Lección 8

Reglas que se aplican a la evaluación del lesionado

1. No causar daño.
2. Observar lo que puede ser inusual en la conducta o comportamiento del lesionado.
3. Estar atento a los cambios en la condición del lesionado.
4. Observar los cambios en el color de la piel.
5. Observar apariencia inusual.
6. **Sospechar de lesión a la columna en todo lesionado consciente con trauma y en todo lesionado inconsciente.**
7. Informar al lesionado que lo va a examinar y la importancia de hacerlo.
8. Tomar los signos vitales.
9. Efectuar un examen de cabeza a pies.
10. Considerar signo de lesión espinal la falta de reflejos o de respuesta apropiada a cualquier prueba de función nerviosa.

Signo

Es lo que se ve, se siente, se oye, se palpa y se huele cuando se examina a un lesionado. Es una observación objetiva.

Síntoma

Sensación manifestada por el lesionado que puede corresponder a una enfermedad física o mental, real o imaginaria. Es lo que refiere o sienta el lesionado.

La Escena, el Paciente y la Entrevista

Observar

Entrevista

Interrogatorio. Proceso de obtener información preguntándole al lesionado, la naturaleza de la enfermedad o lesión actual. Si esta inconsciente se obtiene de los familiares y curiosos.

Entrevista (guía para hacerla)

✓ Nombre y edad del lesionado (si es menor, contactar con sus padres o un adulto conocido).

✓ ¿Qué pasó? Naturaleza de la enfermedad o lesión.

✓ ¿Qué es lo que usted observa?

✓ ¿Le ha sucedido antes?

✓ ¿Algún otro problema o enfermedad actual?

✓ ¿Tiene tratamiento médico? (indicaciones médicas por una enfermedad anterior)

✓ ¿Es alérgico?

Signos Vitales

- ✓ **Pulso**
- ✓ **Respiración**
- ✓ **Temperatura**
- ✓ **Presión arterial o sanguínea**

Pulso

Valores normales de frecuencia

Adulto: ___ - ___ pulsaciones por minuto (ppm).

Niño: ___ - ___ ppm.

Lactante: ___ - ___ ppm.

Respiraciones

Valores normales de frecuencia

Adulto: ___ - ___ respiraciones por minuto (Rpm).

Niño: ___ - ___ Rpm.

Lactante: ___ - ___ Rpm.

Temperatura

Valor Normal

En primeros auxilios la temperatura se estima aplicando el dorso de la mano sobre la piel del lesionado. La piel puede estar:

Presión Arterial

Valores Normales

Adultos:	Sistólica: ___ + EDAD +- ___ Diastólica: ___ a ___ mm Hg
Niños:	Sistólica: ___ a ___ mm Hg Diastólica: ___ a ___ mm Hg
Lactantes:	Sistólica: ___ a ___ mm Hg Diastólica: ___ a ___ mm Hg

Examen de cabeza y pies

Explicar y demostrar la técnica del examen de cabeza a pies como parte de la evaluación secundaria.

Revisar

✓ Cráneo y cara
✓ El cuero cabelludo, buscando heridas o hematomas
✓ El cráneo, deformaciones o depresiones
✓ El área facial
✓ La superficie interna de los párpados
✓ Las pupilas
✓ Los oídos y la nariz
✓ La boca
✓ La columna cervical (cuello) Con cuidado por probable daño
✓ La presencia de estoma
✓ Si existe collar de alerta médica
✓ El tórax, buscar fracturas
✓ El abdomen superior
✓ Espalda
✓ Miembros inferiores y superiores

Palpar

✓ Los pulsos dístales
✓ El abdomen en busca de puntos dolorosos
✓ La parte inferior de la espalda
✓ La pelvis

Observar

✓ Cualquier lesión en la región genital
✓ Las piernas y los pies
✓ Si existe parálisis
✓ Las extremidades superiores y ver si existe una alerta médica
✓ La espalda

Lección 8

2

Material de Referencia

Examen Secundario

Signos Vitales

Definición

Es la valoración que aporta un individuo sobre sus funciones orgánicas en un momento determinado.

La valoración deberá cumplir con ciertos parámetros como son: Signos y Síntomas; pulso, respiración, presión arterial y temperatura.

Se comprende como SIGNO todo aquello que el lesionado aporta físicamente en cuanto a color de piel, estado anímico y funcionabilidad motora.

En un lesionado lo evaluamos como anormales si el individuo presenta palidez, sudoración frialdad, etc.

En cuanto a SÍNTOMAS, son todos aquellos aportes tales como: Si acusa dolor, pérdida de líquidos (hemorragias, diarrea, vómitos, etc.)

Características Específicas de los Signos Vitales

1. Pulso

A) Es la distensión o pulsación de las Arterias y Venas, producida por la onda de sangre enviada por el Ventrículo Izquierdo en cada contracción.

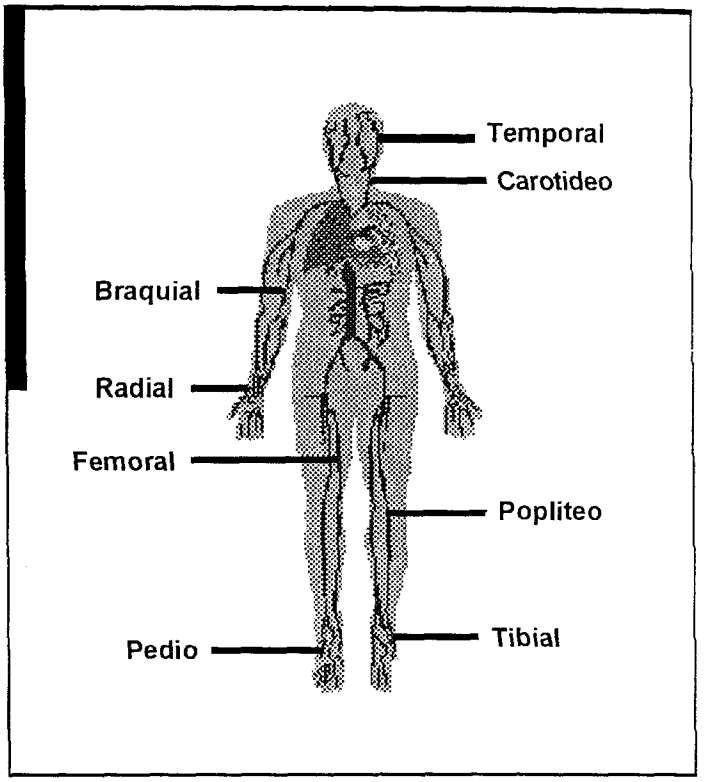
B) Características

✓ **Frecuencia**

Adulto:	60 - 100 pulsaciones por minuto (ppm).
Niño:	80 - 140 ppm.
Lactante:	85 - 190 ppm.

C) Evaluación Del Pulso

✓ **Auscultación:**
Escuche los latidos cardíacos en la parte inferior de la tetilla o seno, cuenta cada dos (2) sonidos.



✓ **Palpación:**

Hacer una leve presión en la arteria contra el tejido óseo, siendo los puntos más comunes:

✓ **Frecuencia:**
Cuente las pulsaciones durante 1 minuto.

✓ **Equipo:**
Reloj con segundero

2. La Respiración

✓ Es el intercambio gaseoso que se realiza en los pulmones. que consiste en tomar el Oxígeno del aire y expulsar el Dióxido de Carbono.

B) Características:

✓ **Frecuencia**

Adulto:	12 - 20 respiraciones por minuto (Rpm).
Niño:	20 - 40 Rpm.
Lactante:	40 - 60 Rpm.

C) Evaluación de la Respiración:

Observar contracción y expansión de la caja torácica.

✓ **Palpación**:

Coloque sus dos manos sobre la parte superior del tórax y perciba el movimiento.

✓ **Frecuencia**:

Cuente las respiraciones durante 1 minuto.

✓ **Equipo**:

Reloj con segundero

3. La Temperatura

✓ Es el balance entre la producción de calor corporal y la pérdida del mismo medida en Grados Centígrados.

B) Características:

38,5 °C	=	FIEBRE
37 °C	=	VALOR NORMAL
36 °C	=	HIPOTERMIA

4. Presión Arterial

✓ Es la presión que ejerce la sangre sobre las paredes de las Arterias y es medida en milímetros de Mercurio (mmhg).

B) Características:

Adultos:	Sistólica:	100 + EDAD +- 10
	Diastólica:	60 a 90 mm Hg
Niños:	Sistólica:	90 a 110 mm Hg
	Diastólica:	54 a 74 mm Hg
Lactantes:	Sistólica:	70 a 90 mm Hg
	Diastólica:	50 a 70 mm Hg

C) En la valoración de la presión arterial se debe tomar en cuenta factores como son:

✓ La edad
✓ Hábitos psicobiológicos (fumar, ingesta de licor, drogas, etc.)
✓ Procedencia y otros.

Lección 9

2

Traumatismos

OBJETIVOS

Al finalizar esta lección el participante será capaz de:

1. Definir Heridas
2. Enumerar los pasos para atender una herida
3. Definir Hemorragias
4. Mencionar los Métodos para controlar Hemorragias
5. Definir Fractura
6. Describir los pasos para atender una fractura
7. Definir Quemaduras
8. Mencionar los pasos para atender una Quemadura
9. Nombrar tres diferencias entre traumatismo abierto y cerrado

Heridas

Definición

_____

_____

_____

_____

Tratamiento general

✓ Controle la hemorragia

✓ Limpie la herida de adentro hacia afuera y su periferia, lavando con agua estéril o solución.

✓ Proteja la herida con apósito y vendas de ser necesario.

✓ No impregne la herida con antiséptico colorante si se requiere tratamiento hospitalario.

✓ En las heridas punzantes y las escoriaciones ponga atención en evitar la infección. Coloque un apósito y fíjelo.

✓ En las cortantes junte los bordes, con dedos antes de aplicar el apósito.

Lo que NO se debe hacer en las heridas

✓ Colocarle sustancias contaminantes, tales como

- ✓ Kerosene
- ✓ Tela de Araña
- ✓ Pólvora
- ✓ Café

✓ DEJAR DE IR AL MÉDICO

✓ Retirar el Agente Causal

✓ Explorarla

Lección 9

Hemorragias

Definición

Clasificación

Según la localización

✓ **Externa**:
El sangramiento se localiza en el exterior del cuerpo.

✓ **Interna**:
El sangramiento se localiza en el interior del cuerpo en cavidades naturales o preformadas.

Metodos de Control de las Hemorragias Externas

✓ Punto de Presión
✓ Presión Directa
✓ Elevación

Punto de Presión

Corresponde a la arteria principal que irriga el tejido lesionado. Los seis (6) puntos principales de presión de las arterias son:

✓ Arteria Braquial: Para controlar hemorragias del brazo.
✓ Arteria Femoral: Para controlar hemorragias de la pierna.
✓ Arteria Carótida: Para controlar hemorragias del cuello.
✓ Arteria facial: Para controlar hemorragias de la cara.
✓ Arteria Temporal: Para controlar hemorragias del cuero cabelludo.
✓ Arteria Subclavia: Para controlar hemorragias de la pared pectoral o de la axila.

Presión Directa

Si la hemorragia es leve ejerza presión directa sobre la herida con una gasa estéril, un pañuelo o cualquier trozo de tela limpia.

Mantenga la presión con firmeza sobre la herida durante 10 a 30 minutos aproximadamente.

Sujete el apósito con un vendaje sobre la herida.
No intente reemplazar el apósito en ningún caso.
Si este se empapa de sangre aplique otro apósito de gasa encima de este y fíjelo.
Traslade al lesionado a un centro médico cercano.

LA PRESIÓN DIRECTA CONSTITUYE UN MEDIO EFICAZ Y EFECTIVO DE CONTROLAR UNA HEMORRAGIA EXTERNA

Elevación

Caso que sea posible eleve la parte lesionada.
Ejerza presión directa sobre la herida.
No recurra a este método si existe sospecha o se tiene evidencia de que exista fractura de un hueso.

Hemorragia Interna

La sangre que brota de la boca, oídos o del recto, generalmente indica grava lesión interna. Las fracturas cerradas y lesiones en cualquier órgano del cuerpo puede provocar hemorragias internas y un signo positivo de ello es el estado de shock.

El control de las hemorragias internas depende siempre de la localización de la lesión y su tratamiento definitivo requiere atención médica de inmediato.

Métodos de Control de las Hemorragias Internas

- ✓ Acueste a la persona lesionada
- ✓ Evalúe y mantenga la Respiración
- ✓ Aplique tratamiento Anti-shock
- ✓ Solicite asistencia médica de inmediato

Fracturas

Definición

Clasificación de las fracturas

Fractura con herida abierta (complicadas)

Fractura cerrada (simple)

Signos y Síntomas de las Fracturas

Una fractura abierta se conoce fácilmente por los extremos de los huesos expuestos.

La presencia de deformidad constituye un signo digno de certeza, para determinarla se compara la parte sospechosa con la sana.

Junto con la deformidad puede también presentarse una disminución en el tamaño del miembro.

Generalmente se produce un fuerte dolor en el sitio de presión, pero en caso de fractura simple el dolor puede ser intenso.

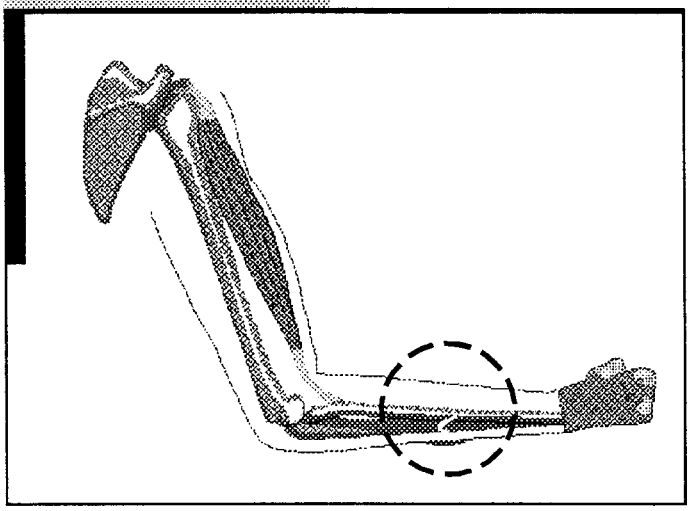
La inflamación se presenta como resultado de una lesión sufrida por los vasos sanguíneos.

La pérdida de movimiento constituye un claro índice de fractura.

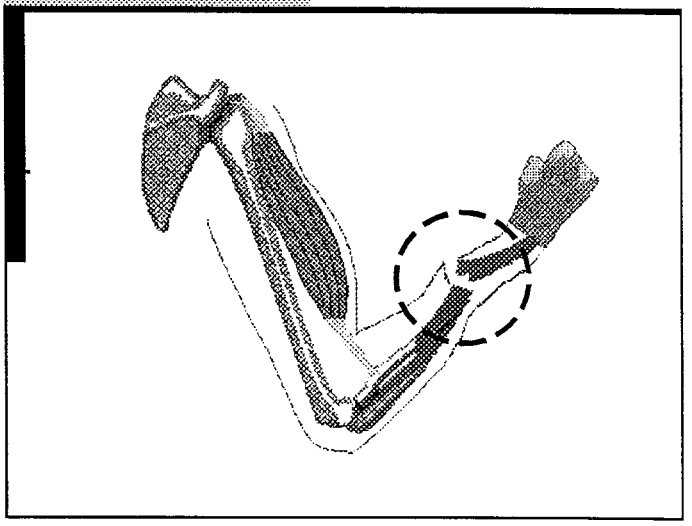
Conducta Pre-Hospitalaria ante una Posible Fractura

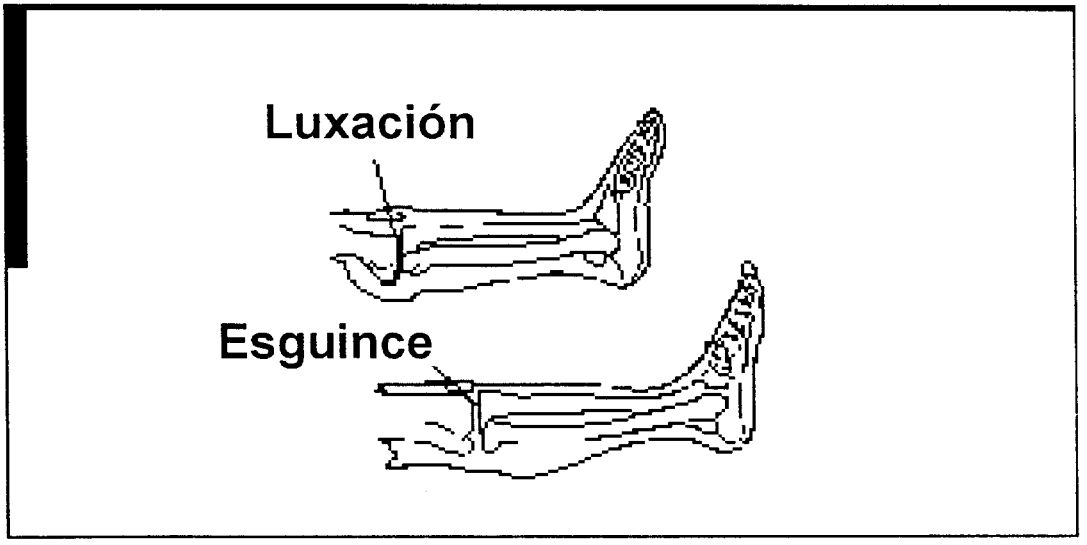
✓ No mover al lesionado
✓ Inmovilizar el miembro afectado
✓ Controle la Hemorragia (si la hay)
✓ Calmar el dolor
✓ Trasladar cuidadosa y cómodamente al lesionado

Fractura cerrada



Fractura abierta





Luxaciones

Definición

Síntomas

✓ Dolor en la articulación
✓ Una obvia deformación de la articulación
✓ Pérdida del movimiento de la articulación
✓ Movimiento doloroso de la articulación

Esguinces

Definición

Síntomas

✓ Dolor causado por el movimiento
✓ Inflamación
✓ Cambio de la coloración

Tratamiento de las luxaciones y esguinces

✓ Inmovilizar.
✓ Colocar bolsa con hielo en la zona afectada.
✓ Traslade a un centro asistencial especializado.

Esquema General para la Atención de un traumatizado

✓ Asegúrese que el paciente disponga de una vía respiratoria abierta y respire normalmente.
✓ Controle la hemorragia y aplique apósitos en todas las heridas que haya sufrido la persona.
✓ En caso de que exista fractura abierta vende la herida, antes de entablillar el hueso lesionado.
✓ Evite el estado de shock.
✓ Examine la posibilidad de algún trastorno circulatorio y nervioso.
✓ No intente reducir la fractura ni empujar hacia atrás los extremos del hueso.
✓ Al inmovilizar la lesión inmovilice las articulaciones que se encuentren arriba y abajo del sitio lesionado.
✓ Inmovilice la extremidad antes de cambiar de posición a la persona.
✓ Estabilice firmemente, pero no de una forma tan apretada que trastorne la circulación.
✓ Vigile continuamente la circulación y las funciones nerviosas del paciente en tanto que realiza otro tipo de cuidados de urgencia para trasladarlo a una institución médica.

Quemaduras

Definición

_____

_____

_____

Agentes Físicos

✓ Térmicos; Sólidos, Líquidos, Vapores, (Calor o Frío) Llama o fuego directo

✓ Eléctricos; Electricidad:
- ✓ Médica
- ✓ Industrial
- ✓ Atmosférica

✓ Radiante; Sol, Rayos X, Energía Atómica, Radium.

Agentes Químicos

Ácidos, Alcalis.

Agentes Biológicos

Insectos, Agua Malas (Medusa), Peces y Sapos.

Clasificación de las Quemaduras según su espesor

Espesor Parcial Superficial (Primer Grado)

Características:

Espesor Parcial Profundo (Segundo Grado)

Características:

Espesor Total o Grosor Entero (Tercer Grado)

Características:

Clasificación de las Quemaduras según su extención