

ips” sobre el medio ambiente y salud para tener un municipio saludable (y casa saludable) después el huracán Mitch

Elaborado por la OPS/OMS División de Salud y Ambiente, Guatemala (1998)

Cólera y otras enfermedades diarreicas

Abastecer con agua limpia y desinfectar los tanques de agua para beber
En su casa debe clorar el agua limpia antes de beber (1 o 2 gotas de cloro (al 5%) por litro del agua)
En su casa debe hervir el agua turbia antes de beber (10 al 20 minutos, con tapadera)
Limpiar los manos antes de comer y después visita el servicio
Limpiar bien con agua y jabón los manos después cambia de pañales de bebe
Reparar y usar las letrinas, o preparar hoyos y cubrir las excretas con cal y suelo después uso
Clorar los pozos municipales y privados

Dengue

Tapar bien los tanques toneles y barriles de abastecimiento de agua
Limpiar bien las pilas y floreros una vez por semana con cepilla
Usar mosquiteros con bebes y niños cuando están durmiendo durante el día
Remover (enterrar o quemar) los desechos sólidos (en especial los recipientes de agua pluvial)

Malaria

Usar mosquiteros con bebes y niños durmiendo durante la noche
Quitar agua estacionada (hacer drenajes o llenar hoyos) cerca de la casa y en su comunidad
Quitar/remover la vegetación exceso cerca de la casa

Leptospirosis (enfermedad aguda transmitida por ingestión accidental de orina de roedores ganados, perros o puercos infectadas y contacto con suelo contaminado con orina del mismo)

Hervir el agua antes de consumo (10 al 20 minutos, con tapadera)
Limpiar los manos antes de comer y beber
Limpiar bien con agua limpia los alimentos antes de su preparación para comer
Cubrir completamente los alimentos y granos básicos (evitar todo contacto con roedores) y abastecer en gabinetes completamente cerrados
Tapar bien los tanques y barriles de abastecimiento de agua para beber
Remover (enterrar o quemar) los desechos sólidos
Evitar contacto mano con suelos inundados o mojados si es posible
Usar los zapatos
Limpiar pronto con agua limpia y jabón todas las raspaduras y cortadas de la piel
Evitar actividades de nadar en ríos y piscinas ubicado en áreas de brotes de leptospirosis