

LA ATENCION PRIMARIA DE SALUD MENTAL EN LAS VICTIMAS DEL DESASTRE DE ARMERO, COLOMBIA

BRUNO R. LIMA*
HERNAN SANTACRUZ**
JULIO LOZANO**
JAIRO LUNA***
SHAILA PAI****

Palabras clave: Atención primaria – Salud Mental – Desastre.

Siete a diez meses después de la tragedia que destruyó la ciudad de Armero, en Colombia, se entrevistaron a 200 víctimas, administrándoseles el Cuestionario de Auto-Reportaje (CAR) para identificación de trastornos emocionales. Para evaluar la naturaleza específica de los trastornos, un submuestreo de 104 víctimas fue entrevistado por psiquiatras. Los diagnósticos más frecuentes fueron: síndrome de estrés postraumático, depresión y trastorno con ansiedad generalizada. Nuestros hallazgos indican que:

- Entre las víctimas de un desastre de magnitud, en un país en desarrollo, se detecta una prevalencia muy alta de trastornos emocionales bien definidos: configura una verdadera "epidemia".
- Básicamente, los trastornos identificados se reducen a cuadros ansio-depresivos.
- El CAR es un instrumento válido para realizar encuestas con víctimas de desastres.
- Los recursos especializados en salud mental resultan insuficientes para cubrir las necesidades de la especialidad en las comunidades afectadas.

Para que los servicios necesarios sean brindados atendiendo a todos los aspectos, es necesario que las víctimas reciban atención de salud mental por intermedio del trabajador de atención primaria, área ésta que no ha sido sistemáticamente estudiada en el marco de una situación de desastre. Entendemos que nuestro trabajo sirve de orientación inicial para que se fomente esa estrategia de atención.

* Dr. Bruno R. Lima, 188 Meyer Bldg – Johns Hopkins Hospital - Baltimore MD 21205 – E.U.A.
 ** Universidad Javeriana, Bogotá e Ibagué, respectivamente – Colombia.
 *** Servicio Seccional de Salud, Ibagué – Colombia.
 **** Programa de Psiquiatría Comunitaria, Johns Hopkins University, Baltimore, E.U.A.

Este trabajo mereció el Premio ACTA 1987.