

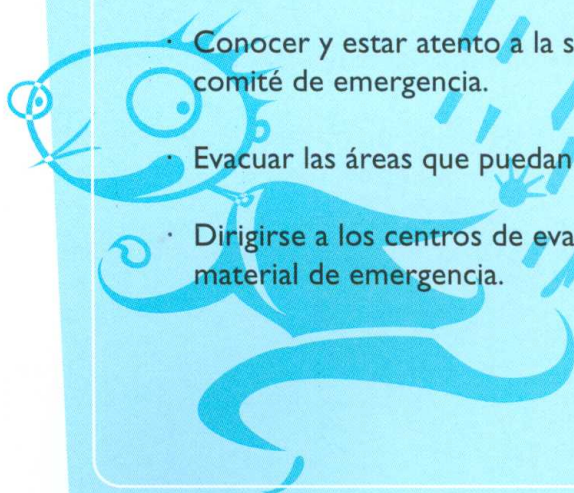
MEDIDAS QUE DEBEN TOMARSE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE UNA INUNDACIÓN

Antes de la inundación

- Conocer si el lugar donde reside está expuesto a la ocurrencia de este tipo de fenómeno y la frecuencia con que ocurre.
- No construir en las áreas de inundación de los ríos y zanjas.
- Si construye en la zona vulnerable a la amenaza deje un margen de altura conveniente calculando el nivel que puede alcanzar el agua desbordada.
- Construir muros de contención o diques de defensa en las márgenes de los ríos.
- Realizar la repoblación forestal, principalmente en las orillas de zanjas y ríos.
- Realizar trabajos permanentes de limpieza de tragantes, alcantarillas, desagües y canales.
- Prestar siempre la debida atención a los partes meteorológicos, en caso de la presencia de ciclones tropicales o de lluvias intensas, causas principales que favorecen las inundaciones.
- Conocer la ubicación de los albergues temporales y la ruta de como llegar hasta ellos.
- Nunca subirse en árboles ni techos de viviendas. Más segura es la evacuación a tiempo.
- Revisar los planes de contingencia para inundaciones a nivel comunal.
- Ubicar en un lugar visible los teléfonos de la Defensa Civil y de los servicios de urgencia de la localidad.
- Cumplir con las indicaciones de las autoridades locales y de la Defensa Civil.
- Reubicar los bienes de valor en la parte más alta y de mayor seguridad dentro de la casa.
- Realizar la evacuación anticipada de la población y los animales.
- Los documentos importantes deberán guardarse en bolsas plásticas para su protección.
- En caso de que su familia necesite ser evacuada, portar el carné de identidad o tarjeta del menor.
- Preparar en casa un botiquín de primeros auxilios que incluya aquellos medicamentos que su familia necesite según indicación médica y los objetos básicos (ropa, alimentos) que la familia deberá trasladar con eficiencia y rapidez.
- Desconecte de inmediato la electricidad y cierre las llaves de suministro de gas u otro combustible, pues durante la inundación pudieran ocurrir averías en las conductoras.

Durante la inundación

- No cruzar ríos crecidos.
- No atravesar zonas inundadas ni caminar por puentes o pasos peligrosos.
- No tocar cables del tendido eléctrico caídos en áreas inundadas.
- No pescar ni bañarse en embalses crecidos, ríos y zanjas.
- En áreas urbanas, vigilar que los niños no se acerquen a las alcantarillas o desagües porque podrían ser tragados por la corriente.
- Ubicarse lejos de pendientes y barrancos, pues suelen ocurrir deslizamientos de tierra en estos lugares.
- No conducir el automóvil, es mejor abandonar el auto.
- Si el vehículo donde se evacua se detiene en aguas crecientes rápidas, debe abandonarse inmediatamente y subir a un terreno más elevado.
- Mantener la vigilancia sobre el aumento en la turbulencia de las aguas, transporte de árboles, ramas y troncos y sobre la reducción repentina del nivel de las aguas del río que podría significar un represamiento aguas arriba o por arrastre de gran cantidad de material.
- Mantener sintonizado un radio transistor y un televisor.
- Conocer y estar atento a la señal de alarma dada por el comité de emergencia.
- Evacuar las áreas que puedan inundarse.
- Dirigirse a los centros de evacuación llevando consigo el material de emergencia.



Después de la inundación

- Hervir o clorar el agua de consumo durante 15 minutos.
- No consumir alimentos que hayan estado en contacto con las aguas desbordadas.
- Comprobar en su vivienda que no existan averías en las redes eléctricas, de gas y agua, antes de activarlas nuevamente.
- Colaborar con la apertura de desagües para evitar el estancamiento de agua que podría ocasionar daños a la salud.
- Eliminar los posibles criaderos de mosquitos.
- Enterrar a los animales muertos y limpiar los escombros dejados por la inundación.
- No tocar ningún cable, evitar caminar descalzo.
- No usar equipos eléctricos conectados en áreas mojadas.
- No penetrar en locales dañados con peligro de derrumbes.
- No vuelva a habitar su vivienda hasta asegurarse de que su casa está en buen estado.
- Utilizar la radio con estaciones de la localidad o provincia para mantenerse informado y seguir las orientaciones de la Defensa Civil.
- De no ser indispensable no usar el teléfono.
- Realizar la ejecución de trabajos de salvamento y reparación urgente de averías.
- Hacer una evaluación de los daños ocasionados.

FASES CICLÓNICAS.

Una de las causas principales de las inundaciones en Cuba son las lluvias intensas asociadas a ciclones tropicales. Para preparar a la población ante el peligro de ser afectados por un ciclón tropical existen las siguientes fases y orientaciones:

Fase Informativa.

Posible afectación del territorio en un plazo de 72 horas. La población debe estar atenta a la información de la Defensa Civil Nacional. Tomar las medidas de protección mínimas necesarias en las viviendas, centros de trabajo y estudiantes.

Alerta Ciclónica.

Posible afectación del territorio en un plazo de 48 horas. Deben incrementarse las medidas de protección en las viviendas y otros lugares, tales como retirar las antenas; preparar los materiales de iluminación (linternas, velas, faroles); limpiar tragantes y alcantarillas; proteger materiales que pueden ser arrastrados por las aguas; asegurar macetas, jardineras, planchas metálicas, etc. Preparar en una bolsa o mochila los materiales que se utilizarán en caso de evacuación.

Alarma Ciclónica.

Posible afectación en 24 horas. Cumplir con lo que aparece en este material en el epígrafe: Durante la inundación.

Fase Recuperativa.

Cuando el huracán deja de afectar el territorio y no representa otro peligro. Se debe regresar a los hogares de manera organizada, cumplir con las medidas higiénico-sanitarias y lo orientado por las autoridades.