

# CRITERIOS EN LA APLICACIÓN DEL TRIAGE HOSPITALARIO

Dr. Fabricio GONZALEZ ANDRADE\*

**RESUMEN:** Esta es una revisión que trata sobre la técnica y aplicación del triage durante un incidente. Se enfoca la reorganización hospitalaria para mejorar la efectividad de la atención. Se hace un análisis del sistema START, del código de colores y de la categorización quirúrgica de los pacientes. Se menciona también los criterios para realizar transferencias de acuerdo al triage prehospitalario.

**PALABRAS CLAVE:** triage, incidente, hospital, emergencia

## ASPECTOS PRELIMINARES

Algunos consideran que la intervención humanitaria en casos de desastres o conflictos es un quehacer de aficionados, que confrontados a una situación de extrema urgencia, improvisan decisiones, opinión tajante no exenta de verdad. Triage es una palabra francesa y originariamente un término militar que significa **ordenar o separar**. Cuando el tiempo, el personal y los recursos humanos y materiales son insuficientes para afrontar las necesidades de una situación de desastre, donde hay una gran cantidad de víctimas, el triage o la clasificación **es el único método para proveer un máximo beneficio a la mayoría de las víctimas.**(1)

Debemos definir lo que es un desastre, circunstancia en particular donde se aplica esta técnica. Existen tantas definiciones como clases de desastre, según se trate de una compañía de seguros, de un sismólogo, de un médico o de la víctima del hambre, cada observador se formará un concepto propio desde su perspectiva individual. En una situación de catástrofe concurren esencialmente dos elementos: los acontecimientos que los provocan directamente y el estado de vulnerabilidad de la población afectada. El desastre se produce cuando un agente directo (el fenómeno o el accidente) pone al desnudo la vulnerabilidad de personas o comunidades, al punto que supone una amenaza para su vida o, que la importancia de los daños ocasionados a las estructuras sociales o económicas menoscabe la capacidad de supervivencia de los mismos.

El triage es un concepto desarrollado como sistema de selección de víctimas, durante los conflictos armados y los desastres, actualmente se extiende su aplicación a las víctimas de las emergencias cotidianas, afectadas principalmente por el trauma. Este procedimiento consiste en la clasificación de las víctimas en categorías dependiendo del beneficio que pueden esperar de la atención médica y no de la severidad del trauma.

El triage es un proceso activo y dinámico, en función de ubicación, recursos y tiempo, que se lo debe realizar en 3 etapas principales: prehospitalario, interhospitalario y hospitalario. Debemos señalar que desde el punto de vista del efecto de un desastre, este se concentra entre la desproporción que existe en un momento dado, **entre la demanda de servicios de emergencia producidos por el evento y la incapacidad de satisfacer dicha demanda con los recursos existentes en un área determinada y en un tiempo dado** (19).

## TECNICA DEL TRIAGE

Se emplean varias categorías o prioridades, con diferentes criterios o sistemas. El más sencillo es el que nos sugiere A.D.Roy (Irlanda del Norte), que es aplicable con ciertas adaptaciones y modificaciones, a diferentes escenarios de desastres naturales y guerras. Este comprende tres categorías:

1. Abarca a aquellos que requieren urgente atención médica que modificará dramáticamente el pronóstico inmediato a largo plazo y/o que requieren atención hospitalaria siempre en función del beneficio que se pueda obtener de ésta. Generalmente necesitan RCP y una evacuación tan rápida como sea posible.
- II. Abarca a aquellos cuyas lesiones son menores, no requieren RCP y pueden esperar para ser evacuados

\* *Doctor en Medicina y Cirugía, graduado en la Universidad Central del Ecuador. Miembro de la Unidad de Emergencias Médicas de la Cruz Roja Ecuatoriana.*