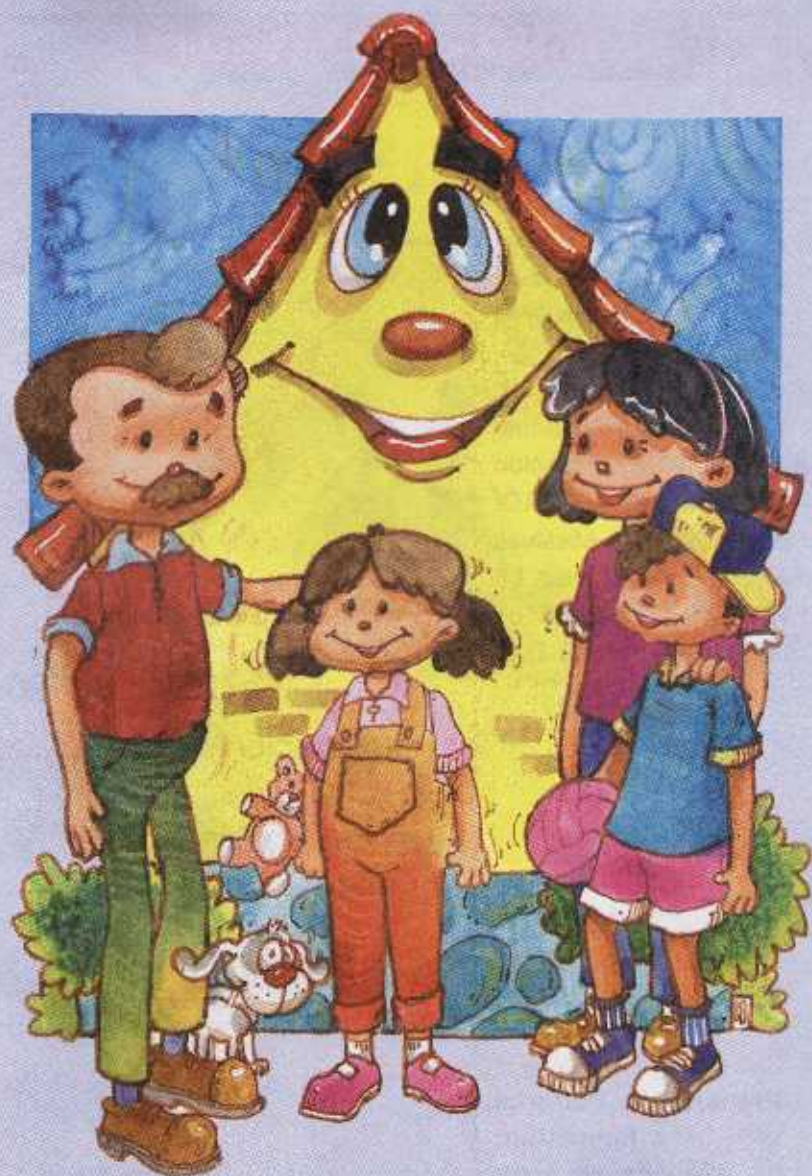


GUÍA TELEFÓNICA





PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Esta publicación se realiza
con el apoyo económico
del Fondo Nacional
de Calamidades,
PNUD y DHA-UNDRO

Coordinación editorial:

Dirección Nacional
para la Prevención y Atención
de Desastres -DNPAD-
Comisión de Programas Masivos
Calle 26 N° 13-19 Piso 26
Tels: 2834966 Fax: 2860485
Santafé de Bogotá D.C.

Diseño:

Pedro Mora C.

Ilustraciones:

Carlos Fuentes B.

Preparación Editorial

e Impresión:

Servigraphic Ltda.

Primera edición:

Octubre de 1996

Nota: Se permite la reproducción
del contenido de esta publicación
siempre que se dé crédito al
Sistema Nacional para la Preven-
ción y Atención de Desastres.

Distribución gratuita

CONTENIDO

Presentación 3

¿Nuestra vivienda
protege o amenaza? 4

Pasos a seguir
para realizar nuestro plan 8



PRESENTACION



Mientras la tierra siga viva y como prueba de ello se manifieste a través de fenómenos naturales siempre será necesario prepararnos. Cuando ocurren eventos de tal magnitud que ocasionan desastres, los hogares siempre son los primeros afectados y por eso debemos organizarnos para saber cómo actuar. La mejor forma es elaborando un **Plan Familiar de Emergencia**. Un plan familiar también ayuda a mejorar por iniciativa propia el lugar donde vivimos con el fin de que sea más resistente y nos proteja frente a imprevistos de la naturaleza, ello nos permite reducir los accidentes en el hogar.

¿NUESTRA VIVIENDA PROTEGE O AMENAZA?

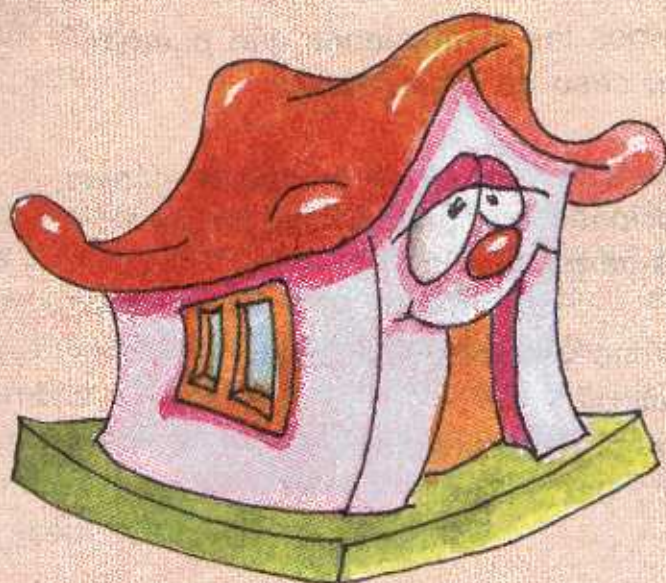


La siguiente lista de verificación nos orientará sobre las acciones que debemos realizar para estar preparados y reducir los peligros en nuestra vivienda.

1. ¿Nuestra casa está ubicada cerca a montañas o laderas que puedan derrumbarse? SI NO
2. ¿Cerca a la vivienda hay riachuelos, caños o ríos que puedan ocasionar inundaciones? SI NO

Plan Familiar de Emergencia

- | | | |
|---|----|----|
| 3. ¿Hay postes y tendido eléctrico en mal estado, que podrían dañar nuestra vivienda? | SI | NO |
| 4. ¿Hay vías de alto tráfico cerca a nuestra vivienda? | SI | NO |
| 5. ¿Las escaleras presentan averías? | SI | NO |
| 6. ¿Los pasamanos o barandas son seguros? | SI | NO |
| 7. ¿Las instalaciones eléctricas cables, tomas, e interruptores están en buen estado? | SI | NO |
| 8. ¿Utilizamos combustibles que puedan ocasionar incendios o lesiones? | SI | NO |
| 9. ¿Utilizamos productos de aseo (decol, varsol, cera) que puedan ocasionar accidentes a los niños? | SI | NO |



Plan Familiar de Emergencia

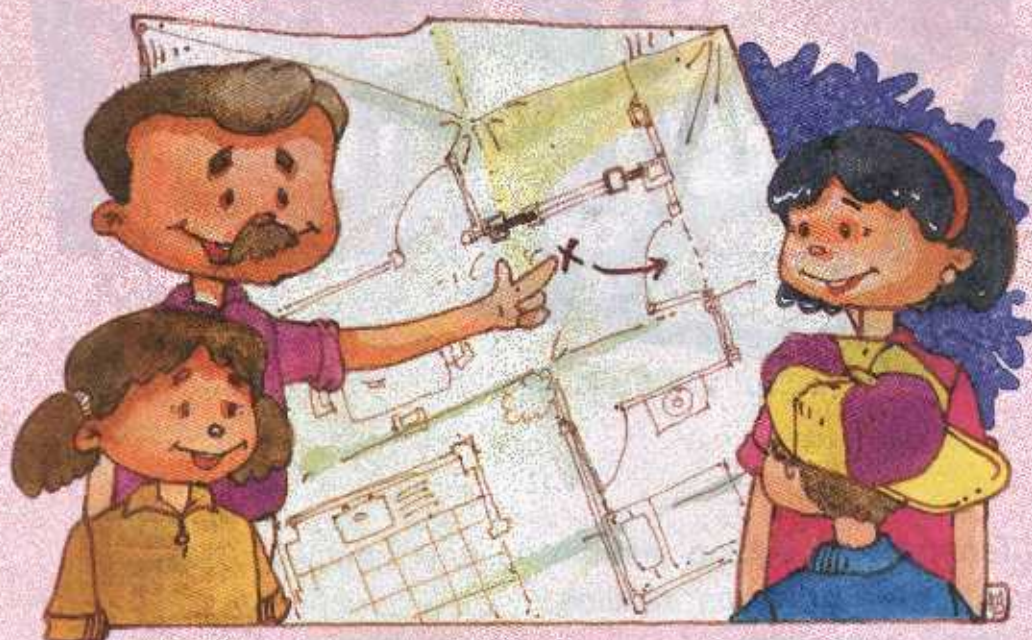
- | | | |
|---|----|----|
| 10. ¿Hay muebles (camas, sillas, escritorios o mesas) cerca de las ventanas? | SI | NO |
| 11. ¿Hemos asegurado objetos o muebles que puedan caer al menor movimiento o contacto con una fuerza? | SI | NO |
| 12. ¿Hemos retirado los obstáculos en el camino de salida? | SI | NO |
| 13. ¿El camino de salida y los lugares peligrosos (alberca, estufa) de la vivienda están señalizados? | SI | NO |
| 14. ¿Toda la familia conoce el sitio de reunión en caso de emergencia en el hogar? | SI | NO |
| 15. ¿Elegimos un mecanismo de alarma y todos lo conocemos? | SI | NO |
| 16. ¿Tenemos buenas relaciones con nuestros vecinos? | SI | NO |
| 17. ¿Conocemos las instituciones que pueden ayudarnos en caso de emergencia? | SI | NO |
| 18. ¿Tenemos a la vista un directorio telefónico de las instituciones que pueden ayudarnos en caso de emergencia? | SI | NO |
| 19. ¿Conocemos y hemos practicado primeros auxilios? | SI | NO |
| 20. ¿Diseñamos y practicamos el plan de evacuación? | SI | NO |



¿Tenemos un equipo mínimo de emergencia?
botiquín de primeros auxilios,
linterna con pilas,
radio con pilas,
pito.

Si en las primeras 10 preguntas ha respondido alguna afirmativa y en las 10 últimas alguna negativa, su familia y su vivienda son más susceptibles a una emergencia, es decir, están en riesgo; en consecuencia debe emprenderse un plan de acción para tratar de cambiar lo que esté mal. Algunas acciones no las podemos realizar solos, entonces debemos acudir a la comunidad y a las autoridades locales, pero recordemos siempre que cada persona es responsable de su seguridad.

PASOS A SEGUIR PARA REALIZAR NUESTRO PLAN



1. Reconozcamos nuestra vivienda

- * Elaboremos una lista de los lugares seguros o peligrosos de la vivienda.
- * Hagamos un plano de nuestra vivienda con la distribución de los espacios.
- * Verifiquemos cuál es la mejor salida de la casa y retiremos los objetos que puedan obstaculizarla.
- * Escojamos un punto de reunión y localicémoslo en el plano.
- * Localicemos los materiales y equipos peligrosos. No olvidemos que deben estar en lugares seguros.
- * Señalemos los sitios de corte de servicios (agua, luz, gas etc.).