



La realización de la presente guía comunitaria se debe al trabajo conjunto y a la experiencia compartida durante la realización del proyecto "Reducción de la vulnerabilidad a inundaciones en áreas urbanas de alto riesgo en el Municipio Marianao, Ciudad de la Habana" de Sara Ruíz, codirectora española del proyecto, Ismael Hernández, codirector cubano del proyecto, Iluminada Almeida, Roberlandy Verdecia y Susana Vilar.

Ciudad de la Habana, abril, 2003  
Cuba.

Coordinación general de la publicación:  
*Sara Ruíz, Coordinadora del Proyecto*

Concepción, Ilustración y Diseño:  
*Graffiti*

Se permite su reproducción siempre que se cite la fuente

# Indice

Presentación.	2
Introducción.	3
Conozcamos sobre inundaciones.	4
- ¿Qué son las inundaciones?	4
- ¿Cuáles son los tipos de inundación?	5
- ¿Por qué ocurren las inundaciones?	5
- ¿Cuáles son los principales factores que contribuyen a causar las inundaciones en Cuba?	8
¿- Qué efectos producen las inundaciones?	10
- ¿Cómo podemos reducir las inundaciones y los estragos asociados a éstas? <i>Prevención, Mitigación, Preparación</i>	10
- Estrategias para reducir el riesgo de inundaciones en áreas críticas.	14
- Medidas que deben tomarse antes, durante y después de una inundación	16
Organización Comunitaria.	20
Elaboración de mapas de riesgo.	21
- Metodología para la elaboración de los Mapas de Riesgos Comunales	22
Elaboración del plan comunitario de emergencia.	25
- Metodología para la elaboración del Plan Comunal de Emergencia.	26
Medidas de Higiene ambiental.	28
Medidas de Primeros auxilios.	31

## Presentación

El proyecto "Reducción de la vulnerabilidad a inundaciones en áreas urbanas de alto riesgo" financiado por el Departamento de Ayuda Humanitaria de la Comunidad Europea, en su línea de Prevención de Desastres (DIPECHO) y ejecutado por la Organización no Gubernamental española Movimiento por la Paz, el Desarme y la Libertad (MPDL) con el apoyo del Estado Mayor Nacional de la Defensa Civil en Cuba, tiene como objetivo disminuir el riesgo de inundaciones en el municipio Marianao, en Ciudad de La Habana.

La acción se localiza en Marianao por ser un territorio con alto riesgo de afectaciones a inundaciones y una alta vulnerabilidad de la población humana donde la mayoría de los asentamientos poblacionales se encuentran en las márgenes del Río Quibú y alrededor de unas zanjas que atraviezan el territorio, que en conjunto tienen una extensión de aproximadamente 18 kilómetros. Durante la ejecución del proyecto se constató que más del 30 % del municipio es vulnerable a las inundaciones, existiendo en total más de 60 áreas de inundaciones identificadas, provocadas por desbordamiento de ríos, arroyos y zanjas a cielo abierto.

En este proyecto se proponen una serie de actividades desarrollando los componentes de Preparación, Mitigación y Prevención como instrumentos de trabajo participativo para los actores más importantes del municipio con el fin de reducir el impacto de las inundaciones en el municipio.

Durante el desarrollo del proyecto se ha evidenciado la falta de material educativo para la transferencia de conocimientos sobre inundaciones a la población. Por esta razón, se tomó la decisión de crear materiales que contengan información relativa a las inundaciones y que puedan ser utilizados por técnicos a nivel municipal y nacional, así como por líderes comunitarios y otros grupos interesados en el tema.

Esta publicación es el resultado del trabajo de técnicos y facilitadores de diferentes instituciones y organizaciones que estuvieron involucrados en el proyecto, especialmente los Talleres de Transformación Integral del Barrio (TTIB) que cuentan con una experiencia relevante en trabajo comunitario y que han contribuido al desarrollo del programa de capacitación implementado durante el proyecto a través de sus entrenadores.

Esperamos que el presente material sea de utilidad para el público interesado en acercarse al tema de las inundaciones, así como para capacitadores y facilitadores que se encuentran trabajando en proyectos en zonas afectadas por inundaciones.

## Introducción

Los últimos desastres ocurridos en la zona del Caribe y en la región Centroamericana han puesto de manifiesto la rápida recurrencia de las amenazas y la alta vulnerabilidad de las poblaciones de escasos recursos de estas regiones.

Dentro de los desastres acontecidos las inundaciones asociadas con las lluvias intensas, las tormentas tropicales y los ciclones están entre las catástrofes naturales que mayor número de víctimas ocasionan en el mundo. Se calcula que en el siglo XX murieron por este motivo unos 3,2 millones de personas, más de la mitad de los fallecidos por desastres en ese periodo. Al mismo tiempo, son las situaciones de desastres que con mayor frecuencia ocurren y están entre las más destructivas.

En los países de Centroamérica y el Caribe, las inundaciones son parte de los principales desastres que han golpeado fuertemente las economías de los pueblos. Las deficientes prácticas constructivas, la deforestación, el cambio climático y la pobreza, han contribuido al incremento de la amenaza por inundaciones así como a la vulnerabilidad de la sociedad.

La prevención para evitar el impacto o reducir el efecto de los desastres es esencial para ayudar de manera organizada y estructurada a estos grupos vulnerables que son los más afectados cuando ocurren los desastres. La prevención a través de la información oportuna, la capacitación y educación contribuye a disminuir los efectos catastróficos de los fenómenos naturales, reduciendo las miles de pérdidas humanas y los daños millonarios en la infraestructura de los países afectados.

En este material educativo se describen conceptos básicos de la gestión local de riesgo, causas y efectos de las inundaciones, acciones aplicables localmente para prevenir, mitigar y reducir los impactos negativos que éstas producen y metodologías participativas para que la comunidad esté preparada y concientizada ante la presencia de ésta amenaza

Esta guía ofrece información básica y de fácil comprensión para ayudar a los actores locales a contrarrestar, combatir y evitar situaciones de riesgo, ya que los posibles daños que causan las inundaciones, se pueden minimizar significativamente si se cuenta con la información y las herramientas necesarias.

