



# Informações Pessoais:



NOME:	_____
PAI:	_____
MÃE:	_____
Endereço:	_____ _____ _____
Telefones:	_____ _____ _____

Em caso de acidentes por favor avisar

NOME: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telefones: \_\_\_\_\_

COORDENADORIA ESTADUAL DE DEFESA CIVIL



Administrando a Solidariedade Humana

# APRESENTAÇÃO



Olá, amiguinhos!

Estamos aqui para falar com vocês sobre uma coisa que muita gente não conhece bem: a Defesa Civil.

Juntos poderemos aprender o que fazer para evitar perigos, conhecendo quais são e nos preparando antes que aconteçam. Assim, poderemos ajudar muita gente, explicando para nossa família e nossos amigos o que fazer antes, durante e depois de situações de perigo.

**Mas... o que é um desastre?**



Um desastre é um acontecimento que causa grandes estragos materiais e coloca em risco a vida de várias pessoas. Por exemplo, no Brasil enfrentamos coisas como as chuvas fortes, ventanias, enchentes, desabamentos, incêndios, acidentes de trânsito e também acidentes com produtos que podem ser muito perigosos (gás de cozinha, álcool, cêra, fósforo e remédios, por exemplo).

**Para que serve a Defesa Civil?**



A Defesa Civil é um órgão do Governo Federal, Estadual ou do Município que trabalha **antes, durante e depois** de um desastre.

Trabalha **antes**, ensinando as pessoas tudo o que devem fazer para evitar desastres, através de palestras, distribuição de cartilhas e folders e também realizando cursos. Assim, as pessoas ficam preparadas e não são colhidas de surpresa. Isso é a chamada **Fase de Prevenção**.

Trabalha **durante**, auxiliando outros órgãos como os Bombeiros, a Polícia, etc., a socorrerem pessoas que foram atingidas por desastres, dando toda a ajuda necessária e chamando outras instituições para ajudar também. Chamamos essa de **Fase de Socorro**.



Trabalha **após** um desastre, quando cuida das pessoas que perderam suas casas, colocando-as em abrigos e fornecendo alimentos, roupas, cobertores, colchões para que possam ir vivendo até retornarem para suas casas. Além disso, coordena e organiza o recebimento das doações e o trabalho de várias pessoas, como médicos, assistentes sociais, voluntários, e todos aqueles que estarão trabalhando para ajudar e cuidar dos desabrigados. Essa é a **Fase de Assistência**.

Quando o desastre acaba, o trabalho da Defesa Civil ainda continua, até que consiga deixar as pessoas tranquilas e os locais atingidos em ordem novamente. Para isso, precisa restaurar o quanto antes os serviços de água, energia elétrica e telefone, reconstruir casas, pontes, galerias de água e esgoto, sempre trabalhando junto com vários segmentos da sociedade. É um trabalho mais demorado, mas muito importante, e essa fase é chamada de Fase de Reconstrução.

### Como você pode ajudar?



**É muito fácil:** procure estar bem informado sobre os problemas que existem no lugar onde você vive, pois assim você pode se preparar melhor para enfrentá-los com muito mais **calma**.

Procure a Defesa Civil, os Bombeiros ou os Policiais para que possam orientá-lo e ensiná-lo como cuidar melhor de você, dos seus amigos e da sua família. Você será orientado também sobre como poderá participar e colaborar em situações emergenciais.

Enfim, colabore ajudando a Defesa Civil a ajudar você!

**COORDENADORIA ESTADUAL DE DEFESA CIVIL**



## Procure estar sempre Informado



Ouvir as notícias do rádio ou da televisão sempre que puder, e principalmente em dias de chuvas fortes, pode ajudar você a não entrar numa grande encrenca...



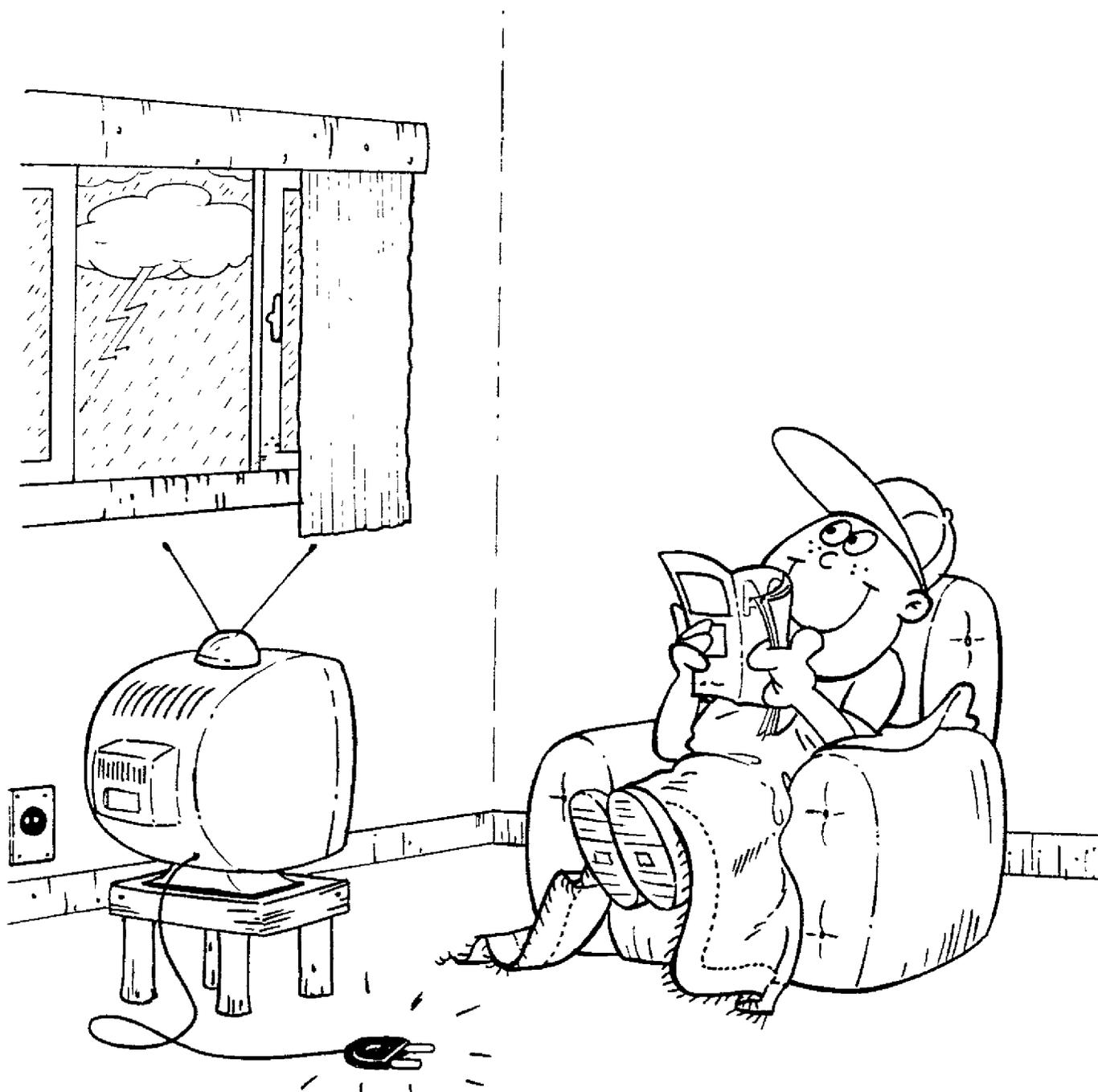
## Fique calmo, Não se apavore!



Quando a situação parece feia, você precisa manter a calma, para poder se ajudar e ajudar outras pessoas. Controle-se, e você poderá ser útil a todos.



## Procure um lugar seguro



Se estiver chovendo forte ou trovejando, fique dentro de sua casa ou procure um lugar onde você possa se abrigar. Evite se arriscar.



# Lugar de Lixo... É no Lixo!



O lixo que jogamos no chão pode entupir bueiros, sujar rios, diminuindo seus leitos, além de deixar nossa cidade muito mais triste!



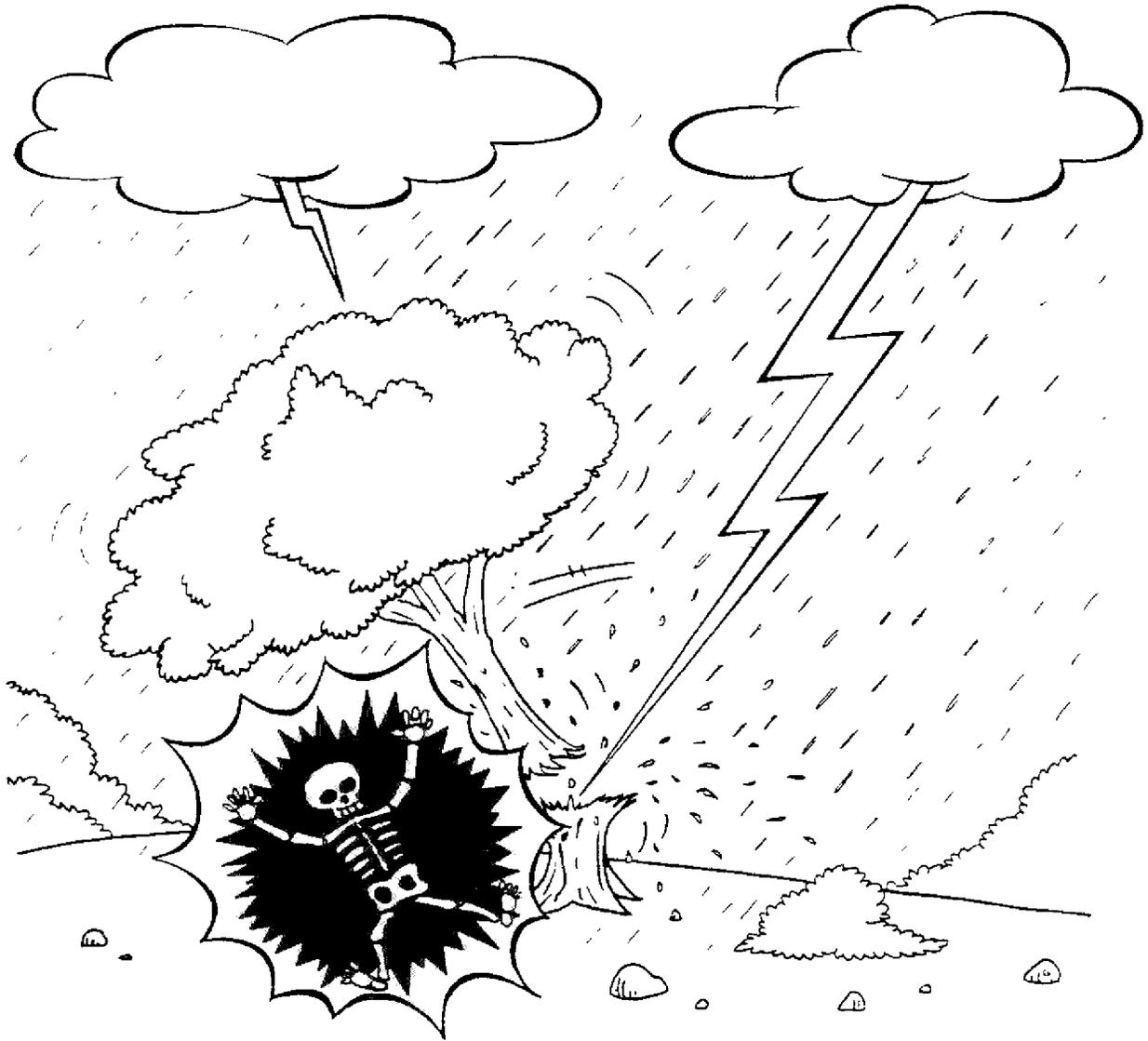
## Quantos raios! O que devo fazer?



Dentro de casa, procure desligar os aparelhos e eletrodomésticos de tomadas. Fique longe de janelas e evite áreas abertas. E principalmente, não tenha medo dos trovões.



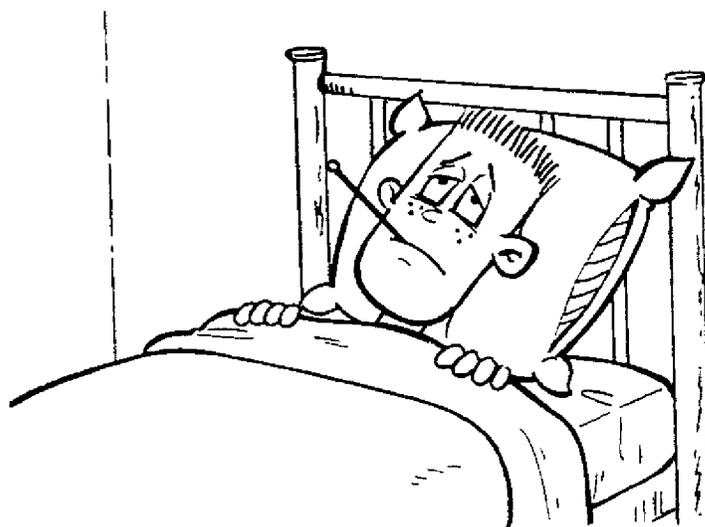
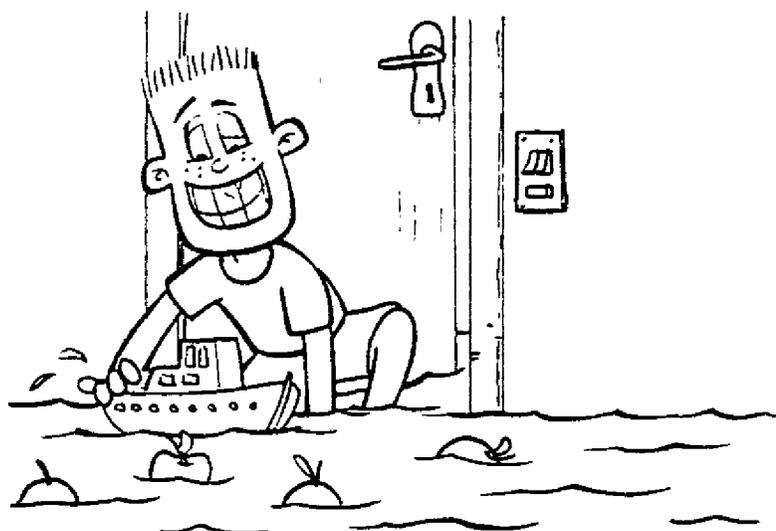
## Mais raios! O que devo fazer?



Fora de sua casa, procure abrigo debaixo de telhados, e não se aproxime de árvores ou postes, porque eles atraem raios. Não tenha nas mãos ou no corpo metais ou objetos pontiagudos. Evite campos de futebol, praias e outros locais abertos, porque você pode virar um pára-raios. Em último caso, deite no chão.



## Água suja... não mexa!



A água de inundações normalmente é bastante suja e pode trazer muitas doenças graves. Portanto, não mexa na água, na lama ou em alimentos que tiveram contato com as enchentes.



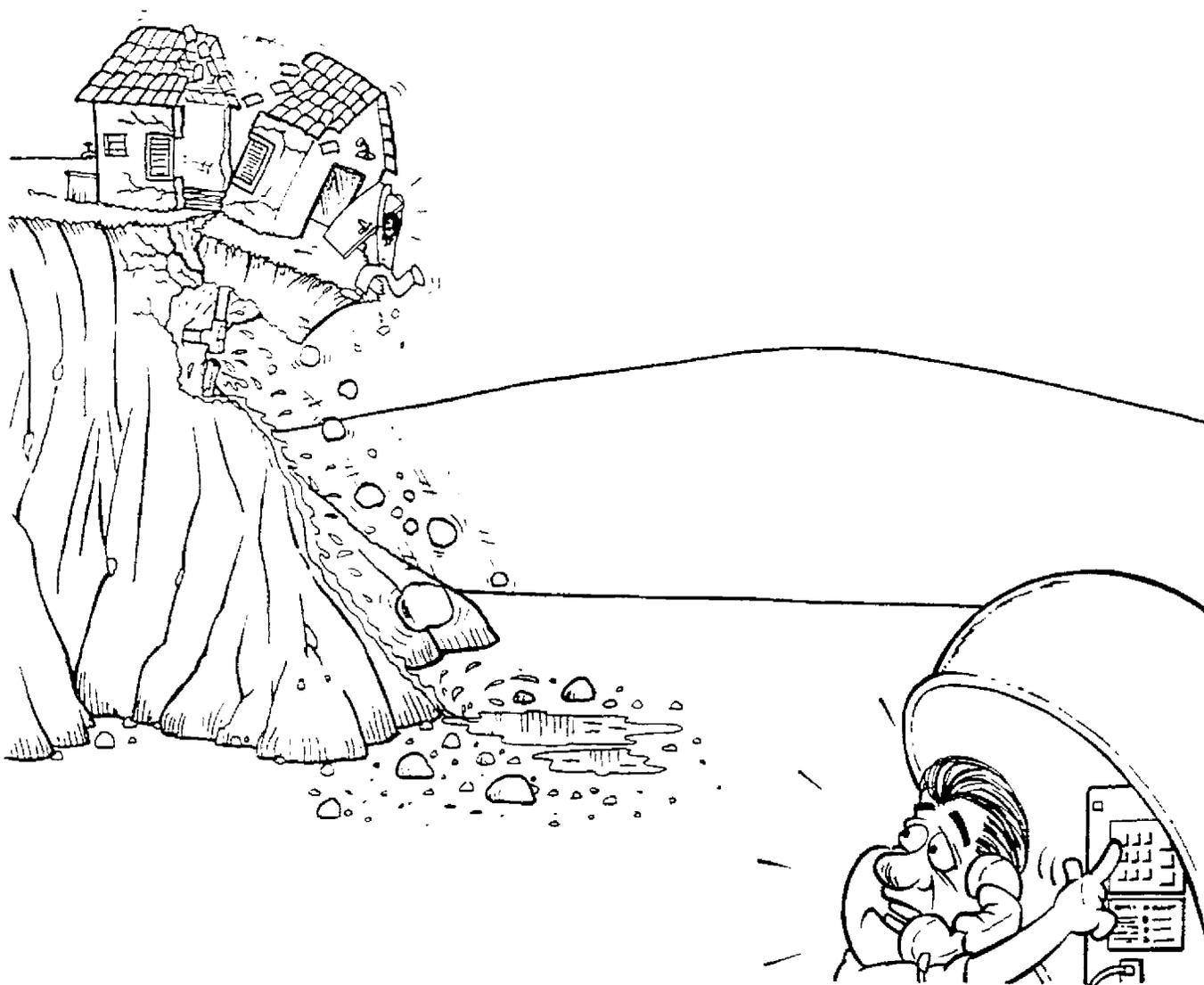
## Chove, chove sem parar: O que devo fazer?



Nas cidades grandes, muita chuva pode trazer problemas. Pode haver desabamentos, soterramentos ou inundações. Por isso, evite encostas (principalmente aquelas sem vegetação) e também lugares baixos, principalmente próximos a rios ou córregos. Não brinque com a água das enchentes!



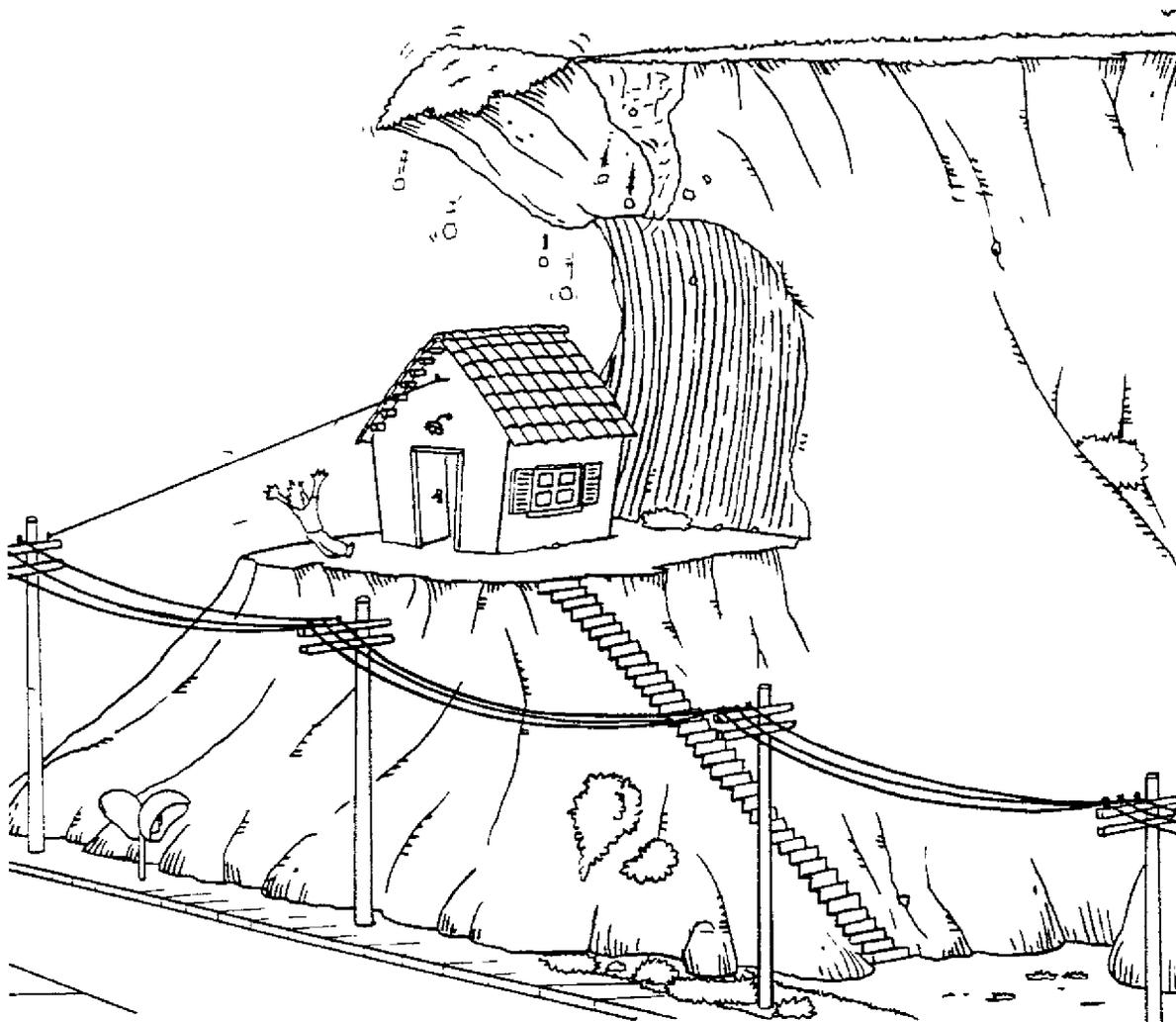
## Como saber se Minha casa corre perigo?



Observe estes sinais para evitar desabamentos ou escorregamentos de terra: trincas, barrigas no chão ou nas paredes, portas e janelas empenadas indicam risco de queda. Canos de água com vazamentos também provocam deslizamentos. Nesses casos, chame logo a Defesa Civil. Ligue 199.



## Moro em um morro: Como evitar problemas?



Sem árvores, grama ou vegetação, os morros ficam mais frágeis, sujeitos a escorregamentos de terra, por isso não desmate. Cortar barrancos para construir é errado, por isso é importante procurar a Prefeitura para receber a orientação correta.



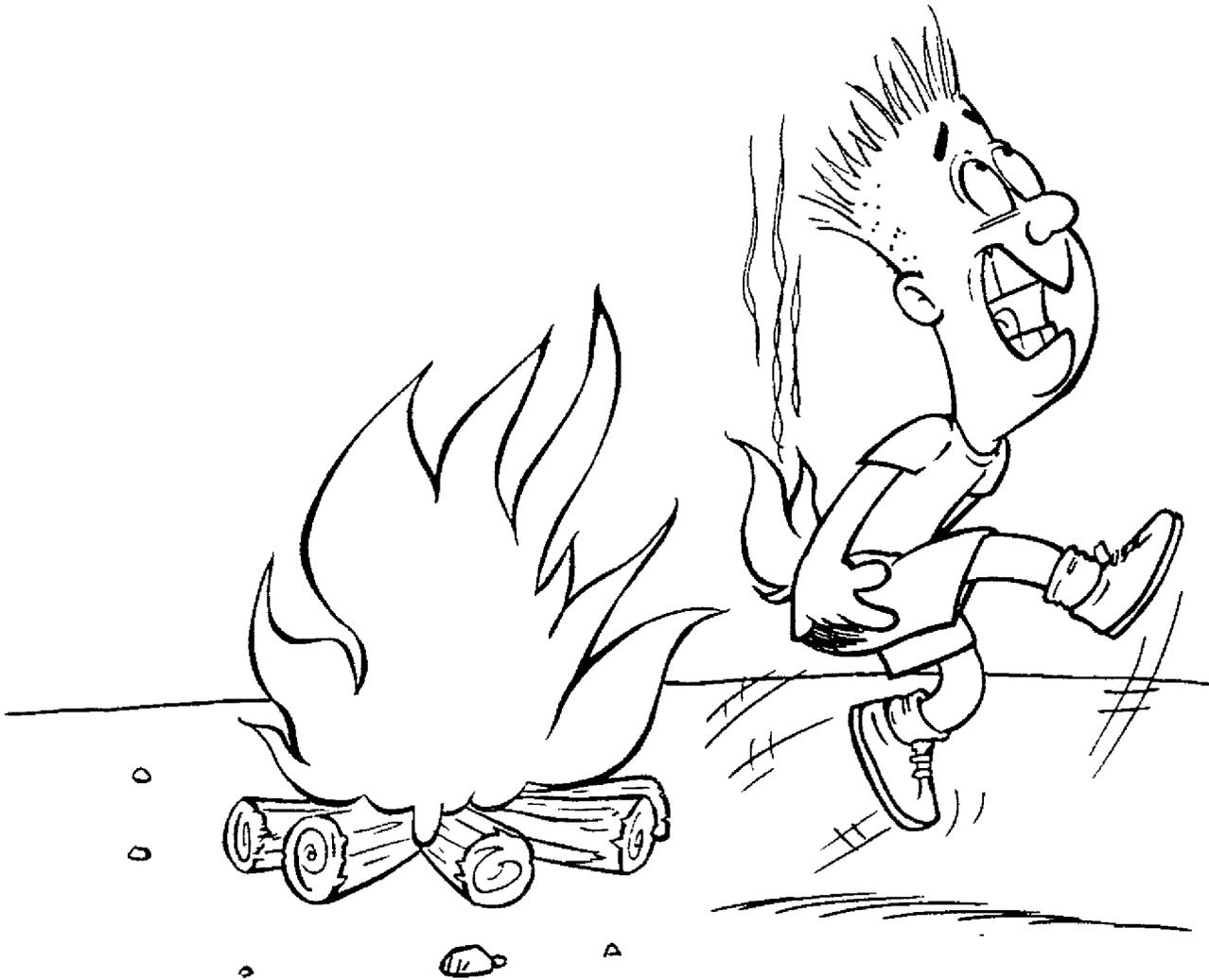
## Treinamento é brincadeira?



Não! Participar de treinamentos ou simulados pode ser muito divertido, mas é muito importante para sabermos o que fazer nas emergências. Portanto, participe sempre com seriedade e responsabilidade. Bombeiros, policiais e agentes da Defesa Civil querem ensiná-lo a se proteger e ajudar outras pessoas.



## Crianças, aí vão algumas Dicas!



Tem coisas que não são brinquedos, e podem ser bastante perigosas. Cuidado com fogo e com produtos como álcool, gasolina. Brincadeiras com fogueiras e fósforos podem provocar acidentes.



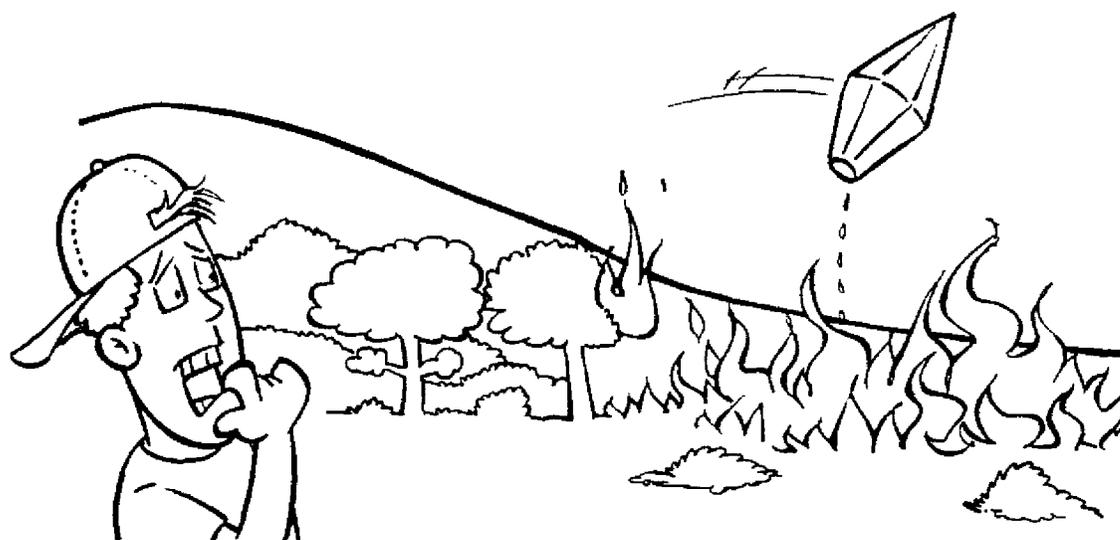
## Crianças, aí vão outras Dicas!



Fique longe do fogão, principalmente quando estiver com panelas e fogo aceso. Peça à mamãe para deixar os cabos das panelas virados para dentro do fogão, para que ninguém esbarre neles. Botijões de gás também não são brinquedo!



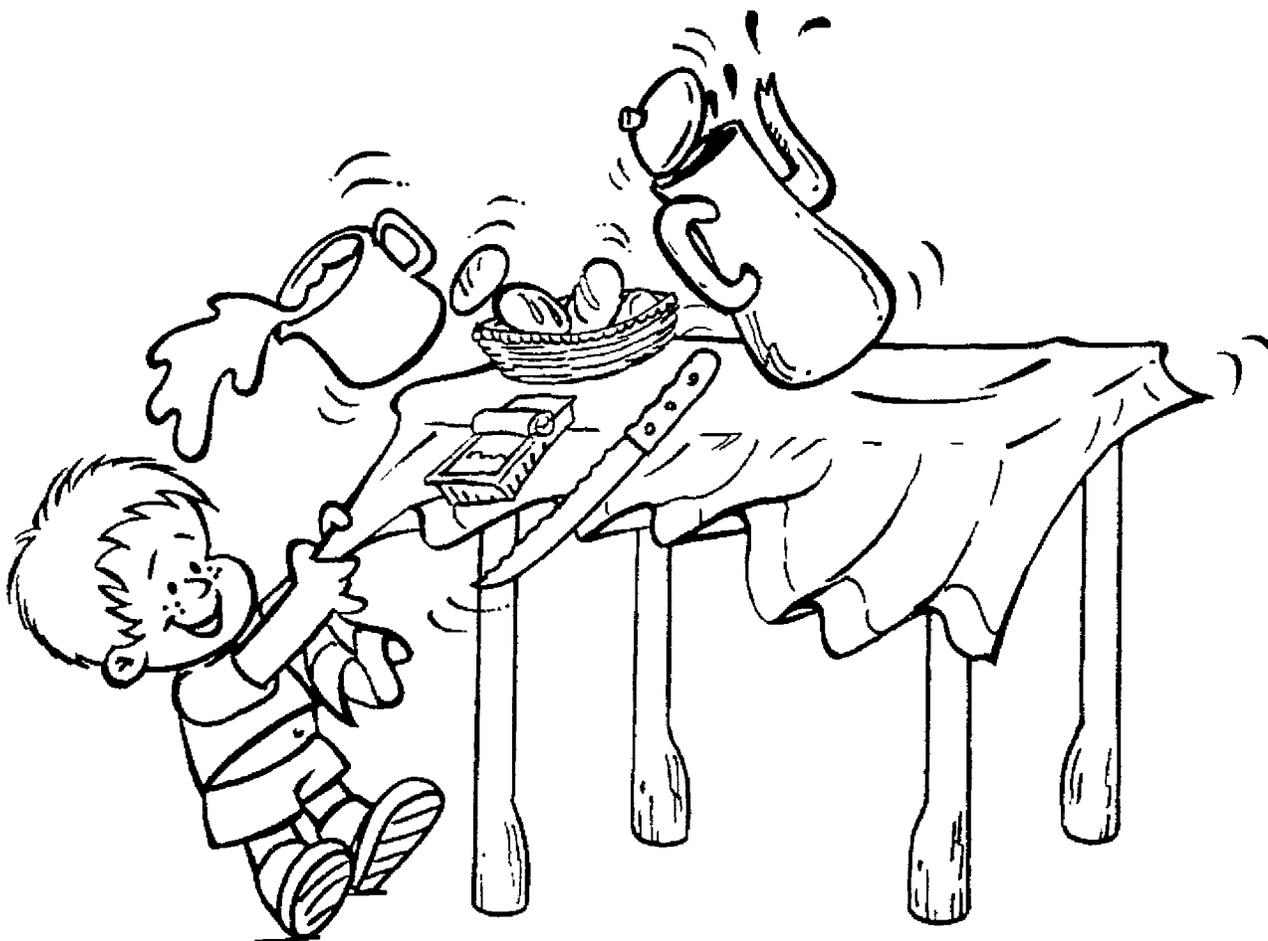
## Crianças, aí vão mais algumas dicas!



Fogos de artifício e balões são lindos, mas muito perigosos. Uma bombinha que explode na mão pode mutilar; próximo aos olhos, pode cegar. Os balões são causa de graves acidentes e grandes incêndios, que podem machucar muitas pessoas.



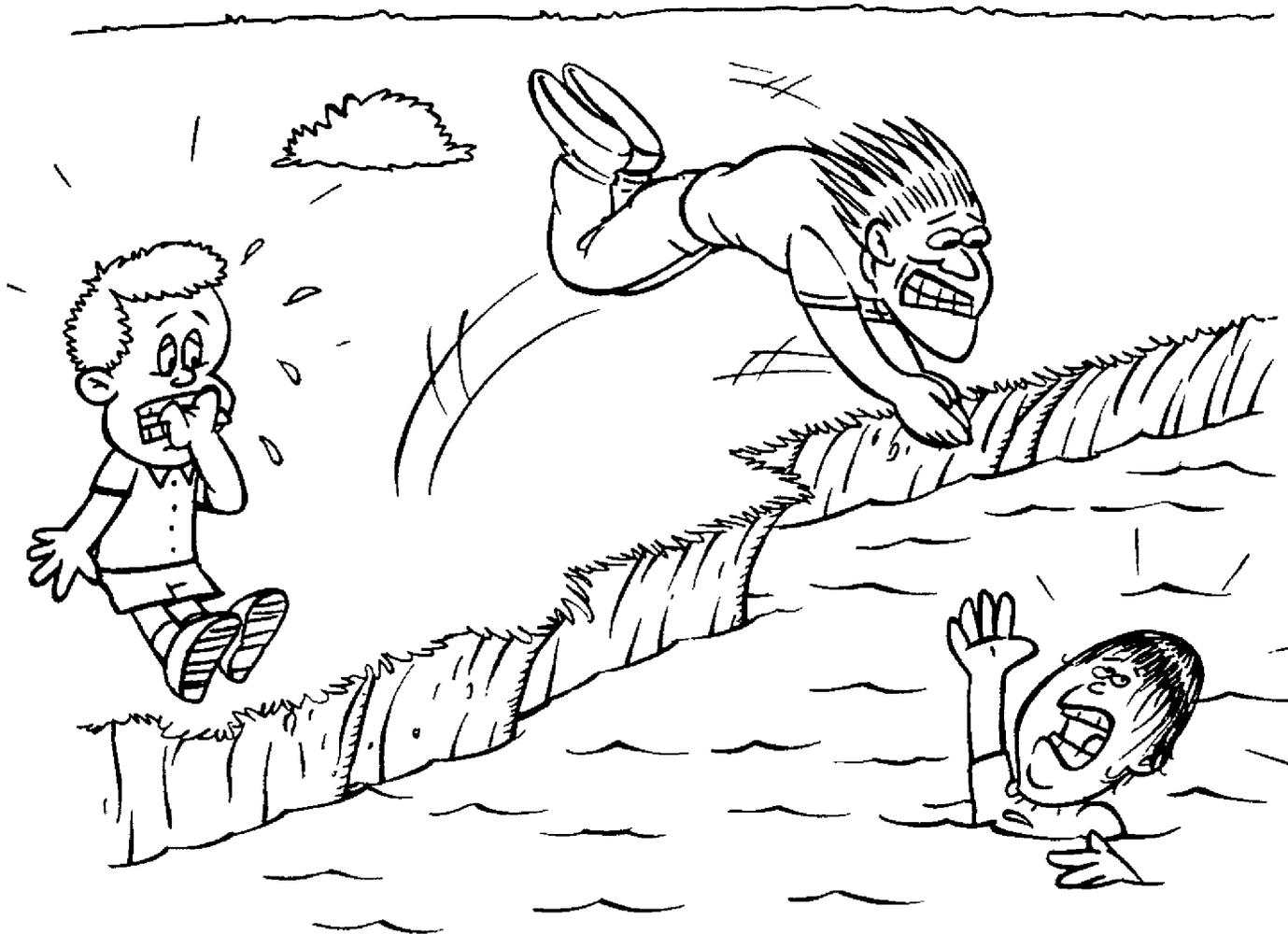
## Mais conselhos para Nossos amiguinhos!



Algumas coisas são divertidas, mas podem fazer você chorar. Puxar toalhas para brincar pode provocar o derramamento de líquidos e comidas quentes e queda de objetos pesados, que podem queimar ou machucar.



## Água é muito bom... Mas com cuidado!



Nunca brinque sozinho perto de piscinas, rios, lagos, banheiras, poços, buracos, bueiros ou tanques. Isso só é divertido quando tem alguém para cuidar da gente. Será que a pessoa que vai tomar conta de você sabe retirar alguém que está se afogando da água?



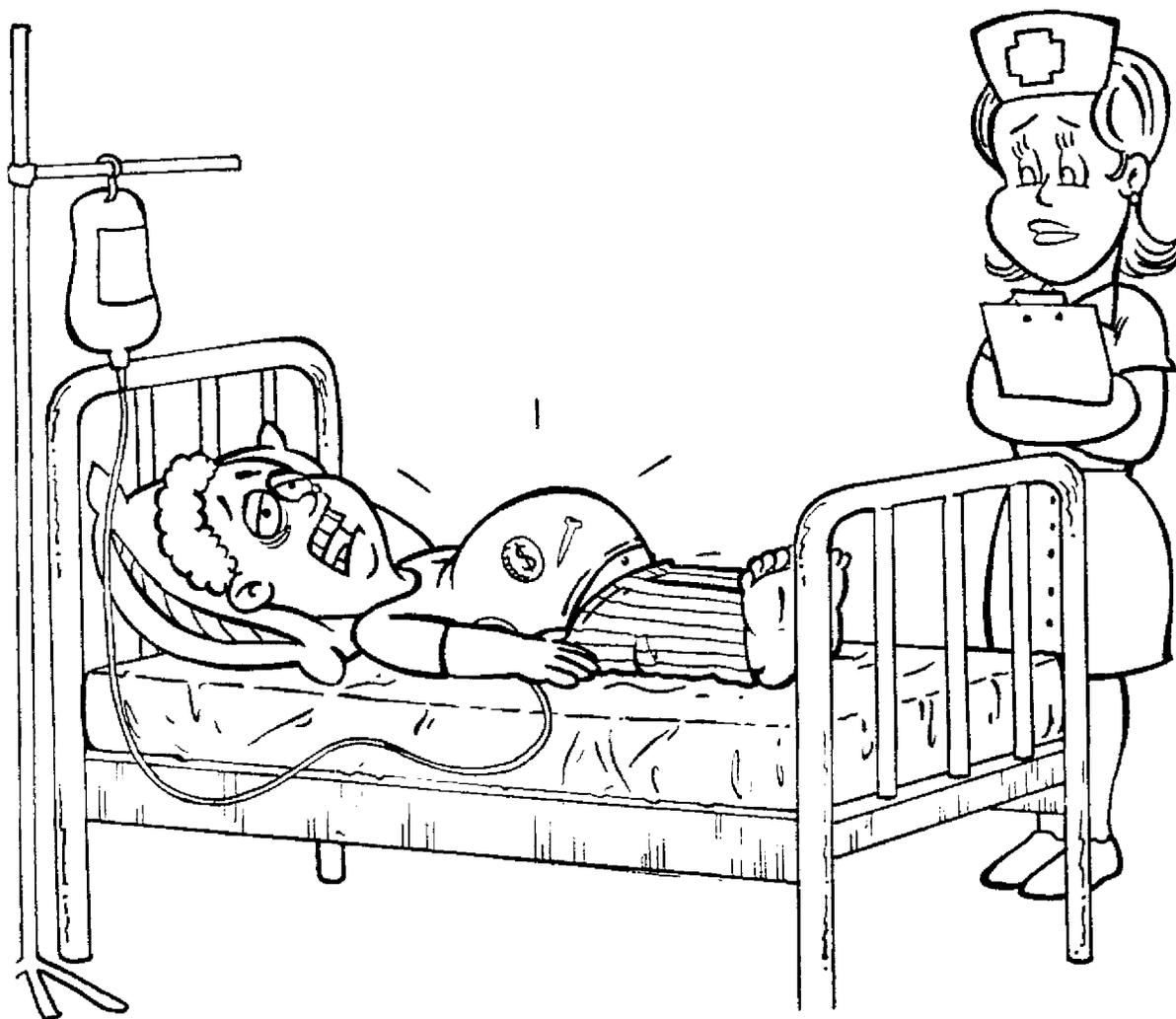
## Corra, pule e brinque... Mas com segurança!



Jamais brinque com objetos pontiagudos, cortantes ou com cacos de vidro. Correr com um lápis, uma caneta ou uma varinha também pode machucar bastante...



## Cuidado com sua saúde: Mãozinha limpa!



A nossa boca é feita para comer e beber alimentos saudáveis, falar coisas boas ou sorrir. Por isso, não ponha objetos estranhos ou grandes na boca. Além de causar doenças, podem fazer você engasgar!



## Cuide-se... e seja muito feliz!



Aprenda a tomar conta de você, obedecendo àqueles que você ama. Ajude a cuidar de sua família e dos seus amigos. Assim, com toda a certeza, você será um grande cidadão, e poderá a fazer da nossa cidade, do nosso Estado e do nosso país o melhor lugar do mundo!

