

A CTUALIDADES

ASESORIA EN SALUD MENTAL A RAIZ DEL DESASTRE DE ARMERO EN COLOMBIA¹

Antecedentes

Cuando en agosto de 1985 el Ministerio de Salud de Colombia solicitó asesoramiento de la OPS para establecer un programa de atención primaria en salud mental, poco se esperaba que los objetivos y actividades proyectados tuvieran que adaptarse vertiginosamente a las exigencias de una tragedia. El 24 de noviembre era la fecha fijada para emprender el plan inicial que los jefes seccionales de salud mental elaborarían durante un encuentro de dos semanas en la ciudad de Ibagué, capital de Tolima. Este departamento había sido seleccionado por la excelencia de sus servicios de salud mental vinculados a programas comunitarios, que se prestarían especialmente para servir de modelo en el proyecto. Pero ni el encuentro ni la visita propuesta al Hospital Psiquiátrico de la vecina ciudad de Armero pudieron realizarse. El 13 de noviembre, la erupción del Volcán Nevado del Ruiz arrasó íntegramente la ciudad de Armero, dejando a su paso un saldo de 22 000 muertos, 5 000 heridos y un núcleo de sobrevivientes abrumados por la angustia.

Tras urgentes consultas entre las autoridades de la División de Salud Mental del Ministerio de Salud de Colombia y de la OPS, se acordó que el consultor asignado al proyecto original, Dr. Bruno R. Lima, prosiguiera con su trabajo adaptándolo en todo lo posible a la nueva situación. Otro organismo facilitó los servicios de la Dra. Raquel Cohen, de Miami, experta en el área de salud mental y desastres. Mediante la coordinación de ambos asesores, se constituyó un equipo, en el que la Dra. Cohen concentraría sus esfuerzos específicamente en las repercusiones emocionales del desastre y el Dr. Lima, en la problemática asistencial de la red primaria, dentro del contexto más amplio de la elaboración del programa de atención primaria en salud mental.

¹ Basado en el informe de la asesoría sobre el establecimiento de servicios de salud mental para las víctimas del desastre de Armero, preparado por el Dr. Bruno R. Lima, Consultor, OPS.