

**ASPECTOS DE SEGURIDAD  
EN CASO DE  
TERREMOTOS**



**ACTIVIDADES PARA LOS ALUMNOS**

**LA PRESENTE GUIA FUE REVISADA Y ADAPTADA  
PARA EL SISTEMA ESCOLAR DE GUATEMALA, POR  
EL COMITE NACIONAL DE EMERGENCIA**

**-CONE-**



**PUBLICACION PATROCINADA POR EL CENTRO DE  
COORDINACION PARA LA PREVENCION DE DESASTRES  
NATURALES PARA LA AMERICA CENTRAL -CEPREDENAC-**



## CONTENIDO

Antecedentes e Introducción	2
Parte 1 - <b>¿Qué Puede Suceder Durante un Temblor de Tierra?</b>	5
Primera Actividad - Midiendo el Riesgo	
Segunda Actividad - Tiemble por un minuto	
Tercera Actividad - Practique Qué Hacer	
Cuarta Actividad - Cantemos	
Quinta Actividad - ¡Terremoto! - No Vacile	
Parte 2 - <b>Vayamos a la Caza de los Peligros</b>	13
Primera Actividad - A la Caza de los Peligros en el Aula	
Segunda Actividad - A la Caza de los Peligros en el Hogar	
Parte 3 - <b>Prepárese y Comparta la Experiencia</b>	21
Primera Actividad - Ideando	
Segunda Actividad - Prepare un Maletín de Emergencia	
Tercera Actividad - Fiesta del Cartel	
Parte 4 - <b>Ejercicios de Simulación y Evacuación en Casos de Terremoto</b>	28
Primera Actividad - Prepárese	
Segunda Actividad - Práctica General	
Referencias	34
<b>Lista de Patrones</b>	
A Mapa de Riesgo.	35
B Guión para la Simulación de un Terremoto.	36
C Tírese y Cúbrase.	37
D Canción: Vibra-Vibra-Burní.	38
E Daños que Pueden Ocurrir en las Escuelas en Caso de Terremoto.	39
F Sentimientos que Pueden Surgir a Raíz de un Terremoto.	40
G Representación de un Aula de Cuarto Curso.	41
H A la Caza de los Peligros en el Aula.	42
I A la Caza de los Peligros en el Hogar.	43
J Lista de Control de Seguridad para el hogar.	46
K A la Caza de los Peligros en su Vecindario.	47
L Reglas de Seguridad para las Personas que van de Compras.	48
M Lista de control de los Ejercicios de Evacuación.	49
N Aspectos de Seguridad en el Hogar.	50