



**Estimado Lector:**

**Esta es su casa.  
El lugar donde vive  
los momentos alegres  
de su vida. Usted es  
el responsable de  
conservarlos para  
evitar que su lugar  
cálido se convierta  
en una zona de  
emergencia.**



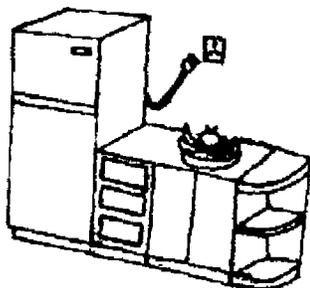
# CONSEJOS PARA LA SEGURIDAD DE SU HOGAR



*Antes de retirarse a descansar,  
verifique que estén apagados  
los artefactos de gas.*



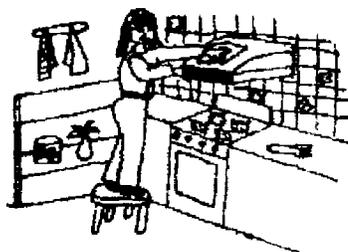
*Mantenga limpia la campana  
extractora de la cocina.*



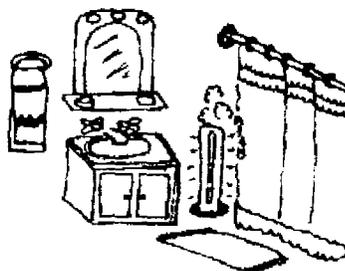
*No coloque estufas o calefactores  
cerca de cortinados y muebles o  
de cualquier otro elemento combustible*

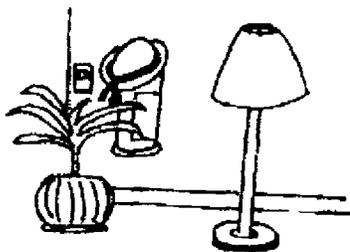


*No haga arreglos de artefactos  
eléctricos o de gas si no es  
experto.*



*Verifique que las heladeras,  
lavarropas, enceradoras, etc.,  
cuenten con la descarga a tierra  
correspondiente.*





*No obstruya los recursos contra incendio con prendas o cualquier tipo de elementos.*

*Recuerde que el orden y limpieza alejan el peligro.*



*No arroje colillas ni cerillas encendidas indiscriminadamente; no fume en la cama.*



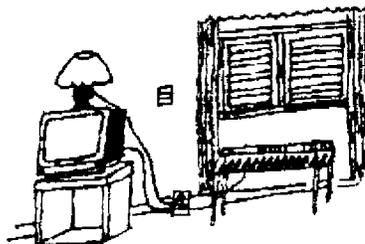
*No permita que los niños jueguen con artefactos eléctricos o de gas.*



*No utilice inflamables en lugares cerrados ni lave prendas con solventes.*



*No refuerce los fusibles; evite sobrecarga los tomacorrientes, deje desconectados los artefactos cuando exista falta de tensión.*





## 👉 👉 USTED, SU FAMILIA Y SU VECINDARIO DEBEN ESTAR PREPARADOS 👍 👍

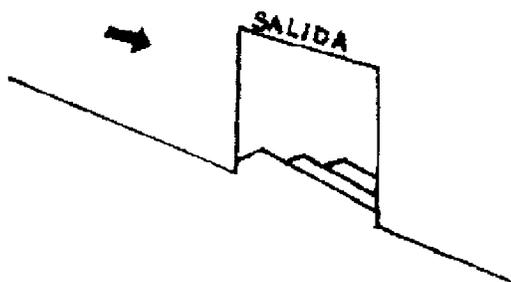
*\* Todos los miembros de su familia deben conocer la forma más rápida de pedir auxilio a los Bomberos.*

*El número de teléfono debe tenerse anotado en lugar visible.*

*Llame a los Bomberos, no piense que otro ya lo ha hecho.*

*\* Conozca los medios de salida, escaleras y rutas de escape, que conducen al exterior del edificio.*

*\* Sepa la ubicación y manejo de los elementos e instalaciones de protección contra incendios.*





*Si nunca ha practicado como evacuar el edificio, reúnanse con sus vecinos y organicen un simulacro de evacuación, bajo el asesoramiento de bomberos. Esto servirá para recordar la ubicación de escaleras, de obstáculos y aumentará las posibilidades de ponerse a salvo. Asigne a cada persona mayor el rol o función que cumpliría durante el incendio. Al estar organizados, será más rápida la evacuación. Convenga cómo se comunicarán la alarma en caso de incendio entre los vecinos de distintos pisos.*





# QUE HACER EN CASO DE INCENDIO?

*Evacúe su casa de esta forma:*

*\* Actúe con tranquilidad. Trate que lo mismo ocurra con las personas que se hallan a su alrededor. Pierda un segundo en meditar cuál es el mejor camino a seguir.*



*\* Llame a los bomberos de inmediato y avise a sus vecinos.*

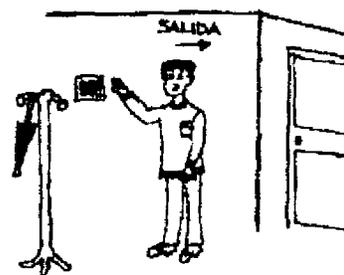


*\* Si no puede controlar el incendio, cierre las puertas y ventanas y retírese del lugar.*



*\* Trate por todos los medios de cortar la corriente eléctrica y el paso de gas.*

*\* Durante el tránsito de evacuación cierre a su paso puertas y ventanas para no posibilitar corrientes de aire que favorecerán la combustión.*

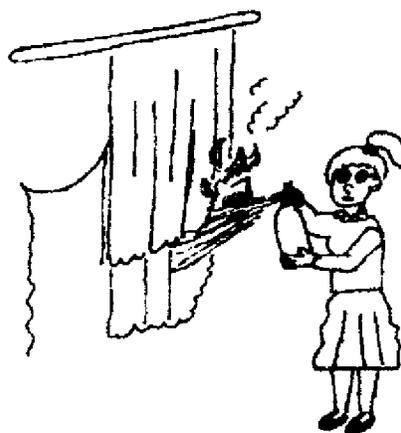




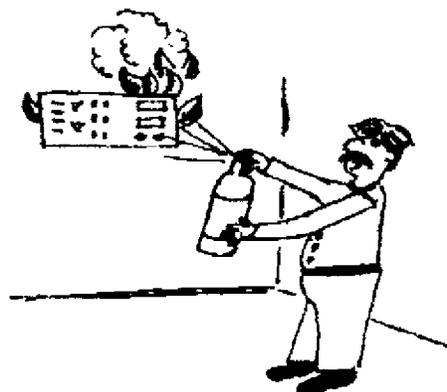
*\* Antes de abrir alguna puerta, coloque la palma de su mano sobre la superficie de ésta; si se encontrara caliente es seguro que al abrirla, permitirá el paso del fuego que se halla en el recinto contiguo. Por lo tanto, no la abra.*



*\* Si el foco de incendio es pequeño, trate de apagarlo con un matafuegos, una manta o un sifón, siempre y cuando el fuego no se desarrolle sobre elementos eléctricos conectados a la red.*



*\* Para sofocar un principio de incendio originado en instalaciones o aparatos eléctricos, utilice matafuego para clase «C»:CO2 o Polvo Triclase ABC. Si no tiene matafuego o arena. Nunca arroje agua ni espuma en esta clase de incendio.*





*\* En caso de haber mucho humo cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo mojado. Desplácese gateando, ya que el aire respirable siempre se encuentra en los niveles más bajos.*

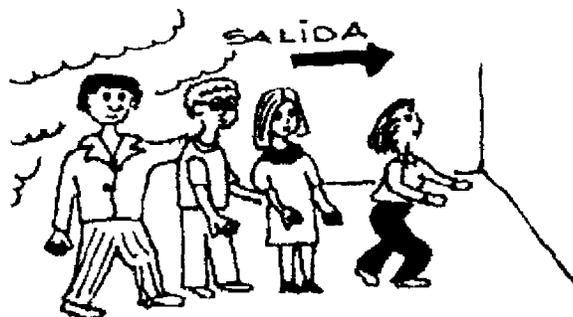


*\* Si el fuego prendió sus ropas, no corra, arrójese al suelo y gire sobre sí mismo.*



*\* No trate nunca de ser el primero en salir del lugar siniestrado, pues infaliblemente será víctima del apresuramiento de los demás.*

*\* Intente ganar la calle. No use el ascensor ni montacargas ya que el humo ascenderá por el pozo del ascensor y si éste se detiene morirá por asfixia. Baje por escaleras caminando, evite correr.*

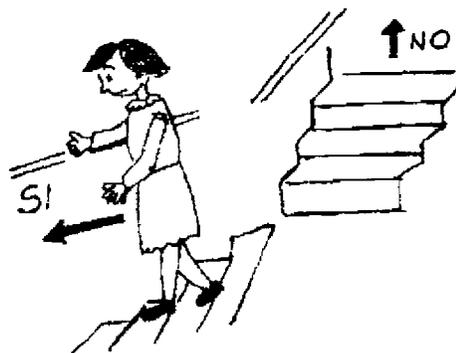


*\* Si la escalera está llena de humo, cúbrase con un pañuelo mojado y descienda de espaldas.*





*\* No suba jamás a pisos superiores, pues el humo y los gases de combustión ascienden rápidamente.*



*\* Si no puede abandonar el lugar acérquese a una ventana abierta, allí encontrará aire para respirar a la vez que hará señales agitando un trozo de tela para ser visualizado.*



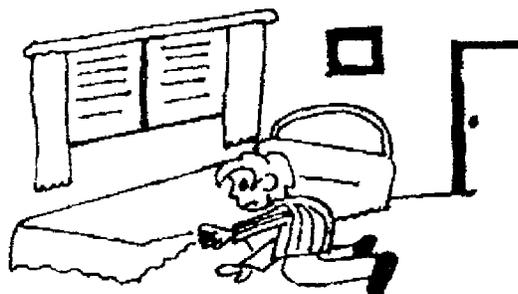
*\* Cubra la base de la puerta o cualquier otro intersticio con toallas u otros elementos mojados para evitar el ingreso de humo.*

*\* No trasponga ventanas, este hecho le ha costado la vida a muchas personas. Espere todo lo posible para ser rescatado.*



*\* Verifique la ausencia total de personas antes de abandonar el lugar, especialmente si se trata de niños.*

*\* Cuando evacúe su hogar, lleve sólo lo que tenga puesto y NADA MAS. No olvide que su vida es lo más importante.*





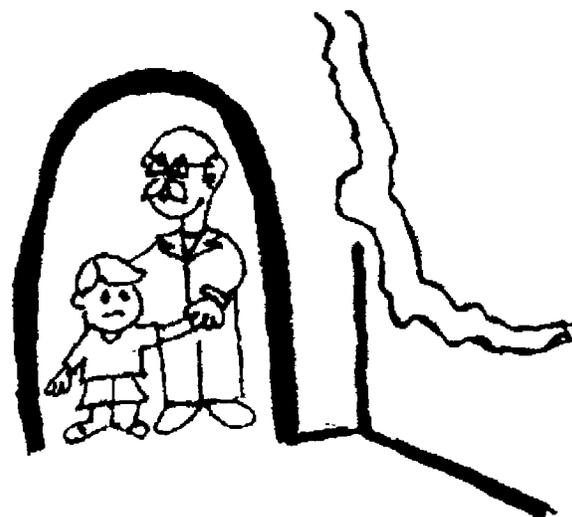
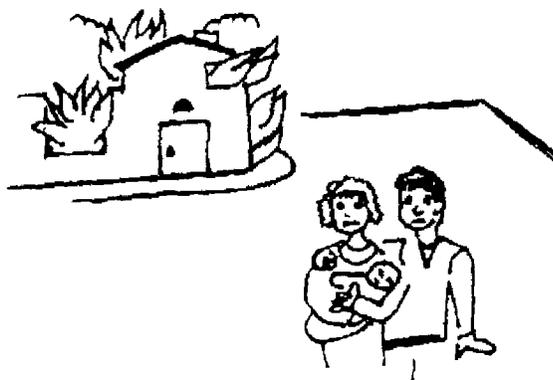
\* *No transporte bultos a fin de no entorpecer su propio desplazamiento ni el de los demás.*

\* *El fuego se propaga rápidamente. No regrese al edificio una vez que lo ha abandonado.*

\* *Reúnase con el resto de las personas en un lugar seguro y verifique que no falte nadie.*

\* *Si el incendio es en una casa vecina, llame a los bomberos, cierre las puertas y ventanas que dan a ese lado, corte la corriente eléctrica y el paso de gas.*

\* *Si la causa fuera una explosión, colóquese bajo los marcos o manténgase lo más pegado posible a una pared evitando fumar o prender fósforos. Luego de la explosión, aléjese del lugar tratando de pasar lejos de paredes derrumbadas o a punto de derrumbarse.*

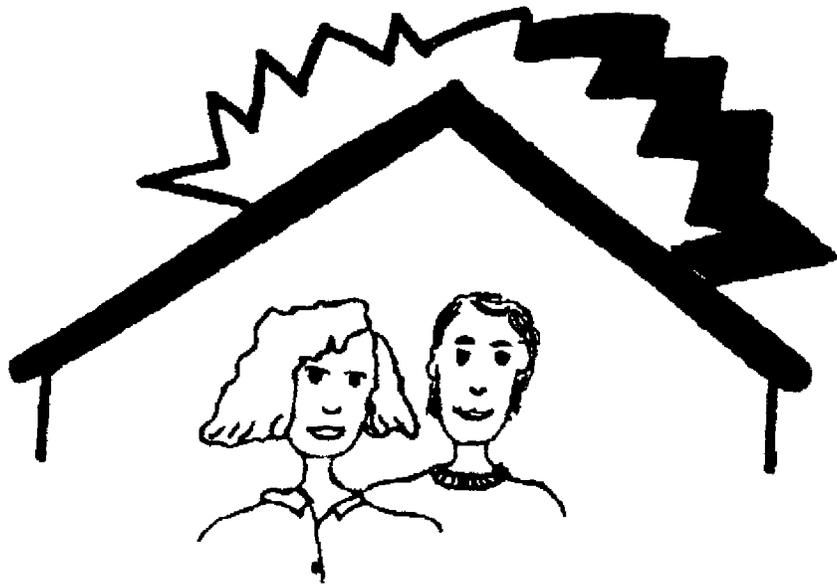




***SEGURIDAD ES ...***

***ATRIBUTO DE HABILIDAD,***

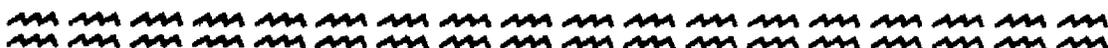
***INTELIGENCIA Y PRUEBA DE SENTIDO COMUN.***



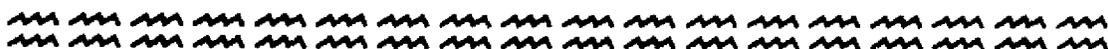


## CONOZCA LOS POSIBLES EXTINTORES DEL FUEGO

*El FUEGO es un proceso químico, en el cual se combinan:*



**COMBUSTIBLE + OXIGENO + TEMPERATURA**



*Solamente la simultánea concurrencia de estos tres factores es capaz de provocar el fuego y, a su vez, hace que la combustión continúe.*

*Para eliminar el fuego es necesario anular por lo menos uno estos tres factores. Durante un incendio es muy difícil la eliminación del combustible; por lo tanto la extinción del incendio debe apuntar a los otros dos factores, la temperatura y el oxígeno. Se deberá enfriar el material que arde o reducir el contenido de oxígeno del aire o ambos efectos a la vez.*

*Para realizar esta extinción es necesario el uso de extintores, dependiendo su elección de la clase de fuego que se trate.*

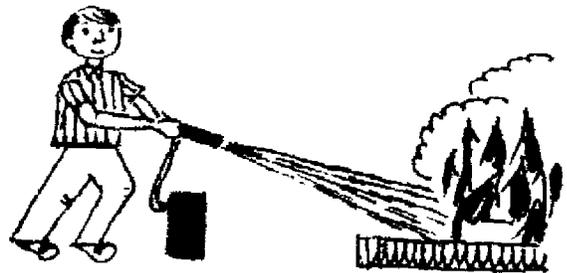


## SEPA COMO UTILIZAR EXTINTORES

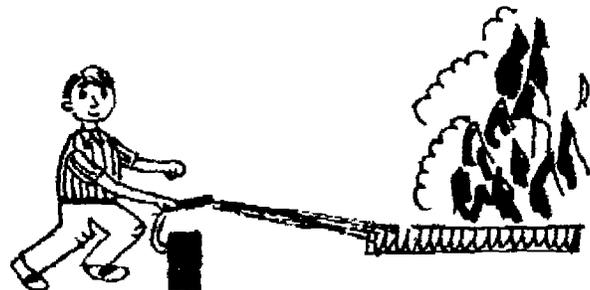


### ◆◆LIQUIDOS INFLAMABLES

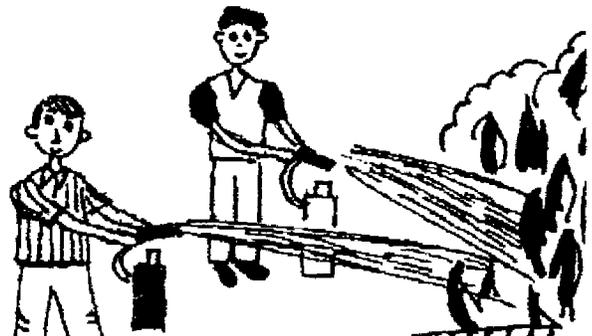
*Ataque el fuego hacia donde son impelidas las llamas, guardando cierta distancia.*



*En superficies líquidas inflamables comience la extinción por la base y desde el borde.*



*En derrames sobre el piso extinga barriendo la superficie. En derrames verticales de arriba hacia abajo. Utilice varios extintores a la vez y no uno tras de otro.*



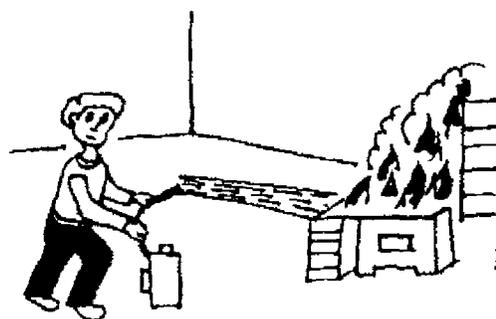


## ◆◆ SOLIDOS



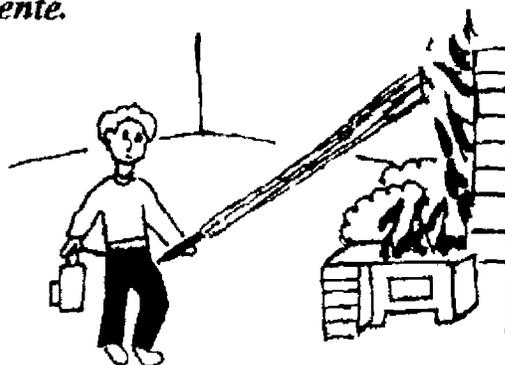
*Identifique el extintor adecuado a la clase de fuego que se genere.*

*Traslédelo al lugar del hecho . Quitele el precinto y el seguro.*



*Acciónelo dirigiendo el chorro en zig-zag sobre la base de la llama.*

*Si el fuego se propaga verticalmente comience la extinción desde abajo y luego con suave movimiento ascendente.*



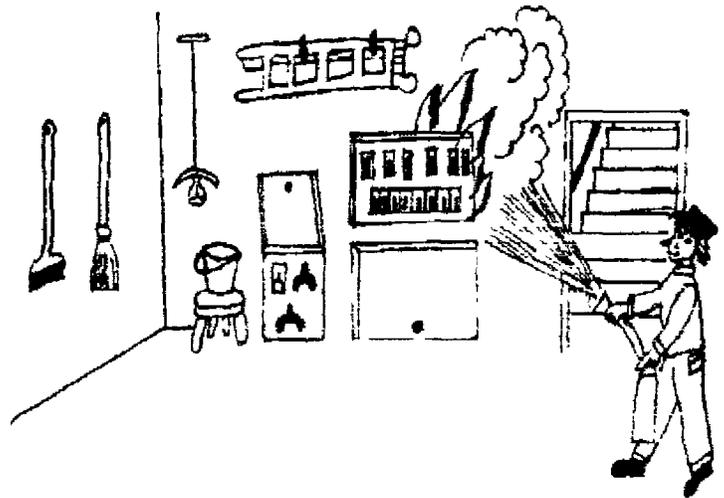


## ◆◆ **INSTALACIONES ELECTRICAS**

*Traslade el extintor al lugar del hecho, y si es posible corte la corriente. Colóquese en forma lateral a la instalación, a fin de no ser alcanzado por partículas incandescentes.*

*Si el elemento extintor es polvo químico seco, dirija la descarga barriendo el fuego.*

*Si el elemento extintor es un gas, proyecte el chorro sobre la masa combustiva, con movimientos rápidos.*





## **AVERIGUE ESTOS TELEFONOS**

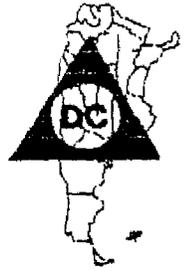
### **EN LA GUIA TELEFONICA DE SU CIUDAD**



## **LO AYUDARAN EN SITUACIONES DE EMERGENCIA**

- \* Defensa Civil .....*
- \* Bomberos .....*
- \* Policía .....*
- \* Atención Médica de Urgencia .....*
- \* Unidad Coronaria Móvil .....*
- \* Al-Anon .....*
- \* Alcohólicos Anónimos .....*
- \* Banco de Sangre .....*
- \* Búsqueda de Personas .....*
- \* Centro de Intoxicaciones .....*
- \* Centro de Quemaduras .....*
- \* Urgencias Odontológicas .....*
- \* Institución dedicada al tratamiento de SIDA .....*

**LISTA PARA INSPECCIONAR SU CASA CONTRA EL RIESGO DE  
UN INCENDIO**



<i>Hábitos de fumar</i>	<i>SI</i>	<i>NO</i>
<i>* Están los fósforos alejados del alcance de los chicos?</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>* Hay una regla de «no fumar en la cama» en su casa?</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>* Hay colillas encendidas en el suelo?</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 <i>Riesgos de electricidad</i>		
<i>* Inspecciona regularmente todos los instrumentos eléctricos?</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>* Los artefactos electrodomésticos tienen descarga a tierra?</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 <i>Quehaceres domésticos</i>		
<i>* Mantiene limpios los lugares de depósito?</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



SI NO

*\* Guarda la pintura y otro inflamable en recipientes metálicos bien cerrados?*

*\* Guarda los líquidos inflamables lejos del alcance de los niños?*

*\* Sabe su familia que NUNCA debe usar líquidos inflamables para limpiar ropas o para encender fuego?*

*\* Vacía los cestos de papeles todos los días?*

#### *Calentar y cocinar*

*\* Revisa el estado de la calefacción y/o estufas cada año?*

*\* La calefacción se encuentra alejada de paredes y techos combustibles?*

*\* Mantiene a los niños a una distancia de seguridad cuando se usan las estufas y otras fuentes de calor?*

*\* Cierra la llave de gas cuando se va de su casa a descansar?*



*Plano de escape*

**SI NO**

*\* Realizó un plano con su familia para escapar*

*en caso de incendio?*

*\* Lo colocó en un lugar visible?*

*\* Sabe toda su familia el teléfono de los Bomberos?*

*\* Ya organizó un simulacro de evacuación con su vecindario?*

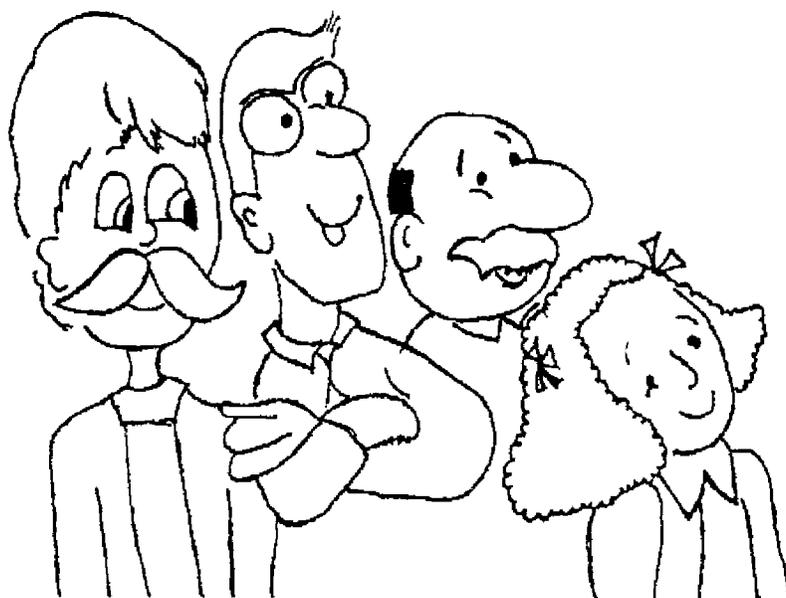


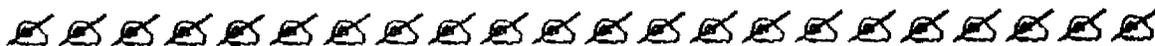
***SI TODAVIA NO HA REALIZADO ESTA INSPECCION,  
NO ESPERE UN MINUTO MAS.***

***HAGALA!!***



***ESTA INFORMACION PUEDE SERLE UTIL,  
LLEVARLA A LA ACCION DEPENDE DE USTED.  
NO OLVIDE QUE ESTAR PREVENIDO ES  
UN COMPROMISO CON SU PROJIMO.***





**ESTA CARTILLA FUE REALIZADA**

**POR EL DEPARTAMENTO DE CAPACITACION  
DE LA DIRECCION NACIONAL DE DEFENSA CIVIL**

**(SEGUNDA EDICION: MAYO DE 1995)**



**BIBLIOGRAFIA UTILIZADA:** *Evacuación es seguridad de la  
Superintendencia de Bomberos  
de la Policía Federal Argentina.*

**REDACCION Y DISEÑO:** *Patricia Alejandra Rodriguez*

**SUPERVISION TECNICA:** *División Capacitación - Superintendencia de  
Bomberos*

**COLABORACION INFORMATICA:** *Alfredo Arcuri*

**TRABAJOS DE IMPRENTA:** *Hugo Intile*

**COORDINACION GENERAL:** *Mónica Adriana Acosta  
Jefa de Capacitación*



***DIRECCION NACIONAL DE DEFENSA CIVIL***



***DIRECTOR NACIONAL: Dr. Nicolás Horacio González.***

***OPERACIONES Y PLANES: Víctor Eugenio Capilouto***

***ANALISIS Y DESARROLLO: Oscar Moscardini***

***ADMINISTRACION Y LOGISTICA: José Iacona***

***CAPACITACION: Mónica Adriana Acosta***

***COMUNICACIONES: Alfredo Arcuri***

