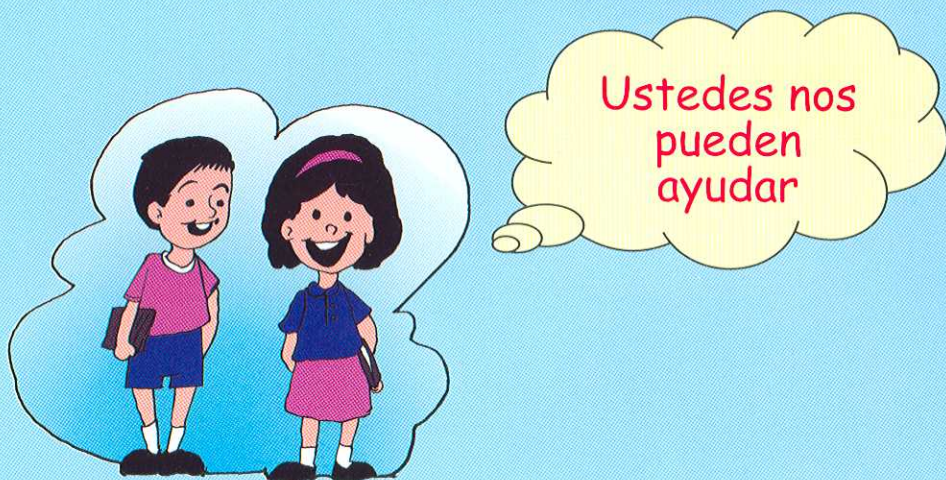


- Explique la situación con calma y firmeza, enséñeles a los niños/as a reconocer las señales de peligro.
- Busque sitios seguros e indíquele a sus hijos/as cual es la mejor forma de llegar hasta ellos.



Para ayudar a sus niños/as a superar la situación haga lo siguiente:

- Abraze y acaricie a los niños/as frecuentemente, dígales que ustedes están seguros y que permanecerán juntos.
- Hable con sus hijos sobre los sentimientos acerca del desastre, provea información que ellos puedan entender acerca del desastre, permítales afligirse por sus tesoros escondidos (juguetes, mascotas.)

- Trate de pasar mas tiempo juntos en actividades de familia, si sus niños/as están teniendo problemas escolares, hable con sus maestros/as para colaborar juntos para ayudar a sus niños/as

Con los adolescentes podemos encontrar reacciones como:

Problemas para dormir, problemas con el apetito
rebelión del hogar, se niega a hacer las tareas
problemas en la escuela, dolores físicos



A los adolescentes les podemos ayudar de esta manera

- Las actividades de grupo dirigidas a asumir y volver a la rutina, a cumplir con sus responsabilidades, pero sin exigir mucho esfuerzo.

- Motivar la participación en actividades para rehabilitar la comunidad.
- Alentar a que reanude las actividades cotidianas en la medida de lo posible, discusión de los miedos y temores del desastre en el seno familiar.

En los niños/as escolares encontramos síntomas como:

- Orinarse en la cama, miedo a la oscuridad o hacia algunos animales
- Apegamiento a los padres, terror en las noches
- dificultad para hablar, temor a quedar solo
- Chuparse el dedo, lloriqueo
- Conducta agresiva en la escuela y casa
- Dolores de cabeza y otros malestares físicos

