

Proyecto de Fortalecimiento de la Capacidad Nacional
para Prevenir, Mitigar y Atender Desastres
de Origen Natural o Tecnológico.

DOM / 94 / 004, SEOPC / PNUD

Santo Domingo, República Dominicana.
Abril de 1996.

ELABORADO POR

- *Ing. Mireya Veloz*. Coordinadora Nacional del Proyecto
SEOPC / PNUD. DOM / 94 / 004
- *Ing. Mercedes Feliciano*. Consultora Nacional del Proyecto
PNUD, DOM / 94 / 004
- *Ing. Jaqueline Medrano*. Sub Directora General
de Reglamentos y Sistemas SEOPC

REVISADO POR:

- *Soumaya Al Alamí*. Oficial Internacional del Programa
de las Naciones Unidas para el Desarrollo

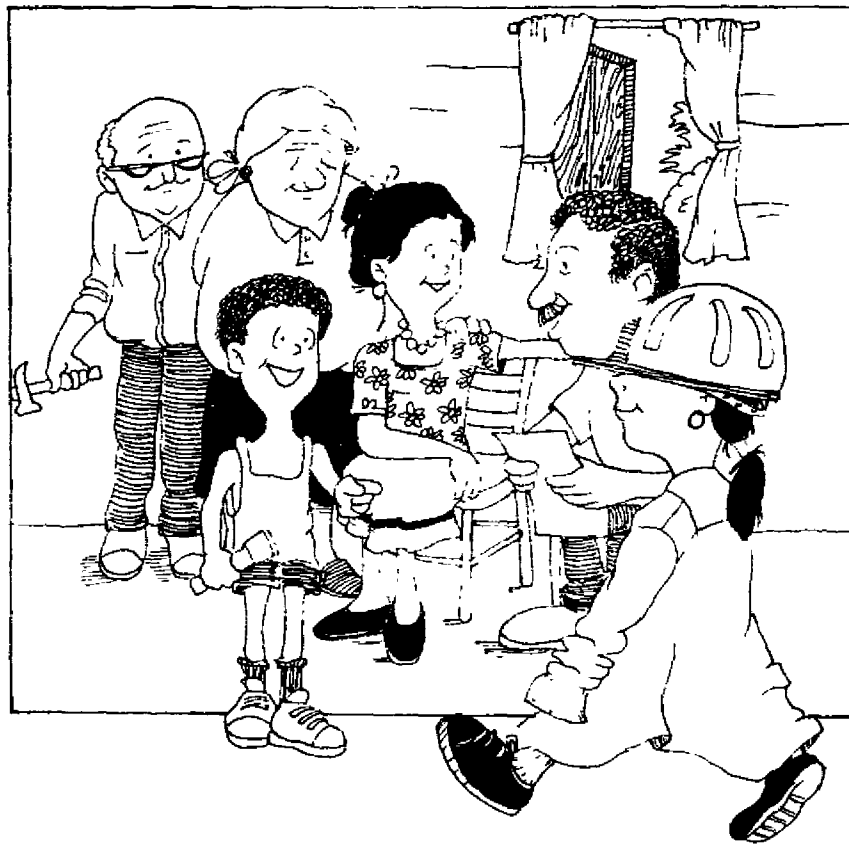
DISEÑO E ILUSTRACION:

- *Garabato y Flor*

IMPRESION:

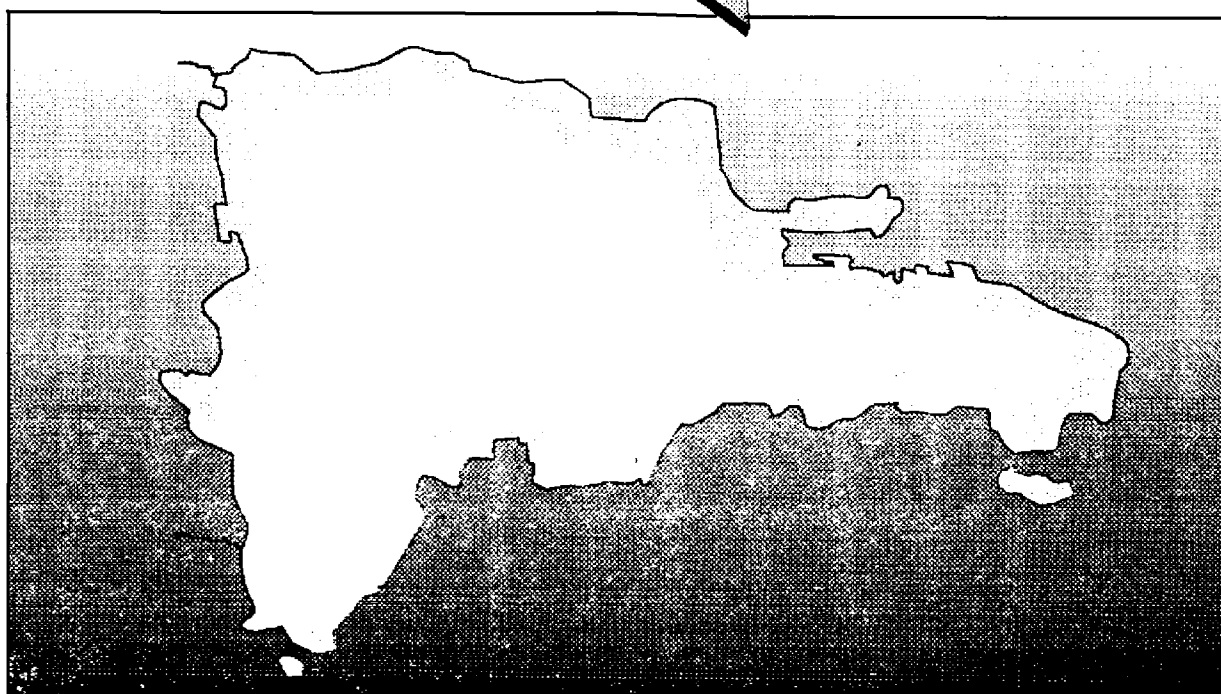
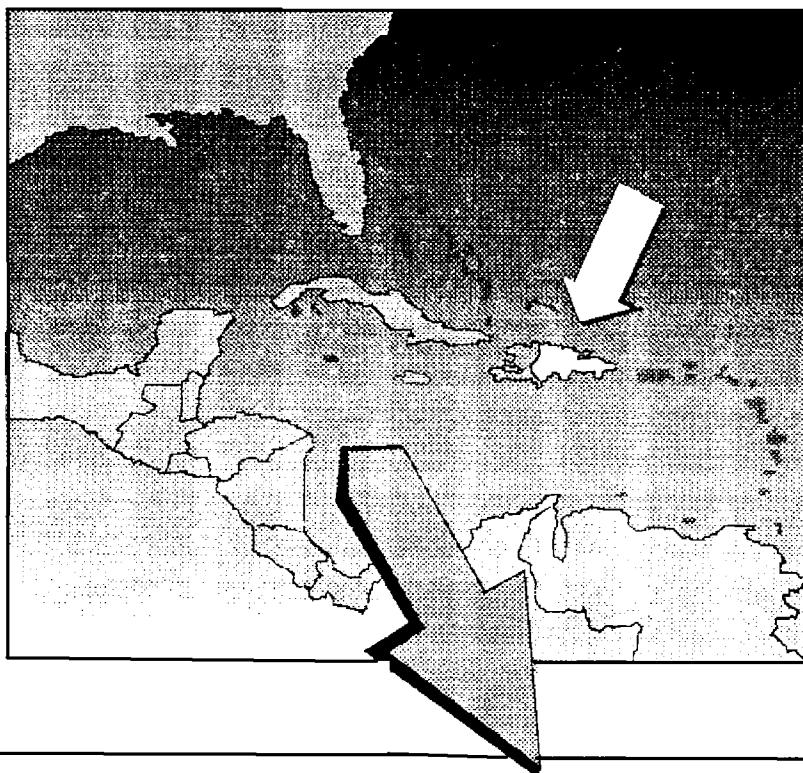
- *Impreflash, Editora*

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

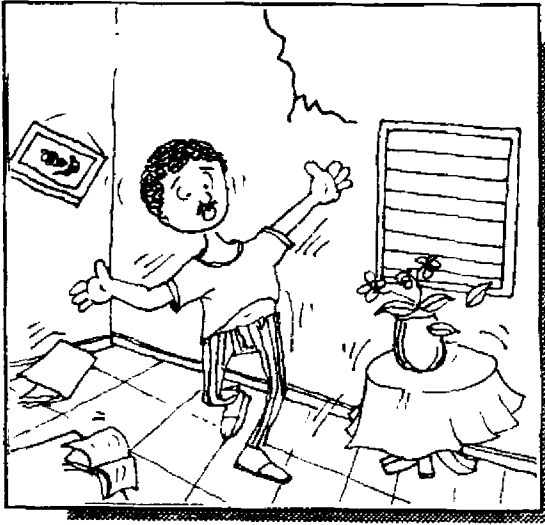


Secretaría de Estado de Obras Públicas y Comunicaciones
Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo

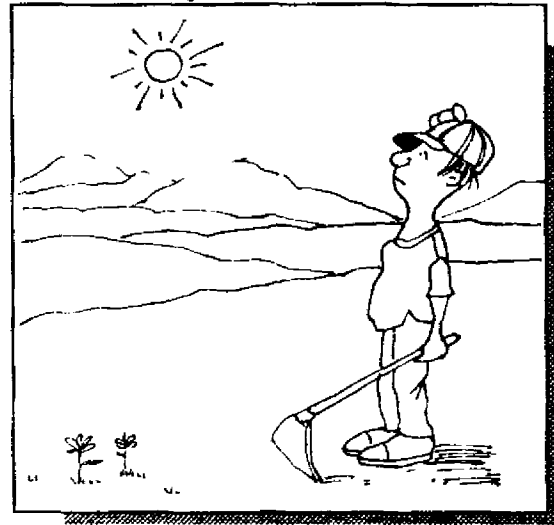
La República Dominicana, por su posición geográfica, es un país expuesto a diferentes tipos de amenazas de origen natural que pueden afectar nuestra supervivencia:



•Sismos



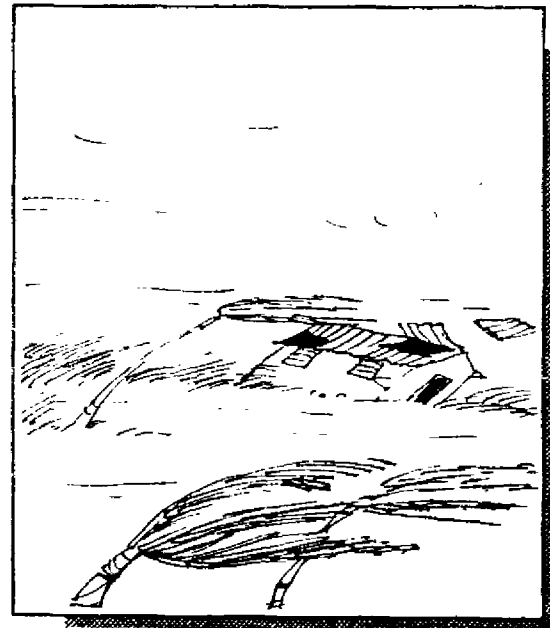
•Sequías



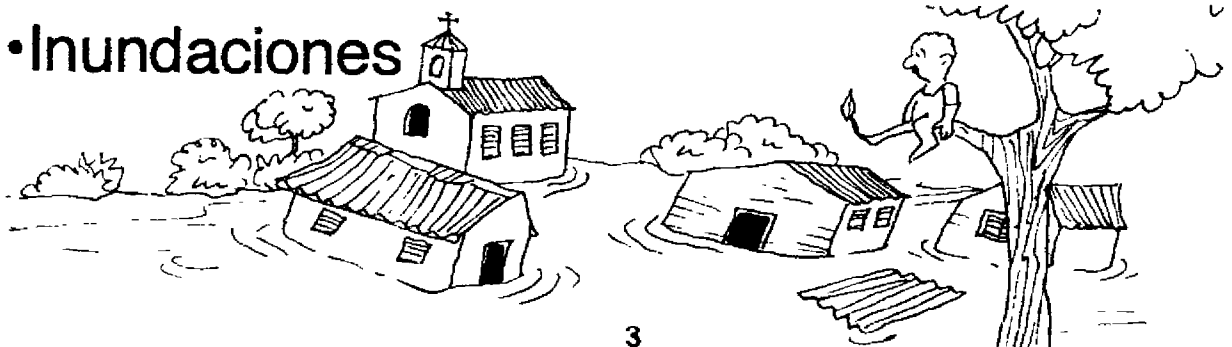
•Tornados



•Huracanes



•Inundaciones



También los seres humanos
provocamos situaciones
que nos **amenazan**.

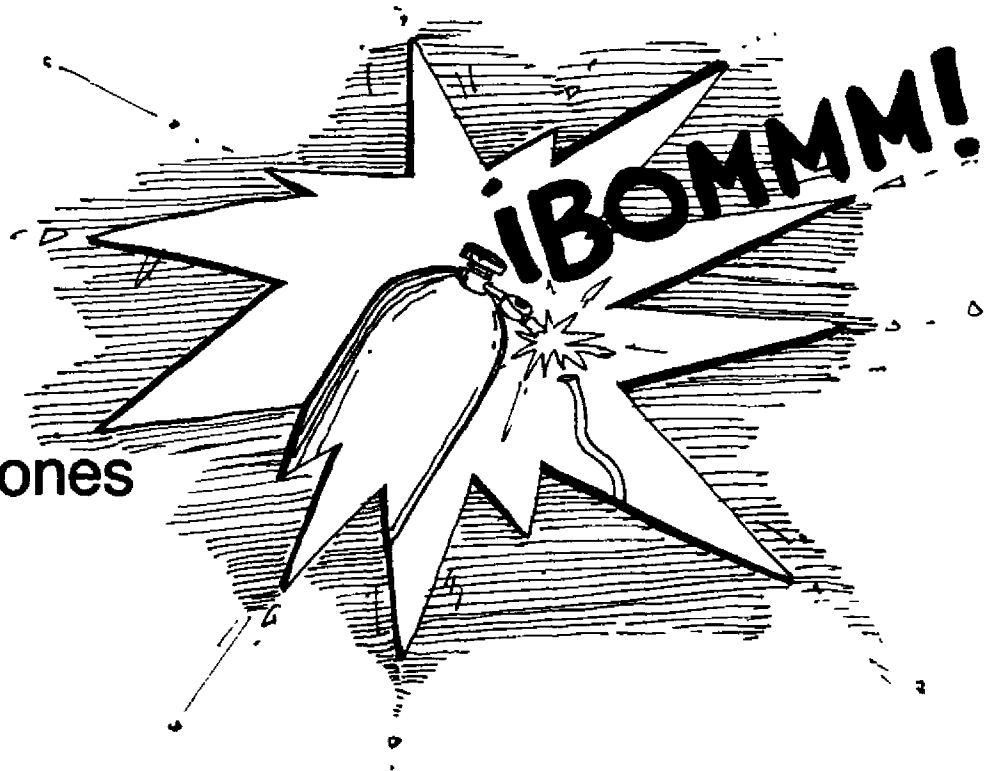
•Incendios



•Tala de árboles



•Explosiones



Y entonces...
¿Qué debemos hacer?

DEBEMOS SER
PRECAVIDOS...



Lo mejor es comenzar a organizarnos en nuestra
propia familia y entre todos
hacer un

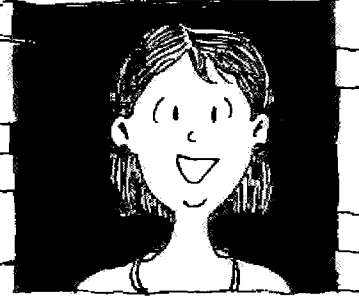
PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Qué es un Plan Familiar de Emergencia?

El Plan Familiar de Emergencia es el ordenamiento de las acciones y medidas que la familia deberá tomar antes, durante y después de una emergencia.

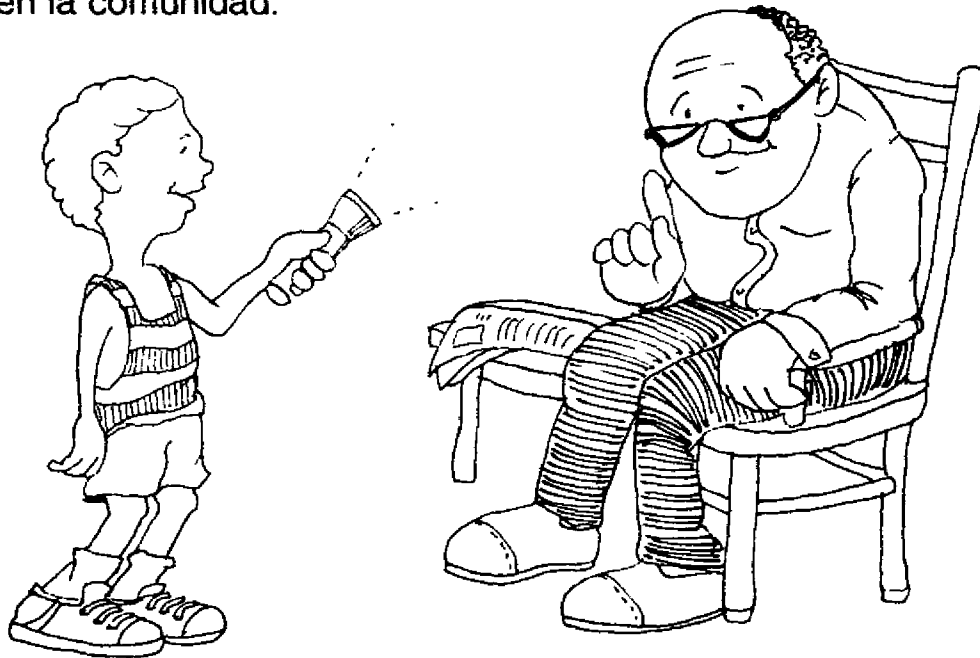


PASOS PARA LLEVAR A CABO UN PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA



Primero:

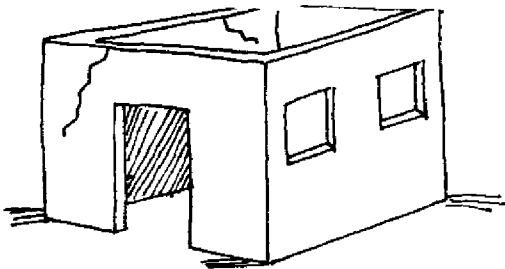
Reconocer el sitio donde vivimos. Tipo de casa, objetos que podrían ser peligrosos y ubicación de la casa en el barrio o en la comunidad.



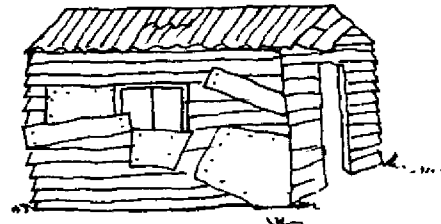
Cuando pasamos mucho tiempo en un lugar, se vuelve tan familiar que hay detalles y cosas que no notamos.

1

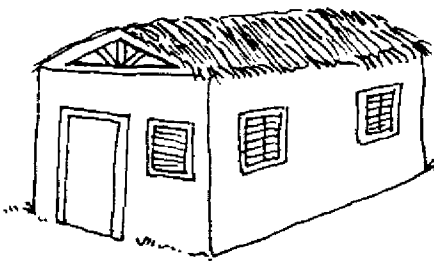
■ Determinar si nuestra casa no es segura.



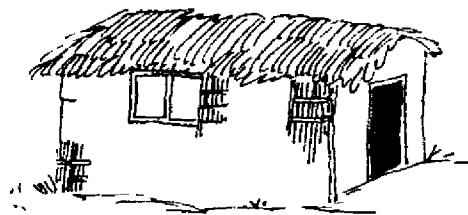
• Grietas peligrosas



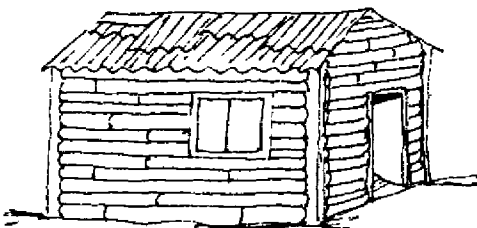
• Madera en mal estado



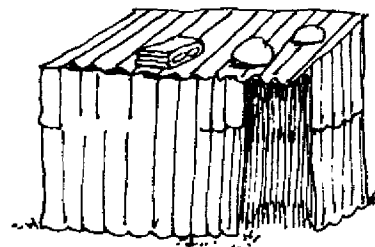
• Techo de cana



• Tejamanil

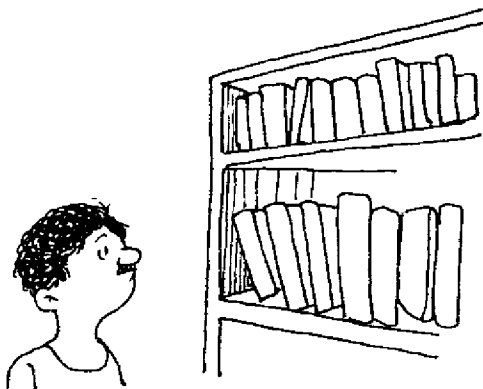


• Tabla de palma



• Techo en mal estado

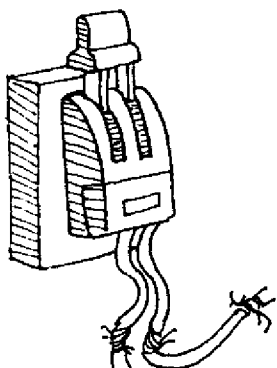
2. ■ Identificar los objetos que representan peligro dentro y en las cercanías de la casa, en caso de un desastre.



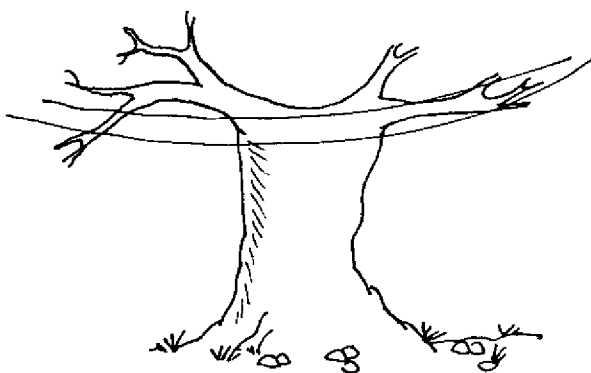
• Estantes pesados



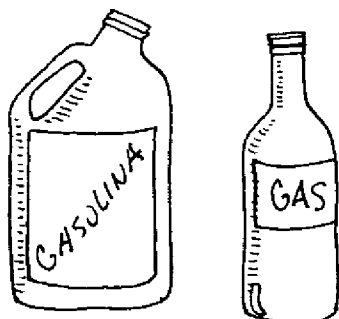
• Cuadros grandes • Objetos pesados



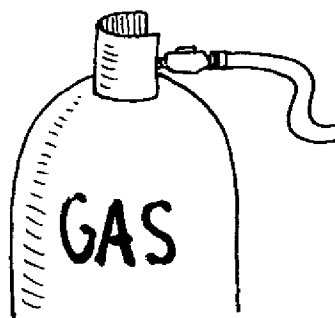
• Alambres eléctricos en mal estado



• Instalación eléctrica incorrecta



• Sustancias peligrosas e inflamables



• Cilindros de gas y tuberías

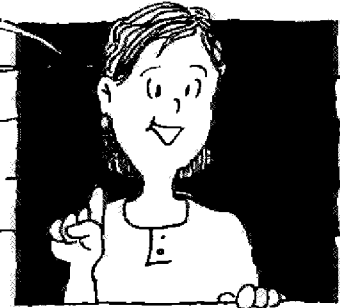
3

■ Determinar si nuestra casa está ubicada en un sitio peligroso.



DEBEMOS COMUNICARNOS CON LAS ORGANIZACIONES DE LA COMUNIDAD O DEL BARRIO, PARA QUE NOS DIGAN DÓNDE ESTÁN LAS INSTITUCIONES DE EMERGENCIA, LOS ALBERGUES TEMPORALES (REFUGIOS) Y LAS RUTAS MÁS SEGURAS PARA LLEGAR A ELLOS

Existen muchas organizaciones:
Clubes, Centros de madres, Cruz Roja,
Centros Comunitarios y Comités Barriales
entre otros.



Es importante saber
donde están los
albergues
temporales.



**Ya sabemos cuáles amenazas están presentes
en nuestra casa y en la comunidad.
Veamos lo que sigue...**

Segundo:

Hacer un Plan de Acción.

Debemos tomar medidas y acciones que sirvan para evitar una situación de desastre o a reducir sus efectos.



No es necesario ser un especialista para estar preparados, sólo necesitamos estar listos y bien organizados.

Lo mejor es Prevenir

1

■ Mejorar la casa y sus instalaciones.

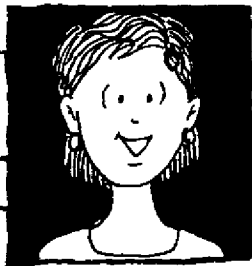
Después de detectar los peligros a los que estamos expuestos, debemos tomar las medidas de seguridad y tener a mano un botiquín de primeros auxilios.

Reforzar estructuras

- Reforzar las paredes, vigas y columnas
- Asegurar las planchas de zinc
- Reparar las ventanas
- Asegurar los tinacos colocados encima de la casa

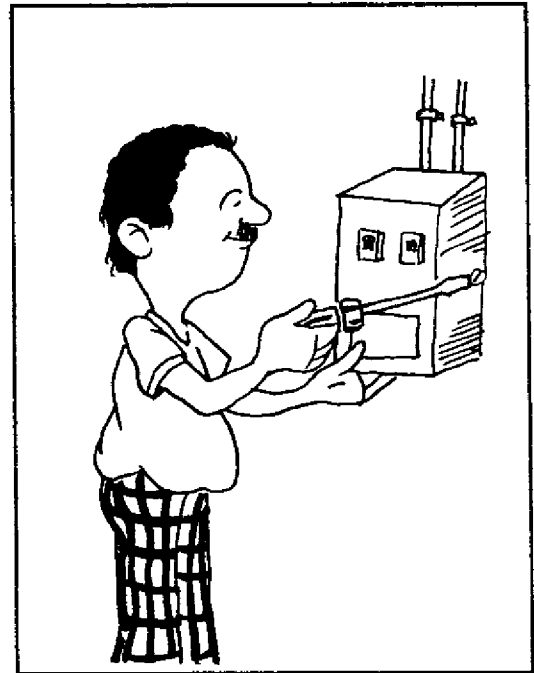


SI ES NECESARIO
DEBEMOS CONSULTAR
PERSONAS QUE SEAN
DE ESTAS COSAS
PARA QUE NOS AYUDEN



Reparar instalaciones

- Reparar instalaciones eléctricas y sanitarias
- Corregir las fugas de gas o cambiar los tanques en caso que estén en muy mal estado.



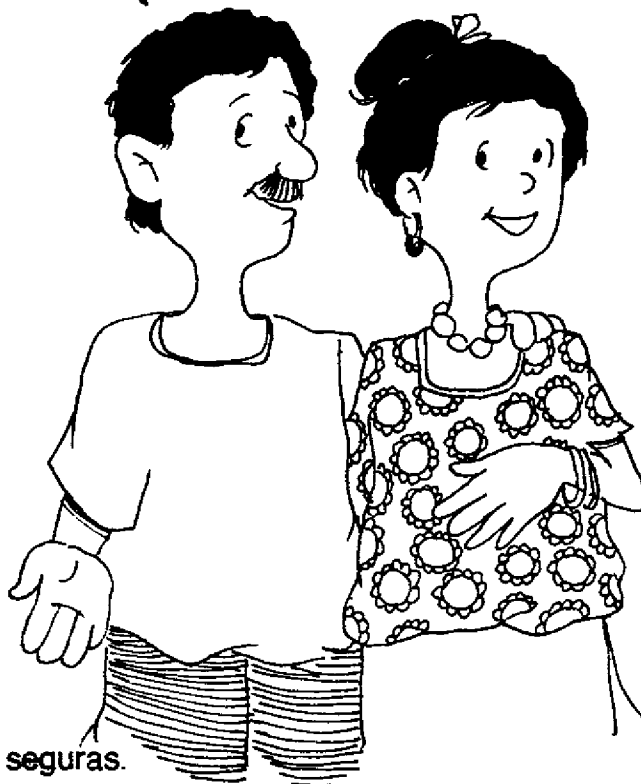
Así estaremos preparados por si acaso...

2. Saber qué hacer por si acaso hay una Emergencia.

Después de asegurar nuestra casa y sus alrededores la familia deberá tomar las siguientes medidas:

Determinar y Señalar:

- 1) Los lugares más seguros dentro y fuera de la casa.
- 2) Dónde se va a reunir la familia después de la Emergencia.
- 3) Las rutas de salida más rápidas y seguras.
- 4) El lugar donde se colocan las llaves de los candados y cerraduras.



Los miembros de la familia debemos tener conocimiento sobre cómo cortar el paso de la Energía eléctrica, el gas y el agua

Es importante tener la dirección y teléfono del trabajo, de la familia más cercana y de los sitios donde visitamos regularmente

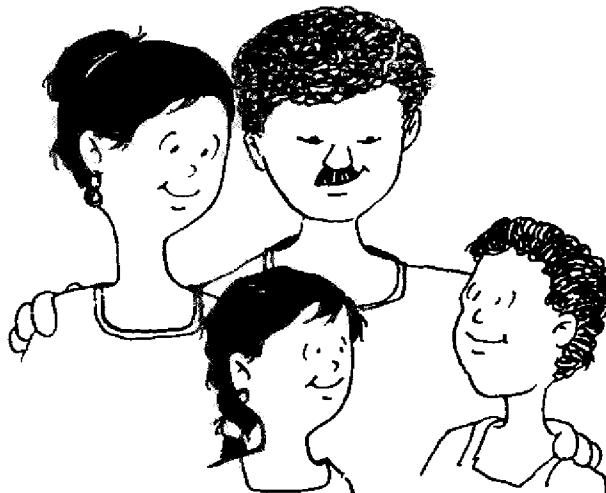
3. ■ Qué hacer en caso de Emergencia.

- Mantenga la calma no se deje invadir por el miedo.
- Nunca salga corriendo. Hay que actuar con rapidez pero sin precipitación.
- No se lleve de rumores, escuche las informaciones oficiales.
- No difunda "BOLAS", ni les haga caso.
- Ponga en práctica su Plan de Acción.
- Busque las instrucciones en las cartillas o los afiches de la Comisión Nacional de Emergencia.



4 ■ Medidas a tomar después de la Emergencia

- Asegúrese de que todos los miembros de la familia se encuentran bien.
- Si se quedó en casa, revise el estado de la casa y salga hacia un lugar seguro en caso de que sea necesario.
- Póngase en contacto con el Comité de Emergencia de la comunidad.



Debemos asegurarnos de que cada miembro de la familia conozca y practique las acciones del Plan de Emergencia.

Revisar qué acciones fallaron durante el simulacro para corregirlas y Comentar con los vecinos sobre la importancia de tener un Plan Familiar de Emergencia.



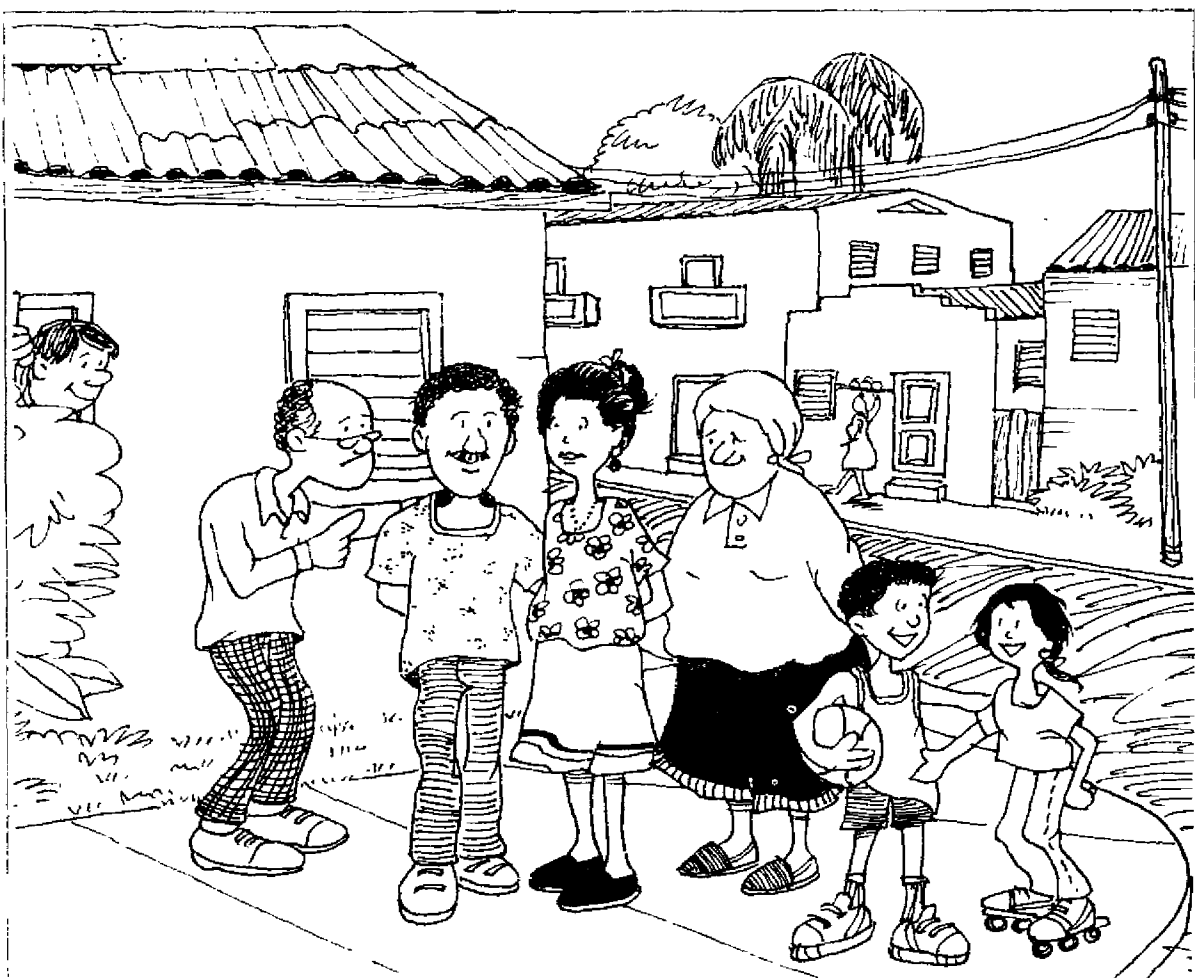
Es importante realizar simulacros, imaginando que está ocurriendo el desastre. Y actuando según el Plan de Emergencia Familiar



Los miembros de la familia deben llevar consigo una tarjeta con su nombre, dirección y teléfono, número de teléfono del trabajo de miembros de la familia y teléfonos de las instituciones de Emergencia.

TELEFONOS
DE LAS INSTITUCIONES
DE EMERGENCIA
DE LA COMUNIDAD

	DEFENSA CIVIL
	BOMBEROS
	CRUZ ROJA
P.N.	POLICIA NACIONAL
	EMERGENCIA CDE
	ACUEDUCTO
	COMISION DE EMERGENCIA
	CENTRAL DE EMERGENCIA SALUD PUBLICA



*Es nuestro deber comentar con los vecinos
sobre la importancia de tener un
Plan Familiar de Emergencia*