



Preparándose para un Huracán

Propósito

El propósito de este folleto es explicar las precauciones básicas que usted puede seguir para prepararse para un huracán. Las precauciones enfocan aquellas cosas que pueden llevarse a cabo previo a un huracán y enfatiza la preparación de actividades individuales.

Discusión

Puerto Rico está expuesto a huracanes y tormentas tropicales acompañados de lluvias fuertes, vientos destructivos y marejadas altas. Aunque los vientos huracanados causan grandes daños y destrucción, las muertes por ahogo son más numerosas que por causa del huracán. Uno de los aspectos más peligrosos de un huracán es la crecida general en el nivel del mar, conocido como marejada ciclónica; esta puede hacer que el mar se alze a más de 20 pies sobre el nivel normal del mar causando inundaciones masivas y destrucción en las costas.

Planes de Evacuación

La evacuación será necesaria si usted vive en un área donde se anticipen grandes daños a la misma. Hay un sinnúmero de factores que determinarán si usted debe abandonar su casa o no. Es muy importante que usted escuche los medios antes de tomar una decisión. En algunos casos, usted estará más seguro en su casa que si trata de allegarse a un refugio.

Planee abandonar su casa.

- * Si vive en un área baja cerca de la playa.
- * Si vive cerca de un río o quebrada que pueda desbordarse.
- * Si su hogar no le ofrece protección adecuada.

Planee quedarse en su casa.

- * Si su casa está bien construida y en terrenos altos, fuera del peligro de marejadas y ríos o quebradas desbordadas.

Al buscar un refugio siga siguientes indicaciones:

No intente buscar un refugio si no ha sido notificado por las autoridades que han sido oficialmente abiertos.

Escuche los avisos de evacuación y cuando sea aconsejado por las autoridades oficiales a trasladarse, hagalo rapidamente.

Reconozca que la función primaria de un refugio primario es proveer albergue temporero y posiblemente no puedan proveerle comida o mantas.

Animales, armas, bebidas alcohólicas y narcóticos no serán permitidos en un refugio. Las circunstancias pueden requerir el no fumar.

Si es posible, haga arreglos para quedarse con un pariente o amigo. A donde quiera que vaya, lleve provisiones (vea Suministros de Supervivencia).

Antes de abandonar su casa, hay varios factores a considerar. Entre estos están:

Coloque tarjetas de identificación a sus niños.

Esté seguro que su familia está alimentada antes de salir.

Tome todas las precauciones que puedan proteger su casa y propiedades.

Llene todos los envases posibles con agua y guárdelos en la nevera.

Llene la bañera y máquina de lavar con agua. Cuando regresen podrían necesitar esta provisión de agua. Separe dos cuartos de agua por persona, por día, para beber. Recubra la bañera con plástico, ya que la mayoría de los tapones de la bañera dejan escapar el agua lentamente.

Cierre la llave principal del agua y desconecte el interruptor principal de electricidad. No toque ningún equipo eléctrico a menos que esté en un área seca o usted esté parado en un pedazo de madera seca con zapatos de goma y guantes especiales.

Cierre las válvulas del tanque del gas propano. Asegure o amarre los tanques fuera de la casa.

Guarde las mascotas dentro de una estructura.

Cierre puertas y ventanas.

Lleve consigo suministros de primeros auxilios. Será de gran ayuda.

Lleve identificaciones; objetos de valor pequeños; papeles importantes como: licencias de conducir, libreta de banco, póliza de seguro, inventario de propiedad, fotos.

Medicamentos o prescripciones necesarias para su condición de salud.

Al abandonar su casa usted debe seguir las siguientes indicaciones básicas. Entre estas están.

Salir temprano, si es posible, de día. Fuertes ráfagas y olas pueden llegar de 3 a 5 horas antes del huracán.

Si va a pie; evite pasar por áreas ya inundadas.

Si va en automóvil, evite pasar por carreteras inundadas, puede que el suelo esté socavado, que las aguas levanten su carro y lo arrastren.

Tome precauciones adicionales si se le ha informado que se traslade de lugar por la noche. Guiando, puede que se encuentre en forma repentina en medio de una área inundada. Si esto sucede, y su carro se daña, salga inmediatamente y trasládese a terrenos altos.

Cuando encuentre un refugio seguro, quédese. Muchas personas han perdido sus vidas tratando de ir de un sitio a otro.

Medidas de Protección Personal

Durante un huracán, es importante que usted tenga la capacidad de ayudarse a sí mismo o ser tan autosuficiente como le sea posible. Aunque las autoridades puedan proveer información básica, es en extremo posible que usted tenga que sobrevivir por varios días sin ningún apoyo o ayuda exterior. Al prepararse para esto, hay varias cosas que usted puede hacer para protegerse a sí mismo, su casa, sus mascotas o animales.

Protección personal. Si usted se encuentra bajo el huracán, lo más importante es preservar la seguridad de usted y los suyos. Obviamente, su casa y propiedades pueden ser reemplazados después del huracán, pero sus seres queridos no. Esto incluye a sus vecinos y amigos y si posible asegúrese de que estén a salvo (en especial los envejecientes y los niños que están en la casa). La protección personal no es otra cosa que seguir unas precauciones básicas. Entre estas están:

Preparar un equipo básico de sobrevivencia para usted y su familia que permita pasar varios días sin utilidades o energía eléctrica. (vea la figura 1 para un listado de artículos recomendados).

Mantenga su radio en sintonía para obtener información e instrucciones de fuentes oficiales.

Apague el interruptor eléctrico si sufre daños en el servicio de energía, para evitar peligro de choques eléctricos o fuego cuando la energía sea restablecida.

No salga durante el huracán.

No salga afuera durante la calma que acompaña al ojo del huracán a su paso.

No selle su casa completamente. Abra una ventana o puerta opuesta a la dirección del viento. Este pendiente para cerrarla rápidamente si el viento cambia de dirección y abra otra en el lado opuesto. La succión al vacío creada por las diferencias en la presión atmosférica dentro y fuera de su casa puede derrumbar una puerta o ventana o hacer que su casa se destruya.

Dentro de su casa, manténgase en el lado opuesto de la dirección que sopla el viento. Según se cambie la dirección, muévase a otros cuartos.

Aléjese de ventanas y puertas de cristal. Estas son frágiles y se pueden romper fácilmente.

Si el techo está hecho de planchas de zinc, tome todas las precauciones, este puede desprenderse.

Si la casa muestra signos de destrucción, protéjase debajo de una escalera, una mesa fuerte o el marco de la puerta.

Folleto de Mitigación de Riesgo #2

Preparándose para un Huracán

Página 3

En muchas residencias, el baño es el lugar más seguro.

Si las aguas entran repentinamente a su casa, muévase a un piso más alto. Si es necesario, súbase al techo, llevando ropa abrigadora, linterna, radio de baterías y una soga. Espere a que lo rescaten.

Protegiendo su casa. Hay varias cosas que usted puede hacer temporariamente para hacer su casa "a prueba de huracanes" y proteger sus propiedades. Aunque estas medidas temporeras no son un buen sustituto para construir una casa resistente a los huracanes, si usted observó y sigue unas precauciones simples de último minuto, usted podrá aumentar la posibilidad de que su casa sobreviva. Entre las cosas que usted puede hacer están:

Desconectar la antena exterior de su televisor (recuerde desconectar el televisor antes) y guárdela en un lugar seguro.

Asegure el calentador solar.

Enrolle los toldos o cortinas del balcón.

Asegure puertas y ventanas, protéjalas con madera si lo considera necesario.

Rellene o tape las grietas, esto ayudará a eliminar filtraciones de agua por puertas y ventanas. Tenga suficientes toallas listas por si la lluvia empieza a filtrarse.

Inspeccione la cerradura de las puertas para asegurar que no se abran. Inspeccione los alrededores, elimine los artículos que pueden ser arrastrados por el viento o que se rompan por estar sueltos. Tiestos, zafacones, muebles, herramientas, juguetes, columpios y otros objetos pueden causar severos daños si son lanzados por la fuerza del viento.

Si tiene remolque, campers, etc., no los estacione bajo los árboles, remuevale las ruedas para mayor protección.

Guarde sustancias químicas, fertilizantes y cualquier otro material tóxico en un lugar seguro.

Llene el tanque de gasolina de su carro. Estacionelo en el garaje o un espacio abierto lejos de árboles y

postes. No obstruya la carretera. Póngale el freno de emergencia.

Ponga la nevera y el congelador en el nivel máximo de enfriamiento. No los abra a menos que sea necesario. Tenga todo el hielo posible.

Almacene agua para beber y refrescos en una neverita con hielo para reducir la necesidad de abrir la nevera en caso que no haya energía eléctrica.

Reserve el agua que tiene en botellas comerciales.

Pegue cinta adhesiva en la parte interior de las ventanas de cristal en forma de "x" para evitar que se astillen. Si usted no ha entablado o colocado cinta adhesiva, sujete sábanas o paños en la parte de adentro de la ventana para protección contra fragmentos de cristal.

Mueva los muebles lejos de puertas.

Asegure la tela metálica (screens) de las ventanas y puertas.

Asegure y fije puertas de cristal corredizas para prevenir que se levanten de sus rieles o que se rompan si están sueltos por las vibraciones del viento.

Remueva todos los objetos de cristal como tubos fluorescentes, bombillas y lámparas.

Almacene todo equipo de valor, como herramientas, equipo de oficina y enseres eléctricos pequeños en un cuarto seguro. Si es posible envuelva o cubra con bolsas plásticas.

Empaque bien sus valores, como joyas, escritura de propiedad, papeles de seguros, licencias, acciones, bonos, etc., en envases a prueba de agua. Almacénelos en sitios seguros o en sitios altos.

Empaque los artículos frágiles y guárdelos en un lugar protegido.

Remueva todas las pinturas, fotografías, relojes y otros artículos colgados en la pared y guárdelos en un sitio seguro.

Folleto de Mitigación de Riesgo #2 **Preparandose para un Huracán**

Página 4

Prepare cubos con arena para uso en caso de fuego.

Protegiendo sus mascotas y animales. En adición a protegerse a usted mismo, es importante asegurarse de que las mascotas y animales estén protegidos, aunque normalmente los animales estarán mejor por sí solos, hay algunas cosas que usted puede hacer para ayudarlos. Entre estas están:

Entrar su mascota dentro de la casa si usted va a permanecer en ella. Utilice periódicos para propósitos sanitarios. Alimente a su mascota con comida enlatada.

Si usted decide trasladarse de lugar, recuerde que en los refugios no se aceptaran mascotas. Si es posible, haga arreglos para dejar a su mascota al cuidado de un amigo o déjela dentro de la casa. No deje ninguna mascota fuera de la casa o restringida a un área específica durante un huracán. Déjele una gran cantidad de agua. Remueva la tapa del tanque del agua y levante el asiento del inodoro para que el animal pueda beber. Asegure la puerta del baño para que se mantenga abierta.

Ponga identificaciones a sus mascotas y/o animales.

Coloque las gallinas y demás aves domésticas en jaulas o cajas dentro de la casa.

Hasta donde sea posible, proteja el ganado y otros animales en establos, amarrarlos puede ocasionarles daño e incluso, la muerte.

Medidas para Proteger Negocios

Tome fotografías de su negocio, del exterior e interior, cuando se haya emitido una advertencia de huracanes. Esto le servirá para futuras reclamaciones.

Las pólizas de seguro, sus informes financieros al igual que papeles importantes deben ser guardados en un recipiente a prueba de agua.

Haga arreglos para pagar a sus empleados, preferiblemente en efectivo, ya que puede pasar algún tiempo antes de que los bancos comiencen sus operaciones.

Si el edificio tiene muchos cristales, proteja esa sección del mismo lo más que pueda con paneles, ponga cinta adhesiva fuerte en forma de "x" en el cristal, esto reduce el esparcimiento de cristales si el mismo se rompiera.

Proteja las puertas de cristal con madera y/o cinta adhesiva, selle las grietas para evitar filtraciones de agua.

Remueva los rótulos, anuncios o mostradores que estén fuera del establecimiento, especialmente los que no estén fijos. Asegure los objetos sueltos, como zafacones, los cuales pueden causar daños a consecuencia de los vientos fuertes.

Cubra la mercancía para protegerla en caso de que el techo ceda o entre el agua por alguna ventana o puerta rota.

Mueva la mercancía lejos de ventanas para evitar que el agua la dañe.

Abra un poco una ventana en el área contraria al viento para que equipare las presiones con las del ambiente.

Retire antenas u objetos sueltos en el techo del edificio.

Si tiene generador eléctrico propio, asegúrese de que tenga combustible disponible.

Tenga precaución especial con sustancias químicas tóxicas. Almacénelas en un lugar seguro, donde no haya peligro de que contaminen las aguas en caso de inundación.

Almacene la mercancía lo mas alto posible. Tome precauciones especiales con mercancía la cual podría escasear después del huracán.

Retire las gavetas inferiores de los gabinetes y archivos, introdúzcalos en bolsas plásticas y póngalas encima de los gabinetes. Proteja sus archivos, informes financieros, pólizas de seguros y otros documentos importantes de su negocio.

Folleto de Mitigación de Riesgo #2

Preparándose para un Huracán

Página 5

Desconecte todos los enseres eléctricos y colóquelos en los lugares más altos. Si los enseres son muy pesados, protéjalos con bolsas plásticas. Recuerde que el agua le puede producir un corto-circuito, coteje que todo esté bien seco antes de encender los enseres nuevamente

Apague los interruptores de corriente de la caja principal, para evitar la posibilidad de fuegos o descargas eléctricas. Si los niveles de agua han

subido a los receptáculos, no encienda los interruptores en la caja principal deben estar identificados.

Apague las llamas tales como las de estufa de gas y/u otros quemadores (en restaurantes) antes de retirarse.

Si usted posee equipo que puede ser útil durante o después del huracán, notifique a las autoridades pertinentes.

Figura 1

SUMINISTROS DE SOBREVIVENCIA

EQUIPO DE PRIMEROS AUXILIOS

- Botella de alcohol
- Gasas
- Rollo de esparadrapo
- Caja de curitas surtidas
- Algodón y aplicadores estériles
- Tijeras
- Gotas para los ojos, oídos y nariz
- Aspirina/acetaminofen
- Vaselina
- Medicamento contra diarreas
- Yodo
- Bicarbonato de soda
- Jarabe para la tos
- Termómetro
- Folleto de Primeros Auxilios

UTENSILIOS

- Estufa portátil de gas fluido, querosen o carbón
- Cuchillo
- Utensilios para comer y cocinar
- Cucharas plásticas (para comer)
- Cuchara de metal (para cocinar)
- Tenedores plásticos
- Sartén pequeño de cocinar con su tapa
- Tazas para el café
- Vasos y platos
- Abridor de latas

EQUIPO GENERAL

- Linterna con baterías adicionales
- Radio de baterías con baterías adicionales
- Soga
- Nevera portátil
- Bolsas plásticas de basura

EQUIPO SANITARIO

- Toallas de papel de mano
- Jabón
- Papel sanitario, pañales desechables, toallas sanitarias
- Pasta, cepillo de dientes

ROPA DE CAMA

- Mantas, frisas
- Bolsa de dormir, mattress de aire

ROPA

- Por lo menos dos mudas de ropa adicionales, incluyendo medias gruesas
- Capa de lluvia, podría sustituir la capa de lluvia con una bolsa plástica grande. Utilice zapatos fuertes, que no resbalen, botas si posible

ALIMENTOS

- Leche enlatada
- Jugos enlatados
- Galletas
- Carnes enlatadas pre-cocidas
- Cocoa
- Alimentos para niños
- Cereales
- Vegetales enlatados
- Agua (2 cuartillos por persona por día)
- Cualquier otro alimento precocido que no requiera refrigeración