

incluyendo el manejo adecuado de los desechos sólidos y crear conciencia en nuestras comunidades de mantener limpias nuestras quebradas, ríos y drenajes.

Aunque las crecidas lentas de las corrientes de agua afectan en menor medida, ya que se producen pocas víctimas y heridos, y son menores los daños a los cultivos, no deben descuidarse porque también podrían presentarse consecuencias en la disponibilidad de alimentos.

Las crecidas rápidas, son consideradas como funestas, debido a que causan muertos, heridos, destrucción de viviendas así como de cultivos que afectan el abastecimiento alimenticio a corto y largo plazo.

Por otra parte, la gente expuesta a inundaciones debe contar con material de emergencia, entre los cuales no deben faltar los medicamentos útiles para primeros auxilios,

radio con baterías, linternas, fósforos, almacenaje de agua potable con tapas, alimentos enlatados y cobijas.

Además, puede ser vital conocer en dónde están las tierras altas y cómo llegar a ellas. Cuando oficialmente se anuncia la probabilidad de una inundación, no se resista a evacuar su vivienda.

¿Qué hacer de inmediato?

Salvar la vida es lo más importante, y en la medida en que pueda actuar.

- Recoja material de emergencia y diríjase a un lugar elevado.
- No intente cruzar a pie una corriente de agua que sobrepase sus rodillas.
- No conduzca su automóvil, es mejor abandonar el vehículo.
- Aléjese de los lugares susceptibles a derrumbe.

Foto Cortesía del Diario El Siglo.



Las lluvias torrenciales causan enormes estragos en la ciudad capital de Panamá.

EscaLa de Intensidad de Huracanes (Saffir-Simpson)

CATEGORIA	MILLAS POR HORA	KILOMETROS POR HORA	MAREJADA	EJEMPLOS
I	74 - 95	119 - 153	4 - 5 PIES	FERN 1971
II	96-110	154 - 177	6 - 8 PIES	EDITH 1971
III	111 - 130	178 - 209	9 - 12 PIES	BETHY 1965
IV	131 - 155	210 - 249	13 - 18 PIES	CARLA 1961
V	+ 155	+ 250	+ 18 PIES	CAMILLE 1969

Cortesía del Dr. Guillermo Vega

Tabla de velocidad, intensidad y ejemplos de huracanes que se han presentado.

- En áreas urbanas, vigile que los niños no se acerquen a las alcantarillas o desagües porque podrían ser tragados por la corriente.

Pasado el mayor peligro de la inundación, es importante comprobar la potabilidad del agua antes de ingerirla, no se deben tomar alimentos que hayan estado en contacto con agua contaminada, no visitar las áreas del desastre sin autorización, no usar equipos eléctricos conectados en áreas mojadas. Procure estar informado y seguir las instrucciones de las autoridades.

5. HURACANES

No es la hora de encampanar panderos.

Los huracanes son tormentas organizadas alrededor de un punto central conocido como ojo.

Los vientos alcanzan velocidades por encima de los 119 kph., y los mismos circulan alrededor del ojo. El diámetro del huracán varía entre 80 y 150 Kms. Los huracanes se desarrollan en los mares tropicales; en el Océano Atlántico se mueven de Este a Oeste. El ojo del huracán, que viene siendo el centro de la tormenta, se caracteriza por tener cielos despejados, vientos ligeros y es donde se registra la presión más baja del sistema.

Huracán es un nombre que proviene de la lengua de los indios Caribe, por eso se les conoce así en las costas bañadas por el Mar Caribe. En el Pacífico se les llama tifones y en la zona Noroccidental de Australia Willy - Willies.

La fuerza destructora de los huracanes es más intensa sobre el mar y las costas. Una vez que llegan a tierra, los mismos comienzan a perder fuerza debido a los obstáculos que encuentran en su camino.

Los huracanes siempre son acompañados de fuertes vientos y precipitaciones intensas que causan inundaciones y pérdida de vidas y propiedades.

6. DESCARGAS ELECTRICAS

Respete el viejo dicho: ¡Para la corriente no hay viejo lento!

Cuando las cargas eléctricas negativas de la tierra y las cargas eléctricas positivas de la atmósfera vencen las resistencias que les impone el aire, se genera un fluído violento de corriente acompañado por un intenso ruido que conocemos como el relámpago y el trueno. Como la velocidad de la luz es mayor que la del sonido, primero se ve el rayo o relámpago y después se escucha el trueno. Debemos saber que mientras la luz se desplaza, aproximadamente a 300,000 Kms. por segundo, el sonido solamente lo hace a 340 mts. por segundo.

Se desconocen las razones por las cuales las descargas eléctricas se producen de preferencia sobre los campos, de allí que es en estos lugares donde causan más daños humanos y materiales. Una investigación realizada por Protección Civil Internacional en países tropicales determinó la distribución de víctimas por efecto de los rayos, en los siguientes porcentajes: al aire libre, 40; dentro de las viviendas, 30; bajo los árboles, 11; chozas y cabañas, 9; y ciudades 10. Estas cifras son indicativas de que las posibilidades de morir alcanzados por un rayo en una ubicación bajo techos bien construidos, al igual que en edificios o instalaciones de buena calidad, son muy remotas.

Protección

Si de antemano sabemos que va a ocurrir una tormenta eléctrica o ésta se presenta de improviso, lo primero que se debe hacer es buscar

refugio, preferiblemente en grandes edificios o casas que cuenten con pararrayos; sótanos de edificios, cavernas, cuevas y/o zanjas; vehículos o similares, bosques de árboles robustos; y valles u hondonas profundas.

Cabe destacar que mientras más personas o animales estén concentrados, más posibilidades habrá de ser fulminados, heridos, o quemados por los efectos del rayo, por lo cual es recomendable estar dispersos. Para proteger la vista, lo mejor es acostarse boca abajo y con los ojos cerrados. Durante las tormentas eléctricas hay que alejarse de los materiales inflamables; no introducirse en pozos o piscinas, además de evitar los trabajos en líneas eléctricas, telefónicas o con objetos metálicos. Tampoco se debe utilizar el teléfono, ni los aparatos domésticos y personales que funcionen a base de electricidad.

7. TORNADOS

El caprichoso e iracundo cetro del rey de los vientos.

Los tornados ocurren en todos los continentes, pero son más comunes en Australia y en los Estados Unidos de América. Un tornado es una columna de aire en rotación violenta unida a una nube tormentosa (cumulonimbus). Se observa casi siempre como una nube en forma de embudo. Su vértice usualmente tiene un diámetro de varias decenas de metros y desarrolla vientos del orden de 150 a 400 Kilómetros por hora. Debido a la dinámica de sus formación, el centro del embudo se caracteriza por tener una presión bastante baja. La dirección de traslación está gobernada por el movimiento de la nube madre pero, en la superficie de la tierra, el movimiento es errático, salteado, e impredecible.

Contrario a la opinión general los tornados no están significativamente cargados de energía comparados a la nube madre