



¿Qué hacer después?



1 Trate de resolver su propio problema mientras las autoridades acuden a prestarle ayuda; en muchos casos se dificulta que los cuerpos del socorro lleguen pronto.



4 Revise el estado de deterioro en que quedó la edificación y en particular su estructura, porque pueden ocurrir nuevos temblores que derrumben lo que ha quedado débil. Si es el caso trasládese a un lugar más seguro.



5 Suspenda el paso de energía eléctrica y gas hasta estar seguro de que no hay cortos, ni fugas. Si debe encender fósforos, velas, etc., tenga mucho cuidado ya que puede causar una explosión si hay escapes de gas o combustible en el lugar.



2 Si queda atrapado procure utilizar una señal visible o sonora. Si emplea escaleras, esté seguro que van a resistir el peso y el movimiento.



6 Observe si hay heridos en el lugar donde se encuentra. No mueva a personas lesionadas a no ser que estén en peligro de sufrir nuevas heridas. Si debe hacerlo y sospecha que puede tener fracturada la columna ver-

tebral no doble al herido; trasládalo con mucho cuidado sobre una superficie plana—como una tabla—, a un lugar seguro.

Si la fractura es de brazos o piernas no los hale por ningún motivo.



3 No difunda rumores, puede causar descontrol y desconcierto.

Cómo Vivir Aquí