

PASOS A TENER EN CUENTA EN EL ANTES, DURANTE Y DESPUES DE UNA INUNDACION

QUE HACER EN EL COLEGIO

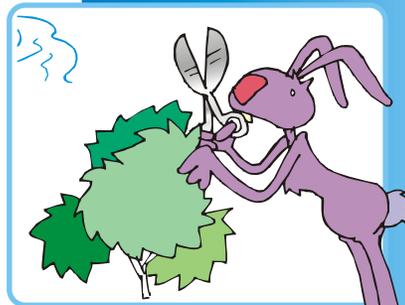
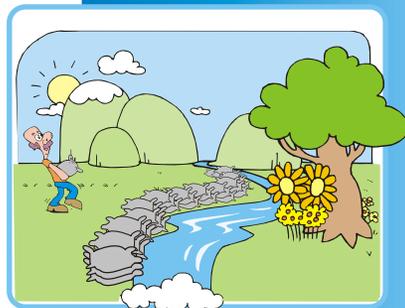
ANTES



- Promover campañas encaminadas a la protección del medio ambiente (cuidado de los bosques, vegetaciones, nacimientos o lugares cercanos a quebradas o ríos, siembra de especies de rápido crecimiento)
- Promover campañas de aseo en donde se haga énfasis en el daño y la contaminación que causan las basuras y escombros al ser arrojados a los ríos y quebradas.
- Recuérdale a la comunidad educativa que las zonas inundables preferiblemente deben dedicarse a actividades recreativas o cultivos de rápida siembra y producción.
- Solicite a las directivas o profesores del plantel educativo, que



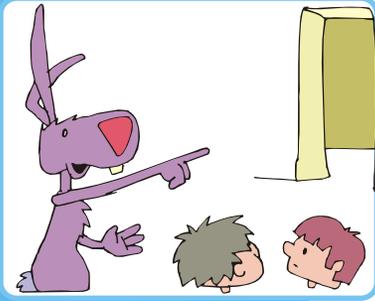
- aquellas zonas por donde el agua entra a terrenos secos deben ser protegidas con costales llenos de piedra y arena, para impedir el paso del agua.
- Colabore periódicamente con las directivas del plantel educativo en la remoción de arbustos para evitar un represamiento de agua.
- Establecer mecanismos que sirvan de alerta en caso de que se presente una inundación (Alarma, pitos, campanas, etc.).
- Pídale a su profesor o directivas, que soliciten apoyo de las entidades de socorro, y colabore en la realización de simulacros en el Plantel Educativo.
- Verifique que en el Plantel Educativo construyan desagües firmes y que los limpien periódicamente para evitar que se taponen.
- Recuerde a sus profesores que mantengan una reserva de agua potable durante el periodo de lluvias.
- Con sus compañeros y profesores tenga previsto un lugar seguro donde puedan ubicarse en caso de presentarse una inundación.





- tenga previsto un lugar seguro donde puedan ubicarse en caso de presentarse una inundación.
- No olvide que deben tener siempre a la mano una linterna, un radio transistor con pilas nuevas y además un botiquín para prestar primeros auxilios.

DURANTE



- Cuando escuche la señal de alarma (campanadas de la iglesia, pitos de carros, etc) trasládese con sus compañeros al lugar previamente establecido.
- Aléjese de los sitios inundados porque es posible que el agua siga creciendo lenta o repentinamente.

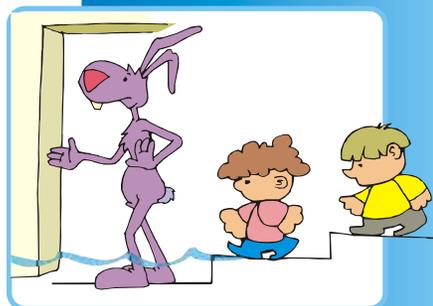


- En caso de inundación los estudiantes deben desplazarse al lugar que con anterioridad establecieron como seguro. Recuerde al profesor que ubique, si el tiempo lo permite, los objetos de valor, libros, documentos y equipos en sitios altos, para evitar que sean alcanzados por el agua.

- alcanzados por el agua.
- Si es posible que coloquen trancas en puertas y ventanas, excepto en las más bajas con el fin de dar salida al agua.
- Si el profesor intenta efectuar un rescate, recuérdale que use una cuerda gruesa o extensiones.
- Solicite a su profesor que mantenga siempre encendido el radio, para estar informados de todo lo que sucede.
- Organice y ubique primero los niños discapacitados y los ancianos en caso de evacuación.

DESPUES

- Una vez pasada la inundación, colabore con los directivos y el grupo ecológico al revisar el plantel educativo y verificar que todos los estudiantes se encuentren bien.
- Atienda las recomendaciones que los profesores le hagan.
- Recuerde que no debe tomar agua de las llaves, puede estar contaminada.

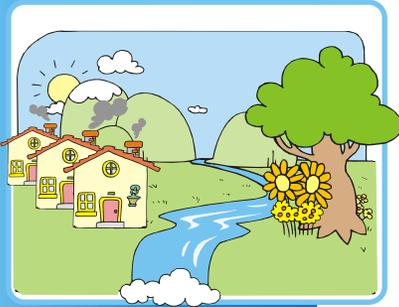


- Colabore con la comunidad educativa en la realización de una limpieza general en el plantel, porque puede haber animales venenosos (alacranes, culebras).

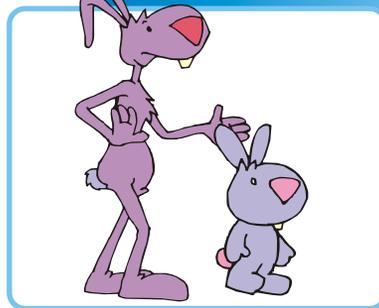
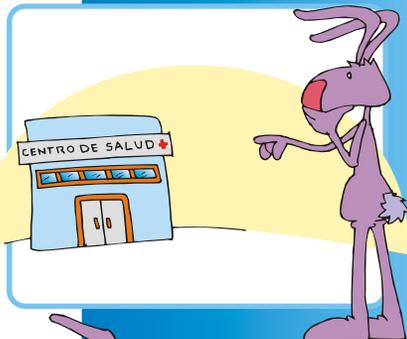
QUE HACER EN LA CASA

ANTES

- Recuerde a sus padres que no deben construir en lugares tradicionalmente inundables como son las riberas de los ríos y quebradas.
- Solicite a sus padres o demás adultos que no destruyan bosques ni vegetación, ya que esto da firmeza al suelo y le quita la velocidad y fuerza a las corrientes.
- No permita que sean arrojados a los ríos basuras o escombros porque pueden tapan o desviar su cauce.
- Con su familia elabore un sistema de alarma para cuando se avecine una inundación.
- Colabore en la elaboración de su plan familiar de emergencia y determine un sitio seguro en caso de evacuación.

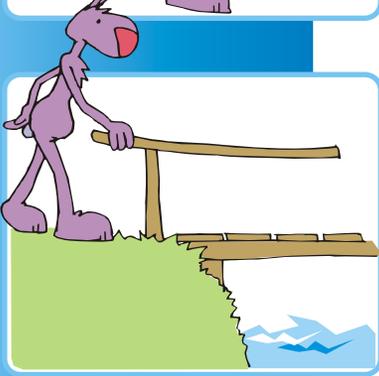
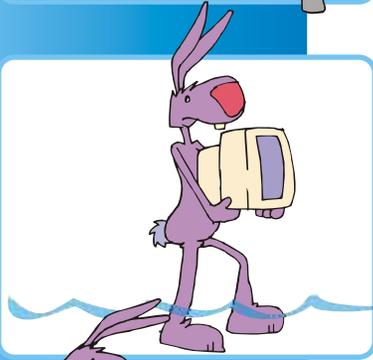
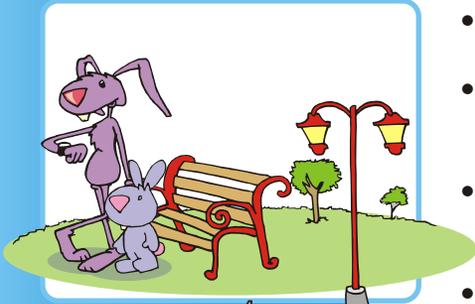


- plan familiar de emergencia y determine un sitio seguro en caso de evacuación.
- Verifique que sus padres construyan desagües firmes y que los limpien periódicamente, evitando que se taponen.
- Pida a sus padres que mantengan una reserva de agua potable y alimentos no perecederos durante el período de lluvias.
- También recuérdelos que tengan a mano una linterna, un radio, baterías de repuesto y un botiquín bien dotado protegidos del agua.
- Conozca el lugar de ubicación del Centro de Salud más cercano, puede necesitarlo.



DURANTE

- Cuando escuche la señal de alarma evacúe rápidamente.
- En caso de evacuación pídale a sus padres o adultos que centren su atención en los niños, discapacitados y ancianos que en



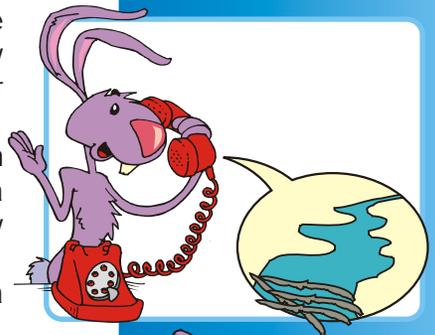
- un momento dado están más expuestos.
- Si su vivienda se ve afectada busque con su familia un refugio temporal.
- Reúnanse con los miembros de la familia en el sito establecido con anterioridad.
- Si el tiempo lo permite, pida a sus padres que guarden sólo los objetos de valor.
- Manténgase siempre en familia y evite atravesar puentes que puedan estar debilitados por la inundación.
- Solicite a sus padres que mantengan siempre encendido el radio para estar al tanto de lo que sucede.
- Si se da cuenta de que el río se ha represado informe rápidamente a las autoridades.

DESPUES

Una vez autorizado el retorno a la vivienda:

- Pida a sus padres que inspeccionen la vivienda. No vuelvan a habitarla hasta asegurarse de que no hay peligro de derrumbamiento.
- No tomen agua que no reúna las condiciones higiénicas.
- Pida a sus padres que colaboren con la apertura de desagües para evitar el estancamiento de agua que ocasiona perjuicios de salud.

- la apertura de desagües para evitar el estancamiento de agua que ocasiona perjuicios de salud.
- Tenga cuidado con los animales peligrosos, estos buscan refugio en las zonas secas.
- Pídale a sus padres que no soliciten donaciones ni utilicen servicios públicos (hospitales, vías, comunicaciones, etc.), sino es estrictamente necesario.
- Solicite a sus padres y adultos que entierren a los animales muertos y limpien los escombros dejados por la inundación.
- Solicite a sus padres que no lo dejen solo y que tengan lista una maleta pequeña con ropa, cobijas y frazadas.
- Manténgase con su familia en una zona segura
- Evite atravesar ríos o lugares inundados a pie o en animales o vehículos sin el apoyo de personal especializado.
- Tenga cuidado al pasar por puentes que puedan estar debilitados por la inundación.



GLOSARIO

CAUDALES: Cantidad de agua que lleva un río.

CATARATAS: Salto grande de agua.

CUENCA: Lugar en donde las aguas fluyen todas a un mismo río o lago.

DESAGÜE: Sacar el agua de un sitio a través de un sifón o canal que le permite salir.

DESBORDAMIENTOS: Que se sale de los límites o medidas.

DESHIELOS: Proceso por el cual el hielo cambia de estado sólido a estado líquido.

DESNIVELES: Diferencia de altura entre dos o más puntos.

ESCOMBROS: Desechos.

ESTANQUES: Sitio en donde se recoge el agua.

LECHO: Madre de un río o arroyo, fondo del mar o de un lago.

REPRESA: Sitio en donde se detiene el agua que se extiende.

SUBSUELO: Terreno que está debajo de la capa de la tierra.

TORRENTES: Corriente de agua rápida.