

SECRETARIA DE SALUD
OFICIALIA MAYOR

MANUAL BASICO DE PROTECCION CIVIL PARA CASOS
DE EMERGENCIAS Y DESASTRES

DIRECCIÓN GENERAL DE RECURSOS MATERIALES
Y SERVICIOS GENERALES

UNIDAD INTERNA DE PROTECCION CIVIL

JULIO DE 1991 - 2da. EDICION.

C O N T E N I D O

	PAGINA
I. INTRODUCCION.	1
II. ¿ QUE HACER EN CASO DE HURACAN ?	2
III. ¿ QUE HACER EN CASO DE INUNDACION ?	4
IV. ¿ QUE HACER EN CASO DE SISMO ?	6
V. ¿ QUE HACER EN CASO DE INCENDIO ?	8
VI. ¿ COMO DAR PRIMEROS AUXILIOS ?	10
1. QUE SON LOS PRIMEROS AUXILIOS.	10
2. REGLAS BASICAS DE QUIEN PRESTA LOS PRIMEROS AUXILIOS.	10
3. ATENCION DE PARO CARDIORESPIRATORIO.	12
4. VARIANTES DE MASAJE CARDIORESPIRATORIO.	15
5. CONTROL DE HEMORRAGIAS.	16
6. CONTROL DE HERIDAS.	18
7. ATENCION DE CHOQUE.	19
8. QUEMADURAS.	19
9. INTOXICACIONES.	22
10. FRACTURAS Y VENDAJES.	24
11. LEVANTAMIENTO Y TRANSPORTE DE LESIONADOS.	29

VII. ¿ COMO CONTROLAR Y COMBATIR INCENDIOS ?	41
1. FUENTES DE CALOR.	41
2. COMO SE PRODUCE EL FUEGO (TEORIA DEL FUEGO).	42
3. COMBUSTION.	43
4. LA PROPAGACION DEL FUEGO.	44
5. CLASIFICACION DEL FUEGO.	47
6. METODOS DE ELIMINACION DEL FUEGO.	49
7. NORMAS GENERALES PARA LOS EXTINTORES.	51
8. COMO USAR UN EXTINTOR.	52
9. TIPOS DE EXTINTORES.	55
VIII. ¿ COMO EFECTUAR UN SIMULACRO DE EVACUACION ?	61
1. PLANIFICACION.	62
2. COORDINACION.	71
3. SIMULACRO DE EVACUACION.	75
4. VALORACION DE METAS.	75

I. INTRODUCCION

COMO CONSECUENCIA DE LOS DESASTRES MAS RECIENTES OCURRIDOS EN EL PAIS Y SOBRE TODO DE LOS SISMOS DE 1985, QUE AFECTARON A LA CAPITAL DE LA REPUBLICA MEXICANA, SE PUBLICA EL 6 DE MAYO DE 1986 POR DECRETO PRESIDENCIAL EN EL DIARIO OFICIAL DE LA FEDERACION, " LAS BASES PARA EL ESTABLECIMIENTO DEL SISTEMA NACIONAL DE PROTECCION CIVIL, CUYO OBJETO PRINCIPAL ES: PROTEGER Y CONSERVAR A LA PERSONA Y A LA SOCIEDAD, ASI COMO SUS BIENES, ANTE LA EVENTUALIDAD DE UN DESASTRE.

UNA DE LAS DISPOSICIONES DEL SISTEMA NACIONAL DE PROTECCION CIVIL CONSISTE EN CREAR UNIDADES INTERNAS DE PROTECCION CIVIL EN LAS DIVERSAS DEPENDENCIAS E INSTALACIONES DEL SECTOR PUBLICO.

EN EL MES DE FEBRERO DE 1990 SE INSTALA LA UNIDAD INTERNA CENTRAL DE PROTECCION CIVIL DE LA SECRETARIA DE SALUD, QUE CUENTA CON UN COMITE CENTRAL DE APOYO TECNICO INTEGRADO POR:

- DIRECCION GENERAL DE MEDICINA PREVENTIVA, DIRECCION DE AREA DE PREVENCION DE ACCIDENTES Y ATENCION A LA SALUD EN CASOS DE DESASTRES;
- SUBDIRECCION DE SEGURIDAD Y VIGILANCIA; Y
- BRIGADA DE RESCATE Y SALVAMENTO.

LA UNIDAD INTERNA CENTRAL, APOYA LA DISPOSICION DE ESTABLECER UNIDADES EN TODAS Y CADA UNA DE LAS INSTALACIONES DE LA SECRETARIA DE SALUD, LAS QUE SE FORMARAN A PARTIR DE LAS COMISIONES MIXTAS DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO YA ESTABLECIDAS, EN SU DEFECTO CUANDO NO EXISTAN ESTAS COMISIONES, SE FORMARAN CON EL PERSONAL QUE LABORE EN LAS INSTALACIONES.

UNO DE LOS RESULTADOS DE LAS ACCIONES EMPRENDIDAS POR LA UNIDAD CENTRAL INTERNA DE PROTECCION CIVIL DE LA S.S.A., ES EL PRESENTE MANUAL, EL CUAL PROPORCIONA AL PERSONAL TRABAJADOR LOS CONOCIMIENTOS BASICOS NECESARIOS PARA SU AUTOPROTECCION, LA DE SUS COMPAÑEROS E INCLUSIVE PROTECCION A INDIVIDUOS QUE NO LABOREN EN LAS INSTALACIONES. LA INFORMACION PRESENTADA ESTA RELACIONADA CON LAS ACTIVIDADES A DESARROLLAR ANTES, DURANTE Y DESPUES DE UNA EMERGENCIA O DESASTRE, POR HURACAN, INUNDACION, SISMO E INCENDIO; CON LOS PRIMEROS AUXILIOS; Y CON SIMULACROS DE EVACUACION.

ES IMPORTANTE MENCIONAR QUE SE HIZO CON LA FINALIDAD DE SER ACCESIBLE A TODO TRABAJADOR, DEBIDO A ELLO PRESENTA UNA INFORMACION SENCILLA Y CLARA, SIN PROFUNDIZAR EN CADA TEMA Y SOLO MANEJA LA INFORMACION MAS PRACTICA.

II ¿ QUE HACER EN CASOS DE HURACAN ?

HURACAN (TROMBA, TORNADO, TIFONES, ETC.): SE CARACTERIZAN POR PRODUCIR CORRIENTES ROTATIVAS DE AIRE CON VELOCIDADES HASTA DE 400 - Km/h. Y CON DESPLAZAMIENTOS QUE ALCANZAN LOS 80 Km/h. FRECUENTEMENTE VAN ACOMPAÑADOS DE FUERTES LLUVIAS QUE PUEDEN LLEGAR A PRODUCIR INUNDACIONES. NUESTRO PAIS ES AMENAZADO ANUALMENTE POR ESTOS FENOMENOS, LOS QUE AFECTAN PREFERENTEMENTE LOS ESTADOS COSTEROS, PERO SUS EFECTOS ALCANZAN A TODO EL PAIS, PROVOCANDO INUNDACIONES POR LA GRAN CANTIDAD DE LLUVIAS.

1. ¿ QUE HACER ANTES DE UN HURACAN ?

- MANTENGASE INFORMADO DE LA SITUACION POR LOS MEDIOS DE COMUNICACION (RADIO, TELEVISION).
- ASEGURE LOS OBJETOS QUE SE ENCUENTRAN EN EL EXTERIOR DE LAS INSTALACIONES (TANQUES DE COMBUSTIBLE, TANQUES DE GAS, ANTENAS, ANUNCIOS, TINACOS, ETC.).
- PROTEJA LAS VENTANAS CON TABLONES, CLAVELLOS DE LADO A LADO O PEGUE CINTA ADHESIVA EN LOS VIDRIOS, CRUZANDOSLOS.
- LLENE EL TANQUE DE GASOLINA DE SU VEHICULO DE MOTOR, REVISE LA BATERIA, LLANTAS, ACEITE, EL AGUA Y LOS FRENOS.
- TENGA A SU ALCANCE (EN EL REFUGIO O LUGAR SEGURO PARA SU PROTECCION Y LA DE LOS SUYOS):
 - . ALIMENTOS QUE NO REQUIERAN COCINARSE O REFRIGERARSE, DE ACUERDO CON EL NUMERO DE PERSONAS Y REQUERIMIENTOS DE CADA UNA.
 - . RADIO PORTATIL CON BATERIAS DE REPUESTO.
 - . LAMPARA DE BATERIAS, BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS Y EXTINTOR.
 - . CAJA DE HERRAMIENTAS PARA REPARACIONES DE EMERGENCIA.
 - . RECIPIENTE CON AGUA POTABLE
 - . ABRIGO, EN CANTIDAD SUFICIENTE DE ACUERDO AL NUMERO DE PERSONAS (COBIJAS, COLCHONETAS, BOLSAS DE DORMIR, ETC.).
 - . ESTUFA DE REPUESTO.
- SI LA CONSTRUCCION EN LA QUE SE ENCUENTRA DEBE SER EVACUADA:
 - . CIERRE LAS VALVULAS DE COMBUSTIBLE Y AGUA.
 - . DESCONECTE LAS VALVULAS DE COMBUSTIBLE Y AGUA.

- . DESCONECTE LOS INTERRUPTORES DE ENERGIA ELECTRICA.
 - . CIERRE VALVULAS DE DUCTOS QUE TRANSPORTAN GASES O LIQUIDOS EXPLOSIVOS O INFLAMABLES NO UTILIZADOS COMO COMBUSTIBLE.
 - . TRASLADASE A LAS INSTALACIONES QUE LAS AUTORIDADES O PERSONAL CAPACITADO CONSIDERAN SEGURAS, CON LAS DEBIDAS PRECAUCIONES.
2. ¿ QUE HACER DURANTE EL HURACAN ?
- MANTENGASE TRANQUILO.
 - PERMANEZCA DENTRO DE LAS INSTALACIONES, REFUGIO O CASA.
 - MANTENGASE INFORMADO DE LOS ACONTECIMIENTOS (RADIO, TELEVISION).
 - EN CASO DE QUE EL HURACAN ABRA O DESTROCE UNA PUERTA O VENTANA:
 - . TIRESE AL SUELO.
 - . SI INTENTA CERRAR LA PUERTA O VENTANA ABIERTA, AVANCE PROTEGIDO CON ALGO RESISTENTE, PARA EVITAR QUE SEA GOLPEADO -- POR LOS OBJETOS QUE ENTRAN CON VIOLENCIA.
 - . EN EL CENTRO DEL HURACAN, HABRA UNA CALMA DE DOS A TREINTA MINUTOS. DESPUES LOS VIENTOS EMPEZARAN A ADQUIRIR FUERZA Y A SOPLAR EN DIRECCION OPUESTA.
 - . DURANTE ESE TIEMPO DE CALMA, NO ABANDONE EL REFUGIO O CASA, A MENOS QUE SE TENGA QUE EFECTUAR REPARACIONES DE EMERGENCIA.
3. ¿ QUE HACER DESPUES DEL HURACAN ?
- EN CUANTO DISMINUYA CONSIDERABLEMENTE LA FUERZA DEL VIENTO, - LAS PERSONAS MAS CAPACITADAS EVALUARAN LOS DAÑOS Y EFECTUARAN REPARACIONES DE EMERGENCIA.
 - SI LAS INSTALACIONES, REFUGIO O CASA NO SUFRIERON DAÑO PERMANEZCA AHI, CON SUS FAMILIARES O COMPAÑEROS.
 - PROPORCIONE ATENCION DE PRIMEROS AUXILIOS, A QUIEN (ES) LO NECESITE (N). ES OBVIO QUE SE REQUIERE CAPACITACION PARA REALIZARLO.
 - SOLICITE "AYUDA EXTERNA", CUANDO EXISTA(N) LESIONADO(S) QUE - POR LA INDOLE DE SUS LESIONES, NO SEA POSIBLE ATENDER(LOS).
 - USE EL TELEFONO SOLO PARA REPORTAR EMERGENCIAS.

- ANTES DE REANUDAR SUS ACTIVIDADES NORMALES:
 - . ASEGURESE DE QUE NO HAYA FUGAS DE GAS, COMBUSTIBLE, LUBRICANTE O AGUA.
 - . EVITE ACCIONAR LOS INTERRUPTORES ELECTRICOS, HASTA QUE SE TENGAN LA SEGURIDAD DE QUE NO HAY PELIGRO DE CORTOCIRCUITO O CHISPAS QUE PUEDEN INICIAR UN INCENDIO.
 - . RETIRESE DE LAS INSTALACIONES, CONSTRUCCIONES, POSTES, ETC., QUE AMENACEN DERRUMBARSE.
 - . EVITE TOCAR O PISAR CABLES ELECTRICOS, QUE SE HAYAN CAIDO, O ESTRUCTURAS ENERGIZADAS Y REPORTELAS PARA QUE SEAN REPARADAS.
 - . CIRCULE LO MENOS POSIBLE POR LOS CAMINOS, YA QUE EXISTEN -- RIESGOS DE ACCIDENTE.

III. ¿ QUE HACER EN CASO DE INUNDACION ?

INUNDACIONES: EN LA REPUBLICA MEXICANA SE TIENEN AÑO CON AÑO GRANDES PROBLEMAS DE INUNDACIONES QUE SE PRESENTAN EN DETERMINADAS ZONAS DEL TERRITORIO NACIONAL, LAS CUALES SON PROVOCADAS POR FUERTES LLUVIAS, CUYAS AGUAS AL SER CONDUcidas POR LOS RIOS, CANALES Y -- OBRAS HIDRAULICAS EN GENERAL, LLEGAN EN MUCHAS OCASIONES A REBASAR LA CAPACIDAD DE LOS CAUCES E INCLUSO ROMPEN LAS INSTALACIONES DESBORDANDOSE HACIA POBLACIONES Y ZONAS AGRICOLAS E INDUSTRIALES. LA DESTRUCCION DE BIENES LLEGA A NIVELES TAN ELEVADOS, QUE SE CONVIERTE EN UNA CATASTROFE.

1. ¿ QUE HACER ANTES DE UNA INUNDACION ?

- DESDE EL MOMENTO EN QUE SE TENGA NOTICIA SOBRE UNA AMENAZA DE INUNDACION, CONTINUE INFORMANDOSE (RADIO, TELEVISION, ETC.).
- POR NINGUN MOTIVO PERMANEZCA EN TERRENOS BAJOS O EN CAUCES NATURALES DE AGUA. EVALUE SI LA CONSTRUCCION EN LA QUE SE ENCUENTRA NO SERA AFECTADA POR EL FENOMENO (BUENOS CIMIENTOS, BIEN CONSTRUIDA, DE CEMENTO).
- PROCURE TENER A LA MANO EL SIGUIENTE EQUIPO DE EMERGENCIA:
 - . RADIO PORTATIL (PILAS DE REPUESTO).
 - . ALIMENTOS: ENLATADOS Y QUE NO REQUIERAN REFRIGERACION DE -- ACUERDO CON EL NUMERO DE PERSONAS.
 - . ABRELATAS.

- . AGUA POTABLE EN RECIPIENTES CERRADOS DE ACUERDO CON EL NUMERO DE PERSONAS.
- . BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS.
- . CERILLOS (IMPERMEABILIZADOS DE PREFERENCIA).
- . ESTUFA Y LAMPARA PORTATILES (GASOLINA, GAS O PETROLEO).
- . FLOTADORES (CAMARA DE LLANTAS, SALVAVIDAS).
- . ROPA DE REPUESTO Y DE ABRIGO (COBERTORES, BOLSAS DE DORMIR, ETC.).
- . UTILES DE ASEO PERSONAL, UTENSILIOS PARA COCINAR Y COMER, - ETC.
- . CUCHILLO, MACHETE, CAJA CON HERRAMIENTAS (PINZAS, PERICO, - DESARMADOR, ETC.).

2. ¿ QUE HACER DURANTE UNA INUNDACION ?

- NO SE ALEJE DE SUS COMPAÑEROS O FAMILIARES.
- SEA UN EJEMPLO PARA SU GRUPO, MANTENGA LA SERENIDAD Y NO DEJE QUE CUNDA LA DESESPERACION.
- DESCONECTE LA ENERGIA ELECTRICA (ANTES DE QUE EL NIVEL DEL AGUA, ALCANCE LOS CONTACTOS).
- CIERRE LAS VALVULAS DEL AGUA Y COMBUSTIBLE (CONSERVANDO EN ESTA FORMA UNA RESERVA DE AGUA POR UNA PARTE Y POR OTRA LA DISMINUCION DE POSIBILIDADES DE INCENDIO).
- FIJE TODO MATERIAL Y EQUIPO QUE PUEDA SER ARRASTRADO POR LA CORRIENTE.
- HIERVA EL AGUA PARA BEBER.
- EN CASO DE NECESITAR AUXILIO MEDICO, ALIMENTOS, ETC., ELABORE UNA SEÑALIZACION DE AUXILIO (S.O.S.) CON EL MATERIAL QUE SE ENCUENTRE DISPONIBLE.
- SI SE ENCUENTRA EN UN VEHICULO:
 - . NO CONDUZCA POR LAS PARTES BAJAS DE LA ZONA.
 - . NO CIRCULE POR LOS PUENTES.
 - . NO ATRAVIESE CAMINOS INUNDADOS.

- SI SE QUEDA VARADO EL VEHICULO, ABANDONELO Y BUSQUE REFUGIO EN ALGUN SITIO ELEVADO.

3. ¿ QUE HACER DESPUES DE UNA INUNDACION ?

- SIGA CONSERVANDO LA CALMA.
- SI LA INSTALACION O REFUGIO NO SUFRIO DAÑOS, PERMANEZCA AHI.
- USE EL TELEFONO SOLAMENTE PARA SOLICITAR AUXILIO O INFORMAR DE UN NUEVO PELIGRO.
- ANTES DE CONECTAR EL INTERRUPTOR GENERAL, REVISE LA RED DE DISTRIBUCION; COMPRUEBE QUE TODO APARATO O EQUIPO ELECTRICO ESTE SECO, ANTES DE VOLVER A UTILIZARLO.
- EVITE TOCAR O PISAR CABLES ELECTRICOS QUE SE HAYAN CAIDO.

IV. ¿ QUE HACER EN CASO DE SISMO ?

S I S M O : UN SISMO OCURRE POR LA LIBERACION SUBITA DE LAS FUERZAS QUE EJERCEN TENSION SOBRE LA TIERRA, PRODUCIENDOSE UN RECOMODO DE LAS CAPAS DE LA CORTEZA TERRESTRE, MANIFESTANDO UNA SERIE DE SACUDIMIENTOS DE DIFERENTE DURACION E INTENSIDAD CONOCIDOS COMO TEMBLORES.

CUANDO LAS ENERGIAS LIBERADAS SON DE GRAN INTENSIDAD, LOS TEMBLORES PRODUCEN CAIDAS DE: OBJETOS, MUEBLES, POSTES, RUPTURA DE CABLES QUE CONDUCEN ENERGIA ELECTRICA, COMUNICACION TELEFONICA; SE DAÑAN TUBERIAS CON EL CONSECUENTE ESCAPE DE LIQUIDOS O GASES, CON PELIGRO DE INUNDACIONES, INCENDIOS, EXPLOSIONES; Y DERRUMBES DE CASAS, EDIFICIOS, Y CONSTRUCCIONES EN GENERAL.

1. ¿ QUE HACER ANTES DE UN SISMO ?

HASTA LA FECHA LOS SISMO NO SON PREDECIBLES PERO SI SE CONOCEN, LAS ZONAS SISMICAS (COSTA DEL PACIFICO, FALLA DE SAN ANDRES, ZONA SISMICA DEL ISTMO ETC.), EN ESTOS LUGARES SE HABRAN DE IMPLEMENTAR MEDIDAS PREVENTIVAS EN FORMA PERMANENTE:

- CUMPLA CON EL INSTRUCTIVO Y REGLAMENTO DE CONSTRUCCION.
- TENGA LOS ACCESORIOS, ESTANTERIAS, ARMARIOS, PANELES, TABLETOS Y REPISAS, FIJADOS Y ASEGURADOS A LA ESTRUCTURA DEL EDIFICIO O CASA.
- COMPRUEBE PERIODICAMENTE EL CORRECTO FUNCIONAMIENTO DE LAS ALARMAS Y EQUIPO CONTRA INCENDIO, LUCES DE EMERGENCIA, ETC. (SI LAS HAY).
- CONOZCA LAS SALIDAS DE EMERGENCIA.

- **TENGA A LA MANO:**
 - . RADIO PORTATIL CON BATERIAS DE REPUESTO.
 - . BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS CON INSTRUCTIVO.
 - . LAMPARA CON FOCO Y PILAS DE REPUESTO.
 - . AGUA POTABLE EN RECIPIENTES CERRADOS DE ACUERDO AL NUMERO DE PERSONAS.
 - . ABRIDOR DE LATA MANUAL.
 - . BRACEROS O ESTUFAS DE PETROLEO O GAS PORTATILES (DEBEN ENCENDER AL AIRE LIBRE).
 - . FOSFOROS (IMPERMEABILIZADOS)
 - . CAJA DE HERRAMIENTAS PARA REPARACIONES DE EMERGENCIA (PINZAS, PAPEL PERIODICO, ETC.).
- 2. **¿ QUE HACER DURANTE EL SISMO ?**
 - CONSERVE LA CALMA.
 - SI SE ENCUENTRA DENTRO DE UN EDIFICIO:
 - . NO SALGA CORRIENDO, NI GRITE.
 - . MANTENGASE ALEJADO DE CRISTALES, PUERTAS, TRAGALUCES, LAMPARAS COLGANTES, ETC.
 - . PROTEJASE BAJO: UN ESCRITORIO, UNA MESA RESISTENTE, EL MARCO DE UNA PUERTA O EN UN RINCON DEL LOCAL (DONDE HAYA CASTILLOS O COLUMNAS).
 - . DE SER POSIBLE DESCONECTE LOS INTERRUPTORES DE LA CORRIENTE ELECTRICA, CIERRE LAS VALVULAS DE AGUA, GAS, COMBUSTIBLE, - ETC.
 - . NO USE ESCALERAS, NI ELEVADORES.
 - SI ESTA EN VIA PUBLICA.
 - . NO CORRA, ALEJESE DE LOS EDIFICIOS, CONSTRUCCIONES, ARBOLES, POSTES, CABLES DE ENERGIA ELECTRICA.
 - . DIRIJASE A UN LUGAR DESCUBIERTO.
 - SI ESTA ABORDO DE UN VEHICULO.
 - . ESTACIONESE DE SER POSIBLE EN UN SITIO DESPEJADO.

- . NUNCA SE ESTACIONE EN LAS PROXIMIDADES DE CABLES ELECTRICOS, POSTES, ARBOLES, PUENTES, VIAS ELEVADAS, FACHADAS O BARDAS.
- . PERMANEZCA DENTRO DEL VEHICULO, HASTA QUE SE RESTABLEZCA LA NORMALIDAD.

3. ¿ QUE HACER DESPUES DE UN SISMO ?

- ANTE TODO NO PIERDA LA CALMA.
- SI SE ENCUENTRA DENTRO DE UN LOCAL:
 - . EVACUE EL LOCAL DONDE SE ENCUENTRA SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES DE LAS PERSONAS RESPONSABLES DENTRO DEL INMUEBLE O AREA.
 - . USE EL TELEFONO SOLO PARA URGENCIAS.
 - . NO ENCIENDA CERILLOS, ENCENDEDORES, VELAS O VELADORAS, EN LUGARES CERRADOS OSCUROS.
 - . LIMPIE O INDIQUE AL PERSONAL DE EVALUACION DE DAÑOS LAS SUBSTANCIAS INFLAMABLES TOXICAS, MEDICINAS, OTROS MATERIALES QUE SE HAYAN DERRAMADO.
 - . SI HAY HERIDOS APLIQUE LOS PRIMEROS AUXILIOS Y SOLICITE AYUDA ESPECIALIZADA SI HAY PERSONAS ATRAPADAS.
 - . REGRESE AL LOCAL SOLO CUANDO EL PERSONAL CAPACITADO EN EVALUACION DE DAÑOS LO INDIQUE.
- SI SE ENCUENTRA EN LA VIA PUBLICA:
 - . RETIRESE DE CASAS O EDIFICIO EN PELIGRO DE DERRUMBARSE.
 - . EVITE TOCAR O PISAR CABLES ELECTRICOS QUE SE HAYAN CAIDO.
 - . MANTENGASE FUERA DEL AREA DEL DESASTRE.

V. ¿ QUE HACER EN CASO DE INCENDIO ?

I N C E N D I O S: CUANDO POR DESCUIDO, DEFICIENCIA EN LA CAPACITACION, ERROR DE PLANEACION O FALLAS TECNICAS, EL FUEGO ESCAPA DE NUESTRO CONTROL, SE CONVIERTE EN UNA AMENAZA MORTAL, YA QUE SE PROPAGA RAPIDAMENTE Y ARRASA CON FURIA INCONTROLABLE A PERSONAS, EQUIPOS, MAQUINARIA, CONSTRUCCIONES, ETC.

MEDIDAS PREVENTIVAS

1. ¿ QUE HACER ANTES DE UN INCENDIO ?

- SIGA AL PIE DE LA LETRA LAS INSTRUCCIONES EN EL MANEJO DE SUBSTANCIAS INFLAMABLES.

- CERCIORESE PERIODICAMENTE DEL ADECUADO MANTENIMIENTO DE LAS -
INSTALACIONES ELECTRICAS, DEL AIRE ACONDICIONADO, DEL GAS, DE
LOS APARATOS ELECTRICOS, ELECTRONICOS Y EQUIPOS DE FLAMA ---
ABIERTA, ETC.
- CERCIORESE PERIODICAMENTE DEL BUEN FUNCIONAMIENTO DE LA RED -
DE HIDRANTES, MANGUERAS Y EXTINTORES.
- DESCONECTE LOS APARATOS ELECTRICOS DE USO COTIDIANO INMEDIATA-
MENTE DESPUES DE UTILIZARLOS.
- SIGA LAS INDICACIONES DE LETREROS PREVENTIVOS (LEGIBLES, LU-
MINOSOS, FOSFORESCENTES) QUE PROHIBAN FUMAR, ENCENDER FUEGO,-
ETC.
- EVITE SOBRECARGAR UN CONTACTO AL CONECTAR VARIOS APARATOS ELEC-
TRICOS O EFECTUAR REPARACIONES IMPROVISADAS.
- MANTENGA LAS SALIDAS DE EMERGENCIA BIEN SEÑALADAS Y LIBRES DE
OBSTACULOS TALES COMO BOTES DE BASURA, BULTOS, ROLLOS, MUEBLES,
MACETAS, ETC.
- PARTICIPE EN SIMULACROS DE EVACUACION Y COMBATE DE INCENDIOS.
- RESPETE LOS SEÑALAMIENTOS DE PELIGRO EXISTENTE, ASI COMO LOS -
DE SALIDA DE EMERGENCIA CONTRA FUEGO.

2. ¿ QUE HACER DURANTE UN INCENDIO ?

- AVISE A LOS BOMBEROS MENCIONANDO LA MAGNITUD Y AVANCE DEL FUE-
GO, Y SU POSIBLE CAUSA DE ORIGEN Y MATERIAL INCENDIADO, OTROS
PELIGROS PROBABLES Y DIRECCION EXACTA DEL INCENDIO.
- DE LA VOZ DE ALARMA: YA SEA VERBALMENTE, POR TELEFONO, POR --
INTERCOMUNICADORES, CON SILBATOS, TIMBRES, CAMPANAS O SIRENAS
(CONSERVE LA CALMA).
- EFECTUE LA EVACUACION DE ACUERDO AL PLAN PREESTABLECIDO.
- A SU PASO, CIERRE PUERTAS Y VENTANAS, DESCONECTE EL SISTEMA --
DE AIRE ACONDICIONADO, MAQUINARIA Y EQUIPO (ESTO LO HACE DE
PREFERENCIA LA PERSONA QUE ES LA ULTIMA EN SALIR DEL AREA O --
LOCAL QUE SE ENCUENTRA SINIESTRADA).
- CIERRE LAS VALVULAS DE GAS U OTROS COMBUSTIBLES.
- NO UTILICE LOS ASCENSORES, ESTOS Y LAS ESCALERAS PUEDEN CONVER-
TIRSE EN UNA TRAMPA MORTAL.
- DURANTE EL INCENDIO, NO ABRA NINGUNA PUERTA, SIN ANTES PASAR
LA MANO POR LA SUPERFICIE DE LA MISMA; SI SIENTE CALOR O --

SI VE SALIR HUMO POR LOS BORDES, NO LA ABRA, BUSQUE OTRO CAMI
NO DE SALIDA.

- CUBRASE LA BOCA Y LA NARIZ CON UN LIENZO EMPAPADO EN AGUA, PA-
RA EVITAR ASPIRAR MASAS DE AIRE CALIENTE O FLAMAS. RECUERDE --
QUE ESTO, NO OTORGA PROTECCION PARA EL HUMO O GASES TOXICOS.
- EMPAPE SUS ROPAS Y EL CUERPO CON AGUA, ES UNA MEDIDA RECOMEN-
DABLE PARA CRUZAR UNA BARRERA DE FUEGO.
- SI SE INCENDIAN SUS ROPAS, RUEDE SOBRE EL PISO PARA SOFOCAR --
EL FUEGO. NO CORRA.
- IMPIDA QUE OTRA PERSONA ENVUELTA EN LLAMAS CORRA, DERRIBELO Y
RUEDELO SOBRE EL PISO; SOFOQUE LAS LLAMAS DE SU CABEZA PRIMERO
(SI TIENE A SU ALCANCE AGUA, VIERTASELA O CON UN COBERTOR, CO-
BIJA O PRENDA GRUESA, ENVUELVALA).
- SI QUEDA ATRAPADO SOLICITE AYUDA, AGITANDO ALGUN MATERIAL DE -
COLOR CONTRASTANTE, REFLEJANTE O LUMINOSO; GOLPEE PUERTAS, --
TUBERIAS, GRITE, ESCRIBA CON PINTURA, TINTA, LAPIZ LABIAL EL -
LLAMADO INTERNACIONAL DE AUXILIO S.O.S.,ETC.
- UTILICE LOS EXTINTORES SI SABE HACERLO, CERCIORESE DE QUE --
SEA EL ADECUADO.