

POLITRAUMATIZADO

DR. FABIAN FONTES AVILA

El sujeto politraumatizado es un paciente, que al llegar a un servicio de Urgencias es posible requiera de maniobras de reanimación, antes de establecer un diagnóstico seguro; por eso el equipo médico-enfermería es de suma importancia, para preservar, la función, el miembro u organo afectado, o la vida misma del sujeto.

En el paciente con trauma múltiple a la vez que el médico lo examina se van realizando y dictando medidas diagnósticas y de sosten.

Así señalamos las prioridades:

Paso inicial:

- 1.- Inspeccione rápidamente (al paciente) sobre el color de la piel, estado de alerta, movimientos de tórax y de las cuatro extremidades.
- 2.- Palpe el pulso y obtenga sus características (débil, rebotante, filiforme, rápido, lento, regular o irregular).
- 3.- Ausculte el tórax y asegúrese del ruido respiratorio normal
- 4.- Asegure una vía aérea libre y útil.
- 5.- Establecer un orden para vigilar al paciente
- 6.- Asegurarse de que no exista una compresión esternalnociva
- 7.- Describir el tamaño de la pupila y la presencia del reflejo a la luz.
- 8.- Cohibir la hemorragia externa
- 9.- Establecer una línea venosa y pasar volumen de líquidos
- 10.- Obtenga muestras de sangre para el laboratorio.
- 11.- Inicie el monitoreo cardiaco
- 12.- Obtenga una muestra de sangre para determinar los gases sanguíneos (PaO_2 y PCO_2)
- 13.- Inmovilizar la columna cervical con collarín o bolsas con arena
- 14.- Cerciórese de que no haya escurrimiento de L.C.R. por narinas u oídos (explore estas cavidades, así como la boca).

Segundo paso:

- a) Realice un examen breve de la cabeza, tórax y abdomen, pelvis y de las 4 ext.
- b) Obtenga brevemente los datos sobre la causa del trauma
- c) Solicite radiografías de columna cervical y cráneo
- d) Placa de tórax
- e) Radiografía A-P de pelvis
- f) Coloque una sonda de Foley
- g) Coloque una sonda nasogástrica
- h) Explore el abdomen y si es necesario realice un lavado peritoneal
- i) Realice una exploración neurológica completa
- j) Inmovilice las extremidades que se hayan fracturado
- k) Indique la cirugía de urgencia, si se requiere.
- l) Si es necesario instale una línea arterial

Tercer paso:

- 1.- Realice una exploración sistematizada de:
 - de cara y cráneo
 - de las extremidades
 - de la pelvis, región perineal y recto
 - de la espalda.
- 2.- Radiología especializada
 - Radiografías adicionales
 - Tomografía axial computada
 - Estudios con medio de contraste
 - Urografía.
- 3.- Medidas específicas
 - Colocación de cateter
 - Cirugía de urgencia
 - Control de la temperatura.