



Informações Pessoais:

NOME: _____

PAI: _____

MÃE: _____

Endereço: _____

Telefones: _____



COORDENADORIA ESTADUAL DE DEFESA CIVIL



25 Anos Administrando a Solidariedade Humana

O verão caracteriza-se por muito sol e calor, mas também por chuvas mais intensas e violentas, principalmente no período de novembro a março.

É nesse período que a Defesa Civil realiza a "Operação Verão" visando minimizar os efeitos das chuvas através de Planos Preventivos e Planos de Contingência, realizados conjuntamente com outros órgãos e com a participação da Comunidade.

*Preocupando-se com as conseqüências das chuvas, a Coordenadoria Estadual de Defesa Civil traz até você este **Manual**, com orientações para ajudá-lo a desfrutar de um verão muito mais tranqüilo e seguro.*

*Coronel PM OLAVO SANT'ANNA FILHO
Secretário Chefe da Casa Militar
Coordenador Estadual de Defesa Civil*

Fev/ 2001

Vai chover... O que fazer?



Algumas atitudes podem facilitar e trazer segurança e conforto para sua casa antes do início das chuvas de verão, como:

- Lembrar de limpar e consertar as calhas e o telhado, resolvendo goteiras. A ação do tempo piora a situação.

- É importante também verificar as condições do madeiramento do telhado e paredes e ficar atento para trincas no chão e nas paredes de sua casa.



Aos primeiros sinais de chuva forte, previna-se contra as enchentes, tomando as seguintes providências:

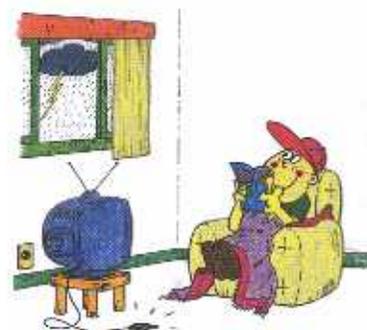


- Levante os móveis, a geladeira, fogão, aparelhos eletrodomésticos e objetos que possam ser removidos. Deixe-os fora do alcance da água;

- Desligue os aparelhos elétricos e eletrônicos, a chave geral, a válvula do botijão de gás e feche o registro de entrada de água (cavalete);

- Retire o lixo e leve para áreas não sujeitas a enchentes. O lixo é um fator de agravamento às inundações, entupindo bueiros, galerias e assoreando o leito dos rios;

- Procure abrigo em locais altos e secos.



O que faço durante a enchente?



- É importante evitar o contato com a água, pois certamente estará contaminada, podendo provocar doenças e acidentes;
- Manter os produtos de limpeza e alimentos fora do alcance das águas, não os utilizando caso exista contato, pois podem estar contaminados e provocar doenças como leptospirose e doenças de pele.
- Beber somente água filtrada ou fervida e na ocorrência de qualquer sintoma como febre, vômitos, diarreia, dores musculares (principalmente na barriga da perna), dor de cabeça, ferimentos ou outros sintomas, procurar a unidade de saúde mais próxima, informando que teve contato com água de enchentes.
- Ao encontrar-se em ruas alagadas, procurar estar calçado e andar junto a muros e paredes, preferencialmente com o apoio de cordas ou auxílio de outras pessoas. A força das águas em locais com inclinação é incontrolável. Todos os locais alagados devem ser evitados. Buracos ou bueiros podem provocar graves acidentes, portanto evite transitar nessas áreas.
- O mais importante é **MANTER A CALMA** em qualquer situação mais grave. O pânico só pode piorar a sua situação.



Estou dentro do carro... o que faço? 🇺🇸

Se você está em lugar seguro e a chuva provocou inundações na cidade, não se aventure a enfrentar as enchentes, pois os riscos são muito grandes.



- No trânsito, os riscos são ainda maiores, portanto diminua a velocidade e procure aumentar a distância do veículo da frente.

- Sintonize as rádios que divulgam informações sobre o tempo e sobre as áreas afetadas por alagamentos, para evitá-las.

- Não feche cruzamentos e facilite a passagem de veículos de socorro.
- Evite áreas alagadas, mas se não for possível, procure dirigir devagar, mantendo o carro acelerado e uma distância segura do carro da frente.
- Aguarde que o carro que está à sua frente transponha a área alagada para só então atravessar.
- Evite dirigir em locais baixos, próximo a rios ou córregos.
- O mais importante de tudo: **MANTENHA SEMPRE A CALMA!** Assim você consegue se ajudar e também a outras pessoas.



Como agir **DEPOIS** da enchente?



Jamais se arrisque em locais que estejam inundados, mesmo que seja para salvar documentos ou objetos de valor.

Agindo assim, você coloca em risco sua própria vida e de outras pessoas.

Após uma enchente, comece rapidamente a limpeza dos locais atingidos pela água e lama, usando botas e luvas para evitar doenças.

Descontamine os locais e caixas de água utilizando 1 (uma) colher de sopa de água sanitária para cada 1 (um) litro de água.

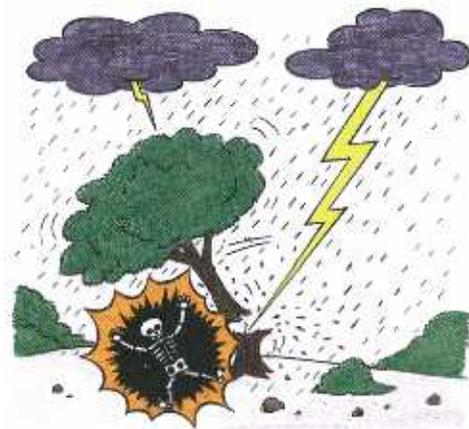
Nunca reaproveite a água das enchentes. Evite problemas!



Evite o contato com equipamentos elétricos, se estiver molhado. Choques podem ser perigosos!

Raios! O que faço?!

- Nas tempestades, nunca fique no mar ou em piscinas;
- Fique longe de árvores, postes ou linhas de energia elétrica pois podem conduzir raios;
- NÃO fique em lugares descampados (praias, campos de futebol, quadras, etc.) ou altos;
- Mantenha-se longe de estruturas metálicas, como varais ou trilhos;
- Não segure objetos pontiagudos ou metálicos.



NA SUA CASA:

- NÃO fique próximo a tomadas, canos, janelas e portas metálicas, nem use telefone ou aparelhos ligados a tomadas.
- Verifique se sua casa ou prédio tem sistema de pára-raios, obrigatório para prédios maiores de 30 m e terrenos com mais de 1.500 m².

SOBRE O PÁRA-RAIOS:



- Não protege aparelhos eletrônicos, portanto é melhor desligá-los nas fortes tempestades;
- É importante sua manutenção a cada seis meses, ou após o equipamento ter sido atingido por um raio;

Moro em um morro... tem perigo?

Não desmate, principalmente em morros, pois sem árvores, vegetação ou grama, ficam sujeitos a desmoronamentos.



Porém, saiba que bananeiras em morros são sinais de perigo, pois concentram água no solo e tem raízes rasas, facilitando deslizamentos. Procure técnicos da Prefeitura para ajudar a substituí-las.

Faça obras em patamares. Aterros e cortes nas encostas deixam o terreno instável. Para construir sem risco junto às encostas ou morros, procure a orientação da Prefeitura.

Canos de água com vazamentos, esgoto a céu aberto, valas obstruídas e acúmulo de lixo nas encostas também provocam deslizamentos.

Trincas ou barrigas no chão e nas paredes de sua casa indicam problemas de estrutura, e até risco iminente de queda. Na dúvida, ligue 199.



Fique atento para sinais de perigo, como árvores, postes ou muros inclinados, rachaduras ou trincas no terreno e água mais barrenta que o normal. **Na dúvida, acione a Defesa Civil através do telefone 199.**

Vamos ter um verão legal ? 🇺🇸

Com o calor do verão, grande parte das pessoas procuram refrescar-se e divertir-se, principalmente durante as férias.

AÍ VÃO ALGUMAS DICAS:

- Nas praias, rios ou lagoas, oriente-se com outras pessoas antes de entrar na água. Não vá fundo, e vá com alguém que saiba ajudá-lo se houver alguma emergência;



- Cuidado com o excesso de sol, principalmente das 10:00 às 15:00h. O excesso de sol pode causar queimaduras graves e câncer de pele;

- Ao ver alguém se afogando, acione pessoas preparadas para o socorro, preferencialmente um salva-vidas;

- Jamais entre na água com a barriga cheia, depois de comer e beber em excesso. Cuidado com a indigestão!



- Nas praias, crianças pequenas costumam se perder dos pais, por isso é bom identificá-las e estar sempre atento.

- Colabore jogando o **LIXO NO LIXO**. Ajude a natureza ajudar você!

- Não solte pipas perto de fios elétricos e **JAMAIS** use cortante (cerol). Seu brinquedo pode tornar-se uma arma fatal.

- Ingerir líquidos, frutas e vegetais. Água é vital, e a desidratação é um sério risco, principalmente para crianças e idosos.

199 – DEFESA CIVIL
193 – CORPO DE BOMBEIROS
190 – POLÍCIA MILITAR

Mantenha-se calmo.

Diga seu nome, número do telefone que está usando. Se for orelhão, diga o número que está escrito no aparelho.

Diga qual é sua emergência.

Aguarde a confirmação do atendente.

A DEFESA CIVIL

Somos todos nós

COORDENADORIA ESTADUAL DE DEFESA CIVIL

Av. Morumbi, 4.500 – Palácio dos Bandeirantes

CEP: 05698-900 – São Paulo – SP

Tel: (11) 3745-3333 / 3745-3311 / Fax: (11) 3745-3673

Homepage: www.defesacivil.cmil.sp.gov.br

E-mail: defesacivil@defesacivil.sp.gov.br



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO

MÁRIO COVAS

Governador do Estado

GERALDO ALCKMIN FILHO

Vice-Governador

OLAVO SANT'ANNA FILHO

Coronel PM

Secretário Chefe da Casa Militar
Coordenador Estadual de Defesa Civil

ADAUTO LUIZ SILVA

Tenente Coronel PM

Chefe de Gabinete da Casa Militar
Coordenador Estadual Adjunto de Defesa Civil

JOSÉ RENATO SILVA

Major PM

Diretor do Departamento de Defesa Civil

PRODUÇÃO

Divisão de Comunicação Social – DICOM

Capitão PM Eliane Nikoluk Scachetti

Sargento Fem PM Denise Aparecida do Nascimento

Soldado Fem PM Adriana Bononi

Funcionária Civil Fernanda Peres Areias Fernandes

Funcionária Civil Silvana Mendes de Almeida

Desenhos e Edição de Arte

Eduardo Profeta

Boris Szuster Woloszyn