

REVISTA DE NEURO-PSIQUIATRIA

Lima, Perú

Marzo, 1989

T. LII. N° 1

Revista de Neuro-Psiquiatría, 52: 1-16, 1989

SERIEDAD DE LOS DESASTRES Y TRASTORNO EMOCIONAL: IMPLICACIONES PARA LA ATENCION PRIMARIA EN SALUD MENTAL EN PAISES EN DESARROLLO *

Por BRUNO LIMA¹, HERNAN CHAVEZ², NELSON SAMANIEGO³, SILVIA POMPEI⁴, HERNAN SANTA CRUZ⁵, JULIO LOZANO⁶ y SHAILA PAI⁷.

RESUMEN

Dos meses después de los terremotos de 1987 en el Ecuador, 150 pacientes en las clínicas de atención primaria del área fueron evaluados con relación a problemas emocionales: 40% presentaban alteraciones emocionales. Los factores de riesgo incluían el no estar casado, el indicar que tenía una pobre salud física o emocional, y estar padeciendo quejas físicas no bien definidas. Los resultados de esta investigación se discuten en relación a un desastre de mayor intensidad cuyas víctimas fueron estudiadas por los autores, utilizando los mismos instrumentos y diseño de investigación. Una comparación entre estos dos grupos de víctimas de desastres reveló que: 1) la prevalencia de los trastornos emocionales era menor entre las víctimas de Ecuador, pero la frecuencia de síntomas entre las víctimas fue similar en ambos grupos; 2) los perfiles sintomáticos fueron muy similares; y 3) los síntomas más frecuentes y los más fuertes predictores de trastorno emocional fueron muy similares. Estos resultados apoyan un entrenamiento para los trabajadores de atención en salud focalizado en ciertos problemas emocionales que se presentan con regularidad en las víctimas de diferentes desastres.

* Traducción del trabajo publicado originalmente en *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 79: 74-82, 1989, con licencia de la misma.

- 1 Profesor Asociado, Departamento de Psiquiatría, Universidad Johns Hopkins, Baltimore.
- 2 Profesor Asistente, Área de Salud Mental, Universidad Central del Ecuador.
- 3 Profesor Principal, Área de Salud Mental, Universidad Central del Ecuador. Jefe, División Nacional de Salud Mental, Ecuador.
- 4 Profesora Asistente, Departamento de Psiquiatría, Universidad del Estado de São Paulo, Botucatu, São Paulo.
- 5 Profesor Asistente, Departamento de Psiquiatría, Universidad Javeriana, Bogotá.
- 6 Profesor Asistente, Departamento de Psiquiatría, Universidad Javeriana, Bogotá.
- 7 Investigadora Asociada, Programa de Psiquiatría Comunitaria, Universidad Johns Hopkins Baltimore.