

ACCIONES INSEGURAS

Se considera acciones inseguras la violación de una norma establecida como segura. En general se cometen estas acciones cuando no se obedecen prácticas o procedimientos correctos o cuando se incurre en exposiciones innecesarias al peligro.

No todo acto inseguro conlleva inmediatamente a que suceda un accidente, pero la repetición del acto inseguro termina por ser la causa de este hecho desagradable. Por lo tanto, todos debemos estar atentos y prestos a corregir las acciones inseguras antes que un

accidente ocurra.

Las acciones inseguras como causas directas de los accidentes se clasifican, de acuerdo a la Sociedad Americana de Normas (ASA), en los siguientes grupos:

- 1) Obrar sin autorización, omitir el asegurar o alertar.
- 2) Operar a velocidad insegura.
- 3) Hacer ineficaces los equipos de seguridad.
- 4) Hacer uso de equipos inseguros, usar las manos en vez del equipo indicado, o usar el equipo inseguramente.



- 5) Largar, colocar, mezclar o combinar con inseguridad.
- 6) Adoptar posición insegura.
- 7) Efectuar operaciones tales como limpiar, ajustar, lubricar, etc., con equipos en movimiento.
- 8) Distraer, molestar, amistar, abusar, etc.
- 9) Omitir el uso del vestuario de seguridad o del equipo personal de protección (Guantes, Anteojos, Respiradores, Cinturones, etc.).

CONDICIONES INSEGURAS

Puede definirse como el estado físico o mecánico en que se encuentran los elementos materiales que constituyen el ambiente de trabajo y que si no se corrigen pueden acarrear un accidente.

Las condiciones físicas o mecánicas inseguras, se agrupan en los siguientes renglones:

- 1) Maquinarias, equipos y ambiente desprotegidos.
- 2) Partes defectuosas.
- 3) Disposición y procedimientos peligrosos.
- 4) Iluminación inadecuada.
- 5) Ventilación inadecuada.
- 6) Vestido o ropaje inseguro.
- 7) Otras condiciones inseguras.

Generalmente dentro de estos grupos de causas, siempre tendremos que buscar el origen de un accidente.

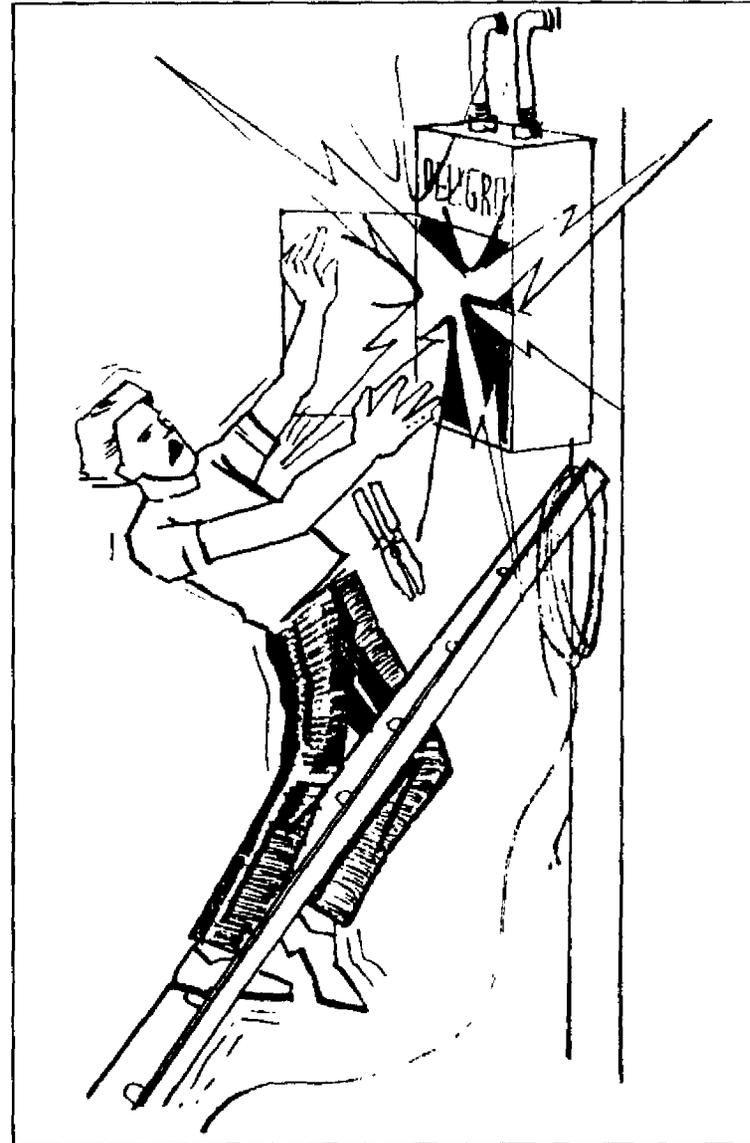
EL ACCIDENTE EN EL HOGAR

Según estudios llevados a cabo, hace tiempo se ha llegado a la conclusión de que el accidente del hogar es

el más frecuente de todos; sucede dentro de la vivienda o en cualquiera de sus alrededores.

Tipos

Dichos estudios señalan que los tipos de accidentes más comunes en el hogar son:



- 1) Caídas
- 2) Golpes
- 3) Heridas
- 4) Envenenamiento e intoxicaciones
- 5) Asfixias
- 6) Quemaduras
- 7) Introducción de cuerpos extraños en cavidades naturales del organismo.
- 8) Electrocuación - Descargas eléctricas

El patio, la cocina, las habitaciones y los baños, son en general los lugares en los que existe una mayor incidencia de accidentes en el hogar.

Qué cosas los favorecen

Las condiciones inseguras existen en diferentes lugares de la casa; favorecen o hacen posible la ocurrencia de un accidente. Entre las más frecuentes están:

- Los pisos resbalosos y los objetos en el suelo, colocados o abandonados en vías de paso de las personas.
- Las escaleras inadecuadas, por defecto de construcción que las hacen inseguras o alguna característica peligrosa agregada.
- Los objetos filosos.
- Los medicamentos y otras sustancias tóxicas, principalmente cuando son dejadas al alcance de los niños
- Las instalaciones eléctricas defectuosas.

-- Desprotección de los toma-corriente.

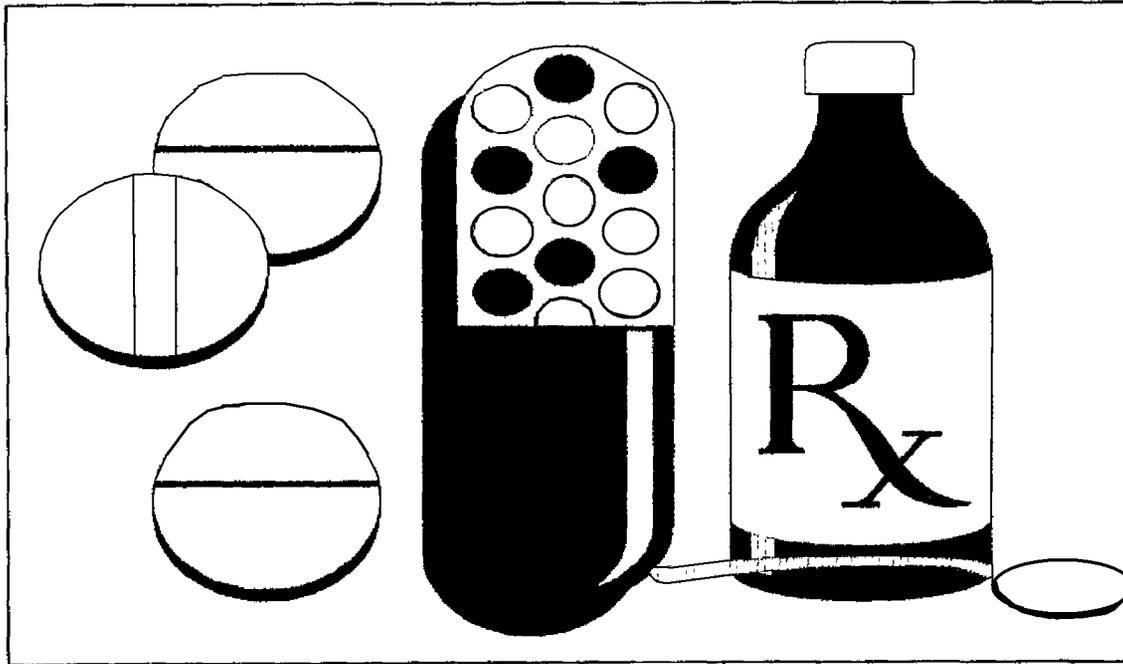
Causas probables

- Las instalaciones de gas defectuosas.
- El fuego (cocinas, fósforos, velas).
- Los utensilios, aparatos domésticos y herramientas en las condiciones o al alcance de los menores, o de personas irresponsables o su utilización y ubicación indebida.
- Las armas de fuego.
- El mobiliario, las barandas en malas condiciones.
- Vehículos abiertos y con llaves en su interior.
- Vigilancia inadecuada de menores.
- Desordenes en juguetes, herramientas y accesorios.
- Instalaciones eléctricas defectuosas o sobrecargadas.
- Almacenamiento de medicamentos o productos peligrosos en forma inadecuada.

Además existen condiciones inseguras permanentes en baños desprovistos de material antiresbalante, así mismo existe inseguridad, sobre todo para los niños, en los garages o patios donde se encuentre un vehículo en movimiento.

Factor humano

Otro factor importante y que merece especial cuidado es el integrado por aquellas condiciones de orden físico-mental, con características negativas, que afectan al individuo como persona o grupo y que pueden



8) Condiciones emocionales (Pánico, confusión).

- Los problemas de naturaleza emocional tienen influencias evidentes sobre la presentación de accidentes (Personas bajo tensión nerviosa o desequilibrio psíquico transitorio) presentes como secuela de un choque emotivo. Pueden originar conductas que conllevan a un accidente, no sólo en el hogar sino en el trabajo en la calle.

actuar sobre él de manera transitoria o permanente y facilita la presentación del accidente.

Los factores humanos que pueden ocasionar o facilitar un accidente son muy variados; en un momento dado pueden coincidir más de uno y hacer que un accidente se presente con mayor facilidad. Destacan entre ellos:

- 1) Confianza excesiva
- 2) Olvido, negligencia
- 3) Irresponsabilidad
- 4) Flojera, Pereza
- 5) Ignorancia
- 6) Miedo
- 7) Stress

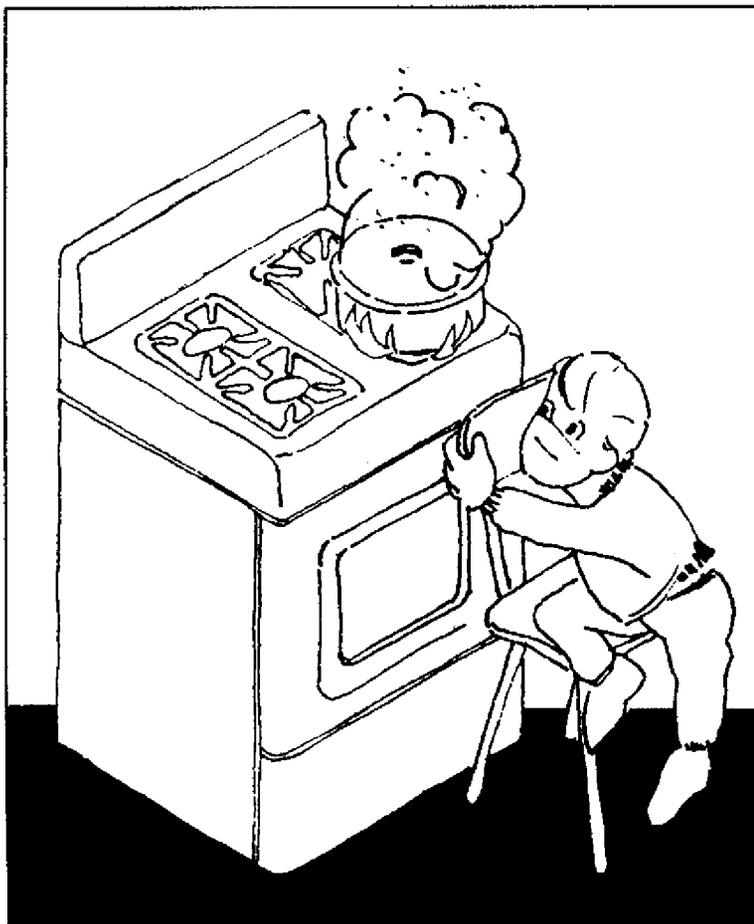


– La madre o el padre que beben con frecuencia o utilizan algún tipo de estimulantes, son en potencia creadores de accidentes en el lugar que se encuentren.

El niño y el accidente

El niño es víctima con frecuencia de la escasa educación que en materia de seguridad, tienen sus padres y el medio donde se desarrollan.

El niño no puede por su inexperiencia, su corta



preparación y su inmadurez mental, captar la importancia de los riesgos que lo rodean. Impulsado por las fantasías que le inculca el adulto o cualquier programa televisivo, puede pensar en lanzarse de una azotea o de otro punto elevado, creyéndose ser un personaje de ficción.

RECOMENDACIONES BASICAS PARA PREVENIR ACCIDENTES EN EL HOGAR

Es nuestra pretensión que la familia esté en capacidad de evaluar los elementos capaces de generar accidentes, entre los cuales tenemos:

Las escaleras y superficies elevadas, deben tener barandas de protección para evitar caídas, así como evitar líquidos derramados o juguetes en el paso; también el pulir excesivamente.

Las instalaciones eléctricas y de gas, deben ser efectuadas por personal competentes y con conocimiento de las normas técnicas reglamentarias.

Conocer bien las normas de uso de aparatos domésticos, calentadores, etc., alimentados con gas o electricidad. (Leer indicaciones y hacer caso de las recomendaciones).

Los padres o representantes deben asumir la responsabilidad de evitar que estén al alcance de los niños: fósforos, objetos punzo-penetrantes, medicamentos y sustancias tóxicas. Además, conversar con los niños los peligros de estos elementos.

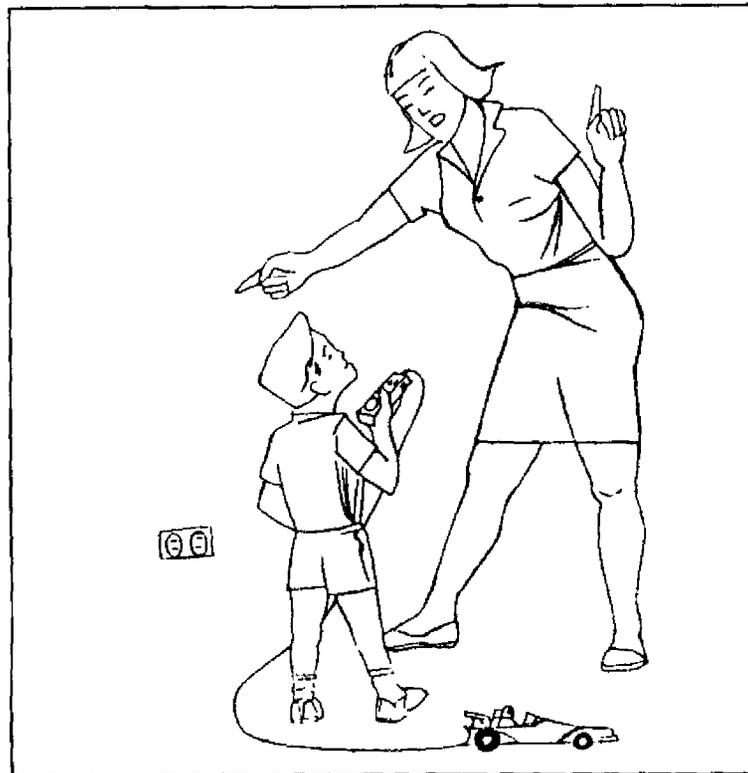
Sobre todo, los padres deben evitar guardar las

armas de fuego en lugares accesibles a los niños.

Vigilar los juegos de los niños, para evitar que usen en sus diversiones objetos pequeños que puedan introducirlos en alguna de sus cavidades corporales (tales como: metras, yaquis, etc.), así como los dejados en lugares de paso (pasillos, escaleras, etc.).

Mantener un botiquín dotado de los implementos básicos de Primeros Auxilios, tanto en el hogar como en sitios de reunión de las Asociaciones de Vecinos, Escuelas, Liceos, etc.

OCURRENCIAS EN EL HOGAR O FUERA DE EL



También creemos, que la familia debe estar preparada para enfrentar las emergencias que puedan afectarlas, tales como: incendios, sismos, inundaciones y derrumbes, emergencias con gas y otras tantas como: incendios forestales, peligro en las montañas y playas, motines y disturbios, etc., que de alguna manera la puedan involucrar.

INCENDIOS

DEFINICION

Incendio es todo fuego incontrolable que destruye cualquier tipo de instalación. Así mismo, debemos tener presente que un incendio comienza por una simple llama y que al nosotros no saber cómo atacarlo y qué hacer, puede destruir hasta nuestra vivienda y en muchos casos, producir la muerte de nuestros familiares, en particular los niños por ser los más indefensos.

CAUSAS DE INCENDIO EN VIVIENDAS

- 1) Travesuras de niños al jugar con fósforos, velas o manipular la cocina, ya sea de gas o kerosene, inadecuadamente.
- 2) Cables viejos rotos o instalaciones eléctricas defectuosas.
- 3) Dejar conectada la plancha o cocinas eléctricas.
- 4) Mal uso y manejo de las bombonas de gas o cocinas a gas.
- 5) Instalaciones de gas defectuosas (tuberías,