



¿Qué hacer antes?



1 Un estudio técnico de la resistencia de la edificación que usted ocupa le indicará posibles áreas que debe reforzar o reconstruir. Además, le ayudará a identificar los lugares más seguros ante un sismo y las áreas más peligrosas y susceptibles de daño donde debe evitar ubicarse si ocurre un temblor.



2 Analice su situación particular, reduzca los peligros que pueda y haga los preparativos para manejar la emergencia y sus consecuencias posteriores.



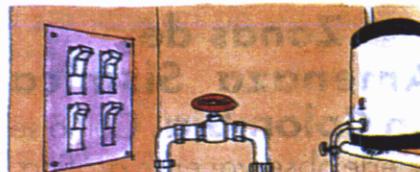
3 Asegure y/o reubique objetos pesados que se puedan caer tales como lámparas, bibliotecas, tableros, materas, calentadores, etc.

4 Conserve permanentemente botiquín, linterna, radio de pilas y herramientas para atender una emergencia.

Es adecuado tener a mano un pito como sistema de alerta y para pedir ayuda en caso de quedar atrapado.



5 Señalice la ubicación de extintores, botiquines, rutas de evacuación y salidas.



6 Para evitar incendios, acondicione mecanismos para suspender fácilmente el suministro de energía eléctrica, gas y otros servicios. Enseñe a su familia o compañeros cuáles son y cómo funcionan.

7 Conozca y haga conocer de su familia y sus compañeros las zonas de seguridad.



8 Tenga a mano los teléfonos y direcciones de los centros hospitalarios donde pueda acudir.



9 Tenga disponibles las llaves de puertas y candados.

10 Procure saber el lugar donde regularmente se encuentran sus familiares y allegados.

11 Mantenga el tanque de agua y la alberca llenos. El agua es lo que más falta hace después de un terremoto.

12 Entérese de las medidas contenidas en el Plan de Contingencia del Comité de Emergencia de su Municipio, si lo hay.