

ESTRATEGIAS DE INTERVENCION PSICOLOGICA
EN SITUACIONES DE DESASTRE.*

Ofeilia Contreras G. ENEP IZTACALA UNAM Ofelia Desatnik M.

I COMO SE DEFINE UN DESASTRE.

A través de la historia frecuentemente nos hemos enfrentado a situaciones que han sido llamadas 'desastres' o 'catástrofes' e incluso, en algunas ocasiones han sido denominadas catástrofes-nacionales, pero, ¿Qué es aquello a lo que debemos llamar de -
sastre o catástrofe realmente?, y en particular, cuándo podemos ha-
2
blar justificadamente de un desastre nacional.

De acuerdo al Dr. Green (1985), un hecho o situación se considera como un desastre cuando involucra una pérdida significativa para un sujeto o grupos de sujetos, ante la cual se produce una reacción post-traumática. La pérdida de un objeto o persona amada puede significar un desastre a nivel personal; cuando esta pérdida afecta a un grupo considerable de personas puede ser definido como un desastre nacional. El hecho exterior no necesariamente tiene que ser de gran magnitud (en cuanto al daño, ni en cuanto al número de víctimas), más bien depende de la manera en que el grupo es afectado. La muerte de un presidente puede representar un desastre nacional, aun cuando consista en la muerte de un solo individuo. Las reacciones que provoca en la población le dan su carácter.

* Trabajo presentado en el simposio "Prevención y alivio de efectos psicológicos de la catástrofe", Consejo Nacional de la Enseñanza e Investigación en Psicología y Universidad Iberoamericana, México, a cargo de 1986.