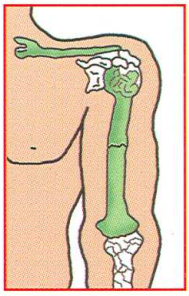
FRACTURA

Es la ruptura o rompimiento de un hueso y puede presentarse como una rajadura, una astilladura o un rompimiento total.

FINALIDAD

Siempre que se atienda una fractura, mantenga en mente lo siguiente:

a. Inmobilizar la zona afectada.
b. Aliviar el dolor.



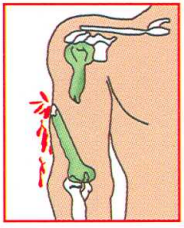
Tipos de fractura:

A. Fractura simple o cerrada:

Son aquellas donde los extremos rotos de los huesos no rompen la piel. No hay herida externa.

B. Fractura compuesta o abierta:

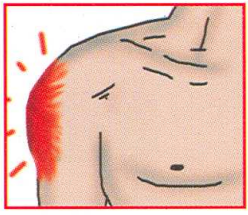
Son aquellas donde los extremos rotos del hueso si rompen la piel. Hay una herida externa grave.



SIGNOS Y SINTOMAS

Podemos decir que los signos en los pacientes fracturados son aquellos que podemos observar:

a. Deformación e inflamación.
b. Decoloración de la piel.
c. Relajamiento del músculo afectado.
d. Exposición del hueso cuando esta abierto.



Podemos decir que los síntomas son aquellos que no podemos observar pero que el paciente manifiesta sentir se pueden detectar solo en pacientes conscientes.

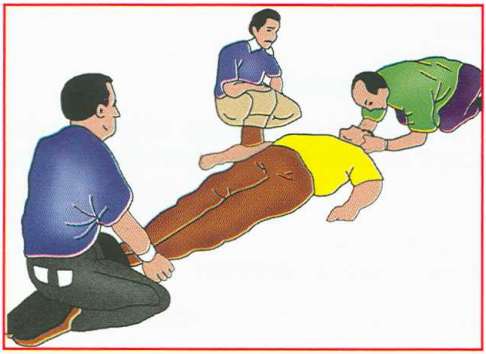
e. Dolor intenso

f. Sensibilidad al tacto

PRIMEROS AUXILIOS

Recuerde los primeros pasos del procedimiento general:

1. Atienda la víctima en el lugar del accidente.
2. Si la fractura es abierta controle la hemorragia primero.
3. Inmobilice el área afectada.
4. Aplique medidas antishock.
5. Traslade a un hospital.



LO QUE NO DEBE HACER

- NO mueva a la víctima innecesariamente.
- NO presione el área afectada.
- NO introduzca los huesos expuestos.
- NO mueva bruscamente.

FÉRULA

Es todo material que es utilizado para inmovilizar una fractura; por ejemplo: tablillas, cartones, periódico, frazadas, ramas, etc.

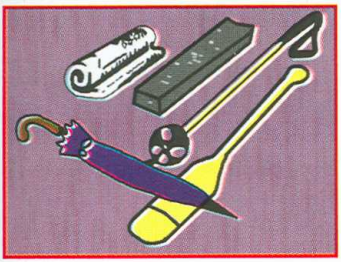
Inmovilizar

Consiste en evitar el movimiento en el área o miembro afectado para prevenir complicaciones en la lesión y aliviar el dolor.

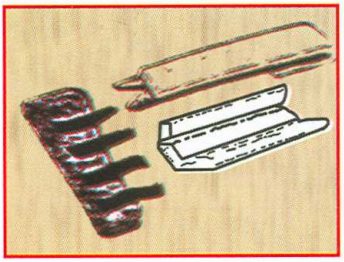
¿Qué se debe inmovilizar?

1. Los extremos de los huesos rotos.
2. Las articulaciones contiguas o vecinas.

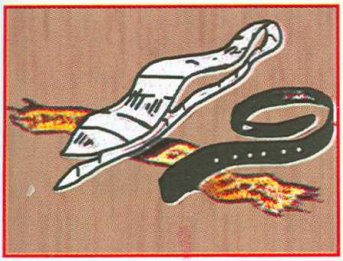
Para movilizar se debe hacer una fijación de férulas.



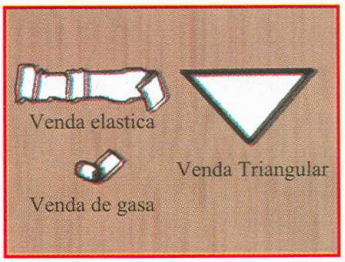
OBJETOS PARA IMPROVISAR FERULAS



FERULAS PRE FABRICADAS



MATERIALES IMPROVISADOS PARA FIJAR FERULAS

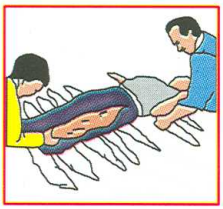
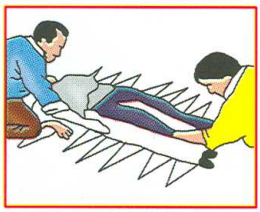
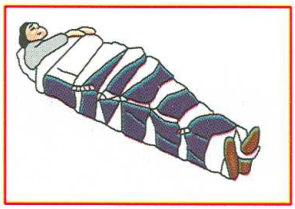


MATERIALES PRE- ELABORADOS PARA FIJAR FERULAS

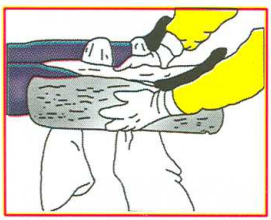
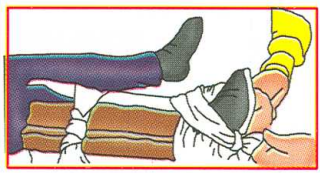
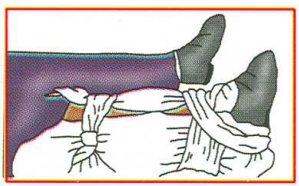
ANTEBRAZO

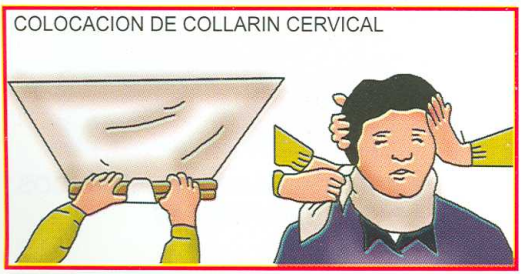
BRAZO

MUSLO O FEMUR

PIERNA

Cuello:

COLOCACION DE COLLARIN CERVICAL