

**SECRETARÍA DE SALUD
DIRECCIÓN GENERAL DE VIGILANCIA DE LA SALUD
DEPARTAMENTO DE EMERGENCIAS NACIONALES
ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD
OPS/OMS**

**PROYECTO REDUCCIÓN DE LA VULNERABILIDAD
COMUNITARIA**

**CONTROL DE LAS ENFERMEDADES DE
TRANSMISIÓN VECTORIAL EN SITUACIONES DE
EMERGENCIAS O DESASTRES**

AÑO, 2004

HONDURAS, C.A.



INDICE

PROPOSITO	5
CONTROL DE VECTORES EN SITUACIONES DE EMERGENCIAS Y DESASTRES	5
PRINCIPALES ENFERMEDADES DE TRANSMISION VECTORIAL	6
MALARIA	6
▶▶▶▶ ¿Cuáles son los signos y síntomas de la malaria?	6
▶▶▶▶ ¿Cómo se transmite la malaria?	7
▶▶▶▶ ¿Cuáles son los lugares más comunes donde se reproduce el vector?	7
▶▶▶▶ ¿Qué debemos hacer para prevenir la malaria?	8
▶▶▶▶ ¿Qué debemos hacer en caso de enfermarnos de malaria?	9
DENGUE	10
▶▶▶▶ ¿Cómo se presenta el dengue?	11
▶▶▶▶ ¿Cuáles son los síntomas del dengue?	11
▶▶▶▶ ¿Cómo se transmite el dengue?	11
▶▶▶▶ ¿Cuáles son los lugares más comunes donde se reproducen los vectores?	11
▶▶▶▶ ¿Qué debemos hacer para prevenir el dengue?	13
▶▶▶▶ ¿Qué debemos hacer en caso de enfermarnos de dengue?	14

LEPTOSPIROSIS	15
▶▶▶▶ ¿Cuáles son los síntomas de la leptospirosis?	15
▶▶▶▶ ¿Cómo se transmite la leptospirosis?	16
▶▶▶▶ ¿Cómo nos enfermamos de leptospirosis?	16
▶▶▶▶ ¿Qué debemos hacer para prevenir la leptospirosis?	18
BIBLIOGRAFIA	21

PROPÓSITO

El presente Módulo permitirá al personal voluntario de salud de las diferentes comunidades disponer de las herramientas necesarias para ejecutar actividades de prevención, mitigación y respuesta en el manejo y control de vectores, en aquellas situaciones en que estén afectadas por la ocurrencia de un desastre.

Con un adecuado manejo en el control de vectores se podrán evitar o disminuir las enfermedades de transmisión vectorial, frecuentes en emergencias y desastres

Hace parte de una serie de siete módulos dirigidos a orientar las acciones en el manejo del agua, alimentos, basuras, vectores, excretas, acciones de vigilancia epidemiológica y albergues.

CONTROL DE VECTORES EN SITUACIONES DE EMERGENCIAS Y DESASTRES

En una situación de emergencia o desastre se incrementan algunas de las enfermedades de transmisión vectorial presentes en la zona afectada, debido a los cambios ambientales que se producen a causa de los eventos de desastres, por ejemplo, las inundaciones que favorecen las aguas estancadas donde proliferan los mosquitos, la contaminación por basuras, que favorecen la proliferación de roedores, etc.

Los servicios de salud con ayuda de la comunidad deben incrementar las acciones de prevención para evitar la aparición de estas enfermedades. **Limpieza, fumigación y campañas educativas son acciones muy importantes**

PRINCIPALES ENFERMEDADES DE TRANSMISION VECTORIAL EN SITUACIONES DE EMERGENCIAS O DESASTRE

Entre las principales y más comunes enfermedades que pueden afectar a la población en casos de emergencias o desastres son: la malaria, el dengue clásico y hemorrágico y la leptospirosis, transmitidas por insectos y roedores (ratas y ratones).

Estas enfermedades pueden ocurrir todo el año, aunque con mayores probabilidades en tiempos de emergencias:

MALARIA

La Malaria es una enfermedad infecciosa causada por un parásito, que se transmite por medio de la picadura de zancudos del género "*Anópheles*"



¿Cuales son los signos y síntomas de la malaria?

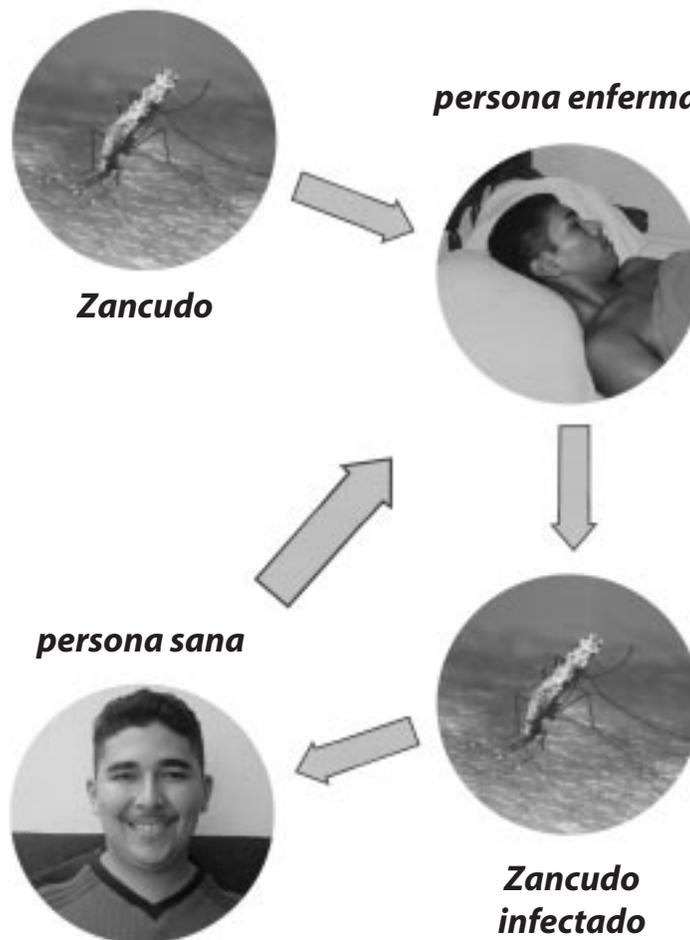
Los síntomas más frecuentes de la Malaria son los siguientes:

Dolor de Cabeza
Escalofrío

Fiebre o calentura alta
Sudoración
Náuseas y vómitos

¿Cómo se transmite la malaria?

La Malaria comienza cuando un zancudo (Anópheles) pica a una persona enferma y después, cuando pica a una persona sana, le deposita los parásitos causantes de la enfermedad.



¿Cuáles son los lugares más comunes donde se reproduce el vector?

El zancudo de la Malaria (*Anopheles*) le gusta reproducirse en las aguas estancadas de depósitos naturales como lagunas, canales y charcos.



¿Qué debemos hacer para prevenir la malaria?

Como ya sabemos dónde le gusta reproducirse, entonces, podemos prevenir la malaria haciendo las siguientes **acciones preventivas antes, durante y después de una emergencia:**



1. Rellenando los charcos



2. Drenando aguas estancadas y limpieza de la maleza



3. Manteniendo el solar limpio



4. Utilizando Mosquitero / Repelentes, usando tela metálica en puertas y ventanas

5. Manteniendo limpios los criaderos naturales y artificiales y conservando animalitos que se comen las larvas y zancudos (peces, gecos, sapos) en las aguas que no pueden eliminar.



En situaciones de emergencia, la comunidad debe ayudar a realizar operaciones de limpieza. Como medidas de prevención.

¿Qué debemos hacer en caso de enfermarnos de malaria?

En situaciones de emergencia y ante cualquier síntoma sospechoso de malaria es importante buscar ayuda rápidamente: podemos visitar al **COLABORADOR VOLUNTARIO** que trabaja en su comunidad o bien, visitar de inmediato el **CENTRO DE SALUD** más cercano.

DENGUE

Es una enfermedad causada por un virus, que produce calenturas altas y es transmitido por un zancudo llamado "***Aedes aegypti***"



Zancudo Aedes aegypti

¿Cómo se presenta el dengue?

Se puede presentar de dos formas:

- El llamado Dengue Clásico o Común
- El Dengue Hemorrágico

¿Cuáles son los síntomas del dengue?

Los síntomas más frecuentes del Dengue son los siguientes:

- Clásico** {
- Dolor de cabeza
 - Calentura o fiebre alta
 - Dolor en los ojos (atrás de los ojos)
 - Dolor en los músculos y huesos.

Si además se presentan:

- Hemorrágico** {
- Moretones o puntos rojos en la piel
 - Sangrado por cualquier orificio del cuerpo (nariz, vagina, pene, oídos. etc.) Estamos frente al Dengue Hemorrágico.

¿Cómo se transmite el dengue?

El Dengue se transmite de la misma forma que la Malaria. Comienza cuando un zancudo ***Aedes aegypti*** pica a una persona enferma y después pica a una persona sana, depositándoles los virus causantes de la enfermedad.

¿Cuáles son los lugares más comunes donde se reproducen los vectores?

El zancudo "***AEDES aegypti***" prefiere las **aguas limpias**, como las que se encuentran en las pilas, en los barriles, en los floreros, en las llantas abandonadas, etc. Como se observa en las siguientes ilustraciones.



Pilas - Llantas



Barriles



Y le gusta reposar en nuestro dormitorio



Floreros



Cántaros

¿Qué debemos hacer para prevenir el dengue?

Como medidas preventivas en situaciones de emergencia, podemos realizar las siguientes **acciones**:



1. Eliminando llantas viejas



3. Puede aplicar abate en pilas y barriles



2. Lave pilas y barriles una vez por semana (La Untadita)



4. Cambie el agua de los floreros una vez por semana



5. Elimine todo recipiente inservible que contenga agua



6. Mantenga tapados los recipientes que contengan agua



7. Utilizar mosquitero

Vigilar la aparición del dengue en los albergues, realizar acciones de limpieza y fumigación en los albergues, hacer campañas de educación sanitaria

En situaciones de emergencia la comunidad debe ayudar a realizar operaciones de limpieza

¿Qué debemos hacer en caso de enfermarnos de dengue?

Acudir inmediatamente al Centro de salud más cercano.

Tomar líquidos en abundancia

Guardar reposo

Seguir una alimentación normal

Tomar acetaminofén y recuerde: nunca tome aspirina cuando tenga Dengue

LEPTOSPIROSIS

Es una enfermedad infecciosa causada por una bacteria llamada *Leptospira*, se presenta generalmente en los meses de mayo a noviembre que es cuando las ratas del campo migran porque sus madrigueras están anegadas.

En una emergencia o desastre se debe vigilar cuidadosamente la aparición de esta enfermedad y tomar las medidas preventivas

¿Cuáles son los síntomas de la leptospirosis?

Escalofríos intensos
Dolor de cabeza
Calenturas
Dolor del cuerpo, especialmente, espalda, piernas y pantorrillas

Si además de los malestares anteriores la persona tiene:
Dolor de estómago, cansancio, enrojecimiento de los ojos, palidez, mareos:

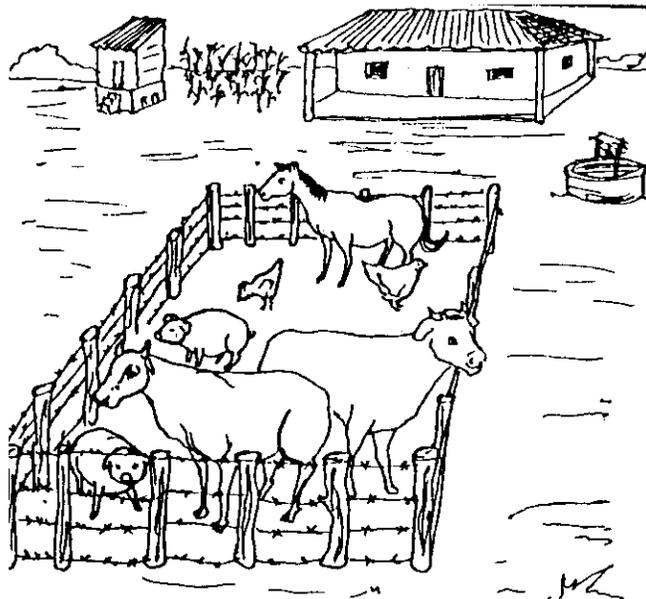
**NO PERDAMOS TIEMPO PUEDE SER “LEPTOSPIROSIS”
LLEVÉMOSLA RÁPIDAMENTE AL CENTRO DE SALUD MÁS
CERCANO.**

¿Cómo se transmite la leptospirosis?

La Leptospirosis se transmite por el contacto de la piel, la mucosa bucal y nasal con agua, tierra húmeda o vegetación contaminada con la orina de animales infectados como; ratas, perros, cerdos y de caballos etc.

¿Cómo nos enfermamos de leptospirosis?

- Cuando comemos alimentos o tomamos agua que se ha contaminado con la orina de las ratas y otros animales infectados.
- Cuando nos bañamos, lavamos ropa, tomamos o nos enjuagamos con agua de ríos, pozas u otras aguas estancadas que están contaminadas con orina de ratas y otros animales infectados.
- Si andamos descalzos en lodo



- Cuando tenemos heridas en los piés o en la boca y



entramos en contacto con el agua, alimentos o animales contaminados.

- Cualquier persona que tenga contacto con orina de animales infectados puede tener la enfermedad pero, corren mayor peligro de enfermarse las personas que trabajan criando animales, en arrozales, ingenios azucareros, y los que trabajan en construcción y reparación de tuberías de aguas negras.
- En situaciones de desastre se pueden contaminar muy fácil caminando por los terrenos inundados

¿Que debemos hacer para prevenir la leptospirosis?

Evitar bañarnos en pozas de aguas contaminadas

Usar calzado

Evitar el contacto estrecho con los animales

Usar botas de hule cuando trabajamos con los animales del campo y cuando estamos en contacto con agua o con la tierra húmeda

Eliminar ratas, ratones y otros insectos

Usar guantes al trabajar en establos con la manipulación de excretas y orina de animales. Proteger los alimentos del contacto de ratas y ratones

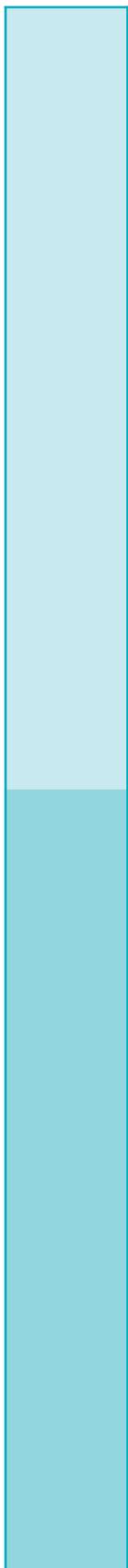
Lavarnos las manos antes de preparar, comer y beber alimentos

Proteger los utensilios de cocina y los alimentos en las bodegas

Tapar barriles donde guardamos el agua que usamos en la casa

Organizar con los vecinos operaciones de limpieza de nuestra comunidad, eliminando basureros y aguas sucias estancadas

Además de las enfermedades mencionadas, deben considerarse las transmitidas por otros vectores que proliferan en épocas de emergencias y desastres tales como: las **moscas, cucarachas, piojos, pulgas, ácaros, hormigas, etc.** Estos **vectores** transmiten las diarreas / cólera, disenterías, conjuntivitis, fiebre tifoidea, enfermedades de la piel, sarna, etc.



6. BIBLIOGRAFÍA

- ➡ Manual de Colaboradores Voluntarios elaborado por la Secretaría de Salud de Honduras, con la colaboración de los Derechos de la Paz, el Desarme y la Libertad. Mayo de 1999.
- ➡ Manual de recomendaciones epidemiológicas del Proyecto de Vigilancia Epidemiológica interfronterizo de Honduras y el Salvador, de Junio 2000.
- ➡ Ejemplar de Biología y ecología elaborado por el Dr. Michael J. Nelson. Consultor OPS/OMS
- ➡ Módulo de la epidemiología de la Unidad de Malaria, Dengue y Chagas.