

8

ANTES DE EXPONER LO RELACIONADO AL CURSO DE "TECNICAS DE SUPERVIVENCIA EN LA MAR", DESEO EXPRESAR A USTEDES MI AGRADECIMIENTO -- ANTICIPADO POR LA ATENCION QUE TENGAN A BIEN PRESTAR A ESTE TRABAJO, ASI COMO A LOS ORGANIZADORES DEL EVENTO, Y AL CAPITAN DE - ALTURA RUBEN MOYA BASAÑEZ DIRECTOR DEL FIDEICOMISO PARA LA FORMACION Y CAPACITACION DEL PERSONAL DE LA MARINA MERCANTE NACIONAL POR HABER TENIDO LA GENTILEZA DE DESIGNARME PARA LA ALTA RESPONSSABILIDAD DE DIRIGIRME A TEN SELECTO GRUPO DE PERSONALIDADES AVOCADAS A ESTE "CURSO DE ATENCION A LA SALUD EN CASOS DE DESASTRES HIDROMETEOROLOGICOS".

TOMANDO EN CUENTA LA MODERNIZACION DE LAS INSTALACIONES A BORDO DE LOS BARCOS, EL RESULTADO DE LOS ANALISIS DE LOS ACCIDENTES -- MARITIMOS Y LA NECESIDAD DE INCREMENTAR LA EFICIENCIA EN EL ---- TRANSPORTE POR MAR, HAN SIDO LOS PRINCIPALES FACTORES PARA PROMOVER LA SEGURIDAD EN LAS INSTALACIONES DE LAS EMBARCACIONES, SEGURIDAD EN LOS DISEÑOS Y SEGURIDAD EN EL PERSONAL.

LOS CONVENIOS INTERNACIONALES EMANADOS DE LA ORGANIZACION MARITIMA INTERNACIONAL MARCAN LOS PASOS PRINCIPALES A SEGUIR PARA LO-GRAR LOS OBJETIVOS DE LA SEGURIDAD EN SUS PUBLICACIONES DE SOLAS 1975, PROTOCOLO DE 1978 Y LOS ANEXOS DE 1983, MARPOL 1973/78 Y - SUS ANEXOS, Y S.T.C.W. 1978.

EN EL AÑO DE 1948 SE CELEBRO UNA CONFERENCIA DE LAS NACIONES UNIDAS EN LA CUAL SE ADOPTO EL CONVENIO POR EL QUE SE CONSTITUYO -- LA ORGANIZACION MARITIMA INTERNACIONAL (O.M.I.) COMO PRIMER ORGANISMO INTERNACIONAL DEDICADO EXCLUSIVAMENTE A ASUNTOS DEL MAR.

UNO DE LOS OBJETIVOS MAS IMPORTANTES EN EL QUEHACER DE LA OMI HA SIDO LA SEGURIDAD MARITIMA Y LA PREVENCION DE LA CONTAMINACION - DEL MAR.

EL ORGANISMO RECTOR DE LA OMI ES LA ASAMBLEA QUE SE REUNE UNA VEZ CADA DOS AÑOS. ESTA INTEGRADA POR 127 ESTADOS MIEMBROS DE LA ORGANIZACION MAS UN MIEMBRO ASOCIADO. CABE HACER MENCION QUE MEXICO ES UNO DE LOS ESTADOS MIEMBROS Y FIRMANTE DE LOS TRATADOS QUE DE ESTA ORGANIZACION EMANEN.

COMO ERA NATURAL, LA PRIMERA CONFERENCIA QUE REALIZO LA OMI, EN 1960, SE DEDICO A CUESTIONES RELACIONADAS CON LA SEGURIDAD. LA CONFERENCIA ADOPTO UN "CONVENIO INTERNACIONAL PARA LA SEGURIDAD DE LA VIDA HUMANA EN EL MAR" (SOLAS).

ESTAS CONVENCIONES ADEMAS DE OTRAS IGUALMENTE IMPORTANTES Y EL REGLAMENTO PARA LA FORMACION Y CAPACITACION DE LOS TRIPULANTES DE LA MARINA MERCANTE Y PARA LA EXPEDICION DE TITULOS, CERTIFICADOS, LIBRETAS DE MAR Y DE IDENTIDAD MARITIMA EN MEXICO, QUE ENTRO EN VIGOR A PARTIR DE SU PUBLICACION EN EL DIARIO OFICIAL DE LA FEDERACION EL 12 DE NOVIEMBRE DE 1982, FORMAN LA BASE PRIMORDIAL DEL ESTABLECIMIENTO DEL CURSO DE "TECNICAS DE SUPERVIVENCIA DE LA VIDA HUMANA EN EL MAR" QUE SE ESTAN DESARROLLANDO EN NUESTRO PAIS.

EL FIDEICOMISO DE FORMACION Y CAPACITACION PARA EL PERSONAL DE LA MARINA MERCANTE NACIONAL DEPENDIENTE DE LA SECRETARIA DE COMUNICACIONES Y TRANSPORTES HA IMPLANTADO ESTOS CURSOS DESDE EL AÑO DE 1982 LOS CUALES SON IMPARTIDOS A LOS OFICIALES DE LA MARINA MERCANTE NACIONAL EN LAS ESCUELAS NAUTICAS MERCANTES DEL PAIS UBICADAS EN VERACRUZ, MAZATLAN Y TAMPICO Y PARA EL PERSONAL SUBALTERNO EN LOS CENTROS DE CAPACITACION MARITIMOS Y PORTUARIOS UBICADOS EN LAZARO CARDENAS, MICH. Y TUXPAN, VER.

EL CURSO DE "TECNICAS DE SUPERVIVENCIA EN LA MAR" TIENE UNA DURACION DE 10 DIAS HABILES, PARA SU DESARROLLO ESTA ESTRUCTURADO EN TRES AREAS BASICAS:

- SUPERVIVENCIA DE LA VIDA HUMANA EN EL MAR
- CONTRA INCENDIO
- PRIMEROS AUXILIOS

. AREA: SUPERVIVENCIA EN LA MAR

I. GENERALIDADES

- A. INTRODUCCION DE ASPECTOS GENERALES
- B. CONOCIMIENTO DE LOS DIFERENTES ORGANISMOS QUE DICTAMINAN LAS REGLAS INTERNACIONALES QUE RIGEN EN LAS NAVAS MERCANTES.
- C. RECOMENDACIONES BASICAS SOBRE LA CONDUCTA A SEGUIR POR EL PERSONAL EMBARCADO AL SUBIR A BORDO.

II. TIPOS DE ZAFARRANCHOS

- A. INTRODUCCION
- B. ZAFARRANCHO DE HOMBRE AL AGUA
- C. ZAFARRANCHO DE CONTRA INCENDIO
- D. ZAFARRANCHO DE ABANDONO DE BUQUE

III. USO Y MANEJO DE EQUIPOS INDIVIDUALES DE SALVAMENTO APROBADO POR SOLAS

- A. AROS SALVAVIDAS
- B. CHALECOS SALVAVIDAS
- C. TRAJES DE INMERSION

IV. USO Y MANEJO DE EQUIPOS DE SALVAMENTO COLECTIVOS

- A. BALSAS RIGIDAS
- B. BALSAS NEUMATICAS
- C. BOTES SALVAVIDAS
- D. DEBATE DE MEDIOS DE FLOTACION SI NO SE CUENTA CON MEDIOS ADECUADOS.
- E. USO ADECUADO DE LOS EQUIPOS CON QUE CUENTAN LOS MEDIOS DE FLOTACION

V. SEÑALES DE AUXILIO LUMINOSOS FUMIGENOS Y ACUSTICOS

- A. BENGALAS
- B. COHETES
- C. BANDERAS
- D. LINTERNAS
- E. HELIOGRAFO
- F. SILVATOS
- G. FUMIGERAS
- H. DE AUTOIGNICION

VI. MENSAJES RADIO TELEGRAFICOS

- A. FRECUENCIAS DE EMERGENCIAS
- B. PERIODOS DE SILENCIO
- C. RADIO DE EMERGENCIA (MARINETA)
- D. CONTENIDO BASICO DE MENSAJES DE AUXILIO

VII. ESQUEMAS DE BUSQUEDA Y RESCATE DE ACUERDO AL AMVER

- A. CON UNIDADES DE SUPERFICIE DE UNA O MAS EMBARCACIONES
- B. CON UNIDADES AEREAS
- C. COMBINADOR (DE SUPERFICIES AEREAS)

EQUIPO CON QUE SE DEBE CONTAR PARA INSTRUCCION DEL CURSO

- CHALECOS SALVAVIDAS PARA PRACTICAS
- AROS SALVAVIDAS
- BALSAS SALVAVIDAS INFLABLES DE DIFERENTES CAPACIDADES
- MARINETA
- BOTE SALVAVIDAS EQUIPADO
- PLATAFORMA PARA PRACTICA DE ABANDONO DE BUQUE
- DIFERENTES TIPOS DE CHALECOS SALVAVIDAS PARA DEMOSTRACION
- TRAJES DE INMERSION PARA PRACTICAS

EQUIPO DE CONSUMO

- STOCK DE COHETES
- BENGALAS
- FUMIGEROS, ETC.

AREA; CONTRA - INCENDIO

I. NATURALEZA DEL FUEGO

- A. ELEMENTOS DEL FUEGO
- B. MODALIDADES BASICAS DE LA COMBUSTION
- C. TIPOS DE COMBUSTION
- D. RESULTADOS DE LA COMBUSTION

II. MECANISMOS DE EXTINCION

- A. DESALIMENTACION (DISOLUCION)
- B. SOFOCACION
- C. ENFRIAMIENTO
- D. ROTURA DE CADENA

- III. PREVENCIÓN DE INCENDIOS EN EMBARCACIONES
 - A. EN DEPARTAMENTO DE MAQUINAS
 - B. EN CASETERIA
 - C. EN ESPACIO DE CARGA
 - D. EN OPERACIONES DE CARGA Y DESCARGA
- IV. PROPAGACION DEL FUEGO
 - A. PROPAGACIONES FISICAS DEL FUEGO
- V. CLASIFICACION DE LOS INCENDIOS
 - A. LABORATORIO
- VI. EQUIPOS PORTATILES DE EXTINCION
- VII. MANEJO Y MANTENIMIENTO DE MANGUERAS
- VIII. SISTEMAS FIJOS DE EXTINCION A BORDO DE EMBARCACIONES
- IX. SISTEMAS DE DETECCION DE INCENDIOS Y ALARMAS
- X. ORGANIZACION BASICA DE UN GRUPO DE CONTRA-INCENDIO
- XI. EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL DE CONTRA-INCENDIO
 - A. MASCARILLAS
 - B. DE RESPIRACION AUTONOMA
 - C. TRAJE DE ASBESTO
 - D. ROPA DE USO PERSONAL

EQUIPO INDISPENSABLE PARA LA REALIZACION DEL CURSO

1. EXTINGUIDORES SECCIONADOS DE CADA TIPO
 - A. ESPUMA, CO, Y POLVO QUIMICO
2. MANGUERAS DE CONTRA-INCENDIO DE 50 MTS X 1 1/2
 - A. DE 15 MTS X 1 1/2'
 - B. DE 15 MTS X 2 1/2'
3. PITORROS DE PASO VARIABLE PARA MANGUERA DE 1 1/2
 - A. PITORRO DE PASO VARIABLE PARA MANGUERA DE 2 1/2
 - B. PITORRO PARA ESPUMA
4. EQUIPOS DE RESPIRACION AUTONOMA
5. EXTINGUIDORES DE CADA TIPO (POLVO QUIMICO, CO, Y AGUA)
6. EQUIPOS ALUMINIZADOS
7. CINTURONES DE SEGURIDAD CON SU CABO DE VIDA
8. EQUIPO DE DETECTORES DE INCENDIO
 - A. DETECTORES DE HUMOS
 - B. DETECTORES DE TEMPERATURA
 - C. DETECTORES DE FLAMA
 - C. EXPLOSIMETRO
9. EQUIPOS DE PROTECCION AL BOMBERO
 - A. CHAQUETONES
 - B. CASCOS DE BOMBERO CON PROTECCION AL FRENTE

10. LABORATORIO DE CONTRA - INCENDIOS

11. INSTALACIONES DE CONTRA - INCENDIO

A. FOSA DE 6 X 4 X .80 CMS.DE PROFUNDIDAD

B. CASETA DE HUMOS (ESTRUCTURA METALICA)

C. REFRACTARIO

D. PLANCHA DE CONCRETO PARA PRACTICA DE EXTINTORES PORTA-TILES

AREA; PRIMEROS AUXILIOS

1. ASPECTOS GENERALES

A. DEFINICION

B. OBJETIVOS

C. REGLAS FUNDAMENTALES

2. ANATOMIA Y FISIOLOGIA HUMANA (CONCRETO)

A. APARATO RESPIRATORIO

B. SISTEMA CIRCULATORIO

C. SISTEMA OSEO

D. SISTEMA NERVIOSO

E. APARATO DIGESTIVO

3. SIGNOS VITALES

A. PULSO

B. TEMPERATURA

C. FRECUENCIA CARDIACA

D. FRECUENCIA RESPIRATORIA

E. TENSION ARTERIAL

DEFINICION, CIFRAS NORMALES, TECNICAS E INSTRUMENTOS PARA DETERMINAR Y PRACTICA.

4. ESTADO DE SHOCK

- A. DEFINICION
- B. CAUSAS
- C. SINTOMATOLOGIA
- D. MANEJO EN PRIMEROS AUXILIOS
- E. PRACTICA SIMULADA

5. REANIMACION CARDIO-PULMONAR (R.C.P.)

- A. DEFINICION
- B. CAUSAS
- C. SINTOMATOLOGIA
- D. MANEJO EN PRIMEROS AUXILIOS
- E. PRACTICA SIMULADA

6. QUEMADURAS

- A. DEFINICION
- B. CLASIFICACION
- C. CAUSAS
- D. SINTOMATOLOGIA
- E. MANEJO EN PRIMEROS AUXILIOS
- F. REPOSICION DE VOLUMENES, POR MEDIO DE SOLUCIONES ENDOVENOSAS

7. FRACTURAS

- A. DEFINICION
- B. CLASIFICACION
- C. CAUSAS
- D. SINTOMATOLOGIA
- E. MANEJO EN PRIMEROS AUXILIOS
- F. APLICACION DE FERULAS DE YESO
- G. PRACTICA SIMULADA

8. HEMORRAGIAS
 - A. DEFINICION
 - B. CLASIFICACION
 - C. SINTOMATOLOGIA
 - D. MANEJO EN PRIMEROS AUXILIOS
 - E. REPOSICION DE VOLUMEN POR MEDIO DE SOLUCIONES ENDOVENOSAS
 - F. PRACTICA SIMULADA

9. HIPOTERMIA
 - A. DEFINICION
 - B. CAUSAS
 - C. SINTOMATOLOGIA
 - D. MANEJO EN PRIMEROS AUXILIOS

10. LEVANTAMIENTO DE UN LESIONADO
 - A. LEVANTAMIENTO EN BUQUE DE 3, 6, 8 PERSONAS
 - B. LEVANTAMIENTO DEL LESIONADO POR MEDIO DE TRACCION-CONTRACCION, EN EL FRACTURADO DE COLUMNA Y PELVIS
 - C. POSICION DE SEGURIDAD

11. INYECCION INTRAMUSCULAR
 - A. CONOCIMIENTO DE LAJERINGA
 - B. TECNICAS DE APLICACION
 - C. APLICACION DE LA TECNICA
 - D. MOMENTOS EN QUE SE DEBE APLICAR LA TECNICA
 - C. COMPLICACIONES DE UNA TECNICA MAL APLICADA

12. INYECCION ENDOVENOSA
- A. CONOCIMIENTO DE LA JERINGA
 - B. TECNICA DE APLICACION
 - C. APLICACION DE LA TECNICA
 - D. MOMENTOS EN QUE SE DEBE APLICAR LA TECNICA
 - E. COMPLICACIONES DE UNA TECNICA MAL APLICADA
13. SUERO ENDOVENOSO
- A. CONOCIMIENTO DE LOS MATERIALES A UTILIZAR
 - B. TECNICAS DE APLICACION
 - C. APLICACION DE LA TECNICA
 - D. MOMENTOS EN QUE SE DEBE APLICAR LA TECNICA
 - E. COMPLICACIONES DE UNA TECNICA MAL APLICADA

MATERIAL Y EQUIPO NECESARIO PARA EL CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS

- BAUMANOMETROS
- ESTETOSCOPIOS
- TERMOMETROS
- CAMA EXPLORACION
- TRIPIE PARA COLGAR SUEROS
- ESFERA CON OXIGENO (SALVO)
- RESUCITADORES
- CAMILLA NEIL-ROBERTSON
- MANIQUI DE RESUCITACION
- BRAZO SIMULADOR DE INYECCION INTRAVENOSA

DE ESTA MANERA HACEMOS DE SU CONOCIMIENTO UNO DE LOS TANTOS --
PROGRAMAS QUE EL FIDEICOMISO DE LA FORMACION Y CAPACITACION PA-
RA PERSONAL DE LA MARINA MERCANTE NACIONAL LLEVA A CABO EN NUES
TRO PAIS,

ME REITERO DE USTEDES DANDOLES LAS MAS CUMPLIDAS GRACIAS POR --
SU AMABLE ATENCION.

MUCHAS GRACIAS

DR. RODOLFO ROSAS RAMOS