

COMITE INTERINSTITUCIONAL PARA LA PREVENCION DE RIESGOS

- * Gobernación de Caldas
- * Servicio de Salud de Caldas
- * Secretaría de Educación de Caldas
- * Universidad de Caldas
- * Cramsa
- * Ingeominas
- * Instituto Colombiano de Bienestar Familiar
- * Comité de Gremios
- * Cruz Roja
- * Cuerpo de Bomberos de Manizales
- * Scouts de Colombia
- * Servicio Nacional de Aprendizaje -SENA-
- * Defensa Civil de Colombia

Programa educativo coordinado por el Servicio Nacional de Aprendizaje, Regional Caldas.

Esta publicación ha sido posible gracias a la contribución financiera de Resurgir.

Edición :  abril de 1987

Preparado por el Dr. JUAN P. SARMIENTO PRIETO,
Jefe de Sanidad de la Dirección General de la
Defensa Civil Colombiana.

Impresión: Blanecolor Ltda. Manizales

INTRODUCCION

El Comité Interinstitucional de Educación para la Prevención de Riesgos del Departamento de Caldas, reproduce adaptada, para uso de la comunidad educativa, la cartilla que sobre primeros auxilios publicó la Defensa Civil Colombiana en 1983. Se culmina así una serie de folletos que comprende además Educación para vivir con el Volcán, Movimientos Sísmicos, Prevención sobre Deslizamientos y Prevención de Incendios, materiales que sirven de apoyo didáctico a la campaña para fomentar la cultura de la prevención que nos permita mitigar los rigores de los desastres sobre los hombres.

Los primeros auxilios comprenden las acciones elementales que pueden efectuarse mientras llega el médico o se traslada a los afectados a un centro de salud. No pueden en ningún momento reemplazar a los especialistas, sino tan solo facilitar a cualquier persona para ayudar a otros en casos de heridas, quemaduras, traumas, intoxicaciones o anormalidades similares en la salud corporal. Naturalmente debe contarse con un adecuado botiquín y los elementales instrumentos para la prestación de los primeros auxilios. Si su establecimiento no los tiene, puede asesorarse de la Cruz Roja Colombiana.

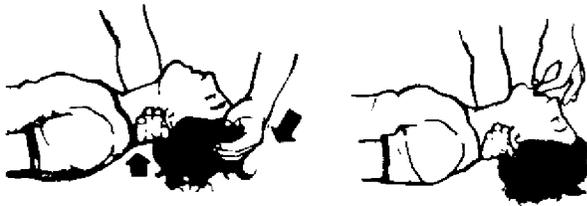
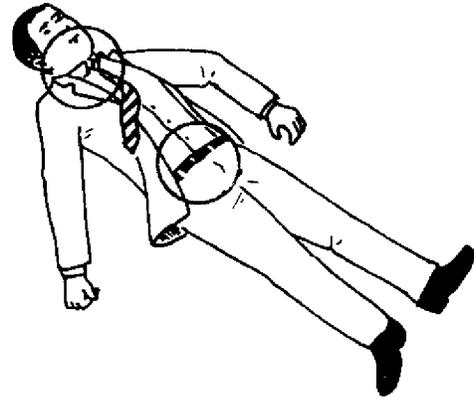
Es conveniente que como complemento anote y tenga visibles los teléfonos de hospitales, médicos, ambulancias y la Cruz Roja.

Agradecemos a la Defensa Civil la autorización para la reproducción de este material y a Resurgir por el aporte económico que hizo posible su publicación.

IDENTIFICACION DE UN HERIDO

PROCEDIMIENTO.

Retire las ropas y los
objetos apretados.



1- VIAS AEREAS PERMEABLES

Extienda la cabeza del herido hacia
atrás.

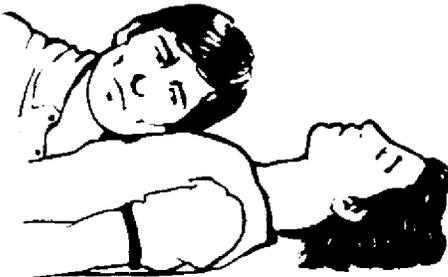
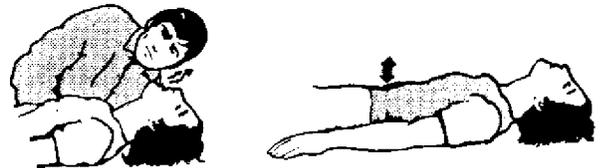
Retire los objetos que puedan haber en
el interior de la boca.

2- RESPIRACION

Compruebe si respira.

Vaho.

Movimiento de tórax y abdomen.

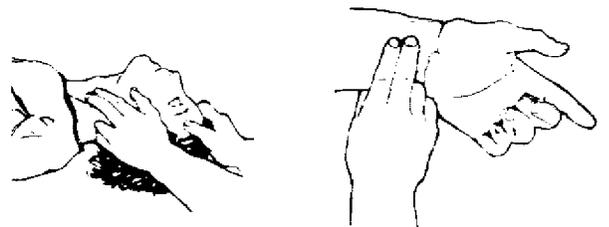


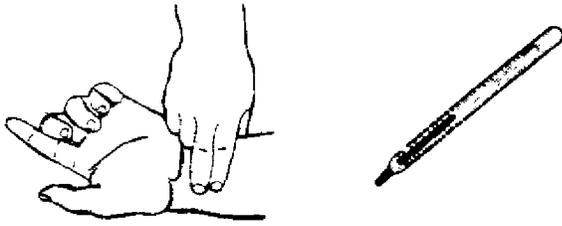
3- CIRCULACION

Compruebe si hay

latidos del corazón.

Tome los pulsos periféricos con los
dedos índice y medio, en el cuello.
Ingle.
Muñeca.





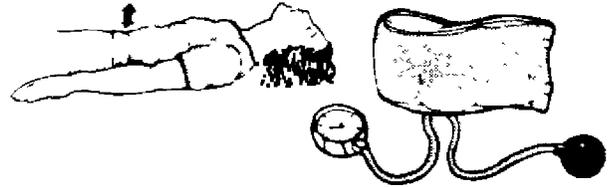
4- SIGNOS VITALES.

1o. Pulso 60-80 por minuto.

2o. Temperatura 36-37° C.

3o. Respiración 12-20 por minuto.

4o. Tensión arterial 60-80/110-120.



IMPORTANTE!

Si el paciente se encuentra sudoroso, frío, su pulso es débil y su respiración rápida, hay peligro de choque.

PROTEJALO! Sus órganos vitales están en peligro. Colóquele los pies en alto, abriguelo y busque la causa de su estado.

PARO CARDIORRESPIRATORIO

Si el herido no respira reponga la respiración.

PROCEDIMIENTO.

1o. Incline la cabeza hacia atrás.

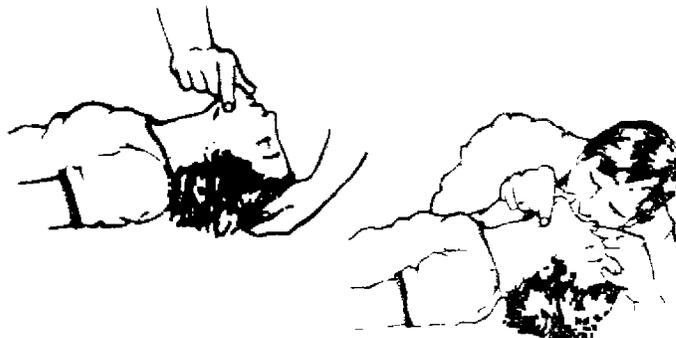
Tire del mentón hacia arriba.

2o. Oprima la nariz y sople 4 veces.

3o. Compruebe la eficacia de la

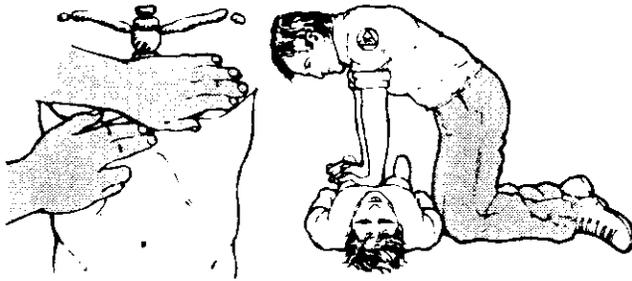
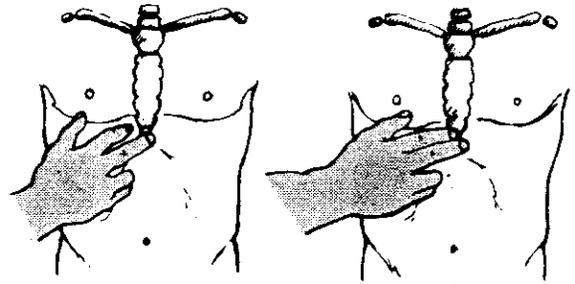
respiración (vaho y movimiento de tórax y abdomen).

4o. Si después de los 4 soplos el herido no respira, rápidamente tómelo el pulso; si éste está ausente, inicie pronto la REANIMACION CARDIOPULMONAR (R.C.P.)



PROCEDIMIENTO

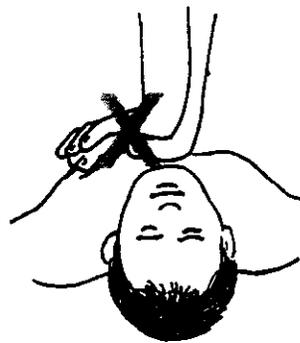
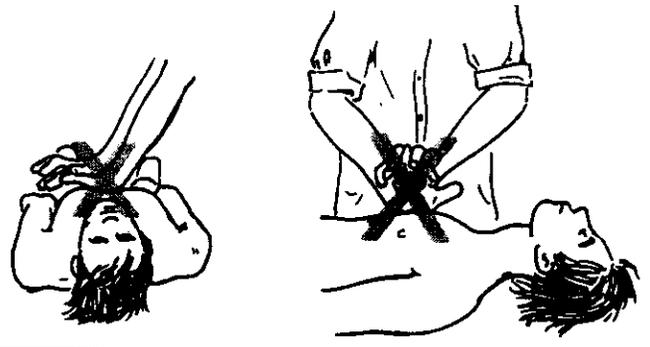
- 1o. Localice la parte inferior del esternón. **EVITE COMPRIMIR ESTE SITIO.**
- 2o. A partir de este punto y en dirección a la cabeza mida 2 dedos.



- 3o. Coloque la base de la palma de la mano sobre el esternón.
- 4o. Póngase Ud. cómodo: De rodillas, brazos extendidos y perpendiculars al paciente. Comprima 4 cms. hacia abajo, con la fuerza del cuerpo y no la de los brazos.

EVITE!

- 1o. Evite colocar los brazos oblicuos al paciente.
- 2o. Evite doblar los codos.

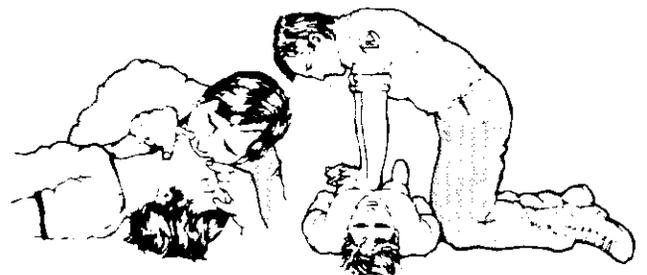


- 3o. No apoye las yemas de los dedos sobre el tórax del herido.

Puede producir más daño al paciente, que el beneficio que pueda recibir.

FRECUENCIA

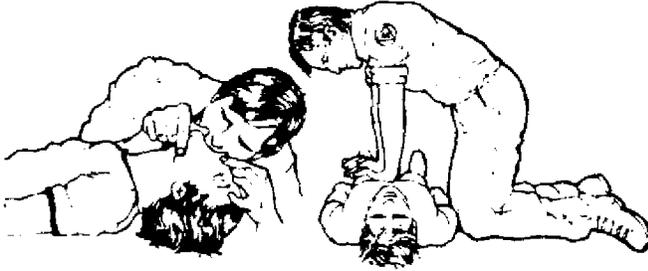
Si Ud. está solo:



Si Ud. está acompañado

1 vez

5 veces



Si Ud. está solo inicie con 4 respiraciones.

Si el herido no responde espontáneamente inicie la reanimación cardiopulmonar (R.C.P.)

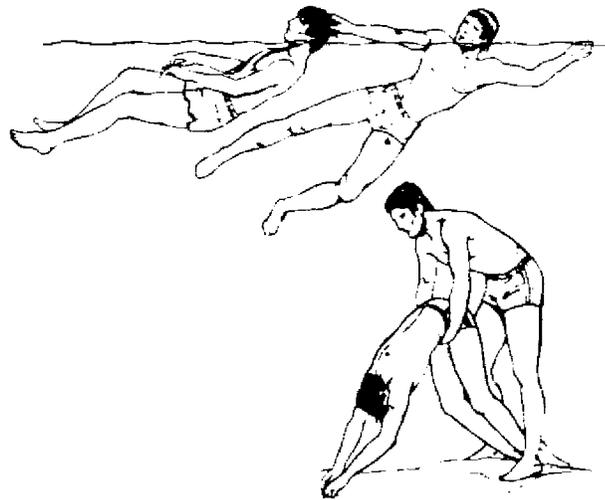
Dé 2 respiraciones y luego 15 masajes cardiacos, alternándolos de igual forma hasta que el paciente respire y lata su corazón o hasta que llegue alguien en su ayuda.

Si Ud. esta acompañado una persona dará la respiración y la otra 5 masajes alternándose, etc.

AHOGAMIENTO

PROCEDIMIENTO

- 1o. Rescátelo sin arriesgar su propia vida.
- 2o. Levántelo del abdomen para que el agua salga del interior de los pulmones.
- 3o. Posteriormente proceda a efectuar la reanimación cardiopulmonar (R.C.P.)



HEMORRAGIAS

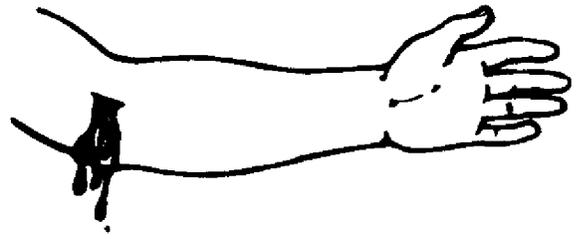


IDENTIFICACION DE UNA HEMORRAGIA

- 1o. Sangrados provenientes de arterias son de cantidad importante. Su color es rojo vivo y el chorro es intermitente.

2o. Sangrados venosos son menos importantes en cantidad que el arterial.

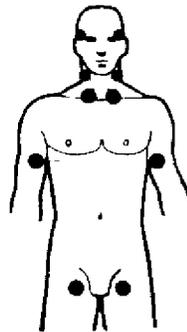
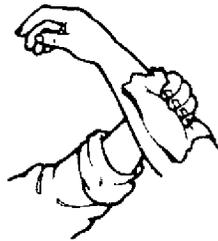
Su color es rojo oscuro y el chorro es permanente y débil.



3o. El sangrado capilar se ve como gotas pequeñas y la cantidad de sangre es mínima.

PROCEDIMIENTO

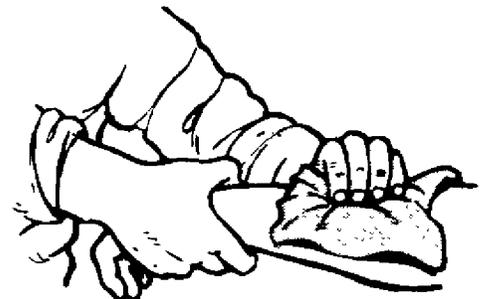
1o. Si el sangrado es importante acueste al herido.

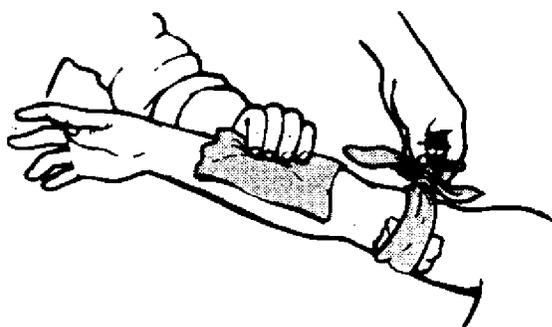


2o. Haga presión en el sitio del sangrado utilizando una compresa o paño limpio.

3o. Eleve la extremidad afectada.

4o. Si el sangrado continúa haga presión en los puntos arteriales.



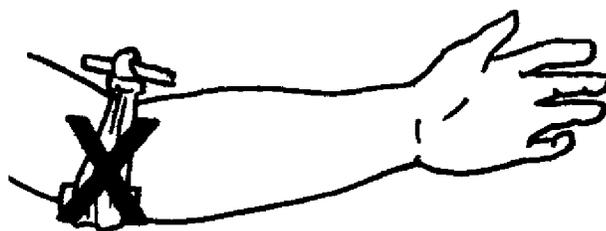


5o. Como último recurso, en caso de sangrado en extremidades coloque el torniquete.

Aprételo lentamente hasta que el sangrado se detenga, manteniéndolo durante 15 minutos. Luego aflójelo lentamente durante 1 minuto y repita la maniobra hasta que pueda llevarlo a un centro asistencial.

EVITE!

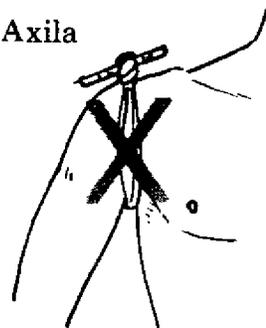
No use el torniquete en:
Codo.



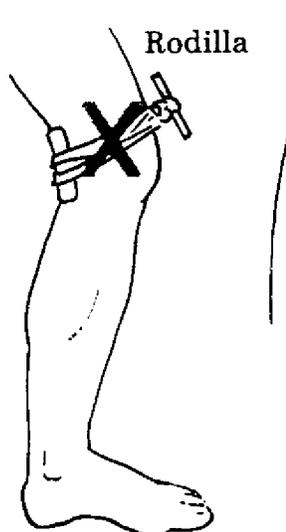
Muñeca.



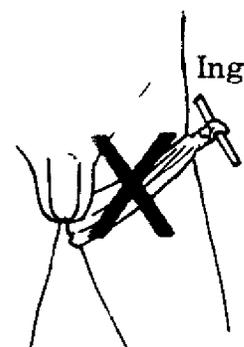
Axila.



Rodilla



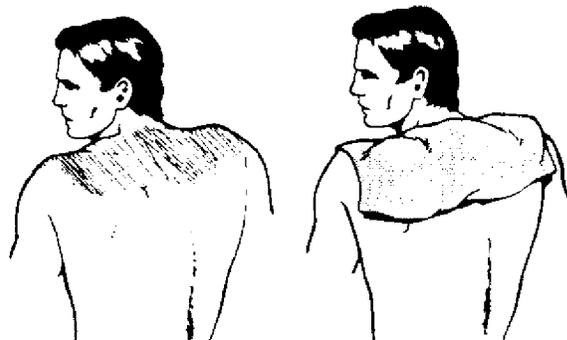
Ingle



Tobillo.



QUEMADURAS



IDENTIFICACION DE UNA QUEMADURA

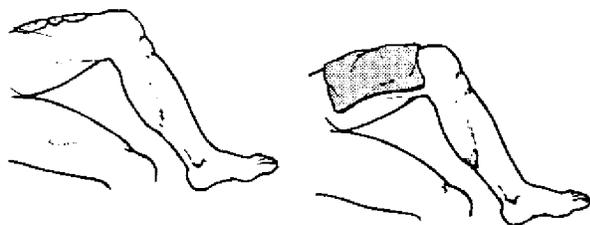
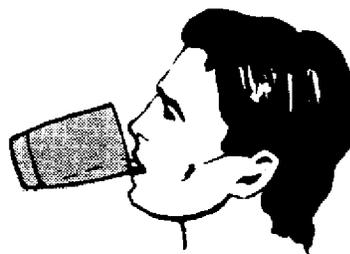
PRIMER GRADO
Enrojecimiento

PROCEDIMIENTO

1o. Aplique compresas de agua fría.

2o. Si el herido está consciente, suministre líquido.

(250 cc. de agua, ½ cucharadita de bicarbonato de sodio, 1 cucharadita de sal).

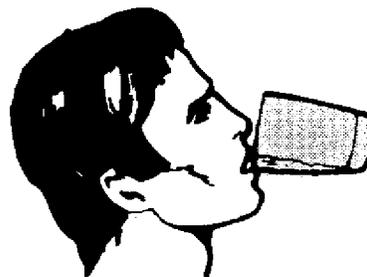


SEGUNDO GRADO
Ampollas

1o. Aplique compresas de agua fría.
No rompa las ampollas.

2o. Si el herido está consciente, suministre líquido.

(250 cc. de agua ½ cucharadita de bicarbonato de sodio. 1 cucharadita de sal.



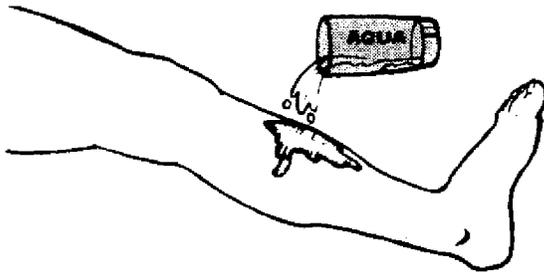
TERCER GRADO
Destrucción de tejidos

1o. Cubra al herido con apósitos o paños limpios y secos.

2o. Acuda rápidamente a un centro asistencial.



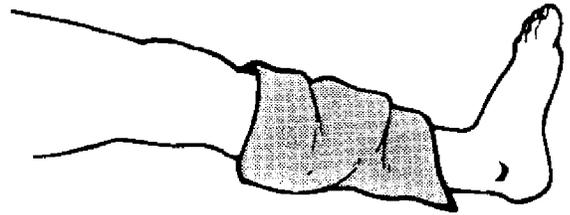
MANEJO GENERAL DE HERIDAS



PROCEDIMIENTO

1o. Lave con abundante agua hervida fría.

2o. Cubra con apósitos o telas limpias.
3o. Acuda por ayuda médica a un centro asistencial.



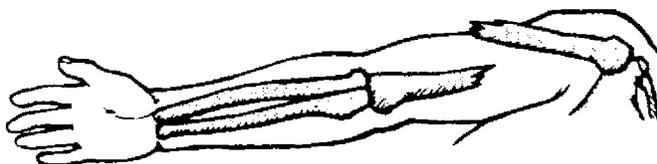
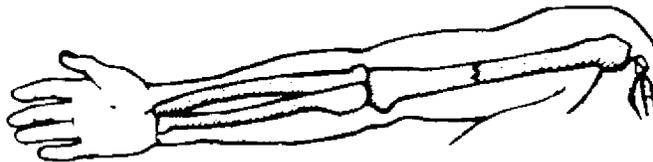
IMPORTANTE!



1o. No lave la herida con alcohol
2o. No aplique ungüentos o cremas.
3o. No aplique cebolla, ajo, etc.
4o. No aplique talcos.

FRACTURAS

IDENTIFICACION DE UNA FRACTURA



Cuando existe fractura hay dolor, inflamación y limitación de movimiento.

IMPORTANTE!

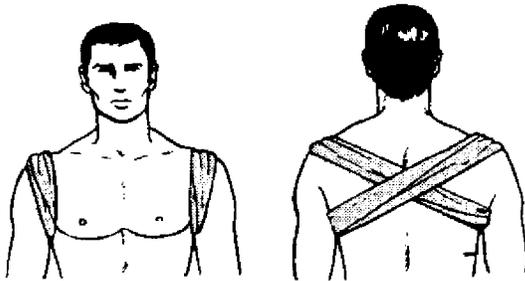
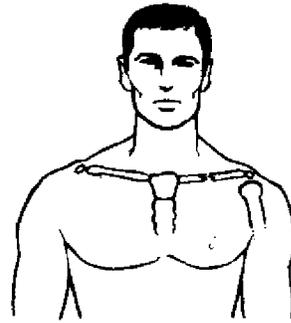
Cuando la fractura es abierta:
NO introduzca los fragmentos.

PROCEDIMIENTO

1o. Tranquiline al paciente.
2o. Si la fractura es abierta cubra con apósitos o telas limpias.
3o. Proceda a la inmovilización, que es igual tanto para la fractura abierta como para la cerrada.

**INMOVILIZACIONES
FRACTURA DE CLAVICULA.**

1o. Identificación.



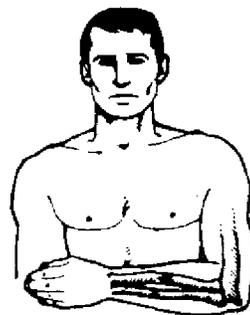
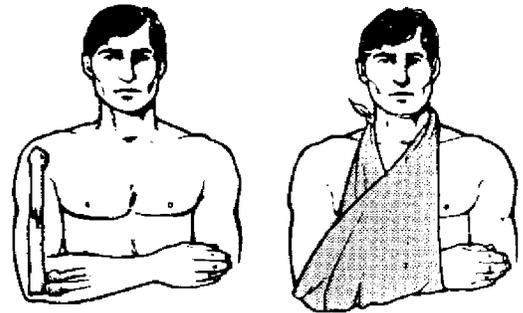
2o. Coloque vendaje no apretado
(Adelante)

3o. (Atrás)

FRACTURA DE HUMERO.

1o. Identificación.

2o. Coloque vendaje o cabestrillo.

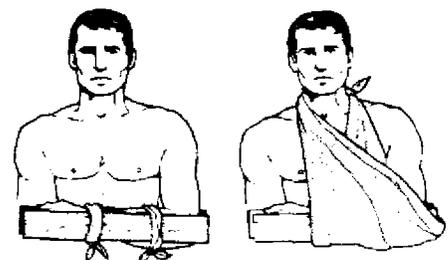


**FRACTURA DE
CUBITO O RADIO.**

1o. Identificación.

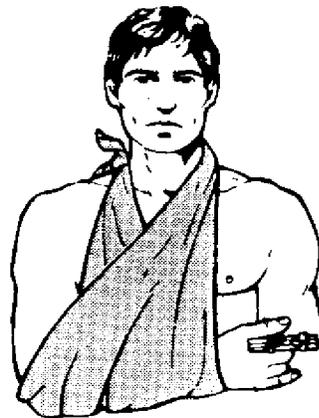
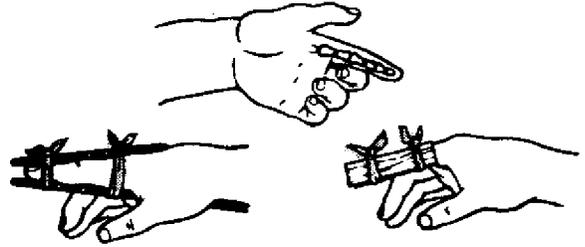
2o. Coloque tablillas a lado y
lado del miembro.

3o. Coloque vendaje o cabestrillo.



FRACTURA DE FALANGES.

1o. Identificación.



2o. Para la fractura de la 1a. y 2a. falange, coloque las tablillas a los lados.

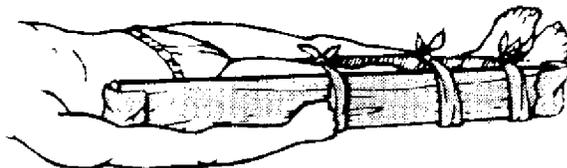
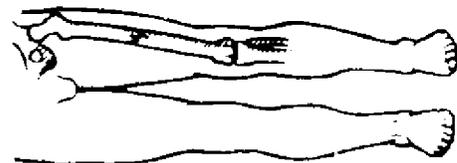
Para la fractura de la 3a falange.

Coloque las tablillas encima y por debajo.

Coloque vendaje.

FRACTURA DE FEMUR.

1o. Identificación.

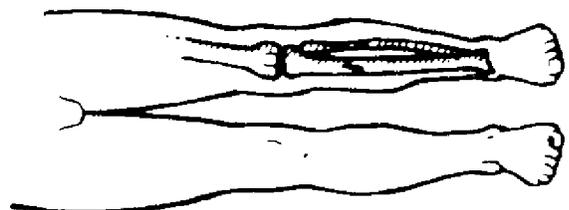


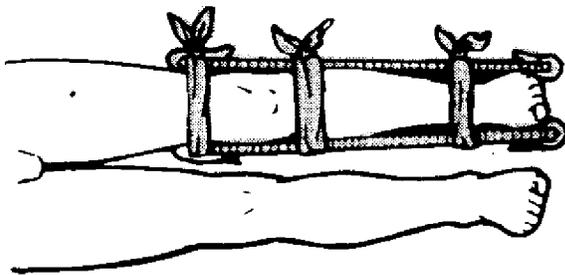
2o. Coloque las tablillas.

(Acolchone los extremos).

FRACTURA DE TIBIA O PERONE.

1o. Identificación.

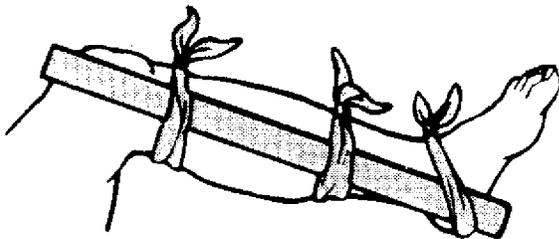




2o. Coloque las tablillas.

**FRACTURA DE PIE Y
CUELLO DE PIE.**

1o. Identificación.

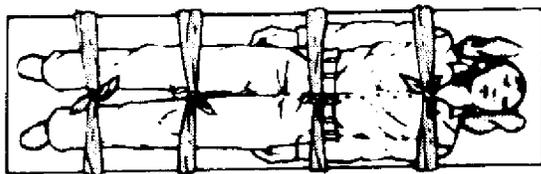
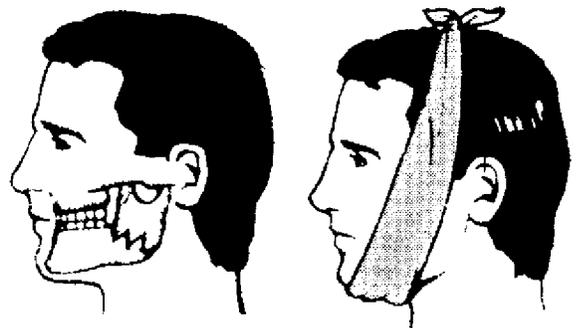


2o. Coloque las tablillas.

**FRACTURA DE MAXILAR
INFERIOR**

1o. Identificación.

2o. Coloque vendaje.



FRACTURA DE COLUMNA

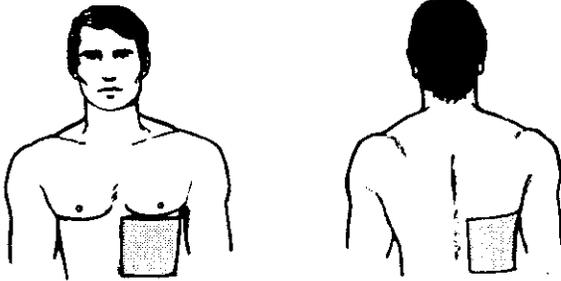
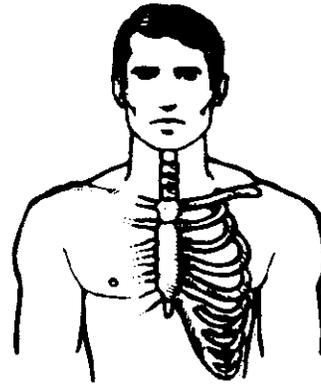
1o. Transporte con extremo cuidado.

2o. Evite movilizaciones innecesarias.

3o. Utilice superficies duras y firmes (puertas, tablas, etc.) y dos cojines a los lados de la cabeza.

FRACTURA DE COSTILLAS

1o Identificación.



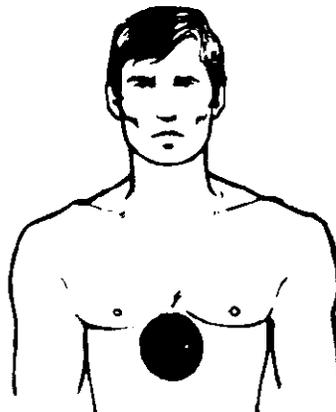
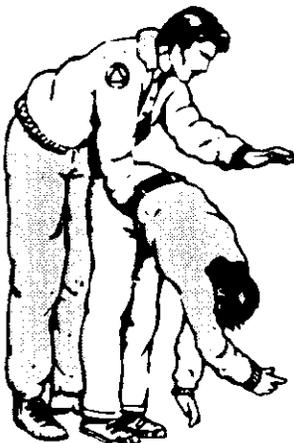
2o. Coloque esparadrapo (vendaje adhesivo) en la zona afectada.

3o. Compruebe que no afecte la respiración a causa de un vendaje muy apretado.

4o. Acuéstelo del lado afectado.

CUERPOS EXTRAÑOS

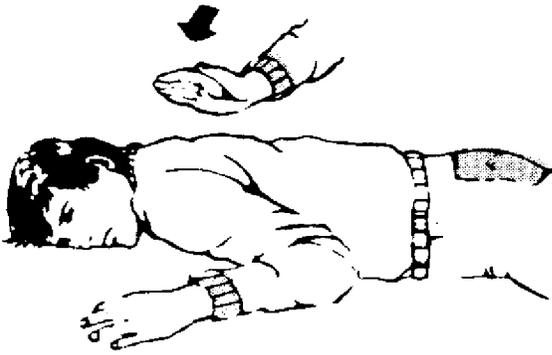
VIAS RESPIRATORIAS.



PROCEDIMIENTO.

1o. Golpee fuerte en la espalda 3 veces, con la palma de la mano.

2o. Si no lo expulsa, haga fuerte presión sobre la parte alta del abdomen.

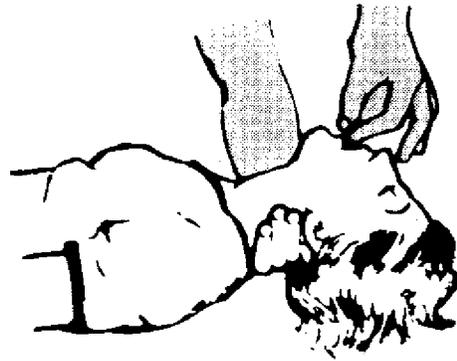


Si está desmayado:

1o. Golpée fuerte en la espalda 3 veces con la palma de la mano.

2o. Voltéelo boca-arriba y revise el interior de la boca para retirar el objeto.

3o. Si el objeto extraño no ha salido, haga presión en la parte alta del abdomen.



Si se trata de niños:

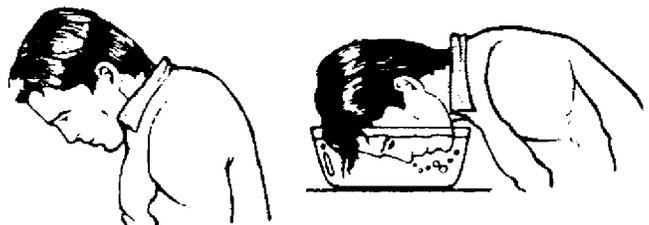
Cójalos por las piernas y golpée en la espalda.

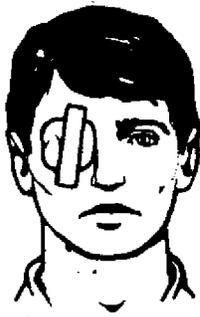
¡IMPORTANTE!

Los cuerpos extraños puntiagudos (alfileres, huesos, etc) deben ser extraídos por el médico.

OJOS PROCEDIMIENTO

- 1o. No frote el ojo.
- 2o. Inclíne la cabeza y parpadee varias veces, las lágrimas barren el polvo o el objeto.
- 3o. Si de esta forma no se consigue, introduzca la cabeza en un recipiente con agua limpia y parpadee.





4o. Si el objeto extraño no sale, cubra el ojo afectado y envíelo pronto al médico.

NARIZ Y OIDO

No intente nada.
Acuda inmediatamente
al médico.



GENITALES Y RECTO

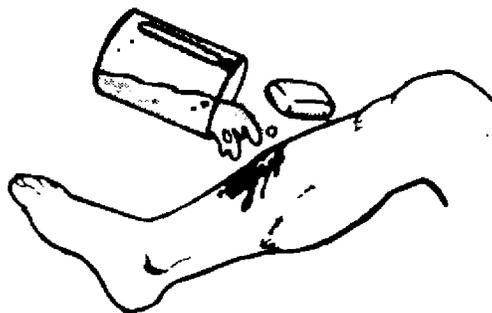
No intente nada.

Acuda inmediatamente
al médico.

MORDEDURAS DE ANIMALES

Perros, gatos, etc.

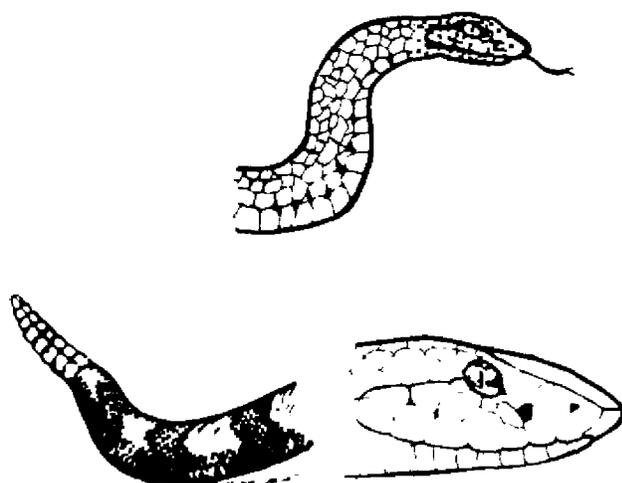




PROCEDIMIENTO.

- 1o. Lave con abundante agua y jabón durante 20 minutos como mínimo.
- 2o. Luego envíelo al médico.

-
- 3o. NO MATE AL ANIMAL.
 - 4o. Enciérrelo y obsérvelo durante diez días. Si hay síntomas extraños en el animal, vacúnese en el centro más cercano, al igual que en los casos en que el animal desaparezca.

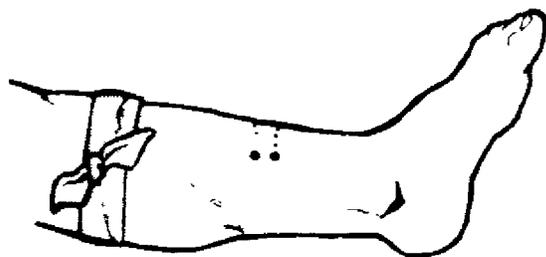
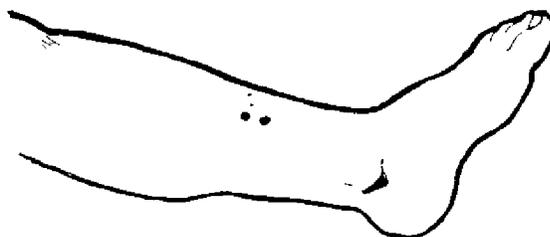


SERPIENTES IDENTIFICACION

Las serpientes venenosas pueden reconocerse en la mayoría de los casos por:

- 1o. Cola: termina en punta y se pueden observar los huesecillos.
- 2o. Ojos: son rasgados y con pupila vertical.
- 3o. Fosetas termorreceptoras.

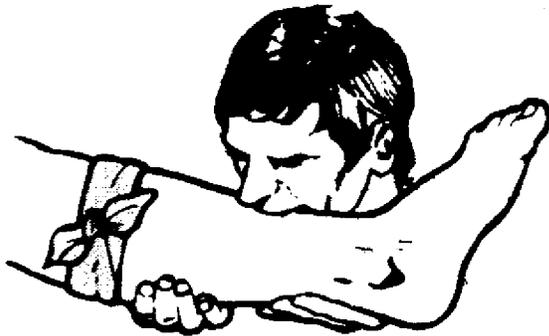
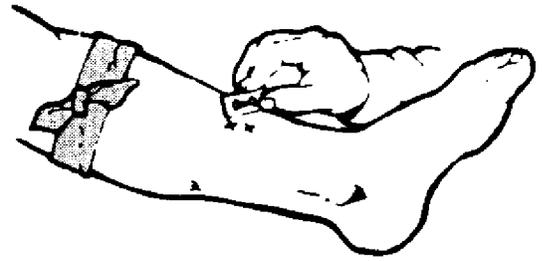
-
- 4o. Tras la mordedura se observan en la herida huellas de 1 hilera de dientes y un par de puntos rojos y profundos producidos por los colmillos.



PROCEDIMIENTO

- 1o. Si la mordedura es en un miembro, coloque un torniquete flojo.

2o. Con una cuchilla, haga una incisión en forma de X, uniendo los orificios de los colmillos.



3o. Si lleva menos de 30 minutos de mordido, succione el veneno con la boca y hágalo durante 30 minutos.

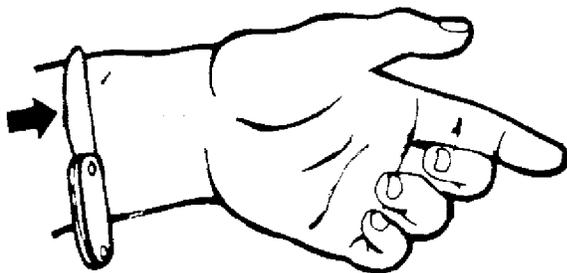
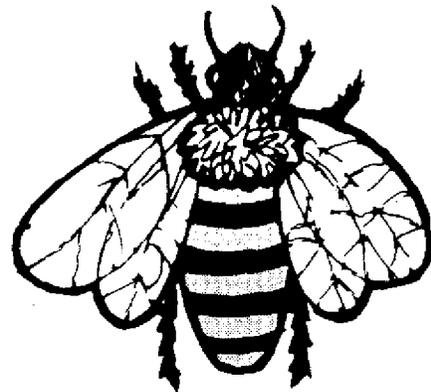
No succione en caso de tener heridas o erosión en los labios, lengua o en las mucosas de la boca. Las caries no son impedimento.

4o. Mate la serpiente para su identificación y acuda al médico.

5o. NO COLOQUE HIELO EN LA HERIDA.

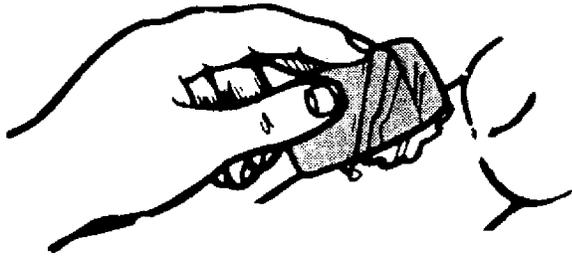
PICADURAS DE INSECTOS

Abejas y otros himenópteros.



PROCEDIMIENTO.

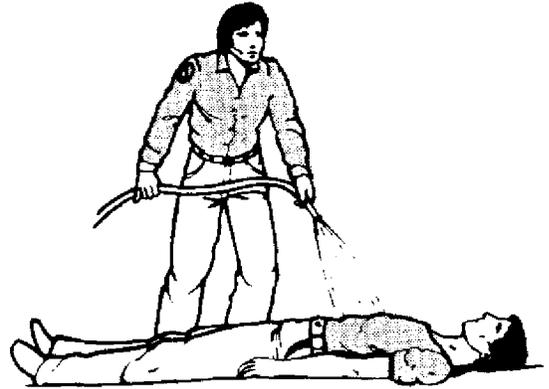
1o. Retire el aguijón por raspado.



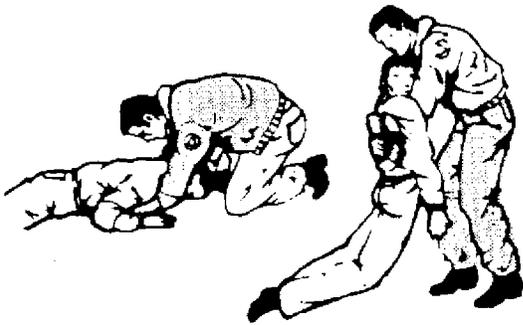
2o. Aplique hielo o paños de agua fría.

3o. En casos de picaduras masivas, más de 20, acuéstelo y báñelo con agua fría, antes de retirar los aguijones, y envíelo al médico.

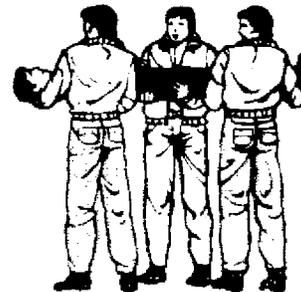
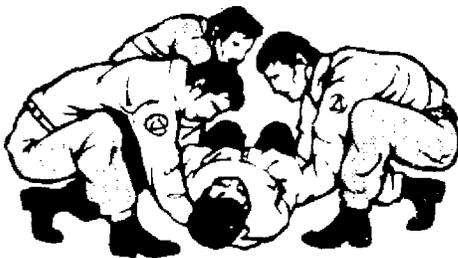
IMPORTANTE
No se rasque.
No aplique alcohol.



TRANSPORTE DE HERIDOS



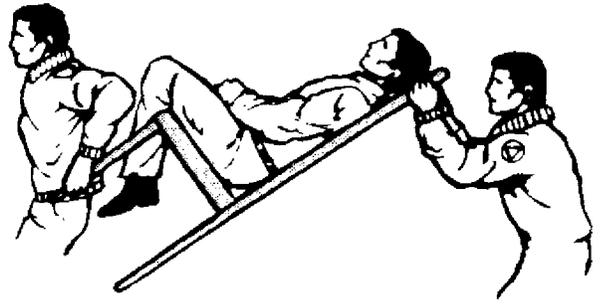
1o. Transporte de Bombero (para pacientes inconscientes).



2o. Transporte en brazos (para colocar al paciente en camilla u otro aparato de transporte).



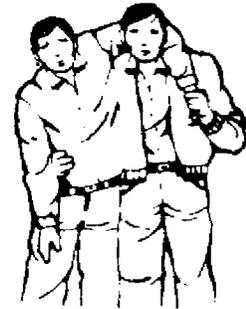
30. Transporte a caballo.



40. Transporte en silla.



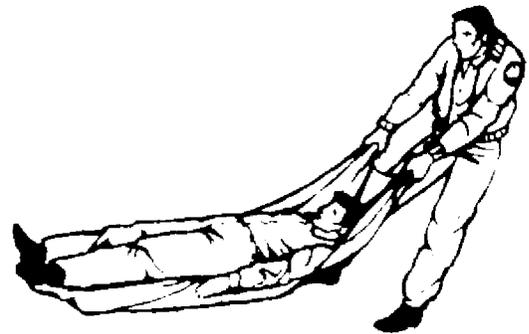
50. Transporte a cuestas.



60. Transporte de soporte

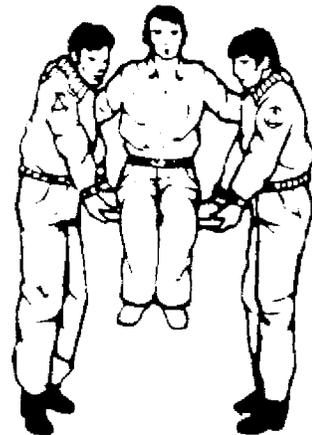


70. Transporte en camilla improvisada.



80. Transporte en sábana

90. Transporte para lesiones
en la cabeza o los pies
(paciente consciente).



INTOXICACIONES

INGERIDOS

MEDICAMENTOS

INSECTICIDAS

ALCOHOL

OTROS

Despéjele las vías aéreas

Mantenga la respiración

Verifique el funcionamiento del corazón.

CONSCIENTE

Hágalo vomitar, introduzca un dedo hasta la parte posterior de la lengua o dele agua tibia con sal, colóquele la cabeza hacia el lado o hacia abajo.

Envíelo pronto al médico con el envase rotulado del producto.

INCONSCIENTE

Envíelo pronto al médico con el envase rotulado del producto ingerido.

ALCALIS COMO: CAL VIVA, SODA CAUSTICA, POTASA CAUSTICA.

Despéjele las vías aéreas

Mantenga la respiración

Verifique el funcionamiento del corazón.

CONSCIENTE

Dele a beber de una solución preparada con 750 c.c. de agua y una cucharadita de vinagre; si no tiene, dele leche y claras de huevo batidas con un poco de agua.

Envíelo pronto al médico con el envase rotulado del producto.

NO LO HAGA VOMITAR.

INCONSCIENTE

Envíelo pronto al médico con el envase rotulado del producto.

NO LO HAGA VOMITAR.

GASOLINA Y DERIVADOS DEL PETROLEO

Despéjele las vías aéreas

Mantenga la respiración

Verifique el funcionamiento del corazón.

NO LO HAGA VOMITAR

Dele carbón vegetal para que lo ingiera.

Envíelo pronto al médico.

ACIDOS COMO: LIQUIDOS DE BATERIA, ACIDO CLORHIDRICO, ACIDO NITRICO, ETC.

Despéjele las vías aéreas

Mantenga la respiración

Verifique el funcionamiento del corazón.

CONSCIENTE

Dele leche o antiácidos en abundancia.

Envíelo pronto al médico con el envase rotulado del producto.

NO LO HAGA VOMITAR.

INCONSCIENTE

Envíelo pronto al médico con el envase rotulado del producto.

NO LO HAGA VOMITAR.

INHALADOS

GASES TOXICOS

Retírelo del sitio de exposición.

Acuéstelo

Despéjele las vías aéreas.

Mantenga la respiración.

20 Verifique el funcionamiento del corazón

En caso necesario practique las maniobras de reanimación cardiopulmonar.

Envíelo pronto al médico informándole en lo posible la clase de gas inhalado.

