

Guía Familiar:

**“Participar en nuestra comunidad
es tarea de todos”**

MÓDULO II : PREPARACIÓN PARA DESASTRES

Temas:

1. Nuestros sentimientos ante los Desastres.
2. ¿Qué es un Desastre? - Tipos de Desastres.
3. Plan Familiar de Emergencia.
4. Plan Comunal de Emergencia.
5. Albergues Temporales.

Cruz Roja Alemana – Delegación Perú

Delegado de Desarrollo	: Lic. Edgardo A. Bartomioli.
Elaboración y Adaptación de Contenidos	: Lic. María del Rosario Arnao Loyaga. Cristhian C. Cortez Cardoza.
Ilustraciones	: Benicio Vicente Kou.
Diseño y Diagramación	: Juan Carlos Soberón Carrera.
Imprenta	: Mystic Rosse S.A.
Colaboración	: Kathya Ursula Pasco Andrade. Carmen Vega Morales. Ronald Bustamante Alata.

Agradecimientos :

- Cruz Roja Peruana – Consejo Nacional
Sr. Edgardo Calderón Paredes – Presidente Nacional
- Cruz Roja Peruana – Filial Nazca
Sra. Isabel Ruíz de Lancho – Presidenta
- Cruz Roja Peruana – Filial Arequipa
Sra. Clotilde Villena Pacheco – Presidenta
- Cruz Roja Peruana – Filial Mariscal Nieto (Moquegua)
Sr. Ruben Coaquira Miranda – Presidente

A todos los facilitadores por su grandioso apoyo – GRACIAS

INDECI – Dirección Nacional de Educación y Capacitación
Carlos Barandiarán Chirinos

Esta publicación ha sido posible con el financiamiento de
La Oficina de Ayuda Humanitaria de la Comunidad Europea (ECHO)

Junio 2002

Estimado (a) amigo (a):

*Es un placer para nosotros entregarte este material preparado especialmente para tí:
"Guía familiar: Participar en nuestra comunidad es tarea de todos".*

Te presentamos el II módulo: Preparación para Desastres; en el encontrarás los temas desarrollados y te servirá para reforzar estos conocimientos con tu familia y los integrantes de tu comunidad.

Podrán organizarse para poner en práctica los planes familiares y comunales, donde identificarás los riesgos, amenazas y la vulnerabilidad a la que te encuentras expuesto.

Logremos juntos una Comunidad Segura, ese es nuestro reto.

¡¡¡Mucha Suerte!!!!

*Cruz Roja Alemana
Cruz Roja Peruana*





Nuestros sentimientos ante los Desastres



Cuando ocurrió el terremoto cada uno de nosotros lo vivió y sintió de diferente manera. Algunos sintieron:



Miedo



Pérdida de nuestras cosas



Ganas de correr



Pérdida de nuestros familiares

Estas reacciones dependerán de como es nuestra personalidad y del tipo de desastre que se presenta.

¿Por qué es importante prepararnos ante los desastres?

Ahora juntos aprendamos sobre los desastres



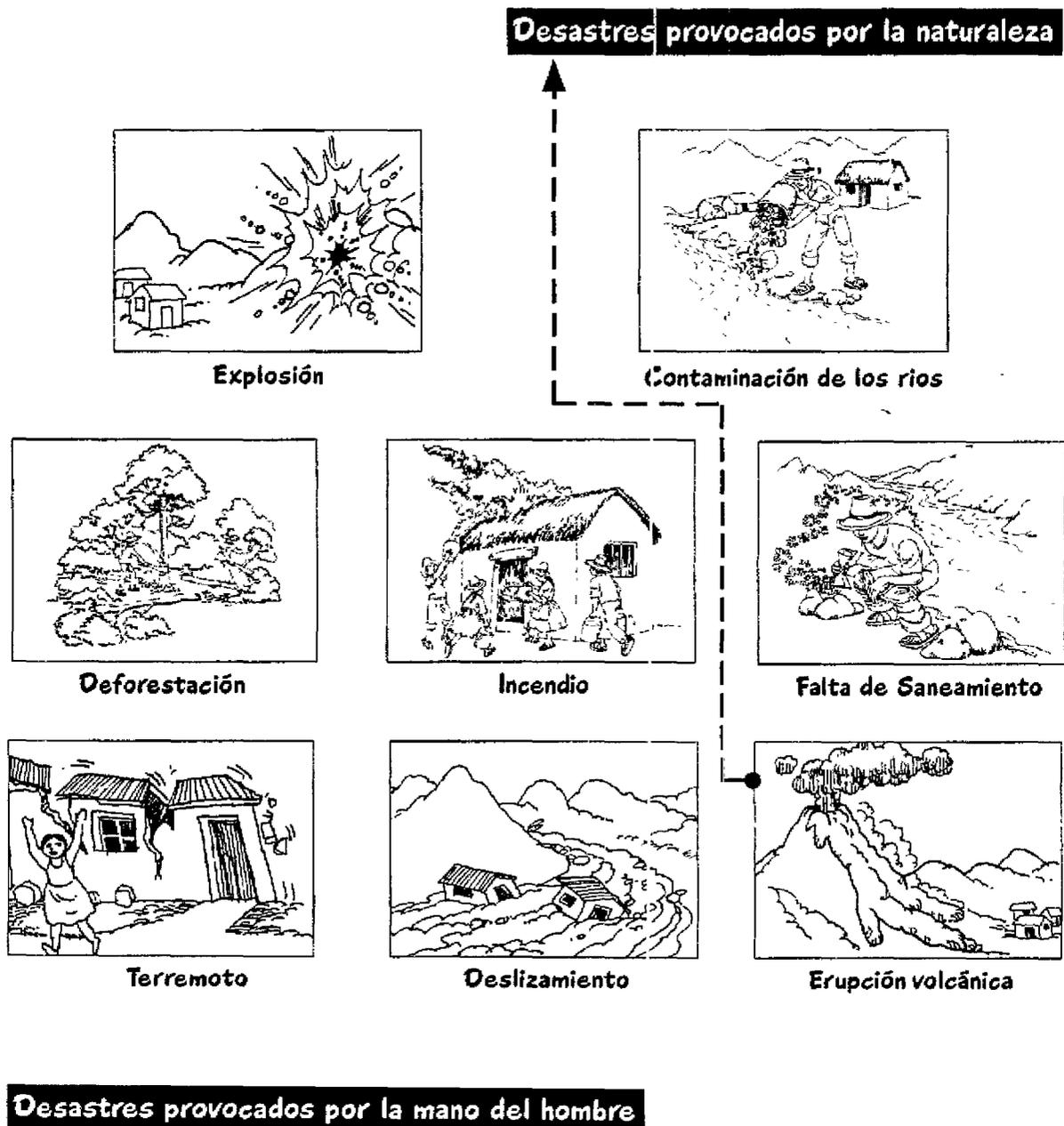


¿Qué es un desastre?

Es un evento que supera la capacidad de respuesta de una comunidad.

¿Cuántos tipos de Desastres hay?

Son de dos tipos. Con lo aprendido en el taller, indica con una línea a que tipo de desastres corresponde:





Ahora que hemos identificado que son los desastres y sus tipos, nos damos cuenta que es importante nuestro compromiso personal de contar con un plan de emergencia en nuestro hogar y en la comunidad que vivimos.

Plan Familiar de Emergencia



La comunidad en que vivimos y nuestra familia, podrían estar expuestas a amenazas de origen natural o causadas por la acción humana; que en determinado momento, pueden enfrentarnos a situaciones de emergencia.

Es importante saber que Moquegua y Ayacucho están ubicados en una región expuesta a diversas amenazas como terremotos, erupciones volcánicas, deslizamientos, entre otros.

Debemos tomar una serie de medidas y acciones que deben convertirse en hábitos de nuestra vida,.....

.. y de esta forma estaremos mejor preparados cuando ocurra una emergencia.





El mejor punto de partida es comenzar a organizarnos en nuestro propio hogar :



¿Qué pasos tiene un plan familiar de emergencia?

El plan familiar tiene 3 pasos:

1. Reconociendo el lugar donde vivimos.
2. Plan de acción.
3. Ensayo del plan familiar de emergencia.

Veamos ahora cada uno de ellos:

1. Reconociendo el lugar donde vivimos:





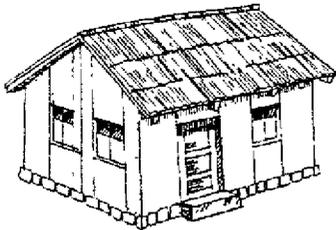
Por esa razón debemos revisar el lugar y las condiciones en que vivimos; tomando en cuenta :

Las características de nuestra casa

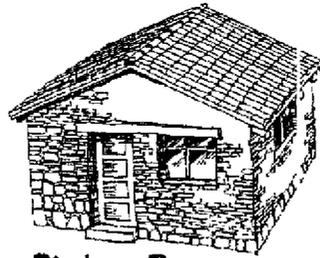
Ahora a determinar las características y condiciones de nuestra casa.



• Tipo de construcción y materiales utilizados



Calamina

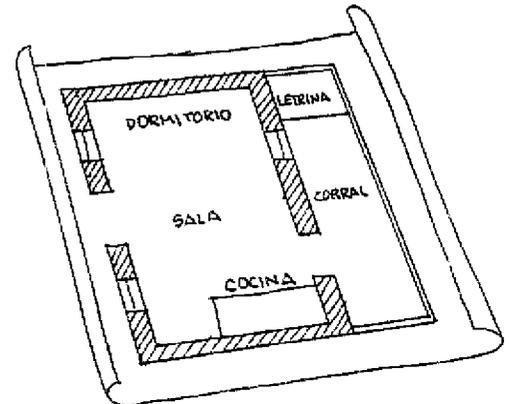


Piedra y Barro



Adobe

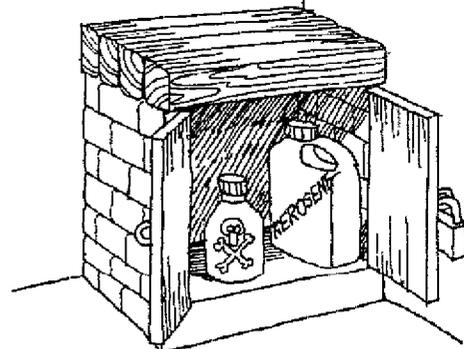
• Distribución de espacios.



- Ubicación y estado de los muebles, paredes, divisiones, etc.

- Almacenamiento de materiales peligrosos.

Los materiales y equipos peligrosos deben estar en lugares donde no puedan causarnos daños.





Ubicación de nuestra casa

Tenemos que conocer donde está ubicada nuestra casa en relación con elementos potencialmente peligrosos como:

- Ríos, riachuelos y acequias.
- Árboles muy grandes o en mal estado.
- Construcciones en mal estado.
- Cables eléctricos.
- Otros.



Características de la comunidad

Debemos reconocer en la comunidad:

- Lo que pueda servirnos a la hora de una emergencia.
- Las amenazas que hay y donde están.
- Las instituciones de emergencia: Defensa Civil, Centros de salud, y ¿Dónde están ubicadas?
- Identificar los sitios más seguros en el caso de una emergencia.
- Identificar las rutas de ingreso y salida de la comunidad.

Después de revisar nuestra casa y de analizar la comunidad podemos identificar: Las amenazas a las cuales estamos expuestos y que tan preparados estamos para el caso que se dé una emergencia.

2. Plan de acción:

Esta actividad es muy entretenida, participa toda nuestra familia ya que tenemos que conocerlo muy bien.



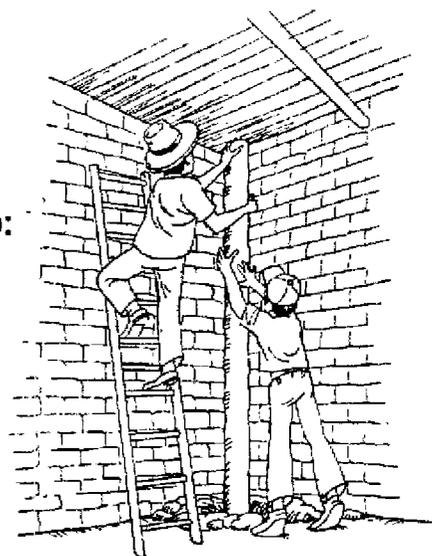


El plan no sólo servirá para las situaciones de emergencia, sino también para mejorar las condiciones en nuestro hogar.

Antes de la Emergencia

1. Haremos arreglos o cambios necesarios para reducir el impacto de la emergencia como:

- Reparar instalaciones.
- Reforzar estructuras.
- Mover o fijar los muebles, etc.



2. Dibujaremos un plano de la casa y sus alrededores, señalando los siguientes detalles:

- Los sitios más seguros y los más peligrosos dentro de la casa.
- La ruta más rápida y segura para salir de la casa y los obstáculos que se encuentran en esa ruta.
- Localización de las llaves de electricidad, agua y gas.
- Los peligros que se pueden presentar en los alrededores de la casa.
- Lugar de almacenamiento de las provisiones de emergencia.

3. Conversar entre todos los integrantes del hogar y definir:

- Un punto seguro de reunión en el hogar.
- Que tarea tendrá cada uno.
- Si decidimos que lo más seguro es salir de la casa debemos establecer lo siguiente:



- Planear como salir de manera segura y ordenada.
- Tomar en cuenta las necesidades especiales que pudieran tener algunos miembros de la familia (bebés y otras personas que no puedan movilizarse por sí mismas).

- Decidir un sitio de reunión y la manera como nos pondremos en comunicación en el caso que nos encontremos lejos de la casa en el momento de la emergencia.
- Si tiene animales decidir entre todos que acciones tomarán con ellos.



4. Provisiones de emergencia: Tenemos que preparar y tener a la mano una serie de artículos que nos servirán en una situación de emergencia.



- Botiquín de primeros auxilios.
- Alimentos enlatados.
- Radio a pilas, con provisión de pilas nuevas.
- Artículos de higiene.
- Caja metálica con los documentos personales y familiares mas importantes.
- Abridor de latas.
- Cuaderno y lápiz.
- Linterna con provisión de pilas nuevas.
- Reserva de alimentos para sus animales

Las provisiones de emergencia deben ser suficientes por lo menos para 72 horas. ¡Ah! Y no olvidemos que estos suministros tenemos que revisarlos y renovarlos con frecuencia.

5. Conocer la alarma de la comunidad.



Durante una Emergencia

«Es importante que durante esta etapa conservemos la calma y nos ubiquemos en zonas seguras que nos pongan a salvo».

1. Acudir al punto de reunión acordado en el hogar.
2. Estar atento a las alarmas e indicaciones que se dan en la comunidad.



Después de la Emergencia

1. Aseguramos que todos los miembros de la familia estén bien.

En una emergencia las personas enfrentan experiencias inesperadas que les afectan de manera diferente.

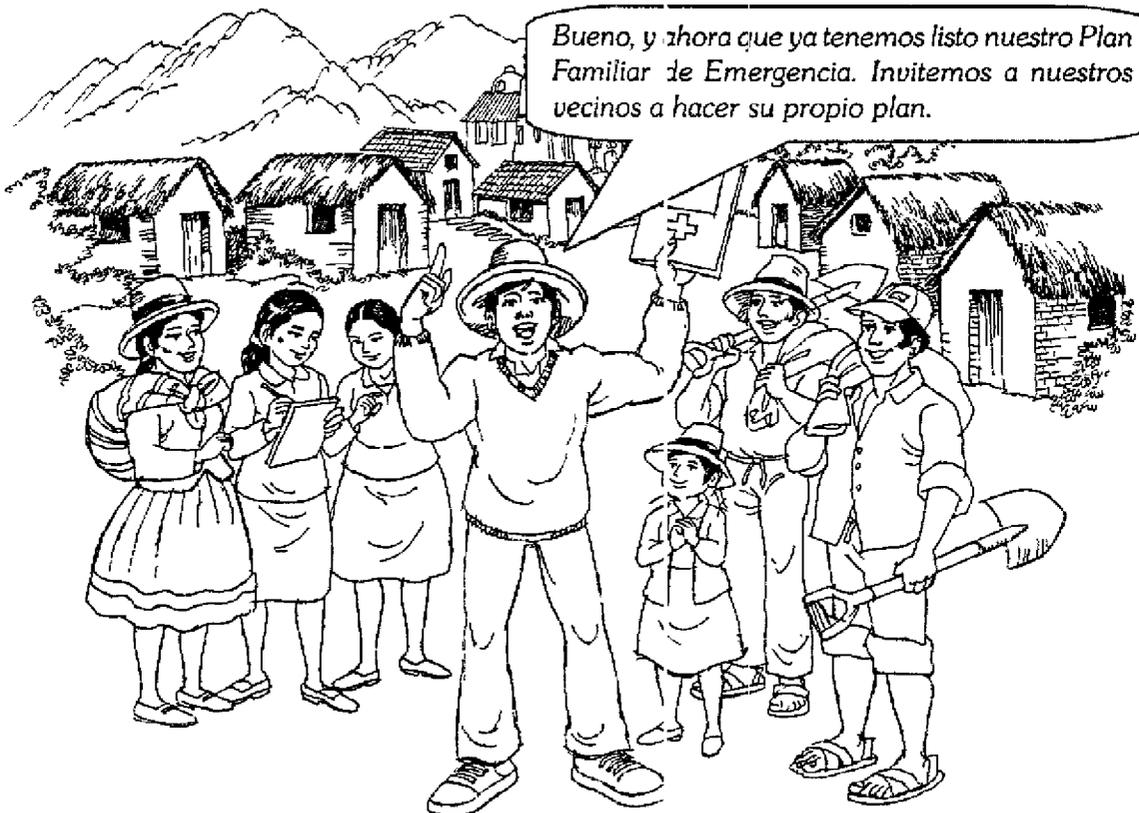


2. Además dependiendo del tipo de emergencia.
 - Revise el estado de su vivienda.
 - No toque cables rotos.
 - Mientras esté dentro de la casa no fume ni encienda fósforos.

3. Póngase en contacto con el comité de Defensa Civil de su comunidad.

3. Ensayo del plan familiar de emergencia:

«El plan realizado debe ponerse por escrito y asegurarse que todos los integrantes de nuestra casa lo conozcan. Para que realmente funcione se debe de ensayar».



Plan Comunal de Emergencia

La comunidad en que vivimos puede estar expuesta a *amenazas* que en un determinado momento, podrían enfrentarnos a situaciones de emergencia. Por lo que tenemos que *estar organizados* para saber como responder.

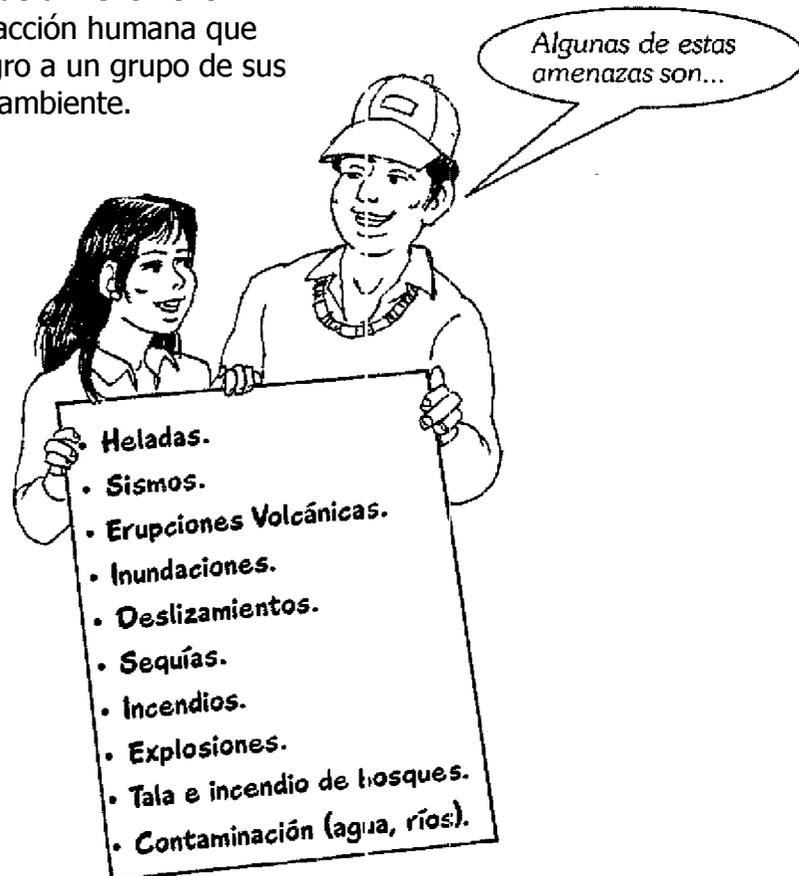


PASO 1:

Identificación y Ubicación de Amenazas

Tenemos que conocer las **Amenazas** a las que está expuesta nuestra comunidad:

Amenaza es la presencia de un fenómeno natural o causado por la acción humana que puede poner en peligro a un grupo de sus personas, sus obras y su ambiente.



Una vez identificadas las amenazas debemos determinar cuales de ellas presentan mayor peligro para nuestra comunidad, por lo que es necesario:

- Conocer las organizaciones comunales de tipo social, cultural, económico, religioso, etc.
- Conocer las causas, las posibles consecuencias y las formas para evitar o disminuir las amenazas.
- Conocer la historia de los hechos que han causado emergencias anteriormente, la frecuencia con que se han presentado y las medidas que se han tomado en esas ocasiones.

PASO 2:

Vulnerabilidad

La vulnerabilidad es la exposición de las personas, sus obras, su medio a los efectos de una amenaza.



Para determinar la vulnerabilidad debemos:

1. Ubicar la zonas de mayor peligro: viviendas, edificios, tierras de cultivo, caminos, puentes, transporte, etc,
2. Conocer la ubicación y estado de las vías de acceso a la comunidad así como otras rutas alternas.
3. Conocer donde se ubica la población expuesta a algún peligro y también, saber que personas tienen algún tipo de limitación para desplazarse o que requieran de tratamiento médico.

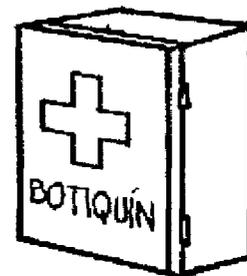


Es importante tener un inventario de los recursos humanos y materiales, su estado, ubicación y su disponibilidad.

Inventario y ubicación de recursos

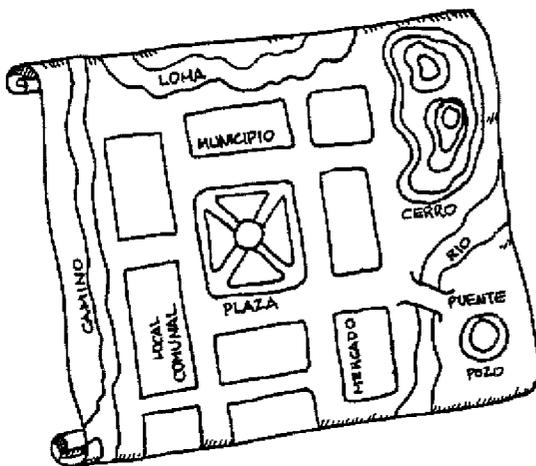
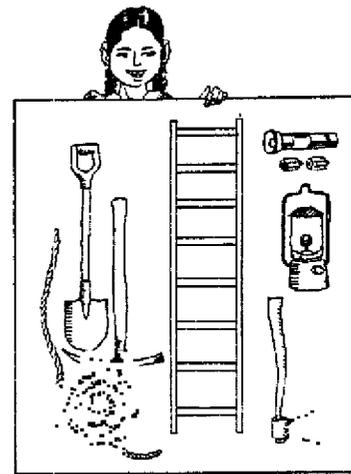
Buscaremos en nuestra comunidad los:

- Espacios físicos e instalaciones seguras (zonas verdes, locales comunales, colegios, Iglesias, etc.) que podrían servir como punto de encuentro o alojamiento temporal en caso de una emergencia.
- Equipo médico básico y de primeros auxilios.
- Medios de Transporte que puedan ser utilizados en el caso de una emergencia: ambulancia, combi, camioneta, etc.





- Equipos de protección y rescate tales como:
 - Palas.
 - Picos.
 - Escaleras.
 - Cuerdas.
 - Hachas.
- Sistemas de energía eléctrica y otras posibles fuentes de abastecimiento:
 - Linternas.
 - Lámparas a kerosene.
- Fuentes de abastecimiento de agua, letrinas.
- Y cualquier otro recurso que exista en la comunidad que podría ser de utilidad en el caso de una emergencia.



- Direcciones y personas contacto en instituciones que prestan servicio en caso de emergencia. (Defensa Civil, Iglesias, etc.).
- Listado de los grupos organizados de la comunidad (asociaciones deportivas, religiosas, etc.).
- Mapa de nuestra comunidad donde señalaremos las amenazas que ya hemos identificado.

PASO 3:

Plan de Acción

Es la planificación y ejecución de actividades para evitar o reducir la amenaza a la que estamos expuestos y decidir como actuar en el momento que ocurra la emergencia.

Estas acciones debemos ubicarlas en tres momentos:

- Antes de la emergencia.
- Durante la emergencia.
- Después de la emergencia.



Antes de la Emergencia:

a. Prevención y Mitigación:

La *prevención* es la aplicación de medidas para evitar que un evento provoque una emergencia.

La *mitigación* es la aplicación de medidas para reducir los efectos que provocaría la ocurrencia de un evento



Por ejemplo: no podemos evitar que hayan temblores pero sí podemos reducir los daños que causa un sismo aplicando algunas medidas de Mitigación.

Algunas Acciones de Prevención y Mitigación:



- Identificación y señalización de los lugares de peligro.
- Reubicación de personas y bienes fuera de los lugares de peligro.
- Reforzamiento de estructuras en las casas que estén en malas condiciones para resistir un evento determinado.
- Información y concientización sobre las amenazas a las que está expuesta la comunidad y la forma de evitarlas o reducirlas.
- Protección y reforestación de las riberas para evitar la erosión, las inundaciones, las avalanchas y proteger las fuentes de agua potable y otros recursos naturales.



b. Preparación:

En esta etapa se planifican y organizan las acciones de respuesta a una emergencia que no podemos evitar (con esto se refuerzan las acciones de mitigación).

Algunas Acciones de Preparación:

- Inventario y localización de los recursos humanos y materiales más importantes que se encuentran en la comunidad.
- Definir claramente las funciones que asumirán los miembros y grupos de la comunidad en el momento de una emergencia.
- Capacitar a la población para que puedan apoyar las labores de los organismos de socorro durante una emergencia.
- Determinar los sitios de encuentro y de alojamiento temporal para los casos de emergencia.
- Diseñar un plan de evacuación de la población hacia zonas más seguras, marcando las rutas de acceso.
- Informar a la población sobre las medidas que deben seguirse en el caso de una emergencia así como la difusión del plan de emergencia.
- Establecer un sistema de comunicación e información comunal.
- Definir los tipos de alarma con que la comunidad será comunicada de una emergencia y darlo a conocer a la población.



Durante la Emergencia:

a. La Atención

Durante esta etapa se llevan a cabo acciones con el fin de salvar vidas y disminuir el sufrimiento y las pérdidas en la propiedad.

Algunas Acciones de Atención:

Estas consisten en apoyar a los organismos de socorro y otras instituciones en acciones de:

- Búsqueda y rescate de personas afectadas.
- Evacuación de población afectada.
- Asistencia médica a la población afectada.
- Realizar censos de la población afectada, así sabremos cuales son los problemas inmediatos que debemos atender.



- Alojamiento temporal, suministro de alimento y abrigo a la población afectada.
- Medidas de seguridad para proteger los bienes de la población y evitar robos.
- Evaluación preliminar de daños.

Generalmente estas labores son realizadas por instituciones especializadas (defensa civil, cruz roja, bomberos, policía) ; pero una comunidad preparada sirve de mucho apoyo a estas tareas.





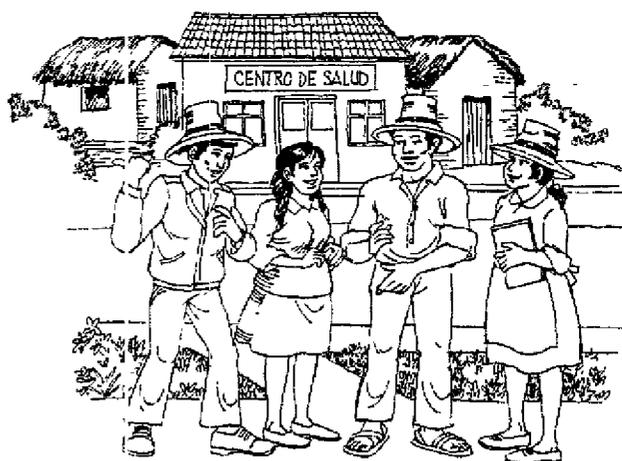
Después de la Emergencia:

a. Rehabilitación

Aquí se llevan a cabo acciones cuyo fin es el restablecimiento (en la medida de lo posible) de las necesidades vitales de la comunidad.

Algunas Acciones de Atención:

- Restablecimiento de los servicios básicos para la comunidad: salud, energía, agua potable, comunicación, transporte.
- Organizar brigadas de voluntarios que apoyen el trabajo de las instituciones en las tareas de rehabilitación de los servicios básicos.
- Evaluación y cuantificación de daños.



b. Reconstrucción

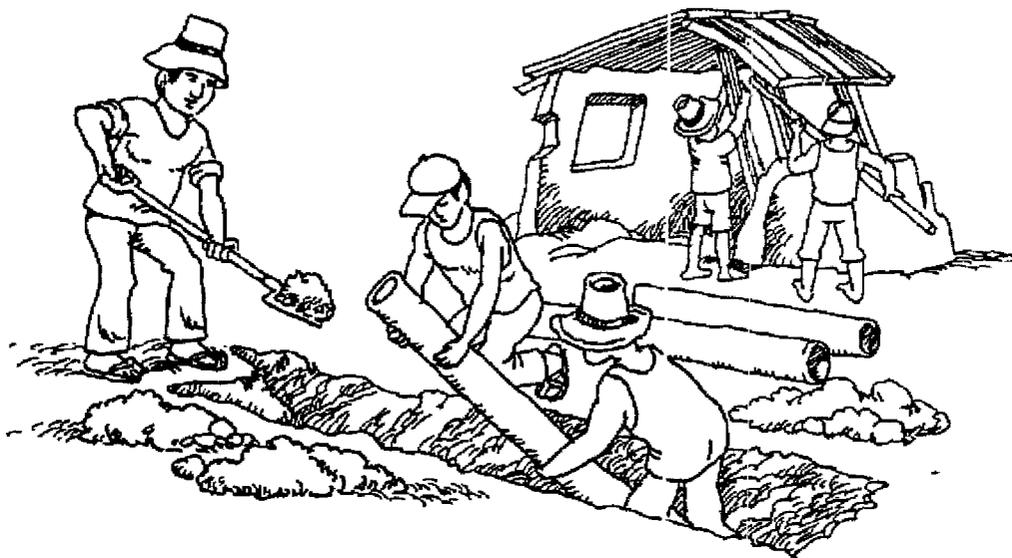
Es el proceso de recuperación de las estructuras afectadas por el evento (viviendas, fuentes de trabajo, infraestructura, servicios, etc.) a mediano plazo.



Esta etapa requiere de mayores recursos económicos y es sumamente importante la incorporación de la comunidad para que la reconstrucción no sea un volver a las condiciones anteriores al impacto, sino, superar el nivel de vida.

Algunas Acciones de Reconstrucción:

En esta etapa es importante la organización de brigadas de voluntarios para:



- Apoyar a las instituciones en las tareas de reconstrucción de la infraestructura los servicios (escuelas, hospitales, clínicas, caminos, etc.)
- Apoyar a los vecinos afectados en la reconstrucción y recuperación de sus bienes.



No olvidemos que la comunidad debe siempre buscar soluciones propias a sus problemas.

Podemos apoyar el trabajo de las instituciones pero no esperemos a que estas nos resuelvan todo.

PASO 4:

Ensayo y Evaluación del Plan



Ahora sí, tenemos listo nuestro Plan de emergencia, y aunque todos quisiéramos no tener que aplicarlo nunca, tenemos que garantizar que cuando llegue el momento de ponerlo en práctica todo funcione como hemos previsto.

De nada nos servirá haber hecho el mejor plan de emergencia del mundo, si la gente de la comunidad no lo conoce.

¿Cómo ensayar y evaluar el plan de emergencia?

Un verdadero plan requiere de información y acción y para que sea efectivo debemos seguir estos pasos:

- Informar a la comunidad de la existencia del plan por medio de reuniones, talleres u otras actividades, para explicar ¿en qué consiste?, ¿cómo se aplicará?, ¿cuáles son las funciones y responsabilidades de cada quién?; para que cuando llegue el momento, este plan tenga utilidad.
- Realizar ejercicios o simulacros imitando condiciones que se presentarán en una emergencia real, para probar la eficacia del plan, verificar si se conoce lo suficiente y hacer los cambios que se crean necesarios para mejorar la capacidad de respuesta ante una emergencia.





Anexo 1:

Albergues Temporales

Después de un desastre, quedan en desamparo muchas personas y familias, siendo un gran problema el buscar un lugar donde vivir.

Los albergues o alojamientos temporales como su nombre lo indican son lugares provisionales donde las personas o familias afectadas por la consecuencia de los desastres, pueden vivir momentáneamente hasta que mejoren sus condiciones de vida.

Tipos de Albergues:

Autoalbergues provisionales:

Lo brindan las familias y/o amistades que viven fuera de la zona de desastre.



Albergues sustitutos:

Cuando los afectados han sido trasladados a otra vivienda.



Albergues comunitarios:

Cuando se utilizan las iglesias, colegios, escuelas, locales comunales como alojamiento transitorio.





¿ Qué condiciones debe tener el albergue temporal?

1. Proteger del frío, calor, viento y lluvia.
2. Brindar seguridad emocional y de intimidad.
3. Tener ambientes que permitan guardar las pertenencias y bienes.
4. Brindar un determinado territorio para cada familia.
5. Promover la participación de las personas afectadas tanto de mujeres como hombre, en la instalación, el funcionamiento y mantenimiento del albergue.



**¡Todos podemos
apoyar el trabajo de las
instituciones de nuestra comunidad...
no esperemos que estos resuelvan
nuestros problemas!**