

Al hacer su Exposición:

- 1** Sea usted mismo. No finja la voz.
- 2** Evite la uniformidad del tono de su voz (monotonía). Cámbielo para enfatizar puntos.
- 3** Mantenga contacto visual con todo el grupo.
- 4** Projete entusiasmo.
- 5** No se limite a transmitir información. Pida comentarios. Procure conocer con anticipación quiénes conforman el grupo al que va a exponer sus ideas.
- 6** Tenga en cuenta que sus gestos refuerzan o interfieren lo que usted está diciendo.
- 7** Concluya con un breve repaso de las ideas generales.

Para Tener en Cuenta:

- 1** No tome los comentarios en forma personal.
- 2** Concéntrate ... mantenga su atención en el punto en cuestión. No se desvíe del tema.
- 3** Es aceptable que se sienta nervioso ... significa que quiere hacer un buen trabajo.

Cuando le Hagan Preguntas:

- 1** Si no conoce la respuesta, admítalo.
- 2** Conteste la pregunta formulada y no otra.

**Ahora, con estas
recomendaciones
sólo queda
practicar.
BUENA SUERTE!!!**



Nestor • Uruguay

ALGUNOS DATOS VALIOSOS PARA SU EXPOSICION

EN LOS ÚLTIMOS 30 años han perdido la vida a causa de los desastres 3 millones de personas en el mundo ...

EN EL MISMO PERIODO han sido afectados gravemente 820 millones de seres humanos...

EN LOS ÚLTIMOS 20 AÑOS los desastres han causado daños materiales que se estiman entre 25 mil y 100 mil millones de dólares...

EN EL TERREMOTO DE POPAYAN 1983, no sólo se perdió la vida de 300 personas. También se perdieron cerca de 400 millones de dólares.

AUNQUE LOS TERREMOTOS son la calamidad que más se teme, las inundaciones y sequías sumadas son las que mayores daños han causado en todo el mundo.

ENTRE 1947 y 1980 HAN SUCEDIDO EN EL MUNDO 499 huracanes, 450 terremotos, 29.000 tormentas, 9.000 erupciones volcánicas, 194 inundaciones que en cada año azotaron 17 millones de personas y cuatro millones de hectáreas.

COLOMBIA ES EL CUARTO PAIS más rico en lluvias. Eso significa energía, pesca, navegación... pero las talas y quemas han convertido este recurso en una fuente de desastres.

26 MILLONES DE COLOMBIANOS viven en zonas de alto o intermedio riesgo sísmico.



Fuentes de Consulta

Al elaborar este manual se buscó compendiar un amplio número de investigaciones, documentos y publicaciones de las entidades que integran el Sistema Nacional para la Prevención y Atención de Desastres.

De esta manera se pretende ofrecer a los lectores un panorama inicial sobre algunos aspectos para la Prevención de Desastres en Colombia.

Para profundizar sobre estos temas recomendamos consultar la bibliografía que poseen las siguientes entidades del Sistema Nacional: (La siguiente lista sólo incluye algunas de las entidades integrantes del Sistema).



• ASOCIACION COLOMBIANA DE INGENIERIA SISMICA	Avenida 15 No. 118-03. L-122 Bogotá A.A. 92416	(91) 2152406
• CENTROS EXPERIMENTALES PILOTO	Consultar el correspondiente a cada región	
• COLDEPORTES o en las Juntas Administradoras de Deportes	Avenida 68 No. 55-65 Bogotá (91) 2254300	
• COMISION COLOMBIANA DE OCEANOGRAFIA - CCO	Calle 41 No. 46-20 Piso 4 Bogotá	(91) 2220436
• COMITE METROPOLITANO DE EMERGENCIAS DE MEDELLIN - COME	Centro Admon. Deptal., La Alpujarra P. 10 Medellín	(94) 2517474
• COMITE OPERATIVO DE EMERGENCIAS DE CALI - COE	Edificio CAM, Alcaldía - Visecali, Piso 16, Cali	(923) 846331
• COMITÉ REGIONAL DE EMERGENCIAS DE AMAZONAS	Edificio de la Gobernación, Leticia	(9819) 27-196/27-441
• COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS ANTIOQUIA - FOPREVE	Centro Admon Deptal, La Alpujarra P. 10 Medellín	(94) 2510610
• COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS DE ARAUCA	Edificio de la Gobernación, Arauca	(9818) 52150
• COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS DEL ATLANTICO	Edificio Gobernación Piso 10, B/qlla.	(958) 310010
• COMITE DISTRITAL DE EMERGENCIAS DE BOGOTA - CODE	Alcaldía Mayor, Bogotá	(91) 2833400



- COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS DE BOLIVAR
- COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS DE BOYACA
- COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS DE CALDAS
- COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS DEL CAQUETA
- COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS DE CASANARE
- COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS DEL CAUCA
- COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS DEL CESAR
- COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS DE CORDOBA
- COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS DE CUNDINAMARCA
- COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS DEL CHOCO
- COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS DE GUAINIA
- COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS DE GUAJIRA
- COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS DE GUAVIARE
- COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS DEL HUILA
- COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS DEL MAGDALENA
- COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS DEL META
- COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS DE NARIÑO
- COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS DE NORTE DE SANTANDER
- COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS DE PUTUMAYO
- COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS DEL QUINDIO
- COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS DE RISARALDA
- COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS DE SAN ANDRES



Calle 34 No. 4-21 Plaza Proclamación, Cartagena	(953) 641248
Calle 20 No. 9-90 Of 209, Tunja	(987) 424700
Gobernación, Oficina 409, Manizales	(968) 843002/03
Calle 15 Carrera 13, Florencia Edificio Acuario, Yopal	(988) 352421 (9875) 58017
Calle 4 Cra 7a. esquina, Popayán	(9282) 33191
Gobernación, Valledupar	(955) 724720
Calle 27 No. 3-28 Piso 8, Montería	(947) 823120
Ave Jimenez 7-50 Of. 307, Bogotá	(91) 2823926
Cra 11 calle 31 esquina, Quibdó Edificio de la Gobernación, Puerto Inírida	(94096) 513/415 (9816) 56-037/56-911
Gobernación, Piso 4, Riohacha Edificio de la Gobernación, San José del Guaviare	(954) 272249 (9868) 40-011/40-027 40-113
Calle 8 Cra 4 esquina, Neiva	(988) 723540
Palacio Tayrona, Santa Marta	(9542) 35029
Gobernación, Oficina 322, Villavicencio	(9866) 26839
Calle 19 No. 23-78 Gobernación, Pasto	(9272) 33796
Av. 5 Calle 11 esquina, Piso 8, Cúcuta Edificio de la Gobernación Mocoa	(975) 730219 (9272) 85186
Calle 20 No. 13-22 Piso 12, Armenia	(967) 477080
Calle 19 No. 13-17, Mezzanine, Pereira Defensa Civil - Avenida Colombia, San Andrés	(963) 354359 (98112) 3374

