

# APOYO PSICOLÓGICO EN CATÁSTROFES

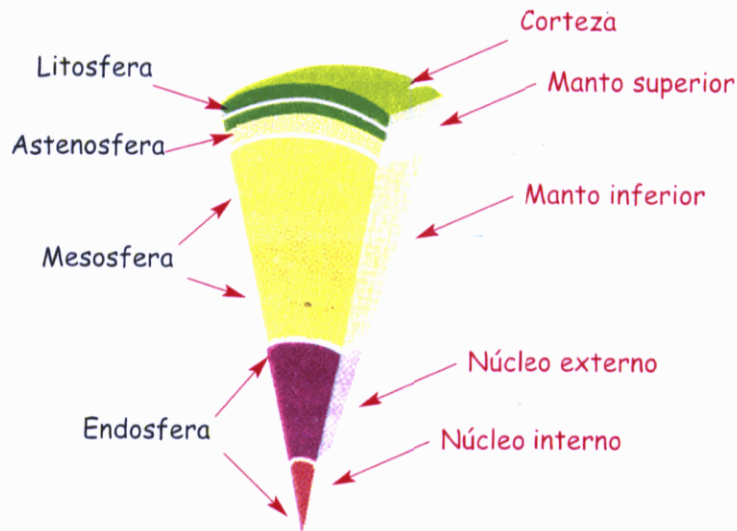
<b>1</b>	<b>Apoyo psicológico en catástrofes</b>	<b>73</b>
<b>1<sub>1</sub></b>	<b>Introducción</b>	<b>75</b>
<b>1<sub>2</sub></b>	<b>Fases psicológicas</b>	<b>76</b>
<b>1<sub>3</sub></b>	<b>Técnicas de apoyo psicológico</b>	<b>78</b>
<b>2</b>	<b>Los seísmos y los niños</b>	<b>83</b>
<b>2<sub>1</sub></b>	<b>Introducción</b>	<b>83</b>
<b>2<sub>2</sub></b>	<b>Reacciones de los niños de educación primaria</b>	<b>83</b>
<b>2<sub>3</sub></b>	<b>Orientaciones para profesores y padres</b>	<b>85</b>
<b>2<sub>4</sub></b>	<b>Posibles actividades a realizar en el ámbito escolar después de ocurrir un terremoto</b>	<b>87</b>

CONTENIDOS  
BÁSICOS DEL  
RIESGO SÍSMICO

# 1 ¿QUÉ ES UN TERREMOTO?

Un terremoto es un movimiento o vibración repentina del terreno, causada por la liberación brusca y súbita de energía, acumulada por deformación en la litosfera.

## ESTRUCTURA INTERNA DE LA TIERRA



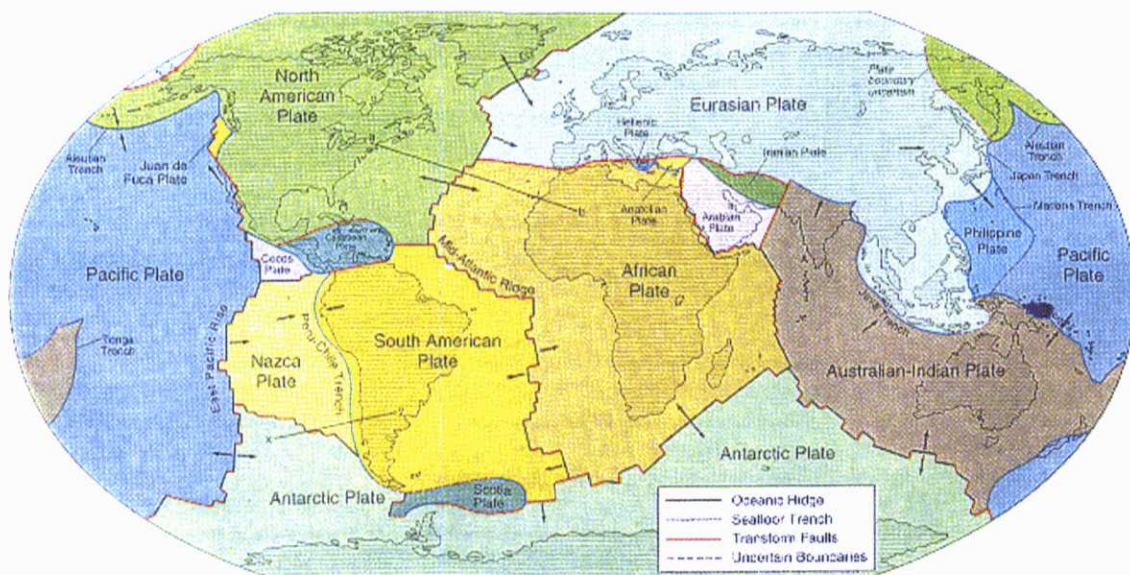
**La tierra** está constituida por la endosfera, la mesosfera, la astenosfera y la litosfera

**La litosfera** es una capa rígida formada por la corteza y parte del manto superior.

La tierra está formada por un mosaico de unas ocho placas principales, que agrupan parte de los océanos y los continentes. Cada placa es un fragmento de litosfera que se mueve sobre la astenosfera.

El movimiento de estas placas provoca los terremotos, en sus bordes normalmente, aunque también se pueden producir en su interior. Las características de los bordes de estas placas determinan el tipo de movimiento y la intensidad del terremoto.

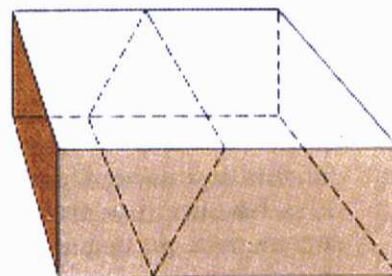
## MAPA CON LAS PRINCIPALES PLACAS



**Falla es una fractura o zona de fracturas donde se producen desplazamientos de un lado respecto a otro.**

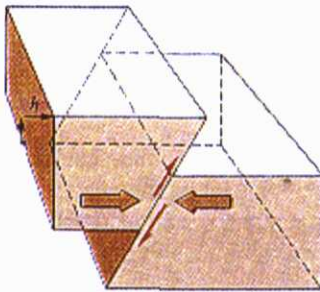
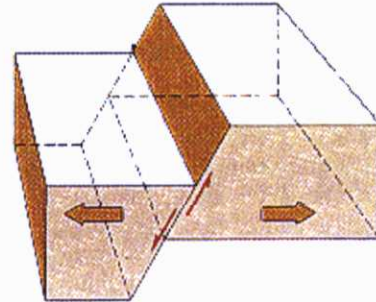
Los terremotos se producen allí donde la inestabilidad de las fracturas o fallas recientes da lugar a movimientos de reajuste entre los bloques de litosfera situados a ambos lados del plano de falla.

**Bloques de litosfera antes de fallarse**



## Tipos de falla:

**Falla normal:** también denominadas fallas tensionales (se produce un esfuerzo de estiramiento). En ellas el bloque inferior se desliza a favor del plano de falla.



**Falla inversa:** también denominada compresional (se produce un esfuerzo de compresión). En ella el bloque superior ha ascendido a favor del plano de falla.

**Falla de desgarre:** también denominadas fallas de salto en dirección o de rumbo. En ellas un bloque se desliza lateralmente respecto al otro, a favor de un plano de falla

