

ips” sobre el medio ambiente y salud para tener un municipio saludable (y casa saludable) después el huracán Mitch

Elaborado por la OPS/OMS División de Salud y Ambiente, Guatemala (1998)

Cólera y otras enfermedades diarreicas

Abastecer con agua limpia y desinfectar los tanques de agua para beber
En su casa debe clorar el agua limpia antes de beber (1 o 2 gotas de cloro (al 5%) por litro del agua)
En su casa debe hervir el agua turbia antes de beber (10 al 20 minutos, con tapadera)
Limpiar los manos antes de comer y después visita el servicio
Limpiar bien con agua y jabón los manos después cambia de pañales de bebe
Reparar y usar las letrinas, o preparar hoyos y cubrir las excretas con cal y suelo después uso
Clorar los pozos municipales y privados

Dengue

Tapar bien los tanques toneles y barriles de abastecimiento de agua
Limpiar bien las pilas y floreros una vez por semana con cepilla
Usar mosquiteros con bebes y niños cuando están durmiendo durante el día
Remover (enterrar o quemar) los desechos sólidos (en especial los recipientes de agua pluvial)

Malaria

Usar mosquiteros con bebes y niños durmiendo durante la noche
Quitar agua estacionada (hacer drenajes o llenar hoyos) cerca de la casa y en su comunidad
Quitar/remover la vegetación exceso cerca de la casa

Leptospirosis (enfermedad aguda transmitida por ingestión accidental de orina de roedores ganados, perros o puercos infectadas y contacto con suelo contaminado con orina del mismo)

Hervir el agua antes de consumo (10 al 20 minutos, con tapadera)
Limpiar los manos antes de comer y beber
Limpiar bien con agua limpia los alimentos antes de su preparación para comer
Cubrir completamente los alimentos y granos básicos (evitar todo contacto con roedores) y abastecer en gabinetes completamente cerrados
Tapar bien los tanques y barriles de abastecimiento de agua para beber
Remover (enterrar o quemar) los desechos sólidos
Evitar contacto mano con suelos inundados o mojados si es posible
Usar los zapatos
Limpiar pronto con agua limpia y jabón todas las raspaduras y cortadas de la piel
Evitar actividades de nadar en ríos y piscinas ubicado en áreas de brotes de leptospirosis

Plaga de moscas o ratas

Enterrar con cal o quemar los cuerpos de animales muertos

Usar letrinas o inodoros para defecación (disposición de excretas humanas)

En emergencias, pueden enterrar con cal las excretas.

Enterrar completamente o quemar los desechos sólidos

Enterrar letrinas abandonadas o destruidas

Recolectar diario las basuras en los mercados públicos, y enterrarlas completamente o quemarlas

Acciones en general para los alcaldes y subalcaldes

Promover estos “tips” a todos los ciudadanos en su municipio

Cooperar con las autoridades de salud y sus recomendaciones

Cumplir con las leyes de salud pública (ejemplo: desinfección mandatario de agua potable municipal - ver nuevo Código de Salud artículo 87)

Consultar con las autoridades locales de salud si tienen dudas

Vivir los “tips” en su casa, como ejemplo bueno en frente de sus ciudadanos y electores/votantes

INDICACIONES DE MEDIDAS EMERGENTES PARA LA DESINFECCIÓN DE AGUAS DE POZOS, CLORACIÓN DE AGUA EN CASA, CLORACION DE SISTEMAS DE AGUA SIN HIPOCLORADOR Y USO DE LETRINAS.

1. ¿Cómo clorar los Pozos individuales y comunales excavados a mano?

- ◆ En el caso del agua provenientes de pozos, se recomienda sacar y desinfectar únicamente la cantidad de agua que se va a utilizar durante el día. Para clorar el agua seguir las instrucciones del numeral 3.
- ◆ Usar solamente un recipiente para sacar el agua. Este recipiente nunca debe tocar el suelo.
- ◆ Hay que evitar la existencia de charcos a la orilla del pozo.
- ◆ El pozo debe de tener un muro a su alrededor.
- ◆ Se recomienda que el pozo se limpie en el verano.

2. ¿Cómo clorar los Sistemas de Agua en los Tanques de almacenamiento o de distribución?

- ◆ El agua de los Tanques de almacenamiento o distribución se clora con hipoclorito de calcio.
- ◆ Si no se cuenta con hipoclorador, como un método de emergencia, la solución de cloro se aplica una o dos veces diarias, siempre y cuando el tanque se encuentre lleno.
- ◆ Se aplicará cloro para obtener una dosis entre 1.5 y 2 miligramos por litro.
- ◆ La cantidad de hipoclorito de calcio varía con el volumen del tanque, según la tabla siguiente:

VOLUMEN DEL TANQUE Y CANTIDAD DE ONZAS DE HIPOCLORITO

Volumen del tanque en metros cúbicos	Cantidad de onzas de hipoclorito
10	Una onza
15	Onza y media
20	Dos onzas
25	Dos onzas y media
30	Tres onzas
40	Cuatro onzas
50	Cinco onzas

- ◆ Se deposita, en un recipiente de agua de 5 galones, la cantidad de onzas de hipoclorito indicada en la tabla anterior.
- ◆ Posteriormente, se agita con un palo hasta obtener una adecuada disolución. Luego se deja reposar hasta que se sedimente.
- ◆ Antes de echar el cloro al tanque, se cierra la llave de salida del tanque.
- ◆ Seguidamente, se echa en el tanque el líquido claro, sin incluir el sedimento el cual se desecha.
- ◆ Después de media hora de haber echado el cloro, se abre la llave de salida del tanque.
- ◆ Si se cuenta con un comparímetro o comparador de cloro residual, se deberá medir el cloro residual en uno o varios chorros. El cloro residual deberá estar dentro de 0.5 y 1.0 mg/litro.

3. ¿Cómo clorar el agua en casa?

- ◆ El agua que se usa para tomar y preparar los alimentos puede clorarse para purificarla.
- ◆ El más conocido es el hipoclorito de sodio, ya que es el cloro que se usa para blanquear ropa.
- ◆ Este cloro puede utilizarse para la prevención del Cólera. Se encuentra principalmente en los blanqueadores líquidos de tipo comercial, de las siguientes marca: Magia Blanca, Limpiol, Ajax Cloro, Solex y otros) y viene en diferentes presentaciones: bolsitas y botellas.
- ◆ ¿Qué cantidad utilizar para purificar el agua de tomar y preparar alimentos?
 - ⇒ Para un (1) galón de agua aplicar 3 a 4 gotas de cloro líquido.
 - ⇒ Para cinco (5) galones de agua aplicar 20 gotas de cloro líquido.
 - ⇒ Para un (1) litro, es decir cuatro (4) vasos agua, aplicar 1 gota de cloro líquido.
- ◆ Es útil clorar el agua para beber cuando es clara y transparente. En caso contrario se debe hervir antes de consumirla.
- ◆ Después de agregar el cloro, debe esperarse 20 minutos antes de consumirla
- ◆ El agua clorada sirve únicamente durante 1 ó 2 días.
- ◆ El agua que ha sido desinfectada a nivel domiciliario, deberá guardarse en recipientes limpios, con tapadera y extraerse con un cucharón limpio y de mango largo para evitar el contacto con las manos u otros objetos contaminados.

4. ¿Cómo usar las letrinas?

- ◆ Hay que mantener siempre limpia y tapada la letrina.
- ◆ Hay que colocar un bote con tapadera para el papel que se utiliza para la limpieza después de defecar. El contenido del bote hay que quemarlo o enterrarlo diariamente.
- ◆ Se recomienda que se limpien las paredes, el suelo y la puerta de la letrina.
- ◆ Hay que limpiar y lavar el asiento o taza con agua y jabón.
- ◆ Hay que poner cal en la letrina en forma regular para matar a los mosquitos.
- ◆ Hay que lavarse las manos con agua y jabón después de usar la letrina.

5. ¿Qué se hace cuando no hay letrinas?

- ◆ Si no hay letrina sanitaria, hay que abrir hoyos de 0.30 metros por 0.30 metros y 0.50 metros de profundidad, para depositar las excretas y luego cubrirlas con cal, ceniza o tierra después de cada defecación.
- ◆ Estos hoyos deben de mantenerse tapados para evitar el contacto de las moscas.
- ◆ Esta es una medida temporal, mientras no se tienen letrinas sanitarias.