

CAUSAS BELICAS CON SISTEMAS NO CONVENCIONALES O ESPECIALES

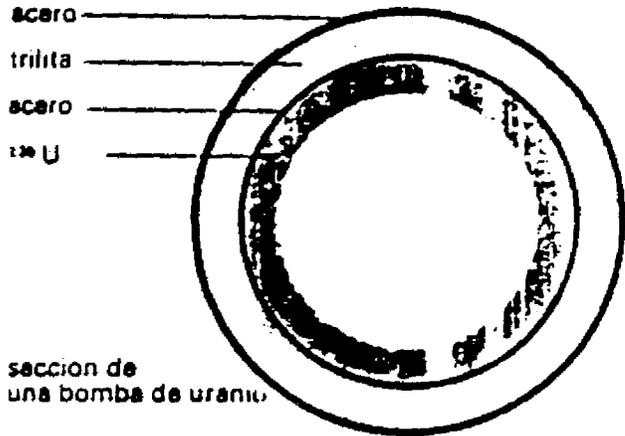
Conocimientos Preliminares.

En esta oportunidad, identificaremos como armamentos no convencionales o especiales, todos aquellos que, fundamentándose en determinados procesos atómicos (Figuras 38a, 38b, 38c), biológicos y químicos, tienen diversos efectos inmediatos y derivados que son poco controlables respecto a la destrucción de las personas, animales y bienes. Ciertamente, tomar eficaces previsiones contra estos medios de ataques, son un conjunto de tareas de muy difícil preparación y aplicación, cuyos resultados tangibles ponen en evidencia la relativa impotencia que hasta estos momentos tiene el hombre para estar suficientemente protegidos ante tales sistemas de hacer la guerra.

Se ha demostrado que la ciencia y la tecnología le pueden proporcionar actualmente a los ejercitos los más bestiales medios de lucha. Hay en el mundo bombas nucleares y termonucleares, así como la de neutrones; substancia contaminantes de los suelos, aguas y aire, por lo tanto, lesivas para las personas, animales y planta; gases de diversos tipos que le pueden producir efectos inflamantes, destructivos, tóxicos o paralizantes; rayos que pueden producir muertes masivas instantáneas o de acción retardada; y algunas otras innovaciones que están ya disponibles o en fase de experimentación. Ante tales medios tan poderosos de combate, hay tres clases de defensa: una disuasiva, la cual consiste en tratar de poseer recursos similares que obliguen a que ningún país beligerante tome la decisión de comenzar a emplear estos medios de lucha por temor a sufrir iguales efectos; otra dinámica, la cual se apoya en la aplicación de medidas de previsión, de protección y de reacción, y finalmente una disuasiva y dinámica, es decir, abarca ambas clases de defensas.



FIGURA 38a.

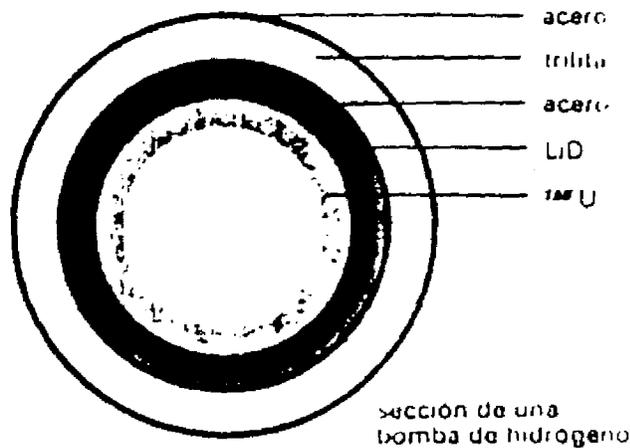


Bomba atómica

En la figura, la superficie relativa del uranio es demasiado grande para que se produzca una reacción en cadena. Esta se logra con la explosión de la trilita, que presiona el uranio hacia el centro, disminuyendo su superficie.

FIGURA 38b.

FIGURA 38c.



Bomba de hidrógeno

En la bomba de hidrogeno, una bomba atómica «normal» produce el inmenso calor necesario para que se inicie la fusión. También produce los neutrones necesarios para transformar el litio en tritio.

Lo más importante de destacar en torno a estos medios de lucha no convencionales o especiales, es que la acción gubernamental es casi única en contra de ellos, ya que las acciones colectivas o individuales de particulares, aunque también ponderables, no tienen muchas posibilidades de contrarrestar el efecto devastador de cualquiera de estos medios destructivos, mientras no se cuente con refugios, equipos, materiales y demás elementos integrantes de una verdadera infraestructura nacional, debidamente apoyada en leyes y demás disposiciones oficiales.

La Guerra Química.

Concepto Específico.

Se podría llamar de esta manera a todas las operaciones bélicas que se realicen a base del empleo planificado de algún agente químico. No obstante, las operaciones que pueden realizarse a base de los más sorprendentes químicos tienen una características especiales que inducen a tener y conservar una identificación muy específica. Por ello solo llamaremos guerra química a la que signifique el empleo masivo de diversas substancias lacrimógenas, estornutatorias, sofocantes, tóxicas, anestésicas, vesicantes y otras que pueden producir numerosas bajas tanto a las tropas combatientes como a la población civil. De todas ellas, el más temible ha sido la iperita o gas mostaza, el cual, además de afectar gravemente la piel y sistemas respiratorios de personas y animales, es largamente persistente en el aire.

Normas de Prevención.

- Los ataques con gases deben ser conocidos con suficiente anticipación. Para ello pueden emplearse los siguientes medios para verificar su presencia:
 - Olfateadores especializados.

- Animales sensibles (perros, ratas, pájaros, etc.)
- Estaciones químicas detectoras.
- Detectores eléctricos.

De todo ataque químicos se debe conocer el sistema con el cual se esté produciendo. Entre estos se destacan las nubes de gases llevadas por corrientes de viento, masas fumosas producidas por aviones, helicópteros y otros medios capaces de dejar una franja o área gaseada, o mediante proyectiles explosivos.

- ∞ Se deberá disponer de protecciones individuales y colectivas. Las primeras, son generalmente máscaras aislantes o filtrantes, tanques y otros medios de respiración, y trajes que eviten que la piel pueda ser afectada; las segundas consisten en abrigo o refugios que puedan servir para otra clase de ataques (explosivos e incendiarios). Sus técnicas de construcción, corresponden a los organismos especializados; no obstante, pueden utilizarse como refugios los sótanos, habitaciones y espacios centrales, siempre y cuando haya un mínimo de aislamiento respecto al ambiente exterior.
- ∞ Enfrentar los peligros de una guerra química o un accidente con productos químicos es tarea muy científica y técnica. Es poco lo que el hombre común pueda hacer. Sin embargo, adjuntamos un cuadro esbozando algunos detalles que serán de gran utilidad.
- ∞ Contra la guerra química se pueden mencionar un conjunto de medidas que con carácter sintético e ilustrativo serían las siguientes:
 - Organización de medios de detección y de refugios.

- **Establecimientos de centro de gaseado.**
- **Especialización de médicos, enfermeras y personal auxiliar.**
- **Planificación de posibles dispersiones y evacuación de población.**
- **Dotación de equipos individuales y colectivos apropiados según cada clase de gas.**
- **Producción nacional de algunos medios (máscaras, trajes, medicamentos, detectores).**
- **Organización de centros especializados de socorro.**

Procedimientos de Protección.

CLASES	EFEKTOS	PROTECCION GENERAL
LACRIMOGENAS (Usadas en disturbios) Cetonas cloradas y bromadas Bromuro de encillo Metiletiletetona Otros	PRINCIPALES Irritación en los ojos Fuerte ardor Lágrimas SECUNDARIOS Malestar Ahogo	LAVADOS Agua pura Agua de Manzaniila Agua Bicarbonatada Mezclas emulsionantes
ESTORNUTATORIAS (Usadas en disturbios) Bromuro de etilarsina Estarnita Adamsita Etilclorarsina Otros	PRINCIPALES Irritación respiratoria Salivación Náuseas Mareo Toces Estornudos SECUNDARIOS Irritación en ojos	POMADAS EN LA NARIZ Vaselín. Glicerina Otros Neutralizantes TAPADOS Pañuelos o toallas Con algodones
SOFOCANTES Cloro Cloropicrina Fosgeno Dióxigeno Balita Otros	PRINCIPALES Irritación del sistema respiratorio Asfixias SECUNDARIOS Afecciones y ardores en ojos, boca, garganta, nariz, etc. Toces y estornudos	INMEDIATAS Respiración Artificial Reposo prolongado TRATAMIENTO Inhalación de oxígeno. Alcanforado Inyección de Aceite.

Procedimientos de Protección (Continuación).

CLASES	EFECTOS	PROTECCION GENERAL
TOXICAS	PRINCIPALES	INMEDIATAS
Oxido de carbon.	Intoxicación o envenenamiento	Ericiones
Cianhidricas	Asfixia	Tomar café o té
Otros		Respiración artificial
	SECUNDARIOS	Arroparse
	Malestar	
	Desvanecimiento	TRATAMIENTO
		Inyecciones de aceite
		Alcanforado
VESICANTES	PRINCIPALES	INMEDIATAS
Iberita	Corrosiones de la piel, quemaduras externas y en mucosas	Quitarse la ropa
Levisita	Irritación en los ojos	Arroparse
Katernita		Limpíarse las manos con cloruro de cal seco.
		TRATAMIENTO
		Gotas en los ojos
		de agua
		Bicarbonatada al 2%
		Tomar cucharadas de bicarbonato de soda en agua por varias horas. Gotas en la nariz de aceite gomolado. Lavar las lesiones.

La posible defensa contra las sustancias antes mencionadas, depende en parte de sus características químicas, por lo tanto las sustancias se deberán detectar y neutralizar con medios apropiados.

La Guerra Biológica.

Concepto Específico.

Se trata de uno de los medios potenciales de guerra que podría ser más nocivo, ya que se orienta a afectar la salud del hombre y su vida, a los animales y hasta los vegetales, en las formas más amorales, anónimas, inescrupulosas y silentes. Hay dos grandes formas de realizar esta clase de guerra, que son:

- A base de gérmenes o microbios que afecten la salud o maten directamente a las personas (guerra bacteriológica).
- A base de otros medios que destruyan la vida animal y/o vegetal, para con ello quitarle al hombre sus principales medios de sustentación.

Los alimentos, el aire, las aguas, vestuarios y materiales, pueden servir de medio para el contagio de enfermedades; pero igualmente es posible hacer esta clase de guerra mediante efectivos portadores como: pulgas, moscas, ratones y otros animales que puedan ser contaminados y luego ubicarlos y dispersarlos con las debidas precauciones.

A continuación se listan los agentes que se podrían utilizar en una guerra biológica:

- | | |
|-------------|----------------|
| - Bacterias | - Hongos |
| Antrax | Blastomycosis |
| Brucelosis | Histoplasmosis |
| Cólera | Nocardiosis |
| Disentería | |
| Muermo | |

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - Virus Dengue Encefalitis Hepatitis Gripe Viruela | <ul style="list-style-type: none"> - Protozoos Disentería Malaria Toxoplasmosis |
| <ul style="list-style-type: none"> - Riketsias Tifus | <ul style="list-style-type: none"> - Toxinas Botulínica Diftería |

Normas de Prevención.

- ☉ Tal vez la única clase de prevención posible contra esta posibilidad de agrasión es el desarrollo de una amplia campaña tendiente a que se conozcan su factibilidad y las enfermedades que puedan producirse, sus efectos inmediatos o mediatos y muy especialmente los detalles sintomáticos de cada una de ellas. De ese modo cada mal podría ser observado en sus primeros indicios y con esos elementos informativos sería atendido con las mayores posibilidades de ser curado o al menos limitado en sus nocivos efectos.
- ☉ Otro aspecto preventivo importante es el de disponer en cantidades suficiente de toda la gama de medicamentos y equipos que sean necesarios, debidamente ubicados en las zonas y áreas más vulnerables. Estas existencias deben servir para afrontar los primeros efectos, calculando bien el reabastecimiento de las existencias.

Procedimientos de Protección.

- Muy consciente de que la gurma biológica puede dirigirse simultáneamente a la población, los animales, las plantas y todo el medio físico que nos rodea, nos conviene recordar que las aguas, el aire que se respira, los alimentos, las ropas

y algunas clases de animales son los vehiculos que podría utilizar cualquier eventual agresor para causar estragos.

Tal vez la protección fundamental contra ataques biológicos sería observar con toda rapidez cualquier indicio que revele la presencia de algún agente biológico, que puede afectar seriamente a las personas, los animales o las plantas. En estos casos lo más difícil es saber si es casual o intencional, en consecuencia, lo importante sería determinar de inmediato el o los agentes cuya presencia se haya comprobado; seguidamente actuar acorde a los métodos científicos y técnicos más apropiados y finalmente mantenerse alerta para emergencias similares o más peligrosas.

Entre estos medios activos contra este tipo de ataque podemos mencionar los siguientes:

- Que existan dentro de las estructuras sanitarias y agrarias así como en las que exploten recursos naturales renovables, los medios científicos y tecnológicos que sean necesarios por lo menos para afrontar las primeras acciones.

- Es posible, que en coordinación con los órganos especializados en Epidemiología y de control de alimentos se pudiera tener una estructura básica que tuviera suficiente capacidad de reacción, con lo cual quedarían algo cubiertos los posibles daños a personas. Igualmente, se pudiera hacer con algunos órganos de Medicina Animal, de Ingeniería Sanitaria y de Protección Vegetal, de modo que en ningún caso el nivel de protección biológica se encuentre en un punto cero o demasiado incipiente, lográndose alguna capacidad inmunizadora o curativa.

= En el caso de que las contaminaciones se hagan por medio del aire, habrá que intentar la utilización de refugios o sitios protectores muy semejantes a los utilizados en el caso de ataques con gases; en este caso pueden ser efectivas algunas variantes de las máscaras aislantes o filtrantes aplicables en la guerra química, así como tanques o botellas de oxígeno y otros medios de respiración o de protección corporal.

= Cuando la propagación de microbios y/o gérmenes se haga mediante animales transportadores, los medios efectivos de combatirlos son varios de los expuestos en lo relativo a las invasiones de animales, destacándose venenos de diversas clases, entre otros.

= Toda área contaminada deberá ser inmediatamente desalojada de personas y animales, e iniciar cuanto antes su neutralización.

Todos estos detalles y algunos otros que puedan aparecer, dan una idea aproximada de los alcances y daños que puede producir una guerra biológica, de la falta de humanidad que sería emplearla y de lo complejo que resultaría defenderse contra ella. Sin embargo, hay que saber suficiente de su existencia, sobre las posibilidades y formas de practicarlas y sobre las formas pasivas y activas de afrontarlas.

ACCIDENTES DE TRANSITO TERRESTRE

Conocimientos Preliminares.

Si se examinan las estadísticas de las víctimas productos de catastrofes que han pasado a la historia como "terribles", se observa que son insignificantes al lado de otras actuales a las que no se les da relieve, pasada la ocasión.

Las velocidades alcanzadas por los medios de locomoción en incesante faena, transportando personas y mercancías y en fin, la vida moderna inquieta, veloz y congestiva, se presta para convertir en verdadera catastrofe accidentes que tenían antes fácil y pronta solución y que aún en el peor de los casos no suponía el terrible número de víctimas que con frecuencia se presentan hoy.

Ello nos obliga a luchar para evitarlo con medidas de seguridad de todo orden (Figura 39). Por ser de utilidad general y habida consideración de que los accidentes de tránsito constituyen la principal causa de mortalidad diagnósticada en Panamá lo que nos indica la perentoria necesidad de enfrentarlo resulta y hasta drásticamente con medidas preventivas, coherativas y educativas que permitan llevarlos a los niveles más bajos dentro de su problemática general. Nos proponemos incluir algunas recomendaciones relacionadas con la prevención de accidentes en algunas circunstancias y lugares contribuyendo así con un pretendido manual de orientación para todo aquel que se interese por contribuir a la reducción de los índices de morbilidad y mortalidad por accidentes de tránsito terrestre.

Los accidentes de tránsito terrestre se consideran en el momento actual uno de los mayores problemas de salud pública en las ciudades modernas. La existencia de los mismos revela deficiencias en vialidad, el vehículo del usuario (conductor o peatón), combinada o separadamente. Así, de acuerdo a



FIGURA 39 OBEDEZOA LAS SEÑALES DE TRANSITO.

las estadísticas en la mayoría de los accidentes de tránsito, los usuarios pierden la vida y otros con lesiones muchas de ellas permanentes.

Normas de Prevención.

A los Conductores.

Cada persona debe estar bien enterada de que los accidentes de tránsito constituyen una calamidad social de ocurrencia frecuente, cuyas consecuencias suelen originar daños personales y materiales, graves e irreparables en la mayoría de los casos, accidentes estos que cualquiera puede provocar o sufrir, pero que también puede contribuir a evitar. La educación vial es una disciplina que debe ser impartida desde los Centros de Orientación infantiles, Jardines para la Infancia y las Escuelas Primarias.

Es recomendable que los libros de texto escolares contengan material de educación vial. Esta educación en forma escalonada podría llevarse a los grados superiores incluyendo la enseñanza teórico práctica de conducción de vehículos de motor dentro de lo cual se realizaría un cursillo de manejo a la defensiva que sintetiza así: "La conducción segura requiere la adopción de una aptitud en el manejo de un vehículo motorizado conocida como manejo defensivo". El conductor defensivo no es un timorato ni un sobreprecavido, sino alguien que está decidido a tomar precauciones razonable muy superiores a las que dictan las leyes, para evitar percances en el tránsito.

- ∞ No conducir fatigado, descanse lo suficiente antes de un viaje largo.
- ∞ No tomar bebidas alcoholicas cuando conduce un vehículo.
- ∞ Evitar distraerse y fumar. Al conducir, su visión disminuye considerablemente.

- ☉ No usar medicamentos depresores ni estimulantes del sistema nervioso.
- ☉ Durante el viaje procure no comer en exceso. Ingiera alimentos de fácil digestión.
- ☉ En viajes largos, intercalar descansos cada dos horas.
- ☉ Conservar la distancia adecuada entre cada vehículo.
- ☉ Pasar o adelantar a otro vehículo solamente por el lado izquierdo, bajo condiciones seguras (Figura 40).
- ☉ Usar cinturones de seguridad.
- ☉ Usar con la frecuencia necesaria el espejo retrovisor.
- ☉ Reducir la velocidad en condiciones ambientales adversas: lluvia, neblina, aceite, arena, polvo, de noche.
- ☉ Adaptarse mentalmente a las condiciones del camino que se corre.
- ☉ Descansar suficiente y oportunamente y mantener bien ventilado el interior del vehículo para no dormirse al conducir.
- ☉ Tener presente que la agresividad no debe desahogarse con el uso inadecuado del vehículo.

Su Automóvil.

- ☉ Antes de emprender un viaje haga revisar cuidadosamente las partes vitales de su vehículo; tren delantero, dirección, frenos, luces, correa del ventilador, estado y presión de los neumáticos incluyendo el repuesto.

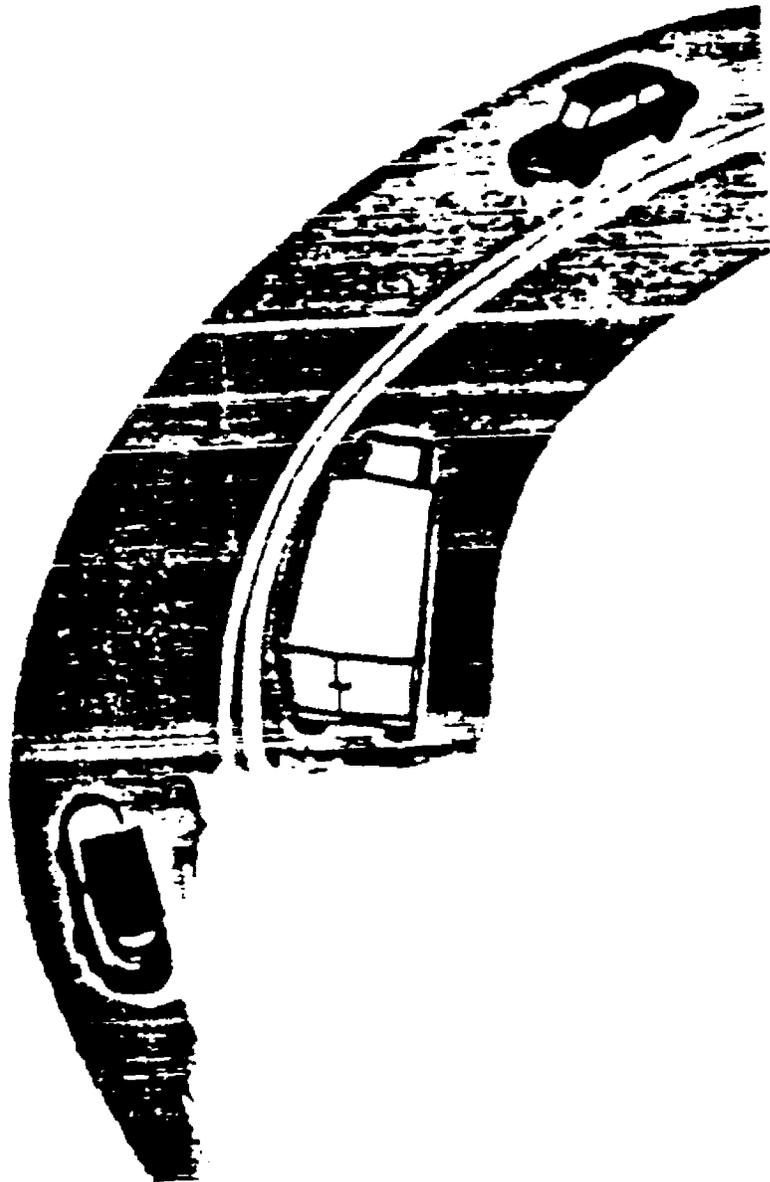


FIGURA 40. PASE A OTRO VEHICULO SOLO POR EL LADO
POR EL LADO IZQUIERDO Y BAJO CONDICIONES SEGURAS.

- ∞ Repare su vehículo con neumático de repuesto, gato, juego de llaves, bomba de pie o sustituto, correas, bujías, recipiente adecuado para agua o gasolina y otras herramientas de utilidad. Extintor de incendio debidamente revisado y el triángulo de seguridad.
- ∞ Use el cinturón de seguridad para su mayor protección.
- ∞ Todo vehículo de motor debe ser sometido con la prioridad y bajo las especificaciones que determinen sus fabricantes a una revisión mecánica y periódica con el objeto de mantenerlo dentro de los márgenes de seguridad esperados o concebidos. Una alta proporción de accidentes tiene su origen en la omisión de dicha revisión.

La Carretera.

- ∞ Conduzca a la velocidad señalada.
- ∞ Adelantar a otro vehículo sin las debidas precauciones, pone en peligro muchas vidas.
- ∞ Obedezca las señales de tránsito. Tienen la finalidad de resguardar su vida.
- ∞ No acumule objetos en la parte trasera superior, pues dificultan la visibilidad. Al frenar de repente, éstos se convierten en proyectiles.
- ∞ Durante las paradas de descanso estacionese en lugar donde no ofrezca peligro y en todo caso coloque el triángulo de seguridad y encienda las luces traseras si está oscuro.
- ∞ Si su auto tiene poca estabilidad trasera, trate de enderezarlo progresivamente, sin aplicar los frenos, girando el volante o timón en la

dirección de "la coleda" hasta que recobre su estabilidad. Si puede, colóquese en el maletero un material con peso suficiente para disminuir este riesgo.

- ∞ Cuando en una carretera de doble vía, el auto contrario invada su vía, encienda ~~las luces~~ las luces en forma intermitente, suene la bocina y conduzca su auto hacia la derecha.
- ∞ Ante el pinchazo de un neumático a alta velocidad, no frene. Domine el auto con todas sus fuerzas manteniendo dirección recta hasta disminuir la velocidad.
- ∞ Si en una curva su auto se sale del pavimento y sus ruedas derechas caen de los hombros suaves de la vía, no frene de repente, trate de dominar el auto, frenando poco a poco hasta incorporarlo nuevamente al pavimento.
- ∞ En el caso de que los frenos no respondan utilice de inmediato el freno auxiliar para emergencia, aplique la velocidad más baja y bombee insistentemente el freno de pie.
- ∞ No arroje las colillas de los cigarrillo por las ventanillas, ya que el viento las puede regresar al interior del vehículo y puede producir un accidente al trata de localizarla de inmediato. Utilice el cenicero y así contribuirá además evitar incendios en las vías.
- ∞ Si el vidrio de su parabrisas "estalla" repentinamente, mantenga el volante en forma segura, pero rígida, saque la cabeza por la ventana, para mantener la visibilidad y trate de darle un golpe para que caigan los vidrios y pueda mirar al frente.
- ∞ Si se trata de la tapa del motor, que se llegara a abrir con el auto en marcha,

saque la cabeza por la ventana para mantener la visibilidad hasta el sitio donde pueda estacionar.

- ☉ Si se vé obligado a circular por los hombros suaves, hágalo y en curva hágalo a 20 km/hora o menos, para evitar colisiones con un vehículo estacionado.

A los Peatones.

A este respecto, utilice las recomendaciones dirigidas a los peatones por la División de Educación y Seguridad Vial de Organismos Internacionales:

- ☉ Cuando cruces una vía, hazlo sólo por las esquinas.
- ☉ Observa desde la acera sin bajar de la calzada.
- ☉ No salgas repentinamente, detrás de autos estacionados.
- ☉ Utiliza los pasos para peatones.
- ☉ No cruces la vía sin tener la seguridad que los vehículos se han detenido.
- ☉ Espera que la vía se encuentre despejada o libre.
- ☉ En los pasos con semáforos, cruza cuando el semáforo encienda la luz verde acompañado de la palabra "PASE".
- ☉ Recuerda que esta preferencia de paso no significa completa seguridad.
- ☉ No cruces con luz roja, pues ésta significa alto, lo que indica que no debes atravesar la vía.
- ☉ Donde no exista semáforo para peatones, utiliza el semáforo para vehículos.

- ⊙ Cruza cuando está encendida la luz roja hacia los autos.
- ⊙ Antes de cruzar, espera que todos los autos se detengan.
- ⊙ En las avenidas donde existan "islas", refúgiate en ellas.
- ⊙ Cruza la calle en línea recta, pero de frente nunca diagonal. Con pasos rápidos sin correr.
- ⊙ Si durante el cruce aparece algún auto repentinamente, párese sin vacilar y espere hasta que pase.
- ⊙ Utilice los puentes o pasatelas.

Procedimientos de Protección.

En Caso de Incendio del Vehículo.

- En tales circunstancias, estacione su auto, proceda a desalojar a sus ocupantes, desconecte la ignición, use el extintor de incendio, rociando el producto de abajo hacia arriba y sobre todo en la base de la llama.
- Trate de sofocar el fuego antes de que éste se propague. Si no tiene extintos combata el fuego con arena, tierra o mediante una manta o toalla.

En Caso de Accidente por Colisión.

Cuando se aproxime al lugar donde acaba de ocurrir un accidente de tránsito, haga lo siguiente:

- No frene repentinamente sino en forma intermitente. Activará así las luces de alto y pondrá en alerta a los que le siguen.

- Si es de noche, utilice las luces altas para divisar mejor el lugar del accidente y la presencia de peatones o heridos en la vía.
- Cuando esté próximo al lugar del accidente, maneje despacio, pero no se detenga en el lugar. Hágalo más adelante en un sitio adecuado, encienda las luces para emergencia.
- Si al llegar al sitio no existen señales para indicar a los demás conductores lo que ha ocurrido, recomiende de inmediato que sean colocados los triángulos de seguridad.
- Solicite la colaboración a los conductores que circulan por la vía para que notifiquen al puesto de vigilancia más cercano, la magnitud del accidente y el número de lesionados.
- Si está usted capacitado, colabore en la atención de los heridos.

En Caso de Inundaciones.

- Mantenga su automóvil con gasolina en el tanque, no espere a la mañana siguiente para abastecerlo, la emergencia puede presentarse de noche e inutilizar los puestos de suministro de gasolina.
- Evite cruzar áreas inundadas con su automóvil o en otros tipos de vehículos o en bestias de carga, usted no conoce la profundidad exacta ni la fuerza de la corriente, su automóvil puede apagarse y ser arrastrado o patinar en el fondo del barro y piedras y quedar atrapado en el medio del río crecido, quedando usted en grave peligro.
- Manténgase alerta cuando maneje en áreas donde están ocurriendo inundaciones, los ríos desbordados buscan vías de escape

para las aguas turbulentas, que pueden aparecer repentinamente como fuertes chorros de agua, lodo o piedras, tapando su automóvil o empujándolos hacia precipicios o barrancos, esté alerta.

- Si usted llega a un sector o tramo de carretera donde el tránsito está interrumpido por una creciente, no forme colas y espere en el sitio, dé la vuelta y alcance áreas altas y seguras, preferiblemente abiertas.
- No cruce puentes donde el nivel de las aguas se acerca peligrosamente al borde superior del mismo, ello implica bases debilitadas y el peso de su vehículo puede ser determinante para el colapso del puente junto con la pérdida de su vida o vehículo.
- No intente efectuar rescates heroicos, ayúdese con cuerdas, sogas, extensiones y botas.
- Si su vehículo se apaga al pasar un área de inundación y el agua no ha alcanzado niveles peligrosos salga inmediatamente del vehículo y diríjase a zonas elevadas, solicite la ayuda de vehículos de doble tracción y con remolcadores para auxiliar su automóvil.
- No atraviese lechos secos o cauces abandonados durante situaciones de lluvia, especialmente, si esta área es tormentosa, ya que suelen ocurrir en estos sitios crecidas relámpagos que no permiten ponerse a salvo.
- Permanezca atento para anotar los postes del alumbrado eléctrico caídos o alambre partidos en la vía o dentro del área inundada; recuerde que el agua es magnífica conductora de la electricidad; no se acerque a dichos lugares, informe lo más pronto posible a las autoridades o

estos sitios peligrosos; alerte a otros ciudadanos, coopere, solidaridad humana.

En Caso de Sismos.

Como individuo, piense que debe hacer si se produce un temblor cuando usted está en casa; en su automóvil; en su trabajo.

Si está conduciendo su automóvil:

- Estacionese y deténgase en un sitio alejado de estructuras colgantes.
- Manténgase dentro de su vehículo, porque son buenos sismógrafos y entran en fuerte vibración, pero son muy seguros hasta que finaliza el movimiento.
- No recorra los puntos de interés inmediatamente en especial las playas y las zonas próximas a la costa donde pueden ocurrir olas marinas sísmicas.
- Mantenga las calles despejadas para que puedan circular los vehículos destinados para emergencias.

En Caso de Tsunamis (Maremotos).

Las áreas potencialmente peligrosas son aquellas que están a menos de 20 metros por encima del nivel medio del mar y a una distancia de la costa comprendida entre cero y dos kilómetros para caso de tsunamis de origen distante.

Para tsunamis de origen local, las áreas potenciales de peligro son aquellas que están por debajo de los 40 metros sobre el nivel medio del mar y a una distancia de la costa igual o menos a 2 kilómetros.

- Mantenga su vehículo con combustible.

- Tenga presente que las alarmas son siempre producto de una observación y vigilancia constante, no las sobrestime.

¿ Qué Hacer Después de un Tsunami ?

- Regrese a su casa cuidando de no interferir con las unidades de rescate.
- Limpie su calle de obstáculos y desechos.
- Vigile la presencia de cables eléctricos caídos o en peligro de caer.
- Incorpórese a las unidades locales o vecinales de Protección Civil o preste su colaboración y ayuda a sus vecinos, y a la comunidad en general.

En Caso de Tormentas Eléctricas (Rayos).

- Los automóviles actúan como una Jaula de Faraday, no afectando el rayo su interior.
- Debe mantener los vidrios bien cerrados.
- Debe detener la marcha por dos razones:
 - La luminosidad de una descarga cercana puede provocar una ceguera momentánea y con ello un accidente.
 - Las investigaciones recientes indican que los objetos móviles provocan un desequilibrio en el campo eléctrico iniciándose hacia ellos una descarga eléctrica.

Trate de ubicar valles profundos.