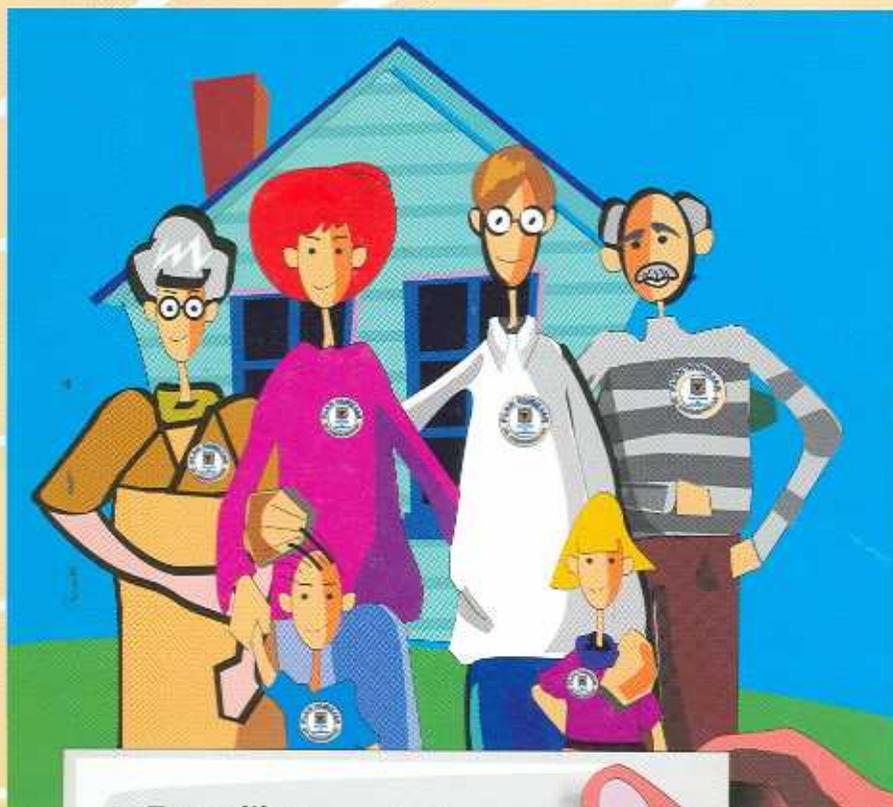




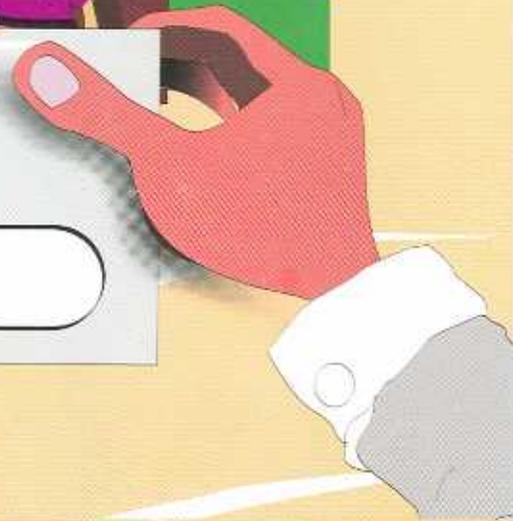
ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

Secretaría
GOBIERNO

PLAN FAMILIAR De Emergencias



Familia:



DIRECCIÓN DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE EMERGENCIAS - DPAE

Diagonal 47 No. 77B- 09 - Tel. 429 7414 BOGOTÁ D.C.



Introducción:

Con el propósito de incorporar la prevención en la cultura ciudadana, La Dirección de Prevención y Atención de Emergencias -DPAE- de la Secretaría de Gobierno Alcaldía Mayor de Bogotá, presenta la cartilla “PLAN FAMILIAR PARA REDUCIR RIESGOS”, un instrumento útil y práctico que permite identificar y reducir amenazas que se generan en la familia, el entorno social o natural. Igualmente contiene recomendaciones para actuar adecuadamente en caso de presentarse una emergencia.

Elabore usted con su familia el plan, difunda esta cartilla con sus vecinos y amigos.



Recuerde que la prevención empieza por casa

PUBLICACIÓN DE LA ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ. DIRECCIÓN DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE EMERGENCIAS - DPAE Diagonal 47 No. 77B-09 Interior 11 PBX 429 7414 AL 19
FAX: 410 9014 Bogotá - Colombia www.sire.gov.co / Email: fopae@fopae.gov.co

DIRECCIÓN GENERAL: DPAE - DIRECTOR: Fernando Ramírez Cortés
COORDINADOR GESTIÓN SOCIAL.: Juan Carlos Díaz Sáenz.
Asesoría: Carlos Augusto Chaparro Coronell, Revisión: Luz Francy Navarro Cuervo
Diseño e Impresión: Fundación S-XXI. Tel. 220 9050 Bogotá
Plan Familiar de Emergencias 10.000 ejemplares
Fondo de Prevención y Atención de Emergencias FOPAE - 2003

ISBN 958-8168-23-6

TEST de vulnerabilidad familiar

	SI	NO
¿Sabe usted cuáles son las amenazas existentes al rededor de su vivienda y dentro de ella?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tiene en su hogar elementos para atender emergencias, tales como botiquín, extintor?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tiene un plan para proteger al abuelo, al bebé, o a un familiar enfermo en caso de una emergencia?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Ha acordado con su familia un punto de reunión o de refugio en caso presentarse una emergencia.?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Su familia conoce las acciones que se deben tener en cuenta para evacuar su vivienda en caso de emergencia?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Sabe cuáles son los teléfonos de emergencias de: Secretaria de Salud, DPAE, Cruz Roja, Bomberos, Defensa Civil, DAS. Policía?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SI HA RESPONDIDO "NO" A TRES O MAS PREGUNTAS SU FAMILIA ES MUY VULNERABLE

CAPACÍTECE Y ELABORE UN PLAN FAMILIAR PARA REDUCIR RIESGOS

¿QUÉ ES

Un plan de Emergencias?

Es un conjunto de actividades que debe realizar una familia con el fin de reducir riesgos que afectan negativamente su bienestar, y realizar preparativos para reaccionar adecuadamente en caso de emergencia.

CONTENIDO DEL PLAN

1. INFORMACIÓN FAMILIAR

Formato No 1

2. GUÍA PARA REDUCIR RIESGOS Y AMENAZAS ALREDEDOR DE LA VIVIENDA

Formato No 2.

3. GUÍA PARA REDUCIR RIESGO SÍSMICO AL INTERIOR DE LA VIVIENDA

Formato No 3.

4. GUÍA PARA REDUCIR RIESGOS DE INCENDIO Y REDUCIR ACCIDENTES.

Formato No 4.

5. PREPARATIVOS PARA EMERGENCIAS

5.1. Kit Familiar de Emergencias

5.2. Toma de decisiones en caso de emergencia

5.3. Plan de Evacuación

5.3.1. Diagrama de Evacuación.

5.3.2. Plano familiar para evacuación.

5.3.3. Recomendaciones para evacuar.

6 ¿CÓMO ELABORAR Y PONER EN MARCHA EL PLAN?



1. INFORMACIÓN FAMILIAR

Formato No 1

Nombre y Apellido	Parentesco	Edad	Grupo Sanguíneo	Incapacidad y Alergias	Medicamentos que requiere	Eps

Punto de encuentro: Dirección		Teléfono
Persona para ponerse en contacto (en la ciudad y fuera de la ciudad)		
Nombre	Dirección	Teléfono
	Dirección	Teléfono
Elemento de emergencia que debo llevar		

2. GUÍA PARA REDUCIR RIESGOS Y AMENAZAS ALREDEDOR DE LA VIVIENDA

Formato No 2

Amenazas Alrededor de la Vivienda	Ubicación de la Amenaza (Dirección)
1-BASURAS Y ESCOMBROS QUE OBSTRUYEN EL CAUDAL DE RÍOS O QUEBRADAS	
2-DEFENSA DEL RÍO O QUEBRADA EN MAL ESTADO	
3-FALTA DE MANEJO DE AGUAS LLUVIAS Y SERVIDAS	
4-SUMIDEROS O ALCANTARILLAS TAPONADAS	
5-TERRENO INESTABLE	
6-CONSTRUCCIÓN QUE AMENAZA RUINA	
7-ELEMENTOS SUELTOS EN FACHADAS	
8-ÁRBOLES QUE AMENAZAN CAER	
9-POSTES QUE AMENAZAN CAER	
10-EXPENDIOS DE GAS	
11-SUSTANCIAS QUÍMICAS PELIGROSAS (solventes, ácidos, venenos)	
12-EXPENDIOS DE COMBUSTIBLES	
13-ALCANTARILLAS DESTAPADAS	
14-REDES DE GAS EXPUESTAS	
15-ATENTADOS TERRORISTAS A ENTIDADES	
16-ALTO TRÁFICO VEHICULAR	
17-PANDILLAS, DELINCUENCIA	
18-CONTAMINACIÓN POR RESIDUOS SÓLIDOS	
19-ANIMALES CALLEJEROS Y PLAGAS	

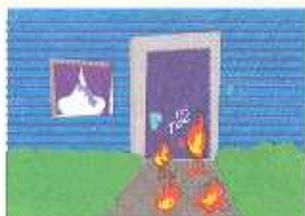
3. GUÍA PARA REDUCIR RIESGOS SÍSMICOS al interior de la vivienda.



Formato No 3

AMENAZAS EN LA VIVIENDA FRENTE A SISMOS	ÁREA														ACCIONES FAMILIARES PARA REDUCIR LOS RIESGOS	
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N		O
CONSTRUCCIÓN SIN SISMO RESISTENCIA																
ESTRUCTURAS EN MADERAS LÁMINAS Y OTROS MATERIALES QUE PUEDAN CAER																
MUROS AGRIETADOS																
BALDOZAS SUeltas																
TEJAS SUeltas																
HUMEDAD EN MUROS																
CANALES Y BAJANTES SIN REFORZAR																
CABLES ELÉCTRICOS EXPUESTOS																
TANQUE DE AGUA ELEVADO SIN REFORZAR / ASEGURAR																
MUEBLES QUE PUEDAN CAER (BIBLIOTECAS, ARMARIOS)																
OBJETOS COLGANTES QUE PUEDAN CAER (CUADROS, MATERAS)																
VIDRIOS , VENTANAS O MARQUESINAS QUE PUEDEN CAER																
SOPORTES DE CUBIERTAS DÉBILES (CERCAS, VIGAS)																
ÁRBOLES QUE PUEDAN CAER																

4. GUÍA PARA REDUCIR RIESGOS DE INCENDIO Y ACCIDENTES



Formato No 4

AMENAZAS EN LA VIVIENDA FRENTE A INCENDIO	ÁREA															ACCIONES FAMILIARES PARA REDUCIR RIESGOS DE INCENDIO	
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O		
TUBERÍAS O MANGUERAS DE GAS CON ESCAPE																	
CABLES ELÉCTRICOS EXPUESTOS, INTERRUPTORES, ROSETAS DAÑADAS																	
SOBRECARGA EN TOMACORRIENTES																	
FUENTES DE CALOR CERCA DE CORTINAS (BOMBILLOS)																	
COMBUSTIBLES LÍQUIDOS (TINNER, PINTURAS, GASOLINA)																	
ELECTRODOMÉSTICOS DEFECTUOSOS																	
VELADORAS Y PEBETEROS																	
MATERIALES QUÍMICOS PELIGROSOS (PÓLVORA, ÁCIDOS)																	
ACUMULACIÓN DE COMBUSTIBLES SÓLIDOS (PAPEL, MADERAS Y OTROS)																	
EXTINTORES VENCIDOS																	
AMENAZAS FRENTE A EVACUACIONES	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	ACCIONES FAMILIARES PARA EVITAR ACCIDENTES EN CASO DE EVACUACIÓN	
OBSTÁCULOS EN SALIDAS, CORREDORES Y ESCALERAS																	
CHAPAS Y CERRADURAS TRABADAS																	
PISO CON DESNIVEL																	
ESCALERAS SIN ANTIDESLIZANTE																	
FALTA DE ILUMINACIÓN																	

5. PREPARATIVOS PARA EMERGENCIAS

5.1. Kit Familiar de Emergencias

Conserve en su vivienda los siguientes elementos, son de gran utilidad en caso de emergencia.

- Alimentos y elementos básicos: Agua - Comida no perecedera - Leche en Polvo, Radio Portátil con pilas - Linterna con pilas - dinero - ropa interior - toallas - pañales - papel higiénico- navaja - fósforos, etc.
- Artículos de protección personal (Casco, guantes, botas...)
- Contraincendios (Extintor, detector de humo...)
- Herramientas (Martillo, destornilladores, llaves, alicates, mazo, patacabra...)
- Botiquín de Primeros Auxilios: Antisépticos (alcohol, agua oxigenada, Iodine, mercurio cromo), Material de Curación (vendas, gasa, curitas, esparadrapo, apósitos). Medicamentos (analgésicos, calmantes para el dolor, laxantes, suero oral, antibióticos). Elementos adicionales (tijera de trauma, guantes de látex, tapabocas, termómetro...)



5.2. Toma de Decisiones en caso de Emergencia

Conservar la calma es muy importante para tomar decisiones en caso de emergencia. Una decisión frecuente es la de quedarse dentro o salir de la casa

- En caso de incendio, es indispensable salir inmediatamente de la casa por la ruta más adecuada
- En caso de inundación, se recomienda evacuar la zona cuando lo ordene la autoridad competente. En caso de no poder hacerlo, permanezca en las partes altas de la vivienda.

En caso de sismo, quedarse en la vivienda cuando la construcción sea confiable y salir, si afuera hay un lugar seguro.



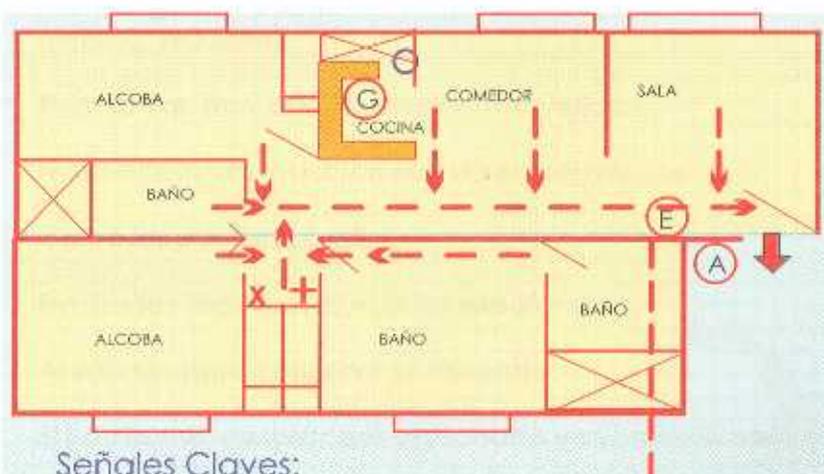
5.3 Plan de Evacuación

Es un acuerdo que realizan los integrantes de la familia para desplazarse de manera organizada a un sitio que ofrezca más seguridad y protección, en caso de que la vivienda este expuesta a una amenaza o riesgo. El plan de evacuación identifica los siguientes aspectos claves:

Punto de encuentro. Salida de emergencia. Rutas de evacuación. Un diagrama de evacuación que señale claramente la ubicación de las personas y el acceso a la anterior señalización.

5.3.1 Diagrama de evacuación

En el diagrama se deben identificar los aspectos claves y su señalización.



Señales Claves:

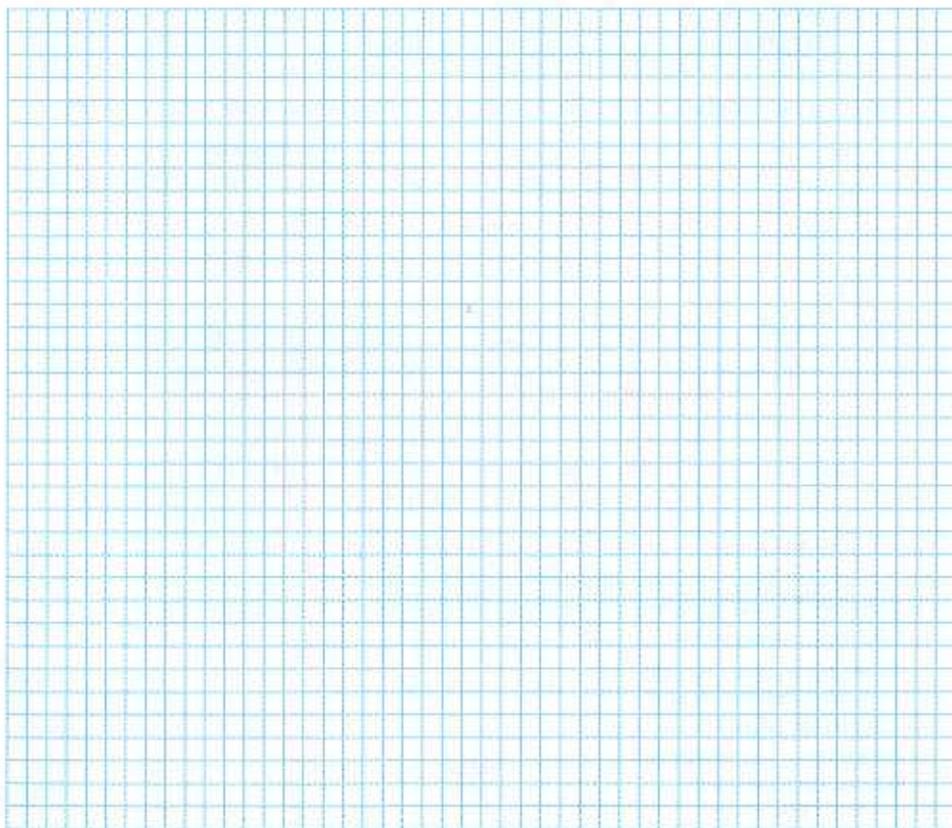
- 1- Salida de emergencia →
- 2- Llaves para cerrar (G)-(E)-(A)
(Gas, Electricidad, Agua)
- 3- Botiquín de primeros auxilios +
- 4- Materiales y herramientas X
- 5- Extintor de Incendios O
- 6- Punto de encuentro ★
- 7- Ruta de evocación →

5. PREPARATIVOS PARA EMERGENCIAS

5.3.2. Plano Familiar para Evacuación

Dibuje en la cuadrícula el plano de su apartamento o casa, Ubicando lo siguiente:

- | | |
|--|---|
| 1- Salida de emergencia | ➔ |
| 2- Llaves para cerrar (G)-(E)-(A)
(Gas, Electricidad, Agua) | |
| 3- Botiquín de primeros auxilios | + |
| 4- Materiales y herramientas | x |
| 5- Extintor de incendios | o |
| 6- Punto de encuentro | ★ |
| 7- Ruta de evocación | ➔ |



5.3.3 Recomendaciones para evacuar

Si tiene que evacuar en una situación de emergencia hágalo de manera organizada, rápida y segura; tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

- ▶ Apague y desconecte equipos eléctricos, electrodomésticos que estén funcionando, desconecte fusibles de energía, cierre válvula de gas y agua.
- ▶ Identifique la salida de emergencia.
- ▶ Dé protección y ayuda a los ancianos, niños menores, bebés, mujeres embarazadas o enfermos.
- ▶ Mantenga la calma y salga caminando, **NO CORRA, NO EMPUJE, NO GRITE.**
- ▶ Evite llevar muebles o electrodomésticos.
- ▶ No olvide llevar el kit familiar de emergencias.
- ▶ Cierre las puertas al salir.
- ▶ No use los ascensores, use las escaleras.
- ▶ Al salir siempre conserve su derecha.
- ▶ Si hay humo, desplácese agachado y cúbrase la nariz.
- ▶ Siga las instrucciones de la persona que coordina la evacuación.
- ▶ No se devuelva por ningún motivo.
- ▶ Siga la ruta de evacuación y llegue al sitio de reunión.



5. PREPARATIVOS PARA EMERGENCIAS

5.4 Guía de Simulacros

Al realizar un simulacro de evacuación con su familia tenga en cuenta lo siguiente:



- ▶ Imagine una situación de emergencia que afecte su vivienda (incendio, sismo, inundación, fuga de gas ...)
- ▶ Asigne responsabilidades a cada uno de los integrantes de la familia, por ejemplo: quién coordina, quién ayuda al abuelo, quién protege al bebé, quién desconecta agua, luz, gas, quién lleva las llaves.
- ▶ Explique a sus familiares las recomendaciones de evacuación señaladas en la página 13.
- ▶ Emita la voz o sonido de alarma
Inicie la evacuación.
- ▶ Al llegar al punto de reunión convenido, revise que nadie falte y que todos se encuentren bien.
- ▶ Evalúe el tiempo empleado, el comportamiento de cada uno y las medidas de seguridad.



6. CÓMO ELABORAR Y PONER EN MARCHA EL PLAN

6. "PLAN FAMILIAR PARA REDUCIR RIESGOS"



1-Reúname en familia y designe responsables para realizar cada una de las siguientes tareas:

- ▶ Diligenciar el formato No. 1, información general de la familia.
- ▶ Identificar amenazas alrededor de la vivienda (formato No 2)
- ▶ Identificar amenazas frente a sismo (formato No 3)
- ▶ Identificar amenazas frente a incendio y a evacuación (formato No 4).
- ▶ Elaborar diagrama de evacuación (formato No 6)
- ▶ Organizar el kit familiar de emergencias.

2-Reúname nuevamente con su familia para revisar las tareas adelantadas y analizar las acciones que se deben realizar para reducir los riesgos.

3-Realice con su familia un simulacro para poner a prueba el Plan Familiar de Evacuación.

4-Realice este ejercicio mínimo una vez al año, actualizando los datos del Plan Familiar para Reducir Riesgos.



DIRECTORIO

de Emergencias



DPAE - 4297414 / 15 / 16

BOMBEROS - 119

POLICÍA - 112

CENTRO REGULADOR DE URGENCIAS
(CRU AMBULANCIAS) - 125

CRUZ ROJA - 132

DEFENSA CIVIL - 144

GAS NATURAL - 164

CISPROQUIM - 2886012
(EMERGENCIAS QUÍMICAS)

CISTEMA - 4055900

CENTRO TOXICOLÓGICO - 136

CRIMINALÍSTICA - 3410417
(ANTIEXPLOSIVOS)

TRÁNSITO - 127

DAS - 2086060 / 7127

DIJIN - 4266200

SIJIN - 4266200

LINEA BOGOTÁ - 195

ACUEDUCTO - 116 / 3686800

ALCALDÍA LOCAL:

