

Llene de agua los recipientes grandes para utilizarla con propósitos sanitarios, recuerde que esa agua no es para beber.

Tenga cantidades adicionales de los medicamentos que toma.

Llene de agua para beber los recipientes con tapa, usted necesitará 28 litros de agua por persona, desinfecte los recipientes poniendo en ellos un poquito de cloro con un poco de agua y remueva para mojar todo el interior, luego enjuáguelo bien antes de usarlo.

Tenga precaución especial con sustancias químicas tóxicas o nocivas, almacénelas en un lugar seguro, donde no haya peligro de que contaminen las aguas en caso de inundación, si tiene sustancias químicas que reaccionen con agua, protéjalas en envases impermeables, lea cuidadosamente las etiquetas, ciertos reactivos químicos producen gases explosivos cuando se humedecen, otros producen gases venenosos al mezclarse con agua.

Coloque sus muebles y enseres domésticos lo más alto posible.

La protección de los negocios

Si toma las medidas correctas, usted logrará salvar su negocio de los estragos de la tormenta.

Establezca una política para el Huracán con su personal en la que se identifique a los empleados que son esenciales y deben permanecer en el negocio mientras sea necesario y seguro; si su negocio se encuentra dentro de la zona de evacuación, debe desalojarlo.

Deje que los empleados sepan anticipadamente cuando se les permitirá prepararse personalmente para el Huracán.

La protección de las embarcaciones

Toda persona que tenga una embarcación es responsable de contar con un plan para asegurar la misma en caso de tormenta. Si usted no tiene un plan no sólo corre mayor riesgo su embarcación sino que también se arriesga usted a dañar las propiedades de otros, además en cada Huracán se pierden vidas porque gente inconsciente trata de escapar en su embarcación en vez de preparar planes de protección.

Las Embarcaciones con remolque:

El mejor lugar para su embarcación y remolque es una marquesina o un almacén bajo techo.



Si usted tiene que dejar su embarcación afuera afiance el tiro del remolque a un punto firme en la tierra, entonces sáquele un poco de aire a las llantas y amarre la embarcación al remolque, usted puede usar agua limpia para aumentar el peso, pero asegúrese de mantener esta por debajo del nivel del motor, coloque tablas entre el eje y la armazón para prevenir daños a los muelles del remolcador.

Las Embarcaciones en el agua:

Si usted va a dejar su embarcación en el agua, inspeccione sus equipos y materiales de amarre para asegurarse de que sean lo suficientemente fuertes para enfrentarse a un Huracán, los amarres deben tener por lo menos dos vueltas.

Si usted desea mover su embarcación, hágalo tan pronto como pueda para evitar ser detenido por la congestión del tránsito.

Dese una vuelta para comprobar la profundidad del agua, los puestos y el lugar de la marea baja.

Saque todos los objetos electrónicos y personales y todo lo que no esté amarrado una vez que su embarcación se encuentre segura.

Los preparativos para el Huracán

Tenga en su "Botiquín para el Huracán" suministros para dos semanas de los objetos que se mencionan a continuación:

Extensiones eléctricas.

- Radio de pilas o baterías.
- Baterías adicionales.
- Comida adicional para los animales domésticos.
- Extintor de incendios.
- Botiquín e instructivo de primeros auxilios. (solicite información en su centro de salud)
- Linternas.
- Gasolina en el automóvil.
- Gas para la estufa (tanque lleno).
- Anteojos o lentes de contacto adicionales.
- Plástico pesado (para cubrir el techo si se daña).
- Balsa inflable y flotadores (como cámaras de llantas y salvavidas).
- Abrelatas de mano.
- Alimentos para bebés, pañales
- Utensilios para comer.
- Mapas de refugios o direcciones de estos.
- Fosforos en recipientes a prueba de agua
- Medicina de recetas, aspirinas, antiácidos, antibióticos, etc. (suministro mínimo para un mes).





- Repelentes de mosquitos
 - Conservas de alimentos y refrescos
 - Bolsas de plástico para basura (abundantes).
 - Nevera portátil.
 - Soga (3 metros).
 - Bolsas para dormir.
 - Artículos para aseo personal.
 - Toldos o lonas de plástico.
 - Herramientas.
 - Objetos valiosos y documentos importantes (actas de nacimiento, matrimonio, cartillas, escrituras, etc).
 - Pastillas o soluciones para purificar el agua de beber.
 - Recipientes grandes y pequeños para el agua de usos sanitarios
- Prepare por lo menos una muda de ropa para cada persona, zapatos resistentes y cerrados.
 - Si vive en una zona de evacuación, haga portátil su "Botiquín para el Huracán" y llévelo con usted

La evacuación

Si usted vive en una área de playa o en una isla pequeña, este listo para evacuar antes de que la marea alta y las inundaciones previas al Huracán no le permitan salir, si vive en una casa de estructura frágil, ya sea por ser de construcción antigua o de láminas y cartón o que alrededor de ella haya postes con cables para servicios, objetos que puedan volar fácilmente o árboles sin podar, usted debe evacuar en cualquier tipo de Huracán.

Evacúe inmediatamente si así se le ordena. no hay razón para esperar, evite el peligro de la congestión del tránsito y crecida de las aguas.

Decida donde van a estar usted y su familia mientras pasa el Huracán, usted no debe permanecer en un lugar que no esté protegido.

Si usted vive en una zona que no es de evacuación, se encontrará mejor en una casa bien construida y preparada apropiadamente que en su automóvil en busca de un albergue.

ADVERTENCIA

Si usted planea abandonar el área la próxima vez que un Huracán amenace, no lo deje para el último momento, usted puede estar poniendo en peligro su vida y la de su familia, el tráfico estará congestionado, no hay garantía de que usted podrá llegar a un lugar seguro antes de que el Huracán lo haga y no hay seguridad de que la tormenta no seguirá el rumbo que usted tome.

Cuando se ordena la evacuación

La orden de evacuar significa que es posible que en su zona haya muy pronto condiciones amenazadoras para la vida, no trate de saber más de lo que saben las personas cuyo trabajo es conocer lo que es peligroso y lo que no lo es, a usted no se le ordenará evacuar a menos que haya una verdadera amenaza para su seguridad o que usted pueda estar en un sitio donde no llegue ayuda, después de que la orden sea dada, muévase lo antes posible.



Los refugios se abrirán al darse la orden de evacuación.

Antes de dejar su casa desconecte el interruptor eléctrico, cierre el tanque de gas y asegúrese de que no haya fugas

Coma antes de abandonar su casa, pues probablemente no haya comida disponible en el refugio especialmente las 24 primeras horas.

Lleve sus documentos importantes y sus papeles de seguros.

Nota importante

Si usted se encuentra aislado por aguas altas, el personal de emergencia no podrá ayudarlo si espera y no evacua cuando debe hacerlo, para proteger su vida y la vida de otros.

Las personas con necesidades especiales

Considere el poder cuidar de sí mismo sin que haya electricidad. Recuerde, puede ser que no estén disponibles el familiar, el amigo, el vecino, la enfermera, ni las conveniencias eléctricas con las que usted cuenta para las cosas pequeñas.



Si usted es anciano, si su estado es delicado o si es minusválido y tiene amigos o familiares que puedan ayudarlo, comuníquese con ellos ahora para que usted pueda formar parte de sus planes para el Huracán.

Los animales domésticos

Los animales domésticos se deprimen con las tormentas de igual manera que las personas, sin embargo parecen ser más resistentes y se recuperan rápidamente, también tienen muy buen instinto de supervivencia y por muy difícil que fuera sobrevivir, su animalito hará todo lo posible por salvarse aún cuando la situación se torne muy mala.



Es muy importante recordar lo siguiente:

- No se permiten animales domésticos en los refugios públicos.
- Si usted debe dejarlos solos, prepare la habitación más protegida de su casa, de ser posible, un lugar sin ventanas, pero asegurándose de que tenga una ventilación adecuada.
- Ponga a su animalito una identificación apropiada y con los datos sobre las vacunas.
- Deje cantidades suficientes de agua y alimentos que no se descompongan, por lo menos para dos semanas.
- Coloque un pedazo de plástico y otro de papel o cartón para que los animales se acomoden.
- No les dé sedantes a sus animales.
- No deje a sus mascotas en su auto fuera del refugio.

Durante el paso del Huracán

Conserve la calma y tranquilice a sus familiares, una persona alterada puede cometer muchos errores.

Una casa bien preparada, fuera del área de evacuación es un lugar mucho más seguro que un vehículo atascado en el tráfico.

Las condiciones del tiempo pueden empeorar rápidamente, antes de la llegada del Huracán, una vez que el Huracán comience a azotarnos, usted debe permanecer en su área de seguridad designada dentro de su casa.

No abandone su habitación de seguridad ni en el caso de oír roturas de ventanas u otros ruidos más violentos, es extremadamente peligroso exponerse a la fuerza de los vientos.

Manténgase siempre alejado de las ventanas y de las puertas.

No deje ninguna ventana abierta "en el lado opuesto" a la tormenta, ciérrelas todas y aléjese de ellas



Si el viento abre una puerta o ventana, no avanza hacia ella en forma frontal.

Si falla el servicio eléctrico, use linternas. no use nunca velas o lámparas de petróleo durante la tormenta.

Nunca cocine mientras pasa el Huracán, una ráfaga de viento puede esparcir el fuego y los bomberos pudieran no estar disponibles para auxiliarlo.

Atienda a los niños, a los ancianos y enfermos que estén con usted.

Nárrele cuentos a los niños o cánteles para mantenerlos calmados. Si el ojo del Huracán atraviesa el área donde usted se encuentra, manténgase dentro de la casa, a menos que sea necesario realizar reparaciones de emergencia. El viento se calmara desde unos minutos hasta más de media hora, sea cuidadoso, el viento volverá de repente en dirección contraria y posiblemente con más fuerza que antes.

Desconecte la corriente eléctrica de casa antes de que falle el servicio, las variaciones de corriente que se producen cuando hay fallas en el suministro de energía, pueden dañar los equipos eléctricos delicados.

Escuche continuamente su radio de pilas, para obtener información o recibir instrucciones sobre el Huracán.

No salga hasta que las autoridades indiquen que terminó el peligro.

Evite caminar por los sectores inundados aunque el nivel del agua sea bajo ya que puede aumentar rápidamente y desarrollar velocidades peligrosas, además de poder arrastrar objetos que puedan dañarle.

No maneje en las áreas inundadas, particularmente en la noche, porque es muy difícil establecer las condiciones del camino y puede ocurrir un accidente grave, si maneja por un área inundada y el vehículo empieza a atascarse o fallar, no lo empuje, salga del auto y busque un refugio seguro. Si queda atrapado, suba al lugar más alto posible y espere ser rescatado



Sea cuidadoso y oportuno al efectuar rescates de personas: utilice cuerdas, lanchas etc. si no esta seguro, no se arriesgue.

Después que den la señal de que el Huracán ha pasado

El período de tiempo que sigue después de pasar la tormenta, puede ser muy peligroso, frecuentemente ocurren más muertes durante la limpieza posterior que durante la tormenta: la limpieza puede ser una tarea pesada y el trabajar demasiado durante el calor puede resultar peligroso para su salud. Hacer un trabajo precipitado con equipos a los que no estamos acostumbrados puede resultar contraproducente, use los equipos muy cuidadosamente y tómese su tiempo para hacer un buen trabajo, conserve la calma. Después del Huracán no es aconsejable creer que usted y su familia están fuera de peligro, es de vital importancia que usted siga las instrucciones que se dan a continuación, antes de que algún miembro de la familia vaya al exterior o utilice el agua o la electricidad.



¿Qué hacer o no hacer para su seguridad?

Sintonice la estación de radio que dé informaciones de la Defensa Civil, y permanezca dentro de su casa hasta que escuche que todo está bien.

Reporte inmediatamente los heridos a los servicios de emergencia

Alejese de los cables y postes de energía eléctrica derribados, haya o no servicio eléctrico en su vecindario. Las líneas caídas pudieran tener corriente, advierta a los niños que deben mantenerse alejados del lugar.

No corte ni pade los árboles que toquen líneas eléctricas o esten cerca de ellas.

No acumule los desechos cerca de líneas o equipos eléctricos o telefónicos ya que esto pudiera retrasar la restauración del servicio.

No reporte las interrupciones de su servicio individual de electricidad o teléfono, las compañías respectivas restaurarán el servicio tan pronto les sea posible. solamente después de que los servicios sean restaurados puede usted reportar sus problemas individuales.

Llame a la defensa civil o a las compañías de servicios inmediatamente para reportar líneas eléctricas derribadas, tuberías de gas y de agua rotas y tanques de gas volcados. Si usted no tiene servicio eléctrico, apague todos los interruptores de luz y de los equipos electrodomésticos hasta que el servicio sea restaurado, esto puede evitar sobrecargas en el sistema que retrasen la restauración del servicio.



No permita que los niños salgan a caminar sin zapatos.

Limpie cuidadosamente cualquier derrame de medicinas o sustancias tóxicas.

Si usted tuvo que evacuar, no regrese a su casa hasta que las autoridades oficiales informen que su área está lista para regresar.

Si su casa ha sufrido daños estructurales de consideración, no regrese a ella hasta que sea examinada por personas expertas.

Después que pase el Huracán no entre o permanezca en una casa o edificio dañado.

Manténgase alejado de casas, árboles y postes en peligro de caerse.

No tome agua de la llave inmediatamente después del Huracán, cumpla la indicación de hervir el agua.

Antes de usar los alimentos que tenga en el refrigerador, reviselos para comprobar que estén en buenas condiciones, si ha estado sin electricidad use solamente alimentos secos o enlatados, no coma nada crudo o de procedencia dudosa.

No use su teléfono a menos que sea para una emergencia.

Permanezca fuera de las áreas de desastre, su presencia podría entorpecer las acciones de auxilio y rescate.

Respónda a las solicitudes de ayuda de las autoridades, si se encuentra en condiciones de apoyar el auxilio a la población.

Desaloje el agua estancada para evitar plagas y mosquitos.

Evite el acercarse a terrenos baldíos, basureros, sembradíos o pequeños montes, así como nadar o jugar en charcas que se hayan formado, ya que estas pueden ser traicioneras y tener en el fondo enramadas, objetos o desagües naturales no perceptibles y en ambos casos existir animales ponzoñosos en busca de refugios.

El agua potable

La gente puede estar mucho tiempo sin comida pero sin agua no. El agua puede ser almacenada con facilidad para ser utilizada antes de la tormenta, hay cantidad suficiente de ella a nuestro alrededor, no hay razón para carecer de ella o tener que purificarla para beber o cocinar. Almacene agua antes del Huracán.

La secretaría de salud emitirá una orden de hervir el agua inmediatamente después del Huracán, si las reservas de el líquido han sido contaminadas, esta orden será por 72 horas como mínimo, durante ese tiempo use solamente sus reservas de agua para beber o cocinar. Si usted no almacenó suficiente cantidad de agua y debe usar la de la tubería haga lo siguiente.

· Pase el agua a través de toallas de papel o de varias capas de tela gruesa para quitarle los sedimentos antes de purificarla o deje el agua en un recipiente por 24 horas para que las partículas sólidas se asienten en el fondo, posteriormente, use uno de los siguientes **Metodos para Purificar el Agua:** hiérvala y manténgala ebullición de 3 a 5 minutos seguidos o agregue 3 gotas de cloro doméstico (que no contenga limón ni otro aditivo) por cada litro de agua.



La limpieza y las reparaciones

Es muy importante actuar con rapidez después de la tormenta para salvaguardar su hogar y prevenir daños mayores a los ocurridos, por eso es muy importante tener lo necesario a mano.

a pesar de que las brigadas de emergencia comienzan inmediatamente a limpiar los caminos, las calles de los barrios tienen menos prioridad que las vías principales.

no espere a las brigadas para limpiar su calle, es posible habilitar grupos de vecinos para limpiar el paso para los vehículos de emergencia y el tráfico en general.

El servicio de limpieza comenzará a recoger la basura tan pronto le sea posible, la prioridad es para la basura de las casas, separadas de otros desperdicios. Si usted no separa su basura podría crear riesgos para la salud y atraer roedores y otros animales.

Haga reparaciones provisionales tan pronto pueda para evitar males mayores.

Algunas compañías aseguradoras pagan el costo de estas reparaciones, esté al corriente de lo que estipula su póliza y guarde los recibos

Si hay mucha agua dentro de su casa, deje que se ventile bien hasta que quede seca.

Si sus equipos eléctricos se han mojado obtenga servicios profesionales antes de usarlos, para prevenir problemas

Terminología empleada por los centros meteorológicos

ONDA O PERTURBACION TROPICAL: Grupo de nubes con o sin aguaceros ni circulación organizada y vientos máximos menores de 63 K.P.H.

TORMENTA TROPICAL: Sistema organizado de fuertes aguaceros, circulación definida y vientos máximos de entre 63 y 109 K.P.H., las tormentas tropicales pueden convertirse rápidamente en Huracanes; cuando alcanzan fuerzas suficientes para clasificarlas como tales, se les asigna un nombre.

AVISO DE TORMENTA TROPICAL: Condiciones de tormenta tropical posible en la zona especificada por el aviso en las 24 horas siguientes.

ALERTA DE TORMENTA TROPICAL: Se espera que se produzcan las condiciones asociadas con una tormenta tropical en la zona especificada en la alerta en las 24 horas siguientes.

HURACAN O CICLON: Intenso sistema meteorológico tropical de circulación bien definida y vientos sostenidos de 199 K.P.H. o más y quizás ráfagas de hasta 322 K.P.H. Los grandes nubarrones que se forman a su alrededor, pueden cubrir un área de varios cientos de kilómetros a la redonda, ocasionando lluvias torrenciales y tornados.

MAREJADA PRODUCIDA POR LA TORMENTA: Crecida del mar de hasta 60cm. de altura que llegue junto con el Huracán y que pueda afectar hasta 60km. de la costa a las zonas de evacuación. Las marejadas causan la mayoría de las muertes asociadas con los huracanes, pudiendo destruir hasta las más sólidas estructuras o causar erosión en los grandes edificios ocasionando su derrumbe. De cada diez personas que mueren en un huracán nueve perecen debido a las marejadas.

AVISO DE HURACAN: Las condiciones indican que pudiera pasar un Huracán por la zona especificada en el aviso, generalmente en las 36 horas siguientes. Durante los avisos de Huracán prepárese para tomar medidas de inmediato para proteger a su familia y sus bienes, en caso de que se emita una alerta de Huracán

ALERTA DE HURACAN: Las condiciones indican que se espera que pase un Huracán por la zona especificada en la alerta en las 24 horas siguientes, termine de hacer todos los preparativos para el Huracán y evacúe las zonas peligrosas y las áreas bajas tan pronto como le sea posible.

IMPORTANTE: Preste atención a los reportes oficiales que se transmiten por la radio, no haga caso de los rumores.