

CONTENIDO

PRESENTACION	5	MEDIDAS PARA PREVENIR EL INCENDIO	24
PROPOSITO DE ESTE MANUAL	11	CONOZCA QUE HACER EN CASO DE INCENDIO	25
PREPARACION DE LA FAMILIA PARA		PRINCIPALES CAUSAS DE INCENDIO	26
ENFRENTAR EMERGENCIAS	13	EXTINCION DE INCENDIOS A NIVEL DE PISO O	
LOS ACCIDENTES EN EL HOGAR	15	EN PARED	27
ACCIDENTES	15	USO DE LOS EXTINTORES	27
ACCIONES INSEGURAS	16	SISMOS	28
CONDICIONES INSEGURAS	17	DEFINICION	28
EL ACCIDENTE EN EL HOGAR	17	RECOMENDACIONES	28
Tipos	17	QUE HACER DURANTE EL SISMO	28
Qué cosas los favorecen	18	DESPUES DEL SISMO	29
Causas probables	18	SI QUEDA ATRAPADO	29
Factor humano	18	LLUVIAS FUERTES O INUNDACIONES	30
El niño y el accidente	20	MEDIDAS PREVENTIVAS	30
RECOMENDACIONES BASICAS PARA		QUE HACER DESPUES DE LA INUNDACION	31
PREVENIR ACCIDENTES EN EL HOGAR	20	DERRUMBES	32
OCURRENCIAS EN EL HOGAR O		DEFINICION	32
FUERA DE EL	21	SEÑALES	32
INCENDIOS	21	RECOMENDACIONES	32
DEFINICION	21	MEDIDAS PREVENTIVAS	32
CAUSAS DE INCENDIOS EN VIVIENDAS	21	EMERGENCIAS POR GAS	33
QUE HACER EN CASO DE INCENDIO	22	SUMINISTRO DE GAS	33
En casa o residencias unifamiliares	22	MEDIDAS PREVENTIVAS	33
En edificios multifamiliares	23	Cómo reconocer un escape de gas	33
		Si detecta un escape de gas	34
		Otros consejos útiles	34

INCENDIOS FORESTALES	35	RECOMENDACIONES PARA CASOS DE	
CAUSAS MAS COMUNES	35	EMERGENCIA EN LA COMUNIDAD	44
EFFECTOS PRODUCIDOS POR LOS INCENDIOS		LOS GRUPOS DE EMERGENCIA	44
FORESTALES	36	DEBERES DE LOS BRIGADISTAS PRINCIPALES	44
MEDIDAS PREVENTIVAS	36	OBLIGACIONES DE LOS HABITANTES	45
EMERGENCIAS EN LA PLAYA	37		
PELIGROS EN LA PLAYA	37	ELEMENTOS QUE SON CONVENIENTES	
PREVENCION DE LAS INSOLACIONES	38	TENER SIEMPRE EN CASA PARA	
EN CASO DE INSOLACION MANIFIESTA	38	CUALQUIER EMERGENCIA	46
LA DESHIDRATACION	38		
RECOMENDACIONES GENERALES	38	SISTEMA DE PROTECCION QUE DEBEN	
EMERGENCIAS EN LA MONTAÑA	39	POSEER LAS EDIFICACIONES ALTAS	46
FACTORES QUE PROVOCAN ACCIDENTES	39	SISTEMA DE DETECCION DE ALARMAS	46
La altitud	39	EXTINTORES	46
Las tormentas	40	OTROS SISTEMAS QUE PUEDEN EXISTIR EN	
Los vientos	40	SU COMUNIDAD RESIDENCIAL O LABORAL	47
Agotamiento o hipotermia (falta de calor)	40	Sistemas de extinción fijo con medio	
CONSEJOS UTILES	40	de impulsión propia	47
QUE HACER SI USTED DETECTA UN FUEGO		Sistema de presurización	47
DE VEGETACION	41	Señalización	48
MOTINES O DESORDENES PUBLICOS	41	Refugios	48
DEFINICION	41	Escalera de escape	48
PRINCIPALES SECUELAS	41		
NORMAS Y PROCEDIMIENTOS DE			
SEGURIDAD	41		

PRESENTACION

Dentro del Plan Nacional Preventivo Permanente de la Defensa Civil en Venezuela, la Educación de la Población es uno de los programas prioritarios. No ha existido una cultura en el País por la Seguridad y la Protección. Esta ha sido una de las áreas menos considerada en las políticas de Defensa Civil.

Es por ello, que a partir de este año 1995, se ha definido la Educación Ciudadana cómo una de las Metas fundamentales para el Ministerio de Relaciones Interiores, entendiéndose que la participación colectiva es una de las herramientas esenciales para enfrentar la Inseguridad y la Protección de la vida y los bienes tanto públicos como ciudadanos.

La idea de producir un Manual de Prevención de Accidentes tanto en el Hogar, el Trabajo como en la Comunidad en general, se ha hecho realidad gracias al aporte de un grupo de profesionales dentro del campo de la Defensa Civil y los Cuerpos de Bomberos.

La cultura de la Prevención debe imponerse en nuestras conciencias y hacer de ella un modo de vivir cotidiano.

Los recursos humanos de nuestro País es lo más valioso ypreciado, no los desperdiciemos con conductas y actos inseguros.

Este es el mensaje de los integrantes orgánicos y voluntarios de la Defensa Civil en Venezuela.

Caracas, Julio de 1995

Este manual fue elaborado y reproducido por el Cuerpo de Bomberos del Distrito Federal, en el año 1989. Su conceptualización fue el producto de un equipo de trabajo de la más alta calidad técnica y profesional. Los textos y dibujos han sido modificados y actualizados por la Dirección Nacional de la Defensa Civil dependiente del Ministerio de Relaciones Interiores.

Agradecemos la valiosa colaboración y autorización de esa Honorable Institución Bomberil, contribuyendo de esta manera a promocionar y propulsar la Seguridad.

El equipo y redactor del Manual en 1989, estuvo integrado por:

Cordinador General: Cnel.(B) Ing. Angel R. Freytez Giménez

Redacción: Cap.(B) Ana Rosa de Cambero, Tte. (B) Manuel Santana, Sgto. Ayte. (B)

Francys de Morales, T.S.U. Dora Padilla.

Dibujos: Antonio Armas.

Supervisión de Textos: Mayor (B) Rel. Alfredo Padrón, Lic. Angel Ciro Guerrero.

Auspiciado por: La Lotería de Caracas.

PROPOSITO DE ESTE MANUAL

El propósito de este manual, es presentar de una forma muy sencilla los accidentes y las emergencias que nos ocurren o podrían ocurrir dentro de nuestra comunidad. Se plantea la situación desde un punto de vista práctico y accesible a las personas que siendo presidentes de juntas vecinales, de condominios, de barriadas o un habitante de casa o apartamento, puedan saber porqué se producen, qué hacer en el momento de la emergencia y lo más importante, cómo prevenirlas.

Prevenirlas es lo fundamental. Se quiere, y es la preocupación de las autoridades gubernamentales y bomberiles, hacer profilaxis de lo que podemos sufrir y que se puede evitar; porque muchos de estos accidentes ocurren precisamente porque se piensa que "nunca" nos sucederá a nosotros, sino a otros, y que por simple descuido se convierten en tragedias lamentables.

Este manual es una herramienta, una guía instructiva que induce a la conciencia de protección y salvaguarda de la comunidad; se perfilan en su contenido aspectos que abarcan desde el simple accidente en casa, hasta un accidente radiactivo, que sin ser alarmistas, podría suceder. No se ha querido incluir el aspecto de los primeros auxilios, porque aún cuando están directamente relacionados con las emergencias, es un tema muy amplio y profundo que necesita de la preparación técnica y profesional y si se quiere de las personas que tendrían esa responsabilidad de aplicarlo.

El Cuerpo de Bomberos del Distrito Federal y la Defensa Civil, están abiertos a cualquier consulta que se le quiera hacer sobre el contenido de este manual, así como de primeros auxilios, punto éste que podría ser impartido a las barriadas, juntas vecinales y/o de condominio, o grupos de personas, toda vez que se coordine con los interesados.

PREPARACION DE LA FAMILIA PARA ENFRENTAR EMERGENCIAS

A la palabra "DESASTRE" se le ha dado muchas definiciones, pero en definitiva, cuando la utilizamos queremos significar una amenaza inminente, que puede causar enormes daños materiales o personales como resultado de causas naturales o producidas por el hombre, que por lo general escapan a la capacidad operativa de los organismos naturales de atención primaria.

La realidad es que vivimos bajo una constante amenaza de desastre, ya que no tenemos la capacidad de pronosticarlos, salvo algunos casos muy específicos. Debe tenerse en cuenta que un desastre puede causar una crisis social tan destructiva como el desastre mismo, y como de hecho ningún lugar esta exento de sufrir las consecuencias de uno de estos eventos, que desbarata la infraestructura social de una comunidad, ciudad o país, se nos plantea la necesidad de estar preparados en los aspectos técnicos, organizativos y logísticos que nos apreste a enfrentar tal eventualidad.

Como efecto directo de lo anterior, ha sido necesario conceptualizar a los desastres bajo un esquema que admita su estudio y manejo. Esta es la razón por la cual existe un primer nivel donde se agrupan de acuerdo a la causa que los ocasiona:

- **Naturales**
- **Técnicos**
- **Sociológicos**
- **Bélicos**

Luego todo desastre tiene tres fases, que son de suma importancia para lograr una adecuada infraestructura de preparación:

- **Fase de Amenaza**
- **Fase de Impacto**
- **Fase de Recuperación**

No obstante, una adecuada preparación sólo es factible a través de la participación coordinada de diferentes entes, oficiales o privados, incluyendo la ciudadanía en general, que permitan su adecuado tratamiento. Es aquí donde resalta la capacidad de sistematización y preparación que debe existir para la atención y coordinación en eventos que sobrepasen los niveles rutinarios de actuación de los organismos de atención primaria, tales como.

- **Accidentes con Materiales Peligrosos**
- **Incendios en Edificaciones Altas**
- **Incendios en Centros de Almacenamiento de combustible**
- **Sistemas Especiales (METRO)**
- **Inundaciones**
- **Derrumbes o Deslizamientos de Tierra**
- **Lluvias Fuertes**
- **Terremotos**
- **Desórdenes Civiles**

Esto a su vez, se ve agravado por el descuido existente en la preparación del ciudadano en su rol de participante directo, como individuo o como parte importante del equipo, para el control de emergencias en

sus diferentes niveles: Hogar, Edificios, Urbanización o Barrio, Centro de Trabajo, Municipio, etc.

Como consecuencia de esto, y sin comentar particulares, todos en alguna medida hemos sido testigos de actuaciones donde el criterio predominante de diferentes organismos, oficiales, privados o voluntarios, es el de sobresalir en importancia y no el de ser útil en el evento que se está desarrollando, lo cual genera los grandes descontrol operacionales, que se han dado por bautizar con el nombre de "EL SEGUNDO DESASTRE".

Pues bien, hemos llegado al punto donde se debe comenzar a formular planes y estrategias adecuadas que permitan acciones firmes, en función de la creación de procedimientos para el control de Emergencias Locales, Estatales o Nacionales.

Es por esta razón, que se quiere enfocar el presente tema hacia la necesidad inminente de abordar a todos los niveles, lo concerniente a la "PREPARACION" Y ORGANIZACION PARA CASOS DE EMERGENCIAS" en la familia y que a su vez se proyecte ante el país cuán importante es la participación colectiva destacando la necesaria integración de todos los sectores de la sociedad en esta compleja tarea.

Es importante señalar que en cualquier campo de actividad, la eficacia de un sistema dependerá de que las personas que integran el mismo comprendan las funciones del sistema, así como sus propios papeles y responsabilidades. Este concepto es aplicable en toda su extensión al "MANEJO DE EMERGENCIAS", ya que el hecho de una posibilidad de sufrimiento humano y destrucción durante la fase de impacto, hace que sea de mayor relevancia que los ciudadanos organizados en

familias y comunidades comprendan cual es su relación y participación antes y después de una situación de emergencia.

Por eso, es necesario que toda entidad Pública y Privada disponga de planes eficaces para casos de emergencias y de esta forma estar en condiciones de salvar las vidas de los integrantes de esas organizaciones, así como prevenir lesiones y reducir daños materiales en sus instalaciones; pero también es muy importante que estas Entidades motiven, apoyen y preparen a todos sus empleados con el fin de que ellos elaboren planes similares en su Hogar y Comunidad, tomando en cuenta que de esta forma se logran varios objetivos; entre otros, el empleado se siente protegido y apoyado por la empresa, y esto definitivamente redundará en productividad.

Otro objetivo importante, es el de lograr paulatinamente que cada ciudadano se convierta en un funcionario operativo en su área de actuación en caso de una emergencia, y no como sucede en muchos casos, en un participante paciente que sólo espera que le llegue la ayuda.

Todo lo dicho hasta ahora deja de tener fundamento, si no apreciamos con claridad que la estructura de la planificación para el control de emergencias es como una Pirámide, donde el vértice es la persona y luego comienza a descender en grupos sociales (Familia, Comunidad, Urbanización, Municipio, Estado, etc.), y en la medida que logremos preparar a cada uno de esos grupos sociales, será aplicable el principio básico y necesario de que los ciudadanos, los grupos privados y los grupos oficiales deben trabajar coordinados ante una emergencia.

Ahora bien, es importante aclarar que el control de emergencias lo vamos a enfocar bajo un mismo esquema para diferentes niveles; queremos decir, que debemos manejar una estructura de control de emergencias que sirva desde la cédula de organización más pequeña como lo es la familia (Hogar) hasta una mayor como lo es el país, de tal manera que todo sea una estructura común y conocida por todos; en este caso que nos ocupa, vamos a tratar las amenazas más comunes y la forma de actuación ante cada una de ellas.

LOS ACCIDENTES EN EL HOGAR

ACCIDENTES

¿Qué es un Accidente?

Es un hecho repentino, desagradable, no esperado, que rompe el orden natural de las cosas, seguido de lesiones o daños materiales o de ambos y que puede interrumpir un proceso de trabajo.

El hecho de que en su producción intervenga el factor humano como el elemento casual, la mayor parte de las veces hace que se considere que el accidente pueda como siempre, ser objeto de prevención.

Es por eso importante considerar que el accidente siempre es producto de dos elementos fundamentales como lo son:

- **Las Acciones Inseguras**
- **Las Condiciones Inseguras**

Por lo tanto debemos conocerlas a fondo y de esta forma indentificarlas para así prevenirlas.

