



¿Qué hacer durante?



1 Conserve la calma, tranquilícese y resguarde las personas que lo acompañan, especialmente niños, ancianos y minusválidos.

2 Quédese en la habitación más pequeña de la casa que tenga las paredes más fuertes. Refúgiase bajo muebles pesados, o detrás de un sofá o silla grande que haya volteado.

3 Si se encuentra a la intemperie, busque refugio bajo techo. Si no puede, acuéstese en el piso, en el lugar que le ofrezca mejor protección, ya sea en una cuneta, zanja o alcantarilla, y cúbrase la cabeza con los brazos.

4 No use lámparas de Kerosene o velas. Tenga cuidado con las llamas de la estufa cuando la use. Una ráfaga de aire que entre por una ventana puede comenzar un fuego y los bomberos quizás no puedan ir a ayudarle.

5 Desconecte o suspenda sistemas de gas o electricidad de su casa.

6 Esté atento a partes de la edificación u otros elementos que puedan caer.



7 Recuerde que al pasar el "ojo" del huracán hay un momento de aparente calma, esto significa que sólo la mitad de la tormenta ha pasado, y que aún falta la otra mitad por pasar. No salga por ningún motivo porque volverán los vientos huracanados y las lluvias.



8 Mantenga encendido el radio. Es probable que exista transmisión radial, aunque también puede suceder que el huracán las interrumpa.

Cómo Vivir Aquí

¿Qué hacer después?



1 Siga las instrucciones impartidas por el Comité de Emergencias.

2 Tenga en sintonía el radio.

3 Asegúrese de que no existan otros objetos que hayan quedado débiles y se puedan caer, tales como ramas de árboles, postes, transformadores, etc.

4 Evite el contacto con cables o redes eléctricas caídas. Avise a las autoridades sobre estas anomalías. Aléjese de cualquier charco de agua donde haya caído un cable.

5 Procure no utilizar servicios hospitalarios, de comunicaciones, etc., a no ser que los necesite realmente.

6 Verifique el estado de resistencia de su casa para saber si puede o no permanecer allí. Los muros pueden haberse debilitado.



7 Ayude en la limpieza y recuperación del sector donde se encuentra, comenzando por las vías.



8 Si el agua ha invadido su casa o vecindario limpie los desagües.

9 Durante el huracán, es posible que el agua se haya contaminado, por eso procure hervirla o dejarla reposar durante 24 horas (así las impurezas se van al fondo).

