



MINISTERIO DE EDUCACIÓN
VICE MINISTERIO DE GESTIÓN PEDAGÓGICA
OFICINA DE TUTORÍA Y PREVENCIÓN INTEGRAL

SEGURIDAD EN EL HOGAR

PROGRAMA NACIONAL DE PREVENCIÓN DE DESASTRES

SEGURIDAD EN EL HOGAR

Este artículo tiene principalmente un objeto motivador. Pretendo dar a conocer los elementos básicos sobre los conocimientos de SEGURIDAD para despertar la inquietud de las personas sobre esta acción cotidiana de tal manera que al percibirla, logre "TOMAR CONCIENCIA" de SEGURIDAD en sus diarias actividades. De este modo, podrá optar más eficaces medidas frente a cualquier situación de EMERGENCIA.

GENERALIDADES

1 Acciones

- a. Toda acción en la vida del ser humano, requiere de la adopción de ciertas medidas de seguridad.
- b. En seguridad requiere un proceso continuo, el cual debe irse actualizando y perfeccionando hasta alcanzar la mayor eficacia.
- c. Para que en toda actividad se obtenga un éxito total, es necesario que ella esté rodeada de todas las medidas de Seguridad posibles.
- d. Todos los peruanos están obligados.
- e. Debe aprovecharse toda oportunidad para fomentar en las personas, el concepto de "conciencia de Seguridad".

2 Seguridad – Definición

El término **SEGURIDAD** es una palabra que en nuestro vocabulario actual tiene una inaudita frecuencia de utilización, debido a que es posible aplicarla a todo concepto que involucre algún tipo de actividad humana. Escolástica y teóricamente podríamos definir el término

SEGURIDAD como: "Estado de lógica confianza de una persona o grupo basado en el conocimiento de que no existe acechanza de peligro en su actividad como resultado de la adopción de un conjunto de acciones y disposiciones que les permita estar libres de algún riesgo determinado.

3 Análisis

La observación detenida de esta definición nos mostrará un enunciado tan genérico que pecará de ambiguo mientras no sea referido o aplicado a algún tipo de actividad humana, la cual al proporcionar, para cada caso particular un elemento y "riesgo", creará también para cada caso una situación de seguridad con carácter de singularidad y originalidad. Bien podemos decir entonces, que no existe actividad humana que no implique cierto aspecto de seguridad en su realización, como una "forma de afrontar" los riesgos que ella trae aparejados para aquellos encargados de realizarla o para los que están simplemente expuestos a la consecuencia de su realización

Así observaríamos entonces la "Seguridad en el Taller" o "Prevención de Accidentes", "La Seguridad de la vida humana en el mar", "La Seguridad Vial" y tantas otras como actividades desarrolle el hombre, alguna con íntima relación o parecido y otras con disímiles como podrían serlo la "seguridad en Coliseos Deportivos" y la "Seguridad en las Actividades sobre el Suelo Lunar".

RIESGOS

Los riesgos a que una persona o grupo están expuestos son múltiples y variados por lo que, la siguiente clasificación debe tomarse simplemente como un marco de referencia para ubicar aquella materia de este estudio.

1. Riesgos producidos por Fenómenos Naturales

Aquellos producidos por fenómenos destructores de la propia naturaleza.

Entre ellos tenemos:

- a) Sismos
- b) Vientos fuertes
- c) Lluvias Torrenciales
- d) Aluvión (Huaycos)
- e) Sequías
- f) Stunamis

Por mencionar aquellos más frecuentes en nuestro país y que si bien no se presentan en otras zonas, ellas pueden estar expuestas a riesgos propios de su ubicación geográfica como:

- a intensas nevadas y heladas
- b. Erupciones volcánicas

SEGURIDAD EN EL HOGAR

La familia dice Morgan (Luis Enrique 1818-1881- eminente científico norteamericano), historiador de las sociedades primitivas es el elemento activo; nunca permanece estacionada, sino que pasa de una forma inferior a una forma superior a medida que la sociedad evoluciona de un grado más bajo a uno más alto. Es decir, las circunstancias, hacen al hombre, a la familia, en la misma medida que ésta a las circunstancias.

De otro modo, la sociedad moderna se presenta como una masa cuyas moléculas son las familias individuales. Familias individuales que luchan, trabajan y se esfuerzan por adquirir una mejor situación social. Situación social que requiere conocimiento, aptitudes y habilidades para el mejor desenvolvimiento de las actividades que nos toca desempeñar una tarea, la noción del concepto de **SEGURIDAD** cobra trascendental importancia.

Pues seguridad es vida, así mismo, es un estado de confianza de una persona o un grupo, basadas en el conocimiento de normas de protección contra acechanzas o peligros. Seguridad significa encarar los riesgos de la vida de modo que uno puede disfrutar de todos los beneficios disponibles. Esto implica que el riesgo es una parte inherente de la vida. Por todo esto, la seguridad dentro de lo actual y el porvenir es un principio que debe caracterizar a la unidad familiar. Todos los días son un constante empezar. Hay que preguntarse que hay que empezar a desarrollar y cómo hay que hacerlo. Tener presente ese algo indefinible pero que se presenta como un sentimiento nuevo que impulsa a avanzar sabiendo hacia donde.

Defensa Civil requiere la participación de todos nosotros pero sabemos que necesitamos ampliar el radio de difusión de la doctrina y praxis del Sistema ya que "la participación resulta más fácil cuando las personas conocen los antecedentes y las razones que justifican las tareas que se les pide desempeñar.

Pues, la mayoría de las dificultades presentadas se deben a que se ignoren o no se entienda las reglas y principios; o a que las tareas se efectúan en orden erróneo o en momentos no apropiados.

Por tanto, es imprescindible para nosotros ir desarrollando en la colectividad la solidaridad, compañerismo, ayuda recíproca y confianza centuplicada para actuar eficazmente, antes, durante y después de una emergencia.

Todo hogar debe contar con un método y técnicas de Seguridad. Entendiendo por MÉTODO la manera de alcanzar un objetivo determinado, a través de un procedimiento para ordenar la actividad o actividades y por TÉCNICA el conjunto de principios y medios para estudiar y mejorar una situación.

Las técnicas de seguridad que hoy existen abarcan amplios campos de desarrollo que requieren condiciones especiales para su aplicación. Por ejemplo,

para casos de incendios se necesita prácticas y conocimientos sobre cómo apagar el fuego, la defensa contra el fuego y su extinción, los riesgos de incendio y explosión, el adiestramiento periódico.

Para casos de sismo se requiere saber contrarrestar los daños, los que supone tener un plan de evacuación y realizar prácticas continuas y periódicas.

Tenemos que llevar adelante las experiencias básicas de seguridad, persistir en la permanencia.

Si tiene Ud. En cuenta las siguientes recomendaciones que se aconseja, podrá prevenir daños y satisfacer el anhelo de percatarse con mayor amplitud de los riesgos existentes.

ACCIONES GENERALES

1. Serénese no pierda la cabeza; PIENSE, REFLEXIONE y luego actúe.
2. Conozca y mantenga a la vista el directorio telefónico de emergencias (Defensa Civil, Bomberos, Cruz roja, Farmacias, Hospitales, y PNP-Local)
3. conozca los lugares más seguros de su casa para refugiarse u aquellos por donde evacuar.
4. Al determinar la ruta de escape hacia las áreas de seguridad externas e internas, tenga presente que las áreas externas son: corralones, huertos, jardines, subterráneos, playas de estacionamiento en los sótanos, y azoteas.
5. Tenga presente que los lugares, más seguros son:
 - a. Los umbrales de las puertas, preferentemente en paredes orientadas de este a oeste – en ciudades de costa- no así en ciudades del interior y los rincones correspondientes a paredes (hasta 2m y 2.5m) o las que arrancan de una columna central interior

- b. Si vive en un edificio con ascensor, asegúrese a lo anteriormente dicho los rincones cercanos que rodean a la caja columna del ascensor como lugares muy seguros. Cuando no pueda bajar, recuerde que en sólo 15` puede bajar tres pisos siempre que pueda ¡hágalo!

ASI ESTARÁ MENOS EXPUESTO A MAYORES PELIGROS

10. Ponga etiqueta en todos los envases donde guardan productos que no le corresponden. No confíe en la memoria ni permita que otros cometan trágicas equivocaciones al pasar por alto esta recomendación.
11. Lávese bien las manos y múdese de ropa, inmediatamente, si se contaminan con insecticidas y otros productos químicos. Los venenos pueden ser absorbidos a través de la piel.
12. Después de una enfermedad, deshágase de las medicinas sobrantes en forma segura. Mantenga la mínima cantidad posible de productos químicos en su casa.
13. Lea cuidadosamente las etiquetas de los frascos con medicinas. Nunca las tome en la oscuridad o si está Ud. Somnoliento.
14. En caso de emergencia use el teléfono no sólo para dar informaciones a las autoridades sobre el siniestro. No lo utilice para obtener información.
15. Cambie ideas con su familia y sus vecinos a fin de acordar la forma en que puedan prestarse ayuda mutua.
16. La división de responsabilidades hará más eficaz el enfrentamiento ante el desastre o siniestro. Así, por ejemplo, el más fuerte puede cargar un enfermo o aun inválido, a los niños y

- ancianos; otro puede llevar el radio transistor, el botiquín y las frazadas y así sucesivamente.
17. Mantenga conversaciones familiares acerca de los temblores y otros posibles desastres no cuente cosas horripilantes acerca de esos desastres.
 18. No haga comentarios antojadizos, producto de la imaginación del momento, esto puede generar una ola creciente de rumores falsos magnificados, que podrían crear problemas psicóticos innecesarios y artificiales.
 19. Instruya a los suyos sobre la necesidad de ser precavido y sobre la disciplina que debe observarse en caso de emergencia.
 20. Es muy necesario ejecutar ensayos muy seguidos. Procure efectuar prácticas en la mañana y en la noche, de "sorpresa", para observar las reacciones y correcciones hasta alcanzar un grado de suficiente eficiencia SEA MUY ENERGICO EN LOS ENSAYOS DE ESCAPE.
 21. Encienda el RADIO o TELEVISOR para recibir instrucciones de las Autoridades de Defensa Civil.
 22. Mantenga un botiquín de Primeros Auxilios y una lista de instrucciones para emplearlo.
 23. Almacene víveres y agua en cantidad suficiente para subsistir inicialmente.
 24. Guarde navaja, fósforos y soga.
 25. Acostumbre tener un pico, pala y barreta.
 26. Tenga permanentemente en su hogar un radio a pilas y una linterna.

ACCIONES ESPECÍFICAS

1. Si hay niños en su casa:
 - a. Evite que los objetos punzo cortantes como hojas de afeitar, navajas, cuchillos, etc. Así como venenos y

materias peligrosas estén al alcance de los niños PODRÍAN HERIRSE CON CONSECUENCIAS DOLOROSAS Y TAL VEZ GRAVES.

b. Mantenga fuera del alcance de los niños

(1) Fósforos y encendedores. A cierta edad (10 años) enseñe a sus hijos la forma correcta de prender los fósforos (raspando hacia fuera y con la caja previamente cerrada), cómo apagarlos una vez usados, así como el sitio dónde debe lanzarse el palillo empleado.

(2) Insecticidas, raticidas, detergentes, kerosene, etc. PODRÍA INGERIRLOS Y ENVENENARSE.

(3) Ventiladores (sobre todo los que carecen de rejillas de seguridad).

(4) Balones de gas.

c. En lo posible evite que los niños suban a escaleras, o a los árboles, o a lugares peligrosos PODRÍAN SUFRIR CAIDAS QUE OCASIONARÍAN GRAVES DAÑOS.

d. Los caños y grifos de agua deben abrirse sólo para hacer uso de agua. Las salidas incontroladas de agua afectan a la comunidad y son peligrosas cuando hay niños en casa MANTENGA SUS CAÑOS CERRADOS ASI PREVENDRÁ LOS RESBALONES, CAIDAS Y EL MAL USO DEL ELEMENTO VITAL.

e. Si Ud. tiene un arma de fuego guárdela en un lugar seguro SERÍA MUY PELIGROSO QUE UNO DE SUS HIJOS LA USE PARA JUGAR SOBRE TODO SI ESTA CARGADA

- f. Cuando se rompa algún objeto de vidrio (botella, vasos, espejos, etc.) recoja los fragmentos inmediatamente. LOS NIÑOS PODRÍAN SUFRIR SERIAS CORTADURAS Y HEMORRAGIAS POR ESTA CAUSA.
- g. Eduque a sus hijos para que no dejen los juguetes regados por el suelo, como pelotas, patines, canicas (bolitas de cristal), carritos etc. LA PÉRDIDA DEL EQUILIBRIO POR PISARLOS PUEDE SIGNIFICARLE LA MUERTE.
- h. No permita que los niños jueguen en la cocina PODRÍAN USAR FÓSFOROS Y PROVOCAR ALGÚN INCENDIO.
- i. No tome medicinas delante de los niños, ni les haga creer que son golosinas, PUEDEN INGERIRLOS Y SUFRIR TRANSTORNOS DISIOLÓGICOS
- j. Cuidado con los tomacorrientes. Procure colocarles tapones de plástico protectores
- k. Instruya a sus niños acerca de los peligros del tránsito. Recuerde; los niños a veces olvidan.
- l. Indíqueles la conveniencia de no jugar con postes de alumbrado eléctrico, ya que podrían estar electrizados
- m. Incúlqueles la importancia de no arrojar al piso cáscaras de fruta u objetos que pudieran causar un resbalón o caída.
- n. Tome las seguridades correspondientes si su hijo va a "volar" cometas. Existen peligros cuando lo hacen cerca de cables eléctricos de alta tensión, o cuando están en techos o azoteas que no ofrecen las condiciones apropiadas.

2. si hay enfermos en casa:
 - a. Ubíquelos en habitaciones pequeñas o en los lugares más seguros como se indicó anteriormente.
 - b. Abríguelo convenientemente antes de sacarlo **RECUERDE UNA SIMPLE GRIPE PUEDE CONVERTIRSE EN UNA PULMONÍA FULMINANTE.**

3. Cocina.
 - a. No guarde los productos de la limpieza debajo del lavaplatos. Póngalos en un armario cerrado, o en estantes altos que los niños no puedan alcanzar.
 - b. Nunca guarde productos venenosos junto con los alimentos.
 - c. Instale su cocina, artefactos a gas y balones en lugares ventilados.
 - d. Los líquidos o comidas derramadas crean peligros. Debe secar inmediatamente el piso para evitar accidentes.

Riesgos de las Cocinas

- a. Confíe la instalación a personal técnico calificado.
- b. Para el encendido de la cocina a gas deberá considerar algunos aspectos importantes:
 - ¿Están en buen estado los conductos y conexiones que transportan el gas?
 - ¿Hay buena ventilación en el área de la cocina?
 - ¿Están limpias las hornillas y conductos de éstas?
 - ¿Están cerradas las llaves de paso de las hornillas y del horno?

Teniendo en cuenta estos aspectos, proceda a encender primero el fósforo y acérquelo lateralmente a un borde de la hornilla que va a encender luego abra la llave de paso correspondiente, así evitará que ocurran pequeñas explosiones que puedan quemarle.

Peligros en el ambiente de la cocina

Los cuartos de cocina son áreas de posibles accidentes. Por ejemplo, es el lugar donde ocurren la mayoría de los accidentes por quemaduras.

Mantenga el área de la cocina libre de grasa, éste suele inflamarse velozmente extendiéndose las llamas y ocasionando incendios.

El "Primus" deberá ser utilizado empleando siempre kerosene en el tanque y no otros combustibles tales como gasolina, alcohol, etc. Tampoco haga combinaciones, que resultarían peligrosas.

Prevenga accidentes con líquidos calientes.

Los niños pequeños con frecuencia se vierten encima accidentalmente cacerolas, ollas, etc; conteniendo agua hirviendo por tratar de asir los recipientes por sus mangos, evite ese riesgo colocando los asideros de las ollas fuera del alcance de los niños, preferiblemente hacia la parte interna de la cocina

Mantenga las cafeteras, comidas recién hechas y listas para servir, en sitios alejados del borde de la cocina o la mesa.

Remueva a sitio seguro los objetos inflamables

Evite colocar cocinillas portátiles debajo de una ventana Tampoco tenga nada inflamable cerca de las hornillas de su cocina.

Uso de una licuadora eléctrica

-Nunca deje conectada una licuadora

-Asegúrese de que esté desconectada.

-Si siente que le pasa corriente es preferible que no la use. Llévela a reparar Así podrá evitar accidentes que podrían ser trágicos.

4. Levantamientos

Especialmente para las personas mayores van estas indicaciones. Pues, muchas personas se causan a sí mismas más lesiones a la espalda de lo que pueden imaginarse. Y ello, se debe a que utilizan métodos inseguros de levantamiento de pesos. Por tanto, es conveniente que recuerde.

- a. Nunca se doble para recoger un objeto.
- b. Póngase en cuclillas, mantenga la espalda recta y agarre el objeto en forma segura.
- c. Al levantarse, haga esfuerzo con los músculos de las piernas.
- d. No levante objetos que sean demasiado pesados para Ud Solicite ayuda.

5. Baño

- a. Los baños son trampas para las caídas. Los mosaicos cuando están mojados, son un verdadero peligro ¡sáquelo! UN RESBALÓN PUEDE OCASIONAR SERIAS HERIDAS.
- b. Tenga cuidado con los medicamentos. Deje las etiquetas en los frascos y recipientes, de manera que la dosis, peligros y antídoto puedan leerse fácilmente.
- c. Lea toda etiqueta dos veces antes de tomar medicina, nunca la tome en la oscuridad. PODRÍA INGERIR MEDICAMENTO EQUIVOCADO QUE LE PRODUCIRÍA TRASTORNOS ORGÁNICOS.
- d. Evite la mala y muy peligrosa costumbre de operar radiorreceptores o

equipos de televisión. CORRE SERIO RIESGO DE SUFRIR UNA DESCARGA MORTAL EN CASO DE EXISTIR UN ESCAPE DE CORRIENTE.

6. Dormitorio

- a. Nunca deje las medicinas en la mesa de noche o en la cómoda. LOS NIÑOS PUEDEN TOMARLAS E INTOXICARSE
- b. No deje velas encendidas PODRÍAN OCASIONAR SITUACIONES DE EMERGENCIA.
- c. No fume en la cama. PUEDE QUEDARSE DORMIDO Y SE PODRÍA GENERAR UN INCENDIO.

7. Garage y Sótano

Nunca ponga removedores de pintura, disolventes o combustibles en recipientes ordinarios –vasos para agua, botellas de leche o jarras que pueden tentar beber ahí. PODRÍAN INTOXICARLE.

8. Si tiene pasadizos y escalares

Ilumínelos cuando empiece a oscurecer ASI EVITARÁ TROPEZONES Y CAIDAS QUE PUEDEN OCASIONARLE LESIONES GRAVES.

9. Conozca la llave de electricidad

Asegure los enchufes así como las tomas de corriente. UN CORTO CIRCUITO PUEDE OCASIONAR UN INCENDIO

10.Examine cuidadosamente los alambres al descubierto de los cordones PUEDE DARLA LA SACUDIDA DE SU VIDA.

- Si el aislante se ha dañado reemplace el cordón. No trate de remendarlo.

- Nunca cuelgue cordones en clavos o generadores de calor, tales como tuberías calientes. El aislante puede gastarse, secarse y quebrarse.
- No haga nudo en los cordones.
- Cuando tenga que exponerlos al aceite o a la humedad, asegúrese de que los cordones estén marcados: "resistentes al agua" o a "prueba de aceite"

10. Cuando cambie fusibles

Asegúrese que el piso esté seco y párese en un alfombra de caucho o en una tabla de madera seca.

- Cuando cambie los fusibles de cartucho, use siempre un sacafusibles o alicata con manija aislante para manejar altos voltajes.
- Al sacar un interruptor general, cierre la puerta de la caja si ésta tiene la manija en el exterior. Sino póngase a un lado, nunca frente a la caja.
- No haga reparaciones eléctricas sino conoce LLAME A UN TÉCNICO.

11. La electricidad no tolera errores

El precio de uno poder ser; el shock mortal, quemaduras graves, caídas por choque o equipo estropeado. Por so, evite hacer conexiones a la intemperie, a no ser que se use cable forrado con jebe o entubado. En igual forma, jamás permita el tendido de ropa húmeda en cables eléctricos conectados.

Tampoco lo haga muy cerca de cocinas encendidas

¿Qué hacer con la víctima de un choque eléctrico?

- No toque a la víctima, porque si la víctima está todavía en contacto con corriente, Ud. también recibirá la sacudida.
- Si es posible, interrumpa la corriente o desconecte el enchufe inmediatamente,

Sino puede hacerlo use una madera seca para empujar la herramienta o cable lejos de la víctima.

- Si ha dejado de respirar, dele respiración artificial. Paralelamente haga que otro llame a un médico inmediatamente.

Tenga ciertas precauciones con los juguetes eléctricos

Asegúrese que ha sido chequeados para garantizar su seguridad; esté presente cuando lo comience a ensamblar su hijo puede para vigilar que sigue las instrucciones del fabricante, incluyendo la duración de su utilización.

14. Si tiene productos químicos en su casa

Tenga cuidado **TODO PRODUCTO QUÍMICO ES PELIGROSO**. Puede sofocarlo, envenenarlo, enceguecerlo, quemarlo u ocasionar explosiones e incendios.

- El acarreo de ácidos es sumamente peligroso. Si se salpicara con este producto, lávese de inmediato con abundante agua corriente por lo menos durante 15 minutos; luego acuda a un centro de primeros auxilios.
- Siempre diluya el ácido en agua y no agua en ácido, pues esto podría causar una explosión. Evite salpicaduras. Proteja sus manos y ojos.

15. En caso de accidentes

- a Si puede llamar al médico hágalo o dígame a alguien que lo llame. Si es posible dele las características del daño ocurrido y siga sus instrucciones.
- b. Si la víctima ha ingerido algún veneno, hágala vomitar a menos que.

- Tenga quemaduras alrededor de la boca.
(Puede haber ingerido un corrosivo como la lejía)
 - Haya, ingerido algún derivado del petróleo como el kerosene, gasolina, bencina, acetona, etc.
 - Esté inconsciente o tenga convulsiones
 - c. Mantenga bien abrigada a la víctima y dele respiración artificial si fuera necesario
16. Accidentes con calentadores
- a. Se produce por lo general por una instalación inadecuada de los mismos y por falta de inspección.
 - b. En el caso de los calentadores eléctricos debe tenerse la precaución de no sobrecargar el circuito con el uso de circuitos separados.
17. Si usa Escalera Portátiles
- a. Suba y baje las escaleras de frente usando ambas manos. Si tiene que subir un balde y otro objeto, utilice una cuerda.
 - b. No suba sobre cajones o coloque una silla sobre otra para alcanzar lugares altos. Use una escalera adecuada.
 - c. Examine bien la escalera que va a usar y cerciórese que no tenga rajaduras o secciones podridas.
 - d. No coloque la escalera delante de una puerta sin cerciorarse antes que ésta no puede abrirse.
18. Equipos de Televisión y Radio
- Las antenas de televisión y cables de entrada de las mismas (así como las de radio) deben tener un buen contacto a tierra para contar con una adecuada protección contra rayos.
- Los equipos de radio y televisión requieren una buena ventilación sitúelos en de manera que el aire circule fácilmente por la parte trasera. Mantenga las tapas protectora en su sitio y déjele saber a la familia y a los niños que éstos equipos aún

desenchufados guardan grandes cantidades de electricidad que de encontrar una vía de escape a tierra (cuerpo humano) originan una violenta chispa de varios miles de voltios.

- Si Ud, va a salir desenchufe la TV. Cualquier falla en su su ausencia podría originar un incendio.
- Si su TV emite sonidos extraños cuando está prendido, desenchúfelo y consulte a su técnico.
- Nunca exponga la TV a la lluvia o al agua. La lluvia o la excesiva humedad puede ocasionar shock eléctrico.
- Para limpiar la pantalla del receptor, apáguelo. Use una tela ligeramente húmeda No use ningún aerosol directamente en el tubo ya que puede producir un shock eléctrico.
- Nunca añada accesorios a su equipo de TV sobre todo si éstos no han sido diseñados especialmente con ese motivo.
- Nunca coloque la TV sobre calentadores.
- La instalación de la antena puede ser peligrosa y deberá ser hecho por un técnico. No olvide que os cables de la antena deben estar alejados de los cables de alta tensión.

19. Como evitar incendios

Los expertos en control de incendios indican las siguientes causas como las más frecuentes:

- Equipos de cocina defectuosa

- Fumar descuidadamente
- Mal empleo de la electricidad
- Niños jugando con fósforos
- Manipulación incorrecta de líquidos inflamables como la fasilina
- Almacenamiento descuidado de artículos desechables.

20. Cuando riegue su jardín

Nunca moje las tapas de los medidores de luz y menos los tomacorrientes, ya que al mojarse puede generarse un cruce y, de esta manera una chispa, la cual en contacto con la tierra ocasiona grave peligro para cualquiera persona.

EMPLEO DE LA COCINA A GAS Y KEROSENE MANEJO Y PRECAUCIÓN

GAS

El gas es más pesado que el aire, al escaparse del balón se acumula en las partes bajas. El olor característico indica claramente que hay fuga de gas.

El gas propano es un producto intermedio entre la gasolina y gases más livianos, tales como el gas natural. Se encuentra en estado líquido cuando está bajo presión. Se almacena y transporta en estado líquido y se utiliza como gas

Cuando se encuentra en estado gaseosos, presenta un peligro comparable a cualquier gas inflamable

El gas propano es más pesado que el aire, de tal manera que una de las principales precauciones debe ser la de una buena ventilación.

En la condición líquida el peligro es similar al de cualquier líquido inflamable pero con una mayor y más rápida vaporización.

Lo normal es almacenar este gas en forma líquida si escapa a la atmósfera se vaporiza instantáneamente, alcanzando un volumen de 200 a 300 veces mayores.

COCINA A GAS

Finalidad de la válvula reguladora de presión, válvula de paso del cilindro y su dispositivo de seguridad.

1. La válvula reguladora de presión, sirve para graduar la presión del gas que sale del cilindro, a fin de que llegue hasta el quemador del artefacto con una presión reducida, constante para lograr una llama controlable.
- 2 El cilindro tiene una válvula de paso automático, que lo mantiene cerrado y no deja salir gas, Esta válvula sólo se abre cuando se coloca la válvula reguladora de presión. A un costado de la misma válvula, hay un dispositivo de seguridad o de desfogue , que sólo funciona cuando la presión del cilindro aumenta excesivamente por la acción del calor exterior Con este dispositivo

de seguridad es casi imposible que el cilindro explote, además los cilindros están constituidos para soportar presión tres veces mayor que la presión interior normal.

PRECAUCIONES PARA EL ALMACENAMIENTO

1. No almacene cilindros de gas donde existen focos de chispas, fuego, calor excesivo, cercanía a buzones o sótanos, así como en ambientes donde existen otros productos combustibles o materiales inflamables.
2. No deje los cilindros al alcance de los niños, ya que ellos podrían trabar el vástago de la válvula al introducirle clavos, palos y otros objetos.
3. almacene los cilindros bajo sombra y en recintos bien ventilados.
4. Tenga cuidado con golpear la base del cilindro.
5. Si puede adquirir un extinguidor de polvo químico seco, hágalo. Con él podrá sofocar cualquier amago de incendio que pudiera presentarse en el cilindro y lugares cercanos.

Reglas para cambiar el cilindro

1. Asegúrese de que no haya fuego encendido.
2. Cierre el paso de gas moviendo la palanquita de la válvula reguladora de

presión, presione su cierre y levántela dejando libre el cilindro, sinó tuviera pilotín, deberá verificar primero que todas llaves de la cocina estén bien cerradas.

3. Cambie los cilindros, coloque la válvula de paso del cilindro, presionando hasta que el gancho de fijación quede asegurado. Si tuviera algún problema para colocar el regulador nunca haga girar a éste, es decir como si se estuviera entornillando porque esto originará que la aguja de la válvula del cilindro se incline originando fuga de gas.
4. Cuando coloque el cilindro en su cocina tenga bastante cuidado en dejar la salida de la válvula de seguridad en sentido contrario al lugar donde estamos ubicados, para, así evitar sorpresas en caso de que este se abra en una emergencia.

En caso de fuga de gas

1. si hubiera fuego encendido apáguelo
2. Por ninguna razón encienda fósforos y provoque chispas
3. Ventile de inmediato el cuarto donde se produce el escape, abra todas las puertas y ventanas.
4. Ud. puede cortar la fuga de la siguiente manera:
 - a. Las fugas más comunes de gas propano se producen debido al mal uso de los

reguladores, originando éste que la aguja de la válvula del cilindro se incline y produzca la fuga de gas.

- b. En forma serena y teniendo cuidado que no haya fuego. Ud procederá a cortar la fuga con un palito de tejer, un gancho de cabeza o imperdible u otro alambrito que se pueda introducir dentro del válvula del cilindro.
- c. Teniendo este objeto, se girará en forma circular hasta tratar de enderezar la aguja, evitando así con un poco de serenidad, un caso mayor.
- d. Cuando a pesar de haber girado el objeto dentro de la válvula no se produce el corte de fuga, quiere decir que el jebe de presión que está alrededor de la aguja está gastado , descampado. No dejarlo en la calle, porque se tiene que considerar que basta la temperatura del tubo de escape de los vehículos para que este gas se inflame.
- e. Trate de llamar, si es que no pudiera tomar esta medida, al cuerpo de bomberos más cercano y al técnico que le expende el gas.

En caso de incendio

1. Al producirse un incendio trate de cortar la salida de gas, cerrando la palanquita de la válvula reguladora o cabeza de presión colocada en cilindro, e inmediatamente aplique agua o trabaje con un extinguidor.
2. No saque la válvula reguladora de presión colocada en el cilindro; es el mejor tapçon para la válvula de paso del cilindro. Es más seguro quemar el gas que dejarlo acumularse.
3. Los cilindros portátiles de gas que están expuestos al incendio deberán ser enfriados con abundante agua en su paparte superior, y de ser posible, trasladarlos a otros lugares donde no ofrezcan peligro.
4. El medio más efectivo para combatir un incendio de gas es el uso de extinguidores de polvo químico sexo CO₂, ya que estos eliminan el oxígeno
5. Si no puede sofocar el fuego, llame a los bomberos.

Precauciones para encender el quemador del artefacto

1. Verifique que la válvula reguladora de presión esté bien puesta en la válvula

del cilindro Si hay fuga en su artefacto ventile la habitación, no encienda fuego y llame inmediatamente a su proveedor.

2. Para encender el quemador, encienda primero el fósforo o llama y luego abra la llave del artefacto "NUNCA AL REVES" Al terminar de usar el gas, cierre la válvula reguladora de presión y las llaves de su artefacto.
3. Para encender el horno de su cocina deje éste por lo menos 5 minutos a que se ventile, porque generalmente en esta parte existe acumulación de gas.
4. Si Ud. utiliza termo a gas en la bañó éste no puede estar completamente cerrado, porque el gas encendido consume oxígeno, en consecuencia cuando Ud. se de cuenta ya va a ser demasiado tarde y va a sufrir una anoxia, pudiendo ser atendido en los primeros instantes con respiración artificial y tratando de llevarlo a un lugar descampado.

Toxicidad de gas

1. El gas no contiene elementos tóxicos para el ser humano y, podemos por ejemplo, compararlo con el nitrógeno.
2. Al quemarse no produce elemento tóxico como el anhídrido carbónico. En cambio, el kerosene, la madera, etc, al quemarse producen elementos tóxicos.
3. Si se produce una asfixia, es porque no contiene oxígeno, viene a ser lo mismo que el gas empleado en las bebidas gaseosas que tampoco contienen.
4. en un recinto cerrado produce asfixia. Se es que hay combustión de gas, éste quema el oxígeno del ambiente y luego a falta de éste se apaga y sigue saliendo gas si no se cierra la llave.
5. Si se llegara a respirar una fuerte cantidad de gas se produce un debilitamiento o falta de fuerzas, o sea, una astenia la cual se recupera si se respira aire puro.

RECOMENDACIONES PARA EL USO DE COCINAS A GAS

1. Reciba primero su cilindro y luego entregue el vacío
2. Exija su factura
3. No reciba balones con fuga de gas, puede Ud. comprobar vertiendo agua jabonosa, sobre la entrada de la válvula
4. Al cambiar su cilindro de gas, presione el regulador sobre la válvula de paso de cilindro.
5. Nunca haga girar el regulador como si fuera a entornillar, puede causar la inclinación de la aguja de la válvula del cilindro.
6. En la válvula del cilindro se encuentra un flotador de jebe con la aguja que regula la salida de gas.
7. Antes de encender su cocina, verifique que todas las llaves estén cerradas.
8. Luego, encienda el fósforo y abra la llave, nunca lo haga al revés.
9. Antes de encender el horno de su cocina deje que se ventile por lo menos cinco minutos, porque generalmente en esta parte existe acumulación de gas.
10. Al terminar de usar la cocina cierre la palanquita roja y las llaves de su cocina.

11. Instruya a todas las personas de su casa como se maneja un artefacto de gas.
12. No deje los cilindros al alcance de los niños que éstos podrían trabar el vástago de la válvula al introducir clavos, palos y otros objetos.
13. almacene su balón, bajo sombra y en recintos ventilados.
14. No debe golpear los balones.
15. Mantenga el cilindro siempre limpio.
16. En caso de emergencia llame al Cuerpo de Bomberos mas cercano.

"SU COCINA A GAS ES LA MEJOR COMPAÑERA DE SU HOGAS NO PERMITA QUE SE CONVIERTA EN SU PEOR ENEMIGA"

USO DE KEROSENE

EL KEROSENE

Es un producto derivado del petróleo.

Es inflamable y puede producir incendios y explosiones.

Riesgos

1. Nunca acerque unj recipiente con kerosene a una llama abierta.
2. Cualquier recipiente que contenga kerosene deberá mantenerse almacenado en un lugar seguro, lejos del alcance de los niños y apartado de fuegos abiertos
3. El recipiente de kerosene, identifiquelo con una ETIQUETA.
4. Como el kerosene es altamente tóxico no intente por ningún motivo sacarlo de los recipientes con mangueras que haya que aspirar. Puede envenenarse.
5. El kerosene también es cáustico, por lo tanto al tomarlo o pasarlo al estómago, puede producirse intensas irritaciones e incluso úlceras.
6. Evite mantener por mucho tiempo la piel expuesta al kerosene. Pues, como el kerosene tiene moléculas muy finas puede pasar al organismo a través de la piel.
7. si el kerosene se derrama, limpie inmediatamente la zona de derrame, con su trapo –estropajo seque y barra el lugar. Si el derrame es mayor, recoja el producto en algún recipiente y luego proceda a secar y barrer bien la zona

INCENDIO EN COCINAS A KEROSENE

Si se inflama una cocina que funciona con mecha o aquella del tipo bombeo que produce gas de kerosene, lo primero que tiene que hacer es cubrirla con un trapo, costal, ropa, etc. bien húmedos.

Inmediatamente cierre la llave de salida del tanque o del depósito de kerosene.