	
Anotar los teléfonos y direcciones de los sitios de trabajo y estudio de los miembros de la familia y de los lugares donde acuden con regularidad.	
Identificar los lugares para desconectar agua, gas y electricidad.	
Enseñar a todos los miembros de la familia cuando y como se debe desconectar los servicios de agua, gas, electricidad.	

Ejercicio # 13

Asignación de funciones DURANTE Y DESPUÉS del evento.

Qué	Quién
Cerrar llaves de pasos de agua y gas. Apagar interruptores de suministro de electricidad	
Llevar provisiones de emergencia al sitio de evacuación seguro (dentro o fuera de la casa).	
Cerrar puertas y ventanas y asegurarlas de manera adecuada.	
Llevar al sitio de evacuación seguro (dentro o fuera de la casa) documentos importantes en bolsas plásticas y directorio de números de teléfono.	
Escuchar periódicamente información por los medios de comunicación y monitorear la evolución de la emergencia.	
Si evacuó a un albergue temporal, tener control del manejo de basuras.	
Si evacuó a un albergue temporal, apoyar en las labores de limpieza, orden y seguridad.	
Cuando sea seguro el movilizarse, notificar a las autoridades locales información sobre daños y necesidades.	
Cuando sea seguro movilizarse, verificar las condiciones de sus vecinos.	
Cuando sea seguro, contactar a los familiares cercanos y conocer su condición de daños y necesidades.	

Ejercicio # 14

Conozcamos nuestra casa

Primer Piso

Segundo Piso

- Salida
- Salida de Emergencia
- Extintor
- Provisiones de Emergencia
- Ventana
- Botiquín
- Punto de reunión
- Válvulas gas, agua, electricidad

Cruz Roja

Ejercicio # 15

Conozcamos los alrededores de nuestra casa

INFORMACION DE EMERGENCIA

Dirección de mi casa: _____

_____

_____

Teléfono: _____

NUMEROS TELEFONICOS

Cruz Roja (Ambulancia): _____

Clínica u hospital más cercano: _____

Bomberos: _____

Emergencias: _____

Policía: _____

Taxi (24 horas): _____

NOMBRE TELEFONO

Familiares: _____

_____

_____

Vecinos: _____

_____

_____

Médico de la Familia _____

Información o precauciones especiales (si utilizas algún medicamento, ocasional o regularmente, por favor escribe el nombre del medicamento y la dosis indicada)

Cruz Roja

Producción
Centro Regional de Referencia en Educación Comunitaria, San José, Costa Rica.
Federación Internacional de la Cruz Roja

Elaboración
Centro Regional de Referencia en Educación Comunitaria, San José, Costa Rica.
Federación Internacional de la Cruz Roja

Diseño y Diagramación
Natalia Chacón Hernández

Supervisión
Xavier Castellanos
José Bonilla Solano

Revisión de Contenidos
Xavier Castellanos
José Bonilla Solano
Con el apoyo de las Sociedades Nacionales de la Región

Revisión Metodológica
Gineida Morales Guash
Doctora en Educación. Licenciada en Educación en Salud Pública

Revisión de Texto
Licda. Herlinda Méndez Vargas

Impreso por
NOVA Impresos de Costa Rica