

PRODUCCIÓN

Proyecto de Mitigación Municipal para
Desastres en El Salvador
Cruz Roja Salvadoreña
Cruz Roja Americana
Grupo Internacional de Recursos

FORMULACIÓN Y REDACCIÓN TÉCNICA DEL MANUAL

Mario Ulises García Mulato
Asistente Técnico Primeros Auxilios
Cruz Roja Salvadoreña

APORTACIONES

Escuela Nacional de Socorrismo
ENSO

*Se permite la reproducción parcial y/o total de este documento,
para fines educativos, siempre que se citen las fuentes
y/o los autores del mismo.*

Julio de 2004

PRESENTACION

La Cruz Roja Salvadoreña y El Proyecto Mitigación Municipal para Desastres en El Salvador, conciente de su función social en la prevención y atención de los eventos adversos, ha preparado la siguiente guía técnica de Primeros Auxilios Elementales, orientada a la atención de trauma, con el propósito de guiar a las personas en el procedimiento de atención a un paciente que haya sufrido algún tipo de incidente.

Es importante recordar que la vida de nuestros semejantes en ocasiones esta en nuestras manos, mas cuando tenemos los conocimientos elementales de primeros auxilios y podemos brindarle nuestra ayuda inmediata, temporal y eficaz.

CONTENIDO

- 1: INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS
- 2: BOTIQUIN
- 3: SHOCK
- 4: HERIDAS Y HEMORRAGIAS
- 5: FRACTURAS E INMOBILIZACIONES
- 6: QUEMADURAS

PRIMEROS AUXILIOS

Es la atención inmediata, temporal y eficaz que se le proporciona a la víctima de un accidente o de una enfermedad repentina, mientras se consigue ayuda medica o se traslada a un centro asistencial.

IMPORTANCIA DE LOS PRIMEROS AUXILIOS

Los accidentes ocurren en el momento menos esperado y la mayoría de las personas no se encuentran preparadas para afrontar una emergencia. Además esta comprobado que un alto porcentaje de accidentes ocurren en los hogares. La próxima víctima podría ser usted o un familiar suyo.

Los Primeros Auxilios Correctamente aplicados le permitirían:

• SALVAR VIDAS:

El conocimiento de Primeros Auxilios, puede en determinado momento, significar la diferencia entre la vida y la muerte.

• ALIVIAR EL SUFRIMIENTO:

Cuando no hay riesgo a la vida, los primeros auxilios nos ayudan a disminuir el dolor provocado por las lesiones.

• EVITAR INCAPACIDADES PERMANENTES:

Las maniobras correctas, evitara complicar las lesiones existentes.

• REDUCIR EL COSTO DEL TRATAMIENTO:

Una persona que recibe atención pre hospitalaria, se recupera en menos tiempo, lo que disminuye los gastos del tratamiento hospitalario.

**PROCEDIMIENTOS RECOMENDADOS A SEGUIR
EN SITUACIONES DE EMERGENCIA.**

El procedimiento se adapta a cualquier emergencia y obedece a los parámetros adoptados por las entidades de socorro Internacionalmente. Los Primeros Auxilios no se limitan a atender únicamente las lesiones:

1. ASEGURAR LA ESCENA

Es importante hacer un reconocimiento rápido del lugar para determinar si existe o no un peligro inminente, porque si existiera debemos evacuar inmediatamente. Ejemplos: incendios, explosiones, gases.



2. EVALUACIÓN PRIMARIA DE LA VICTIMA

Esto le ayudará a determinar la gravedad o condición general de la víctima. Acciones que se recomienda a seguir:

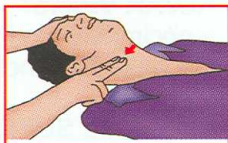
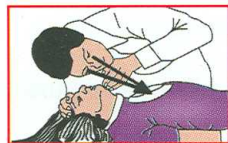
A. Hablele. ¿para qué?

Para reconocer su estado de conciencia con la respuesta que pueda o no dar, usted sabrá si esta: Consciente, Semiconsciente, o Inconsciente.



B. Sienta.

Es muy importante verificar signos vitales primero vea y sienta si respira, luego, busque el pulso (se recomienda la arteria conocida) y después verifique la temperatura corporal.



3. EVALUACIÓN SECUNDARIA DE LA VICTIMA

Primero trate de averiguar la historia de lo sucedido, simultáneamente verifique los signos y síntomas mediante un examen físico desde la cabeza hasta los pies, esto le permitirá establecer un diagnóstico general de la víctima.



SIGNO: Es lo que percibimos por medio de sentidos; Ejemplo: Inflamación, Hemorragia, etc.

SÍNTOMAS: Son las sensaciones que percibe y describe el lesionado. Por ejemplo: Dolor, náuseas, frío, etc.

4. PROPORCIONE LOS PRIMEROS AUXILIOS

Siempre debe darle prioridad a las lesiones más graves, nunca haga maniobras innecesarias o que no sepa o no esté autorizado para hacerlas.

5. TRASLADE A UN CENTRO ASISTENCIAL:

De preferencia llévelo al Hospital más cercano, pero puede ser un Centro de Salud, Clínicas privadas, etc.

NORMAS GENERALES PARA EL MANEJO DE PACIENTES

Las Normas Generales, son reglas que se han escrito, pero de usted depende que se cumplan o no:

- a. Protección personal
Antes de tocar a una persona accidentada PROTEJASE con guantes de látex o bolsas plásticas.
- b. Mantenga la serenidad.
Lo más importante en toda emergencia es mantener la calma.
- c. Aleje a los curiosos pero si es necesario utilícelos.
Envíe a alguien por ayuda. (Llamar por teléfono o buscar a otros.)
- d. Actúe de prisa pero seguro.
Nunca actúe de forma alocada.
- e. Atienda a la víctima en el lugar.
No la mueva, a menos que la escena no sea segura.
- f. Mantenga a la víctima acostada.
Caso contrario pudiera empeorar su estado.
- g. Afloje la ropa de la víctima.
Ayudará a mejorar su circulación sanguínea.
- h. Evite movimientos bruscos.
Así evitaremos complicar las lesiones.
- i. Procure que la víctima no vea las lesiones.
Tampoco haga comentarios sobre las mismas.
- j. Nunca proporcione líquidos a una persona semiconsciente o inconsciente, pudiera provocar un Paro Respiratorio.
- k. Si la víctima vomita volteele la cabeza hacia un lado para evitar que aspire las secreciones.
- l. Durante el traslado, tome todos los datos que considere necesarios. Con personas inconscientes anote señas especiales, vestimenta, etc.