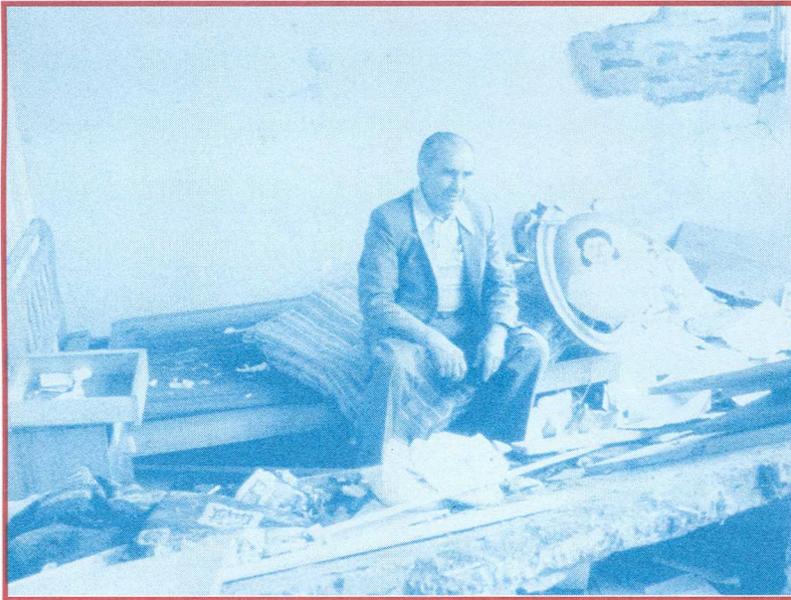


Aspectos psicosociales en situaciones de desastre

Foto: OPS/OMS



Es primordial incluir los aspectos psicosociales de salud en los planes nacionales y proveer atención durante los desastres.

Los participantes,

basados en las experiencias vividas tras el impacto de los huracanes Georges y Mitch, reconocieron que:

- ◆ Existen muy pocos planes u organizaciones, permanentes o inter-institucionales a nivel nacional que manejen los aspectos psicosociales de los desastres.
- ◆ Poco se sabe sobre los aspectos psicosociales de los huracanes Georges y Mitch, ya que no existen los instrumentos ni el personal para efectuar las debidas evaluaciones. La información científica y técnica no está disponible para evaluar los resultados de intervenciones conocidas.
- ◆ Generalmente se considera que el cuidado de la salud mental requiere de la intervención de especialistas.
- ◆ Las directrices y materiales educativos para la salud mental difieren de otros aspectos en el cuidado de salud.
- ◆ El acceso al cuidado de la salud mental no siempre es diferenciado de otros aspectos del cuidado de salud.
- ◆ En general, los medios de comunicación no participan en la orientación de aspectos psicosociales en los desastres.



Recomendaciones

- ◆ Es primordial incluir los aspectos psicosociales de salud en los planes nacionales y proveer atención durante los desastres.
- ◆ Todos los países deberán crear una organización interinstitucional con un personal permanente que sea responsable de los aspectos psicosociales de los desastres.
- ◆ Las organizaciones internacionales deben actuar como facilitadores en la evaluación de situaciones de cuidado psicosociales, apoyar la integración de nuevos programas, diseminar la información técnica de necesidades en salud mental, y apoyar el proceso de documentación y evaluación de experiencias que surjan de su aplicación.
- ◆ El cuidado de la salud mental, particularmente a nivel primario, no requiere necesariamente de la intervención de especialistas, sino que puede ser administrado por personal de la propia comunidad, que haya sido entrenado mediante sus propias experiencias y por los equipos a nivel nacional.
- ◆ Las autoridades nacionales de salud, con la ayuda de la OPS/OMS, UNICEF y otras organizaciones deberán evaluar los modelos existentes, y cuando se considere necesario, desarrollar nuevos modelos para ser usados en todos los países.
- ◆ Los países deben tomar precauciones para el cuidado de la salud mental de grupos especialmente vulnerables (niños, minusválidos, ancianos, líderes comunitarios, personal de rescate y el personal encargado del manejo de los cadáveres, entre otros).
- ◆ Los países deberán organizar, con el apoyo de los organismos internacionales, reuniones de información y orientación técnica de desastres, dirigidas a los periodistas y a los comunicadores sociales, para que contribuyan a la promoción y protección de la salud de la comunidad.
- ◆ Los planes de respuesta a desastres deben incluir aspectos dirigidos a reducir la vulnerabilidad de las personas respecto a los riesgos psicosociales originados por los desastres.
- ◆ Los programas de capacitación de personal en las comunidades deben integrar la educación para el manejo de los aspectos de salud mental asociados con las situaciones de desastre.

Transición de la emergencia a la reconstrucción

Foto: OPS/OMS



Los paquetes de cooperación externa deben incluir estrategias y acciones concretas para los preparativos, la prevención y mitigación de desastres.

Los participantes,

tras revisar los aspectos de la transición de la fase de emergencia a la reconstrucción que siguió a los huracanes Georges y Mitch, llegaron a las siguientes conclusiones:

- ◆ La respuesta a los desastres está estrechamente ligada a la vulnerabilidad social y ecológica, la posibilidad de respuestas descentralizadas y la fortaleza y transparencia de las instituciones centrales y locales.
- ◆ Las comunidades y los damnificados deben decidir las prioridades de la recuperación y la reconstrucción. La recuperación psicosocial constituye un aspecto decisivo de la rehabilitación.
- ◆ La propiedad y el uso de la tierra son elementos prioritarios en la recuperación y la reconstrucción. Las poblaciones deberán ser reubicadas tomando como base los criterios de seguridad y sustento.

- ◆ Para que la cooperación con el exterior sea asimilada efectiva y eficientemente, es necesario tener en cuenta los siguientes aspectos:
 - a) Se debe realizar una evaluación de los daños con toda precisión;
 - b) La rehabilitación debe realizarse simultáneamente con la capacitación y el fortalecimiento de las instituciones.
- ◆ El huracán Mitch ofreció una oportunidad única para fortalecer política y socialmente el proceso de integración de Centroamérica.