

HERIDAS

Es la ruptura de la piel o de otros tejidos que permiten la salida de sangre, generalmente son causadas por violencia, descuidos y accidentes.

FINALIDAD

Al tener una herida mantenga en mente lo siguiente:

1. Detener o controlar la hemorragia.
2. Prevenir la infección.
3. Prevenir o controlar el shock.

CLASIFICACION:

Las heridas se clasifican en dos grupos:

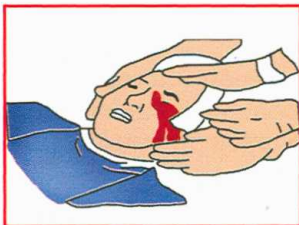
A. Heridas Internas o Cerradas.

Son aquellas donde no hay ruptura de la piel, sin embargo pueden haber daños considerables en los tejidos subyacentes u órganos. Se sospecha de las mismas por salida de sangre bajo el tejido subcutáneo o por vómitos, tos con sangre.



B. Heridas Externas o Abiertas.

Son aquellas en donde existen daños en la piel y generalmente hay exposición del tejido subyacente y en ocasiones hasta de órganos internos. La hemorragia es evidente a simple vista.



HERIDAS LEVES

Podemos considerar heridas leves aquellas donde no existen sangramiento abundante, afectan únicamente la piel ejemplo: raspones.

PRIMEROS AUXILIOS PARA HERIDAS LEVES.

1. Lavese bien las manos y protejase con guantes de látex.
2. Lave bien la herida con abundante agua y jabón.
3. Aplique un antiséptico, si el jabón que utiliza no es yodado.
4. Proteja la herida con una gasa esteril.
5. Sujete la gasa con esparadrapo.
6. Recomiende que se apliquen las vacunas contra el tétano en la unidad de salud.
7. No requiere traslado al hospital.

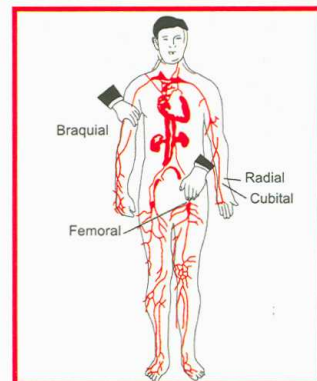
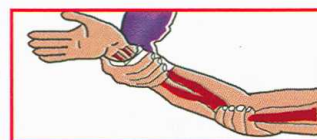
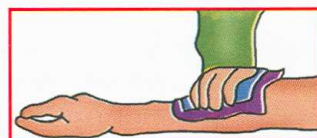


PRIMEROS AUXILIOS PARA HERIDAS GRAVES

Recuerde que éste es uno de los tipos de lesión con mayor riesgo de muerte, sangran abundantemente:

1. Descubra la herida.
Si es necesario rompa la ropa.
2. Mantenga la víctima acostada.
Recuerde que puede entrar en shock.
3. Ponga un apósito.
No importa que no este estéril.
4. Haga presión directa sobre la herida.
Colocando su mano enguantada sobre el apósito o aplicar un vendaje.
5. Mantenga elevada el área lesionada,
a un nivel más alto que el corazón.
6. Si la hemorragia continua, aplique presión indirecta sobre la arteria más cercana la herida. ejemplo:
Puntos de presión:

- * Braquial
- * Radial
- * Cubital
- * Femoral



7. Mantenga a la víctima en posición de shock.
8. Traslade a un Centro Hospitalario.

LO QUE NO DEBE HACER:

- NO EXTRAER LOS CUERPOS INCRUSTRADOS
- NO HALAR LA ROPA ADHERIDA O PEGADA
- NO APLICAR EL TORNQUETE
- NO MOVER SI SOSPECHA DE UNA FRACTURA
- NO PIERDA EL TIEMPO BUSCANDO APOSITOS ESTERILES
- NO REMUEVA LOS COAGULOS DE SANGRE