UNIDAD IV

Conocimientos básicos en Primeros Auxilios:

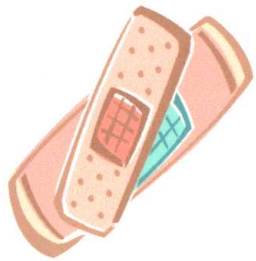
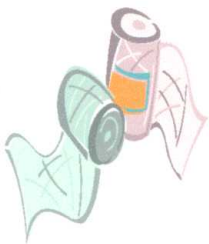
Definición:

Es la ayuda inmediata temporal y limitada que se le brinda a la persona en una emergencia.

Conceptos:

- **CONTUSION O GOLPE:** Aplicar compresas de hielo en el área golpeada por una o dos horas
- **QUEMADURAS:** Enfriar el área quemada con agua de la pluma de 15 a 30 minutos.
- **PICADURAS DE INSECTOS:** Lavar con agua y jabón en el área picada.
- **DESMAYO:** Ubique al paciente en posición horizontal con la cabeza bien baja y los pies deben estar elevados con respecto a la cabeza y en lugar ventilado.
- **HERIDAS:** lavar bien la herida con agua, cubrir la misma con gasa o una toalla limpia dejarla como están.
- **FRACTURA:** Inmovilizar al paciente usando vendas o aparatos rígidos (madera, hierro). Vendarlos, estabilizarlo y trasladar al hospital.

Organización del Botiquín

Implementos que debe llevar un botiquín:

- Vendas de rollo
- Guantes desechables
- Palillos de algodón
- Linterna
- Gasa estéril
- Curitas
- Alcohol
- Jabón verde
- Tijeras
- Cinta adhesiva
- Pomada para quemaduras (sulfadiazina de plata)
- Gastrigel
- Mesopin