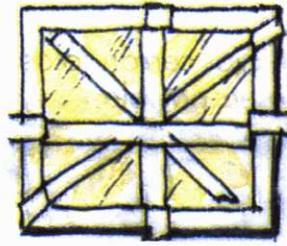


presentan lluvias porque el agua aumenta el peso de los materiales sobre los techos (un metro cúbico de ceniza húmeda puede llegar a pesar más de una tonelada).



7 Cubra los depósitos de agua para evitar que se contaminen de cenizas o gases.

8 Coloque cintas adhesivas o tablas sobre las ventanas para evitar su caída violenta por las explosiones del volcán. Si usted habita en el campo mantenga pasto, agua, y demás alimentos y reservas para sus animales y evite que consuman pasto o agua con ceniza.

9 Mantenga un maletín de primeros auxilios, un transistor, una linterna en buen estado y pilas o baterías de reserva.

Resulta muy conveniente tener un pito como sistema de alerta para, en caso de quedar atrapado o encerrado, solicitar ayuda.

10 Lleve siempre consigo sus documentos de identificación.



11 No preste atención a rumores, pero sí a la información oficial. Procure

verificar toda información con las autoridades y organizaciones competentes.

12 La única protección contra la lluvia de piroclastos de tamaño considera-

ble son los refugios con paredes y techos reforzados.

Cómo Vivir Aquí



¿Qué hacer durante?



1 Ante todo conserve la calma; el pánico puede producir más víctimas que el fenómeno natural.

2 Cumpla los planes y procedimientos acordados previamente (como el Plan de Contingencia elaborado por el Comité de Emergencias de su Municipio).

3 Aléjese de los valles y ríos por donde puedan bajar flujos de lava, lodo o emanaciones de gases. Procure no estar cerca a terrenos que hayan sufrido derrumbes.

4 Si la ceniza volcánica comienza a caer ponga en práctica las siguientes recomendaciones:

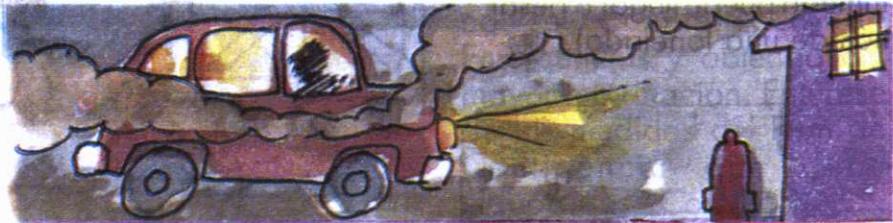


• Busque refugio bajo techo y permanezca allí hasta que el fenómeno cese.

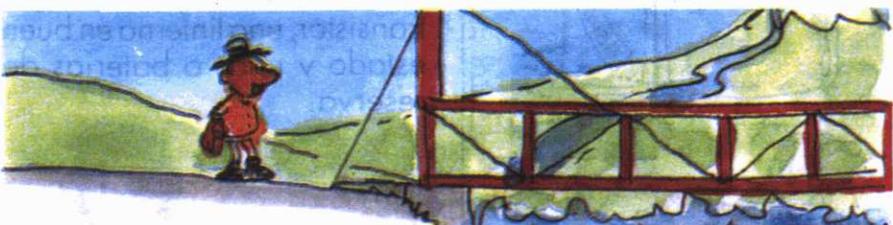
Respire a través de una tela humedecida en agua o vinagre.

• Proteja sus ojos cerrándolos tanto como sea posible.

• Cúbrase con un sombrero y ropas gruesas.



• No use carro, la ceniza oscurecerá todo y se pueden presentar accidentes.



5 Evite cruzar puentes porque una avalancha puede estar próxima.



6 Si observa represamiento de ríos o quebradas avise de inmediato a los vecinos y al Comité de Emergencias.

7 Sintonice su radio y esté atento a las indicaciones del Comité de Emergencias.



8 Reúna rápidamente a su familia, especialmente a los niños y ancianos, quienes son las personas más vulnerables en estos momentos.

9 No difunda rumores.

Cómo Vivir Aquí

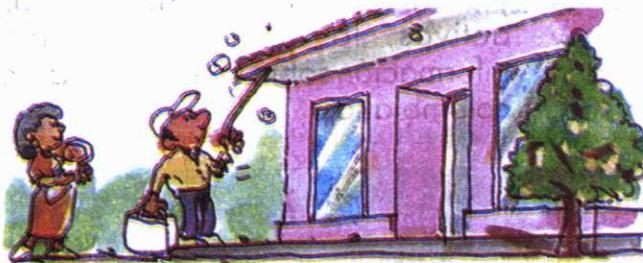
¿Qué hacer después?



- 1 Permanezca en el sitio seguro hasta cuando el Comité de Emergencias le informe que ha retornado la calma.
- 2 Mantenga en sintonía el radio para recibir instrucciones.



- 5 Su ayuda es muy valiosa si se encuentra capacitado y en condiciones de colaborar con las tareas propias de la atención y recuperación de la emergencia.



- 3 Antes de entrar a su casa cerciórese que no ha quedado debilitada.



- 6 Remueva la ceniza del techo.



- 4 Evite hacer uso de líneas telefónicas, vías, transportes, servicios médicos y hospitalarios si no es estrictamente necesario. Muchas personas los necesitan con real urgencia.



- 7 Evite los comentarios sin fundamento porque pueden causar pánico.

Cómo Vivir Aquí